



འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་སྒྲུང་ནས་མདོ་རྒྱན་སྦྱར་པའི་གཟུང་
 བཤད་གྱི་ཟིན་བྲིས་སྤྲུལ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་ལོ། གྲུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེ།

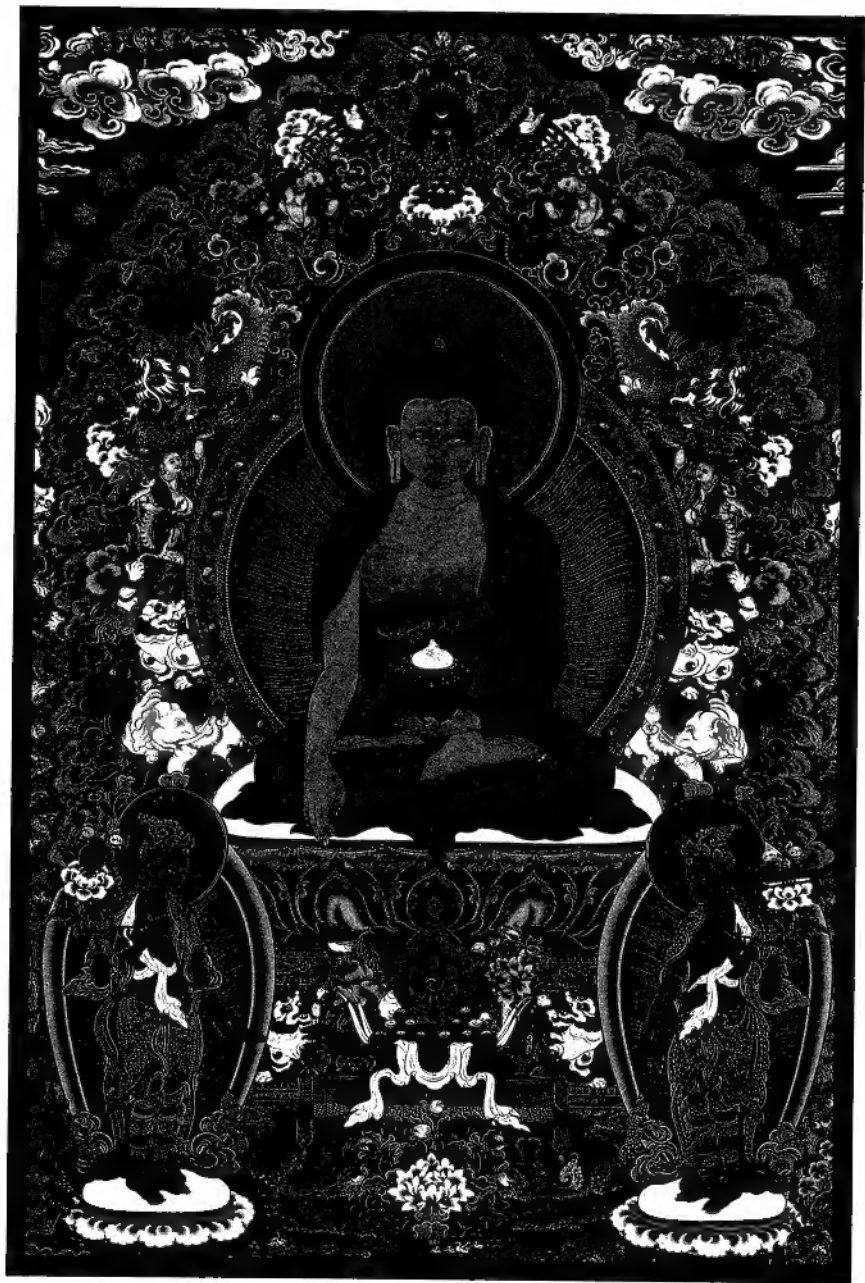
འབྲས་སྤྲུངས་སྒྲོ་མང་དཔེ་མཛོད།

Drepung Gomang Library

現觀已

鳳山寺

南無本師釋迦牟尼佛
NAMO SAKYAMUNI BUDDHA



༡༡། །འགྲོལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་སྟེང་ནས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་
གསུམ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འགྲོལ་སོགས་མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བའི་
གཟབ་ལག་གྱི་ཟེན་བྲིས་སྤྲས་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཛོད་པ་པོ། གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་མེ།
འབྲས་སྦྱངས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་དེབ་ཕྱེད།



© Drepung Gomang Library. 1999

Typesetting :

Drepung Gomang Library Computer Section, Mundgod.

All rights reserved.

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11 F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

***Published by : - Drepung Gomang Library, Lama Camp No. 2,
P.O. Tibetan Colony, Mundgod - 581411 (N.K.)
Karnataka State India.***

དཀར་ཆག

གཞུང་སྤྱིར་བསྟན་པ།	(1)
རྣམ་མཁྱེན་བཤད་པ།	(21)
ལམ་ཤེས་བཤད་པ།	(93)
གཞི་ཤེས་བཤད་པ།	(121)
རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་བཤད་པ།	(131)
ཅུ་མེད་སྤྱོད་བཤད་པ།	(199)
མཐར་ཁྱིམ་སྤྱོད་བཤད་པ།	(222)
སྐད་ཅིག་སྤྱོད་བཤད་པ།	(225)
འབྲས་བུ་ཚེས་སྐྱེ་བཤད་པ།	(229)

༡༣། །བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཛོད་བརྗེས་ཏེ། །དོ་མཚར་མཛོད་བས་བསྟན་པའི་
སྤོང་པོ་མཆོག་ །གསལ་མཛོད་སྤྱོད་པའི་སྤོན་མེར་གྲུལ་བཏུང་ནས། །སྤྱོད་པའི་གསུང་རྒྱུན་ཐིན་ཙམ་ཡི་
གེར་འགོད། །དེའང་རྒྱལ་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུག་གཅིག་ལུ། །བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྗེ་དང་བཀྲུ་ལྷི་དང་། །བཙས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་
ནད་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་སྤོན་གཅིག་ལུ་ཡེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་གནས་པ་གཙོ་བོར་འཆད་ཉན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །འཆད་ཉན་རྒྱུ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པའང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་རག་ལས་པས། །དེའང་བསྟེན་བྱུང་གི་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད། །སྟེན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད། །དེས་དེ་བསྟེན་པའི་སན་ཡོན། །མ་བསྟེན་
པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་བཤད་མོད། །རྒྱུན་འདིར་ཡང་། །སེམས་མི་འགོང་
བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་བྱུང་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །སངས་
རྒྱུས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉན་བསམ་སྟོན་པའི་སྟོང་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་
བཤད། །བསྟེན་པའི་སན་ཡོན། །སྤྱོད་སྤྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད། །མ་
བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཚང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་
གསུངས། །དེའང་འཆད་པ་པོས་ཀུན་སྟོང་ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྟོན་པ་འཆད་དགོས་ཤིང་།
ཉན་པ་པོས་ཀྱང་སྟོང་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྤྱུངས། །འདུལ་ཤེས་དུག་བསྟེན་པའི་སྟོན་པ་ཉན་དགོས་པ་ཡིན་
ལ། །འདིར་གང་བཤད་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་འདི་
ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་འཆད་པ་ལ། །མཚན་གྱི་དོན། །གཞུང་གི་དོན། །མཚུག་གི་དོན་གསུམ། །དང་པོ་
ནི། །རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། །དེའང་སྤྱིར་ཨ་མྱི་དོན་དུ་མར་འཇུག་སྟེ། །ཨ་མྱི་ལྷ་པ་

མཛོན་ཕྱོགས་དང་། ཨ་ཁྱི་ཁྱེ་ཡང་ཡང་དང་། ཨ་ཁྱི་བྱུ་ཟིལ་གཞོན་དང་། ཨ་ཁྱི་སྐུ་ཡང་མཛོན་
 རྟོགས་ལ་འབྲུག་པ་སོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདྲིའི་མཛོན་ཕྱོགས་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་གསུངས། ཨུཔ་
 ཉེ་བ་དང་། དེ་གསྟོན་པ་ལ་འབྲུག་པས་གཞུང་གི་ཚོག་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གོ་རིམ་འབྲུག་པ་སྐྱས་པའི་
 རྒྱལ་དུ་བསྟན་པ་དག་མཐར་ཆགས་སུ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའང་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེས་འཇམ་དབྱངས་ལ་གཞུང་དང་མན་ངག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅེས་ཞུས་པའི་
 ཚེ། མན་ངག་ནི་གཞུང་དང་མཐུན་དགོས། གཞུང་ནི་ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པས་དོན་གྱིས་མན་ངག་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མི་མཐུན་ན་དོར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཡིན་ཏེ་མན་
 ངག་ཅེས་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་དོན་རྟོགས་པའི་མན་ངག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། མན་ངག་གཅིག་ཕུ་
 བཟུང་བས་མི་ཡོང་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷེ་མིག་གིས་བྱ་འབྲེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལྷེ་མིག་ཏུ་འགྲོ་
 སའི་བྱ་ལ་བདག་མ་བྱས་པར་འདི་ལྷེ་མིག་ཡིན་ཞེས་ལྷེ་མིག་གཅིག་ཕུ་བཟུང་བཟུང་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་ཐོག་མར་སྒྲོས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་རྣམ་
 ལ་བག་ཆགས་འཛིན་ རྒྱུད་ལ་བྱིན་ལྟེན་ལས་འབྱུང་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་ཚུལ་
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའང་རང་རྒྱ་རྣམ་ལ་མཁས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་
 བཅུ་མས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྒྱ་རྣམ་སྒྲོས་མི་ཆོག་པར་དང་པོ་བཀས་བཅད་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་རྣམ་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་དེ་ལོ་རྒྱ་བས་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་ཏེ་
 འོངས་པའི་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་གོ་བུས་པས་ན་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཕྱི་མ་གཉིས་
 བློ། སྤྱིར་དུས་འཁོར་སོགས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེད་སྐྱོག་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ལྷ་ཡི་རྣམ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྤྱིན་རྣམ། ཅེས་སོགས་ལྟར་སྟོབ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་
 བཟུང་བས་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རང་རྣམ་སྐྱེད་སྐྱོག་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་དུས་གསུམ་གྱི་

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཏེ་སྐད་དུ་ཆོས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐད་ལ་བག་ཆགས་
 འཛིག་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་གར་ཞེས་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་
 མང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་པ་རྣམས་མུ་དན་གྱི་ཆོ་ལྷ་དང་གོས་ནག་པོ་གྱོན་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་གོས་
 དཀར་པོ་གྱོན་པས་རྒྱ་གར་དང་། རྒྱ་ནག་པ་རྣམས་མུ་དན་གྱི་ཆོ་ལྷ་དང་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ལ།
 དུས་རྒྱུན་པར་གོས་ནག་པོ་གྱོན་པས་རྒྱ་ནག་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ལ། བཅིག་དེ་ནི་ཡིག་དོན་ལ་མ་
 ཞུགས་པས་མི་འཐད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དཔེ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་གྱིས། ཀའང་ག་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་མིང་མཐའ་
 འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འག་འཛིག་རྒྱ་མཚོ་ཆོན་པོ་ལས་
 རིང་དུ་གར་བས་ན་རྒྱ་གར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་བོད་ལ་སོགས་པའང་དེར་འབྱུར་རོ་ནི་ན་སྒྲིན་མེད་
 དེ། སར་ཉལ་ཞེས་པ་མ་ཉེ་ལ་འཇུག་གུང་ག་ཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་།
 བལ་ཆེར་རྒྱ་ཞེས་པ་དང་གར་ཞེས་པ་སོ་སོར་བཤད་མི་དགོས་པར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་ཡོད་པའི་
 རྩོགས་ལ་རྒྱ་གར་ཞེས་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པ་འཐད་ཤོགས་སུ་མཛད་དོ། །སྤྱི་ཀ་སྐུམ་བརྒྱ་རེ་ལ་
 བམ་པོ་བྱས་པ་འགྲེལ་བ་འདི་དང་། སྤྱི་ཀ་ཉེར་ལྔ་རེ་ལ་བམ་པོ་བྱས་པ་ཤེར་སྤྱིང་ལྷ་བུ་ཡིན་
 གསུངས། ཡུམ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་སྤྱི་ཀ་བྲེབ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་དྲི་བའི་ཡུལ་ན་ཡོད། རྒྱས་པའི་འབྲིང་
 འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལྷའི་ཡུལ་ན་ཡོད། རྒྱས་པའི་བསྐྱུས་པ་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ཡུམ་འབྲུམ་པ་འདི་ཡིན་
 ཞེས་སྐྱེད་ཆོལ་མ་བན་པའི་ཕར་བྱིན་ན་འདུག་གསུངས། གསེར་འབྲེང་ལས། བྲིབ་རྒྱུད་སྤོང་པ་ལ་
 ལེའུ་བརྒྱུད་རྩ་བ་བདུན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞི་བ་ནི་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། སྤྱད་པ་
 དང་པོ་ནས་དཔེ་ལེའུ་མིན་གྱང་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ལྷ་གསེར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེད་ཆོལ་
 མ་བན་པོ་དང་། རྩེ་བཙུན་པའི་ཕར་བྱིན་གང་དུང་ཞིག་ན་འདུག་པས་དེ་ལྟར་དུ་དོགས་པ་བྱེད་ལུགས་
 འིག་ཡོད་པ་འདྲ་གསུངས། མཛོན་པའི་སྤེ་སྤོང་གིས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཅོ་བོར་སྤོན་

ཅིང་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་གིས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། འདྲལ་བའི་སྡེ་སྟོང་གིས་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་
 འདྲལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལ་དབང་བཞི་སངས་རྒྱུས་ཁོན་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་མི་དབང་བས་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནིང་། དབང་རྩལ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་རྩལ་མཚན་གཞན་མེད་ཀྱང་འདི་བྱེད་
 རུང་འདི་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་བཤད་པ་ལ་
 འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་འགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་
 རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། སྟོབ་སྟེས་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཞུང་འདི་ལ་མཁས་
 པའི་བཤད་རྩལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གསེར་སྤྱིང་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བཤད་པ། ལོ་རྒྱ་བཆེན་པོའི་
 འཇམ་པོའི་བཤད་པ། ཤེར་འབྱུང་གི་རྩལ་པོའི་བཤད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེའང་མཁས་པ་སྤྲུམ་བཞི་ལ་འཐད་མི་འཐད་སོགས་ཀྱི་བྱུར་མི་ཟབར་དེ་དག་བཤད་པའི་རྣམ་
 གངས་ཙམ་དུ་བཀོད་ནས་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འཆད་པར་སྟོབ་ཞེས་པའི་བཤད་པ་མཛད་པས་
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྤྲུམ་བཞིའི་དྲིན་དང་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་རྩལ་
 ཀྱི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་རུས་ཞེས་པའི་བཤད་པ་མཛད་པས་འཇམ་པོའི་བཤད་པ་དང་། སྤྲུམ་
 བཞིས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་དྲིམ་སེལ་མ་རུས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་དྲིམ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ་འཆད་ཅེས་པའི་བཤད་པ་
 མཛད་པས་རྩལ་མོའི་བཤད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྲུམ་བཞིས་སེལ་མ་རུས་རྩལ་ཐེ་ལྷ་བུ་ཞེ་
 བ། ཐོགས་མེད་གྱིས་དེ་ཉིད་རྣམ་དེས་སྐབས་སུ་མ་ཁྱེན་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་སྟོར་བཞི་རྒྱས་
 པར་མ་བཤད་པས་མ་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་རིག་ཙམ་ལ་ཞེན་ཏེ་སེམས་

ཅམ་དུ་བཀྲལ་བས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དང་། འཕགས་པས་ཚིག་ཟིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་སྐྱེ་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་དང་ཉི་མེ་ཅམ་དང་སྐུར་
 བས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་དང་། བརྩམ་བས་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་པས་ན་རྟོག་པའི་དྲི་མ་
 སེལ་མ་རུས་ལ། མདོར་ན་བཤད་དགོས་པ་མ་བཤད་ཅིང་མི་དགོས་པ་བཤད་པའི་སྟོན་ཡོད་ཅེས་པའི་
 དོན་ནོ། །དབུ་མར་གནས་པའི་སྒྲོས་རྣམས་སྟེ་ཞེས་པས། རང་གི་མོས་པ་གཙོར་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལ་
 ཟུར་ཟས་སྟེ། འདིར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་ན། སྐུ་མ་
 མཐར་ལྷུང་བ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ས་གསུམ་པ་བ་ཡིན་པས།
 སྐུས་དོན་མདོར་རྟོགས་དང་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་སོགས་མདོར་སྐུ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། ཡུམ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐུས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྲོས་པའི་སྟོན་དང་། མ་ཚད་བ་མེད་པར་མཐར་ཆགས་སུ་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བྱ་བའི་ལམ་དུ་
 དྲིལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་འབྱེད་ཤེས་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་དཀའ་བར་གཟིགས་ནས།
 རྗེ་བརྩམ་བྱམས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཞལ་གཟིགས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་མི་ལོ་ལྷ་བརྩུ་འམ་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་ཚོས་
 གསན་པར་གསུངས། དེས་ན་རང་མེད་ཡིག་ཆར་ཡང་གསལ་སྤྱང་འབྱུང་བར་སྐུ་བ་རུས་ན་ལམ་ཀུན་
 ཤེས་པས་ཁྱབ་པར་ཐམ་ཞེས་ཏེ་ཅང་ཐམ་བ་འཕེན་པ་རྩྱལ་ལ་དབག་ན། ཁཅིག་ དང་པ་ལས་གུས་
 པ་དང་། གུས་པ་ལས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲུག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། དབང་རྟོན་གྱིས་
 མི་ལྟོག་པའི་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལས་རྒྱན་བརྩམས་པའི་འབྲས་བུ་འམ་དགོས་པ་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མ་ཁྲེན་གསུམ་དང་གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་བཤེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ཅམ་
 གྱིས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རྟོགས་མི་དགོས་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས་
 སམ་སྐུམ་གསུངས། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་མ་རྟེན་ཅེས་པ་ཚིག་དོན་ཅི་རིགས་པ་དང་གཙོ་བོར་

དོན་མ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་གསུངས། ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་
 ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་བསྟན། འགོ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རང་བཟོ་མིན་པར་དམ་པ་
 ལྟ་མའི་མན་ངག་དང་ལྟན་པར་བསྟན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁེངས་བསྐྱུང་བསྟན་ལ།
 དེ་འདྲ་ཁེངས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་དང་བསྐྱུང་པ་ནི་མགོ་གཞིན་པ་འཇམ་ཉམས་སྐྱུང་པ་ཡིན་པས་འཆད་ཉན་གྱི་
 ཆོ་ད་ཀྱིས་ལམ་རྒྱ་མཐོམ་སེམས་ཞེ་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མ་བུལ་བར་རང་ཉིད་ལ་བས་གིང་ཆོས་
 གིན་ཏུ་ཟེབ་པ་ཇི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་ད་ཀྱིས་
 གཙོ་བོར་སྒྲོས་ཤིང་། མཛོད་ལས། ཆོས་སྤྱིན་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། ཞེས་སོགས་ལྟར་
 དགོས་གསུངས། འགྲེལ་པ་འདི་ཡུམ་གསུམ་ག་དང་སྐྱུ་འགྲོས་མཐུན་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་འད་རྒྱན་ཡིན་
 བས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། ༥ གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ་ལ། མཆོད་
 པར་བཛོད་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྐྱས་དོན་གཞན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་འདྲ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་ཞེས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་ནི་
 སོ་སོ་ཞེས་པ་མ་འདྲེས་པ་ལ་བྱས་ནས་སྐྱུ་དོན་གྱི་སྤྱི་དང་མ་འདྲེས་པར་རིག་པ་དང་། རང་གིས་སྤྱོད་
 བ་ལྟར་གཞན་ལ་བཛོད་དུ་མེད་པས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ་འཇམ། ཡང་ན་སོ་སོ་འཕགས་པ་ལ་བྱས་
 བས་འཕགས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་སོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པས་ན་སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པ་འོ། །ཡབ་སྐུས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་རྣམ་བཤད་དང་རྟོག་གེ་སྐྱུང་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་དང་བའི་དད་པ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བའི་རྒྱར་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་ངེས་
 པར་གསུངས་པ་འདྲ་མཉམ་བཞག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་རྒྱུ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པས་སྐྱ་མ་ལག་
 རྗེས་འཛོག་བྱེད་དང་། སྤྱི་མ་ལ་དེའི་ལག་རྗེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱུང་བྱེད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་པ་དང་ལྟོག་པས་བྱེ་

བའི་རྩེས་སྒོ་བ་ལ་བྱེད་གསུངས། གསེར་སྒོར་ནས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་
 ཡན་ཆད་མཆོད་བརྗོད་འགྲེལ་ཐབས་ལཱི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་པས་མཚམས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་
 ལ་གསུངས་པས། དེའང་མཚམས་སྦྱར་ནི་འགྲེལ་བཀོད་པའམ་སྒྲེད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མཚམས་
 སྦྱར་ཚུལ་ནི་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཆོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ཇི་པའི་སྒྲོ་ནས་
 དང་། དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གསེར་སྒོར་ནས་
 གྲུང་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་ཚུལ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མཚམས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་ལ་མི་
 འཛོག་པར་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགོས་དོན་གྱི་གཞུང་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡུམ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་ཕྱགས་ཅན་ལ་བདགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་ནི་ལེགས་པ་དུག་དང་ལྷན་
 པ་ལ་བྱེད་ཅིང་ལེགས་པ་དུག་ནི། དབང་ཕྱག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར།
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པའི་ཆ་ནས་དབང་
 ཕྱག་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གཟུགས་བཟང་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་
 ལས་དཔལ་དང་གྲགས་པ་གཉིས་དང་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཕུན་ཚོགས་དང་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེའང་
 སེར་སྦྱང་དང་། སྒྲག་དོག་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་དང་གྲགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒོ་
 བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་དེ་གཉིས་སྦྱངས་པས་འབྲས་བུའི་དཔལ་འབྱོར་
 དང་གྲགས་པ་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲག་ཐ་ན་ཞེས་པ་འདི་ལ་འདས་པའི་སྐད་དོད་མེད་
 གྲུང་དབང་ཕྱག་སོགས་ལ་འདང་འཇུག་ཅིང་གཞན་དང་ཞོར་ས་ཡོད་པས་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུ་བས་འདས་ཞེས་པ་བླ་ཐབས་སུ་བསྒྲན་པར་བཤད་པ་གཅིག་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ །ལྟ་

གཤམ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འདས་པའི་སྐད་དོད་མེད་པ་མིན་ཏེ། གཤིངས་བྱས་ནས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་ག་ཏེ་
 བྱི་སོང་བ་ལ་འཇུག་པས་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ་གང་ལས་སོང་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་སོང་བའམ་འདས་པར་
 བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་གྱིས་ཐོག་མར་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པ་དཔེར་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ནས་གཏན་ལ་འཁེབས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་
 གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་རྟོགས་དགོས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དབང་རྣོན་གྱིས་ཐོག་མར་མཆོད་བཞེད་གྱི་
 ཆོག་ཐོས་པའི་ཆོ། མཆོད་བཞེད་གྱིས་མཁའ་གསུམ་སྟེ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་མེད་ཅེས་པ་དང་།
 འཕགས་བཞི་སྟེང་པར་བསྐྱེད་པས་ཡོད་ཅེས་པ་འདི་གཉིས་འགལ་ལམ་སྟམས་པའི་དོགས་པ་སྟེ་
 ལ། དེའི་ཆོ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་དེ་མཁའ་གསུམ་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་
 ཀྱང་ཐ་སྐད་ཅམ་དུ་འཕགས་བཞི་སྟེང་པར་རྟོགས་པ་ན་སྤར་གྱི་དོགས་པ་དེ་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི། ལྷ་
 ལུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་མཁའ་གསུམ་གྱི་སྟེང་གི་དོགས་པ་དེ་སེལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་
 ཐོག་ཆེན་དབང་རྣོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་དབུ་མ་རྒྱུ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བྱི་ཐོག་མར་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐོག་མར་
 བདེན་འཛིན་སྟོང་རུས་སམ་མི་རུས་དཔྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེའང་དྲི་མ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མ་
 ཞུགས་པས་སེམས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ན་བདེན་འཛིན་སྟོང་རུས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སྐབས་དོན་
 སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་གོ་སྒྲུབ་པས་
 དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་རྣམ་ལུ་རྣམ་བཟུན་སོགས་ཀྱང་གཅིག་དུ་བྲལ་ཇི་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ།
 རྟག་ཆད་གྱི་ཉེན་མེད་པས། ལམ་གཙོར་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་རིགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་དང་འགྲོམ་གཅིག་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་རྣམས་གྱིས་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་འང་ཤོག་ཏུ་གྲོས་ཇི་ཙམ་བྱས་ཀྱང་མཐར་

རྒྱལ་པོ་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རིགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ཇི་ཙམ་
 བྱས་ཀྱང་མཐར་ཇེན་འབྲེལ་ལ་གཏུགས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཞེས་ལུང་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་མཐུན་ལོད་
 གསུངས། རྒྱལ་གསུམ་པ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལའང་འཇུག་པ་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་
 བསྟན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལས་འདིར་རྒྱལ་དང་ལུགས་དང་ལམ་གསུམ་དོན་གཅིག་པས་བཞེད་དོན་
 སྤྱོད་པའི་ལམ་སྟོལ་གསུམ་པ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། ཁ་ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་དུས་གསུམ་
 གྱི་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་རལ་གྱི་ཐང་ལ་བཞག་པ་ལྟར་ས་མཚམས་མེད། སྤྱིར་བཞིན་ལྟར་གྱི་
 རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ནས་འཛོག་དགོས་པས་རལ་གྱི་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར་ས་
 མཚམས་ཡོད་ཟེར་བ་འདིས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་ས་མཚམས་མེད་ཅེས་ཆོག་ལ་སྤྱོད་ཆགས་པས་རྒྱ་མི་
 ཐུབ་ཀྱང་། དོན་འདི་ལྟར་རང་ལུགས་ལའང་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་སྟུམ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ལམ་
 ཤེས་དེ་སྐབས་གཉིས་པའི་བསྟན་བྱའི་གཅོམ་བའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ལ། རྣམ་ཐོགས་སྤྱིར་བསྐྱབས་བཞི་
 པའི་བསྟན་བྱའི་གཅོམ་བའི་རྣམ་ཐོགས་སྤྱིར་བ་མིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤོད་དཀར་གསུངས། མཁས་པ་ཁ་
 ཅིག་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་སྤྱོད་གཞི་ཅ་འགྲེལ་སྤྱིར་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཅ་འགྲེལ་སྤྱིར་རྒྱལ་
 བོ། ཉི་མི་ལས་དག་སྤོང་ལྟ་སྤོང་ཙམ་གྱི་དག་སྤོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་ཇེན་གྱི་གང་ཐག་
 ཉན་ཐོས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེད་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 འབྲས་བུ་ལྷག་བཅས་བྱུང་འདས་དང་། ཅང་ཤེས་པ་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་ཇེན་བྱང་སེམས་
 དང་། གཞུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན། དེའི་ཆོ་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་ཞེས་པས་ཇེན་ཐུབ་དབང་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་
 མཁྱེན་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། དེའང་ཤེར་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་སྤྱོད་པས། དགོ་

སྒྲིང་གི་དགོ་འདུན་ཞེས་པས་རྟེན་ཉན་ཐོས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་ལུགས་ལ་བསྟན།
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཞེས་པས་རྟེན་བྱང་མེམས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཐབས་དང་འབྲས་
 བུ་ལུགས་ལ་བསྟན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐབས་མོ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞེས་པས་རྟེན་
 ཟུབ་དབང་དང་། རྣམ་མཁུན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་ཡང་ཐར་
 བསྟམས་ན་འགྲིག་འདོགས་ཁ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་སེང་གཉིས་དང་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 མ་སྒྱུར་བས་མི་འཐད་གསུངས། དེའང་འཕགས་པས་ཉི་སྒྲུང་ལ་ལེའུ་བརྒྱུད་དུ་བྱས་ནས་རབ་འབྱོར་
 གྱི་ལེའུ། མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་གི་ལེའུ། སྒྲིང་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་མཁུན་
 གསུམ་བསྟན། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལེའུ། བསྐྱབ་པའི་ལེའུ། བསྐྱབ་པ་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་བའི་ལེའུ།
 བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞིས་སྒྲིང་བཞི་བསྟན། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་ལེའུས་
 ཆོས་སྒྲུབ་སྟན་ལ་དེའི་རྩེ་སུ་སྒྲིང་གཞི་བཤད་པ་དང་། སྒྲིང་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དགོས་
 འབྲེལ་གྱི་འོག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བཤད་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲིང་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བཞེད་པ་
 ལྟར་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གསུངས་པའི་གསང་བའི་གནད་ལྟ་མོ་ཡིན་པས་
 དེ་དག་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྩ་བའི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལྷན་ཏེར་
 སོགས་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་ལ་སྐས་སྒྲིང་དང་གཉིས་ཡོད་
 པས། ཁྱེད་ཆོས་མེམས་གྱིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་གི་མཛོད་འཛིན་པར་སྟོན་ལམ་བཟང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲོ་བློས་གྱིས་མདོ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་པོར་སྟོན་ལམ་བཟང་པས་ཁྱེད་ཆོས་མེམས་ནི་ལྷན་ཏེར་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོ་བློས་ནི་ཆོངས་པ་གཙུག་ཕུད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་གསུངས། ༥ །གཅིག་དུ་བྱལ་གྱིས་
 བཅད་གཉིས་པ་དེ། མཚམས་སྒྱུར། རྩ་བ། འགྲེལ་བ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལ་བསྐྱས་དོན།

དགོས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་དང་པོ་བསྐྱུས་དོན་ནི། ཆོག་ས་སྤྱབ་ཅད་པ་འདིས་ནི། ཞེས་པ་ནས་ཆོད་
 བྱེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དགོས་དོན་གྱིས་དབང་ནོན་དང་བསྐྱེའུ་ཚུལ་འཆད་པ་དེ་
 ཡིན་གསུངས། ཉན་ཐོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་འཁོར་བའི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ཉེར་ཞི་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དངོས་སྤྱབ་སྟན་ནས། དན་སོང་གི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་
 ཉེར་ཞི་བདག་ས་པ་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་དན་སོང་
 གི་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བསམ་པ་སོགས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ས་རྒྱུ་དང་པོས་རྒྱུང་འབྱིང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་
 དང་། རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་པས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གསུམ་པས་དེའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་
 པས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སྤྱབ་སྟན་
 པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་ཞེས་པའི་ཆོག་རིམ་པ་གཅིག་གིས་རང་རྒྱལ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་བར་མེད་དམ་སྟན་ན། ཡོད་དེ་སྤྱང་བྱའི་སྟོན་ས་གཟུང་རྟོག་སྟོང་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱུང་བ་
 འཕྲོལ་བ། གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་སྟོན་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བྱུང་བ་དེ་ཅུ་ཅུ་གྱིས་ལྷག་པ་ཡིན་གསུངས། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ས་བཅད་ལྟར་ན། ཡོངས་སྤྱ་
 བསྟོར་བ་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཆོད་བཞེད་
 བཤད་ཐབས་ལྟའི་སྟོན་ས་བཤད་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འོན་བརྒྱལ་ལན་གྱི་གཞུང་དེ་གང་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། བསྟོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་འདི་འཛོག་
 ཅིང་། དེ་འདྲ་ཅོད་པ་ནི། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཞེད་འདི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བཞེད་བྱ་དང་འགྲོས་མཐུན་པའི་
 ཕྱག་ཡིན་ནིང་། མདོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་འདོད་པ་ཡིན་ན་མཐེན་གསུམ་ཙམ་ཉུང་
 བའི་སྟོན་དང་། ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལ་ཡིན་ན་རྣམ་མཐེན་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པས་གྲངས་མང་བའི་སྟོན་དུ་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ་ཞིན། ལན་ནི། མཛོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ཀྱང་གྲངས་མང་ཅུང་
 སོ་གས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་མཐའ་དག་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྒྲིས་
 བསྐྱུས་པ་དང་། མཐུན་གསུམ་གྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 འགྱུར་བས། དེ་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་མཐུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའོ། རྒྱལ་པོར་སྤེལ་ན། དེ་ལྟར་ཐུག་འཚལ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་འཐད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་བར་
 འདི་མཚོན་བཞིན་བཤད་ཐབས་ལཱི་བརྒྱལ་ལན་གྱི་གཞུང་ལ་འཛོག་དགོས་ལ། རང་པོའི་ཡིག་ཆར་
 ཡང་ཁ་ཅིག་མཚོན་བཞིན་ལས་འཕྲོས་པར་བསམས་ནས་དེའི་རྩོད་ལན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མ་རྟོགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་བཤད་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཐུག་འཚལ་བ་དང་།
 བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཚོན་
 བཞིན་བཤད་ཆར་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་འདུག་གསུངས། ༥ །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བྲེ་སྟེ་
 བཤད་པ་ལ། དགོས་དོན། བསྐྱུས་དོན། ཚིག་དོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་བསྐྱུན་བཅོས་རྩོམ་པ་
 དགོས་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་སྤངས་ཏེ་བཞིན་བྱ་མཐུན་གསུམ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། མདོ་དང་རྒྱུ་སྒྲིན་
 སྤངས་ནས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུག་འཚལ་བ། ཞེས་པ་
 ནས། འཐད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྩོད་པ་ལན་གྱི་སྐབས་སུ། རོག་མར་ཁོང་ན་གནས་པའི་
 དོགས་པ་བསྐྱུལ་ནི། བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་བཞིན་བྱ་དང་མཐུན་པའི་མཚོན་བཞིན་རྩོམ་པ་མཁས་པའི་
 ལུགས་ཡིན་པས། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། མཐུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་པའི་ལུགས་ལ་མཛོན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བས། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་སྟོན་དགོས་པས་གཞི་གཉིན་རྣམ་
 གསུམ་གང་བཞིན་བྱུར་བསྐྱུས་ནས་རྩོམ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བསྐྱུན་བཅོས་རྩོམ་པའི་འབད་པ་དོན་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་པ་ནས་མ་བཤད་པ་བཤད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་བཤད་པ་སྟོན་ན་རྒྱན་དང་མཛོན་པ་

གྲོས་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ན་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་གང་
 ཡིན་མི་རྟོགས་ལ། སྤང་བྱ་དང་བཅས་པར་སྟོན་ན་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འང་བདག་རྒྱེན་
 དབང་པོ་དུག དམིགས་རྒྱེན་ལུལ་དུག རྒྱ་རྒྱེན་རྣམ་ཤེས་དུག བྲོགས་སེམས་བྱུང་དབང་བཅས་
 པ་སྟོན་དགོས་ལ། དེ་ལ་གཞི་བསྟན་དགོས་པས་སྟོན་དང་པོ་ལས་མི་འདའོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་
 རྣམ་པ་གཞི་མེད་ཙམ་ཞིག་བསྟུས་ན་སྟེས་བུ་ལ་མ་ཁོ་བའི་དོན་མ་བཤད་པར་འགྱུར་ལ། གཞི་བསྟུས་
 ན་གཞི་བསྟུས་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་རྩོད་པ་འགོད་དོ། །ཁར་ཕྱིན་རྟོག་གི་སྤང་
 བར། གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་བརྟེན་བྱུང་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་རྩོམ་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ཙམ་
 བརྟེན་བྱུང་བསྟུས་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟས་སྟོན་ཁྱོད་གྱི་མིང་ལ་ཅི་
 ཟེར་ཞེས་འདྲི་བ་དང་འདྲ་བས་མི་འཐད་ལ། དེས་ན་མཆོད་བརྟེན་རྩོམ་པས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་
 འཇུག་པར་མཐོང་བ་ན། ཁྱོད་གྱིས་བསྟན་བཅས་ཤིག་རྩོམ་པར་འདུག་པས་གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་
 གང་བརྟེན་བྱུང་བསྟུས་ནས་རྩོམ་ཞེས་ཁོང་ན་གནས་པའི་དོགས་པ་བསྟུ་བར་གསུངས་པའི་མ་ཁས་པའི་
 བཤད་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་དོ་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། ལན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐ་འོལ་པོའི་ཤེས་འདོད་ནི་
 ཆོས་གསུམ་ལ་རྫོངས་པ་ཙམ་བརྒྱག་པའི་ཆེད་དུ་གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་རེ་རེ་ཙམ་བསྟུས་པ་མི་འཐད་
 ཅེས་རྩོད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་འདོད་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་རེ་རེ་ཙམ་སྟོན་པ་མིན་གྱི་གསུམ་གསུམ་པས་
 རྫོས་སྟོན་མེད་ཅེས་བཤད་བྱ་ལ་སྤྱར་ཏེ་ལན་ཅི་ཙམ་བཏབ་ཀྱང་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ནི། གསེར་
 སྤང་ལས། དེ་གསུམ་ལ་ཁོ་ནའི་སྤྱ་སྤྱར་བ་ཙམ་ལ་རེ་བས་ནི་རྩོད་ལན་འདི་དག་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་
 ཡང་མི་ཤོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དགོས་པ་དང་འཆད་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བའི་སྟོ་
 ནས་ལན་འདེབས་རྒྱུ་ནི། ཁྱོད་གྱི་ཤེས་འདོད་ལྟར་ཁམས་སྟེ་མཆོད་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་ཕན་རྒྱུན་
 བསྟུས་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་རྫོངས་པ་བརྒྱག་པའི་ཆེད་དུ་རེ་རེ་ཙམ་བརྟེན་བྱུང་བསྟུས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་

ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་གཞི་གཉིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཐུན་གསུམ་
 མཚན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མཐུན་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐུན་གསུམ་གྱིས་
 འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུས་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་
 བ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཤེས་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེའང་འདྲིར་
 མཐུན་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་རྣམ་གཞག་གི་རྟེན་ཅན་རང་དང་བྱང་སེམས་གྱི་ཡུམ་དུ་བཤད་པའི་དོན།
 དཔེར་ན་རྒྱུད་དུས་འཁོར་གྱི་གྲུ་ཚང་ལྟ་བུ་མཚོན་ན། དེ་དང་དེའི་གྲུ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་
 བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་ལས་ལྷག་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་དེ་དང་དེའི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོན་ཆ་ཟེར་
 ཡང་། འདོན་ཆ་དེ་ཡོད་པ་ལ་གྲུ་ཚང་དེ་དང་དེའི་གྲུ་བ་ཞིག་ཡིན་མི་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཅན་རང་གི་
 ཅིར་ཞི་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་པས་གཞི་ཤེས་ངེས་པར་དགོས་ལ་གཞན་གཉིས་མི་དགོས། བྱང་སེམས་
 གྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱབ་པས་ལམ་ཤེས་ངེས་པར་དགོས་པས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དང་དེའི་
 སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བགོ་སྐྱལ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་། དེ་གང་རུང་རྒྱུད་ལྡན་ལ་རྟེན་དེ་
 གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ་ཡོད་མི་དགོས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ནས་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་
 ཤེས་པའི་བར་འདིས་མཐུན་པ་དང་པོ་ལྡན་པ་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོད་དགོས་པ་གཙོ་བོ་གྱི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྡན་
 པ་ལ་དང་པོ་ཡོད་པ་མི་གཙོ་བོ་པ་ནི། དཔེར་ན་དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྤང་བུ་ལྟ་ཙམ་སྤོང་བ་དང་། བསྐྱེད་
 གནས་ལ་སྤང་བུ་བརྒྱན། དགེ་ཚུལ་ལ་སྤང་བུ་བརྒྱ་སོགས་སྤོང་བར་བཞད་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མའི་སྤང་བུ་སྤོང་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ཀྱང་ཕྱི་མས་སྐྱེ་མའི་སྤང་བུ་མི་གཙོ་བོ་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་གསུངས།
 རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་རོང་ལྷོག་པས་ཞིང་སྤོང་ཆོད་བཤད་པ་བཀག་པ་ལ། དེའི་སྒྲོབ་མ་སྤྱེད་ཆ་ལ་
 མཁན་པོས། འོ་ན་མི་གསལ་བ་འང་གསལ་བ་ཡིན་པར་གསལ། སངས་རྒྱལ་ལ་གསལ་བར་སྤང་

བའི་ཕྱིར་ཞེས་དགག་ཡན་མཛད་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་བ་ཡིན་པར་མ་སྤང་བས་
 དགག་པ་མི་འགྲོའང་རིགས་པ་ཉམས་མཚར་འགའ་རེ་འདུག་སྟེ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་
 ལ་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱུང་བཅས་པ་ལ། འོན་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་བཤད། ཞེས་འཕངས་པ་འདི་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་ཚང་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་མ་ཚང་བེར་དགོས་སམ། ས་སྟེ་ལྷ་འད་ལེགས་ཤུའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་
 བཤད། སོགས་འཕང་ན་དཀར་སེབ་ཞིག་རེད་གསུངས། སེམས་ཅན་སློན་རྒྱལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སློན་
 ལམ་ཞེས་པ་སྤྱོད་ལམ་ལ་བྱས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཇི་ལྟར་མ་དང་བསལ་ལ་དེ་དག་གི། ཞེས་
 སོགས་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཆོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་བཤད་པའི་ཐོག་སློན་པ་ལོངས་སྤྱད་ཅུང་ལྟ་བུ་
 དང་། སྤང་བུ་མཐོང་སྤང་བ་བྱི་བ་ལ་ཉེ་བས་མ་སློན་པ་བཤེལ་རན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མཐོང་ལམ་
 སྟེས་པ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མ་དང་། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་རྣག་བཤེལ་བ་ལ་
 ཁ་བཏོད་པ་ལྟར་སྤང་བུ་ལ་ཁ་བཏོད་པ་ཡིན་ཞིང་གོས་རྒྱ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་ཟད་པ་དང་འདྲ་བས་སྟོམ་
 སྤང་གོས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེའང་སློན་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས།
 ལུས་ཅན་བྱལ་བར་སློན་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། ལོངས་སློན་རབ་སློན་མཐུན་པར་སློན་བྱེད་གཞན། །
 ལེགས་པར་སློན་བྱེད་རྟོགས་པར་སློན་བྱེད་དང་། །རྟག་སློན་གོང་དུ་སློན་བྱེད་བཞད་པར་འདོད། །
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཅན་བྱལ་བར་སློན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མགོ་མནན་པ་ལྟ་
 བུ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བུའི་ས་ཐོན་དང་བྱལ་བ་སྟེ། རྟོགས་གཅིག་སྤང་བ་མཐོང་ལམ་ནས་ཀྱང་
 འཇིག་ །འདིའི་ལོངས་སྟེ་ཞེས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སྟེ་རྟོགས་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 པར་སློན་པར་བྱེད་པ་ལོངས་སློན་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཁམས་འོག་མ་ལས་ཆགས་བྱལ་བྱས་ཏེ་
 སྤྱིད་ཆེད་པར་དུ་སོང་ཡང་སྤང་བུར་ལའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་སློན་

བ་དང་། རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆམས་པར་ཆོས་བསྟན་ནས་སྤྲིན་པ་ནི་མཐུན་པར་སྤྲིན་པ་དང་།
 རང་དོན་གཙོ་བོ་དང་གཞན་དོན་ཞར་བྱུང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གུས་སྦྱར་དང་ཉག་སྦྱར་གྱི་བཅོམ་འགྲུས་
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལེགས་སྤྲིན་དང་། གཤེགས་བརྟོགས་པའི་དོན་སྦྱར་
 དང་། ཞེས་པ་ལྟར་ལམ་གོང་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བཤད་པས། འདིར་ཡང་རང་ཉིད་
 ལམ་གོང་མར་གཤེགས་ནས་གཞན་དེར་འགོད་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྤྲིན་པ་དང་། རེས་འགའ་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་སྤྲིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཉག་ཏུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཉག་སྤྲིན་དང་། ཆོགས་ལམ་ནས་
 སྦྱར་ལམ་དེ་ནས་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འགོད་པ་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
 བརྒྱད་དོ། རྣམ་པ་ཉག་ས་མཆོན་མ་ཞེས་པའི་མེད་འོ་ཆོ་བ་དང་དམར་ལམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་
 པ། འབྲས་བུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཉག་ས་རྒྱ་བུད་ཤིང་ལྟ་བུ་མཆོན་མ་ལ་བྱེད་དེ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ནང་གི་
 མཆོན་མ་མེད་པ་འདྲ་བྱུང་སྦྱར་ནས་འཛོག་དགོས་པས་མཆོན་མའི་སྐད་དོད་ཤེས་ན་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་
 ཡོད་རྒྱུ་རེད་གསུངས། མདོར་བསྟུན་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེར་
 སྤྲིན་ལ་བསྟུབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཤེར་སྤྲིན་ནི་སྤྱི་ཙམ་ཡིན་པས། དེའི་ནང་ན་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་
 རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་ཤེས་བྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཉིད་སྤང་
 བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲུལ་ནས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་རེ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ཡིན་ཟེར་
 མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་གསུངས། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དགོས་མེད་ཀྱི་རྩོད་ལན་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་
 སོགས་ཀྱིས་ཁ་བཀའ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་དང་རྒྱུས་པའི་རྩོད་ལན་ཇི་བཅུན་རང་གིས་དངོས་སུ་གསུངས་
 བ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་ཁྱིམ་པ་མདོ་དང་རྒྱུས་སྤྲོན་སྤངས་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྤྱི་བོ་རྒྱ་
 བྲོས་དམན་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདིར་དོགས་པ་ཁོང་ན་གནས་པ་བསྟུན་ཏེ་རྒྱུས་སྤྲོན་མེད་པའི་
 ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། དོགས་པ་བསྟུའུ་ལ་ནི་ཇི་བཅུན་བྱམས་པས་དངོས་བརྒྱད་བསྟན་པ་ལ་

དགོས་པ་མེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཐུགས་བརྟེ་ལྷན་སྤྱིར་རྩོམ་ཀྱན་ཡང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 སྦྱོར་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱོན་པ་ཐུགས་མེ་ཙན་ཉིད་གྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
 བསམ་པ་མི་མཐུན་པ་འདྲ་མེད་ལ་མཐུན་བཞིན་དུ་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པས། རྩོ་
 འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལས་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་གསལ་
 བར་མཛད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མཛད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གདུལ་བྱ་དེ་གསུམ་གང་གི་དོན་དུ་འདྲ་
 རྩོམ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོགས་པ་ཁོང་ནས་བསུས་ཏེ་ཡན་གྱི་དོན་མདོར་བསྟུས་ན། སྦྱོན་མེད་
 དེ། དེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཟིན་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་བས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟོང་མན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་གྱིས་མཐུན་ནས་གསལ་བར་མ་མཛད་པ་
 ཡིན་པ་དང་། ཡུམ་གསུམ་གྱི་སྟུང་དོན་མདོར་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱན་འདིར་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་
 བའི་ཉམས་ལེན་དུ་ངོ་ཏེ་གསལ་བར་བསྟན་པས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་ལན་
 མཛད་དགོས་གསུངས། སྦྱོར་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྦྱབ་རུས་པ་དང་།
 དེའདྲ་སྦྱོབ་མཆོག་གི་འདོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་། བཛྲེད་བྱ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དགོས་པ་
 མེད་པ་བྱ་རོག་སོ་རྟོག་གི་གཞུང་དང་། སྦྱབ་མི་རུས་པ་འཛོག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ལེན་པའི་གཞུང་
 དང་། དམ་པའི་འདོད་བྱ་མིན་པ་མ་བག་མར་ལེན་པ་གཞོན་རུམ་ལེན་གྱི་གཞུང་། འབྲེལ་མེད་པ་
 མེད་བཅུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། མེད་བཅུ་པ་ནི་བཛྲེད་བྱ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་བཤད་
 པས་སལ་ཆེར་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གསང་ཆོག་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟུང་གསུངས། མ་བག་མར་ལེན་པའི་གཞུང་ནི་རིག་སྟགས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ།
 བསྦྱབས་ནས་རྩིས་ལ་བཏབ་སྟེ་མེ་ལ་གཏོར་བས་མེའི་ནང་ནས་རུང་ཞེས་པའི་སྦྱ་འབྱུང་བ་དང་།

ཡང་ས་ཆ་འདིར་མི་རུང་ཞེས་པའི་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། གྲེ་སྤྱི་ས་མིང་ཚིག་གི་སྤྱི་
 ཞེས་པའི་མིང་ནི་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་ལེ་ལུ་གསུམ་པ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱི་དང་། མིང་བཟོད་བྱུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ལ་ཟེར་
 བས། ཚིག་སོགས་ཀུན་བདག་ས་དངོས་མེད་ལ། ཞེས་སོགས་དང་དོན་འབྲེལ། འདིས་ནི་གཞན་
 སྤྱི་ལ་ཚིག་སོགས་ཆོས་ཅན། བཟོད་བྱུ་ལ་འཇུག་པའི་ཆ་དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་ཆེ་ལྟ་བུར་ན་
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཀུན་བདག་ས་པའི་ཆ་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་དེའི་རྒྱལ་བྱངས་པའི་གཅིག་ཤོས་ནང་
 པའི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྦྱུང་མྱོང་སྟེ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཡུམ་དང་
 བཟོད་པར་བྱུ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱབ་པར་བྱུ་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་སྤང་བ་དང་།
 ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ལ་ཉན་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཙམ་བྱེད་གྱི།
 དེ་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་ཐོས་བསམ་སོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་
 ཆེ་རྒྱལ་ལ་འང་། རྒྱན་ལས་དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ལྟར་དམིགས་པ་ཆེ་བ་
 སོགས་བདུན་དང་། ཐེག་བརྩམ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་འཇུག་དང་། །
 དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེར་བ་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་དེ་འབྲས་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་ཤེས་ཐེག་
 པ་མཚོགས་གྱུར་བྱེད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་གཤིས་སོགས་ཆེན་པོ་
 བཅུ་སོགས་བཤད་ལ། སྤྱི་མའི་དམིགས་པ་ཆེ་བ་འདྲེན་ཏེ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོང་ལ་དམིགས་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་
 བས་ཡིན་གསུངས། ཅི་ལ་འང་མ་ཤེག་པ་ཞེས་པ་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛོགས་སྟེ། དེ་འང་གཞན་དོན་བྱེད་
 པའི་ཆེ་གཞན་ལ་ཞེགས་འགྲེལ་བ་འཇུག། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་མ་
 བྱང་ནས་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་ཆས་པའོ། ཆོས་སྟོང་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་གྱི། ཞེས་པ་ལ། སྤྱིར་

ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་སྒྲོག་དང་ཡེན་
 པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ་དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལོ། ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་དང་། རྗེ་ས་པཎ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་འཛམ་གཞན་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྡེ་དུ་
 གྲུབས་འགོ་དང་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་བཅུ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུར་གསུངས་པ་སོགས་
 ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་བཤད་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བཅུ་ལ་གསུངས་པ་དང་། གསེར་སྡེད་དང་
 སར་བྱིན་རྟོག་དཀའི་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་སོགས་སར་བྱིན་བཅུ་ལ་གསུངས་པས། རྣམ་བཤད་
 ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཞེས་པས་ཆོས་སྤྱོད་དང་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་
 གོ་སྐབས་སོགས་ཆོས་བྱི་མ་བཞི་བསྟན་པས་བར་གྱི་གདམས་ངག་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པར་བཞེད།
 གསེར་སྡེད་སོགས་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཞེས་པས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་སྤྱོད་པ་སར་བྱིན་བཅུ་བསྟན་པར་བཞེད་གསུངས། ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་
 ཞེས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དེའང་གྲུབས་འགོ་ནས་སྦྱན་འདྲེན་བྱས་གསེལ་སོགས་མཇུག་བསྡུ་སྟོན་གྱིས་
 བརྗོད་གྱི་བར་ཆ་ཆང་བ་ལ་ཐེར་བས་གསེལ་འདེབས་ེ་ེ་ཙམ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཐེར་བཞི། འོགས་
 གཅིག་ལ་འོགས་ཙན་གྱི་མིང་གིས་བདགས་པ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་འགོ་བརྟོགས་
 པས། ཞེས་པ་ལ། ས་དང་པོར་ཆོས་ཙན་ེ་ེའི་སྡེ་དུ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་རང་གཞན་ལ་བདེན་སྟོན་ཞི་བས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ན་ལག་པ་གཡས་ནས་
 གཡོན་དུ་སྟོ་བ་ལྟར་སེར་སྒྲིམ་འབྱུང་བའི་སྦྱིན་པའི་སར་བྱིན་ལྷག་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་ཚུལ་
 བྱིམས་དང་། ཚུལ་འཆལ་གཉིས་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་བག་མེད་དུ་འགོ་བས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སར་བྱིན་ལྷག་པ་དང་། མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་

སོགས་མཉམ་གཞན་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་པར་བྱིན་ལྷག་ཚུལ་ལ་སྤར་ཏེ་བྱི་མ་རྣམས་
 ལ་འང་འཛོལ་ཚུལ་ལྟར་ཡོད་གསུངས། སྟེ། གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་ནི། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྲད་ནས་ཞེས་སོགས་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མ་འཛིངས་པ་ཞེས་པ་འདི་འབྲེལ་ཅན་དུ་འདུག་པས་
 འབྲེགས་མི་འགོ་བ་སྟེ། དེ་འང་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་དང་སོ་སོའི་
 མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་སོགས་དུ་ཞིག་ཡོད་ཐོག་མར་མ་བསྐྱུས་པར་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཤད་
 བ། དངོས་པོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་འགོ་གང་ནས་ཚུགས་མཚུག་གང་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་མི་ཤེས་པར་གོང་
 འོག་འབྲེགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ཚན་སོ་སོའི་སེམ་མཚམས་སོགས་མ་
 འཛིངས་པ་འམ་མ་འབྲེགས་པའི་སློན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་བཅད་ལྟར་ཐོག་མར་ལུས་མདོར་
 བསྐྱུས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འང་ཤེས་རབས་རོལ་ནས། དེ་རྣམས་བརྒྱད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
 དངོས་པོ་བརྒྱད་རྒྱང་གྲངས་ཀྱི་སློན་ནས་མདོར་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ནས་བཞིར་ནི་
 ལང་དག་བརྟེན། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་དོན་བདུན་ཅུ་རྒྱང་གྲངས་ཀྱི་སློན་ནས་རྒྱས་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་
 ལ། འདི་ནི་གཞུང་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན།
 ཞེས་སོགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་མདོར་བསྐྱུས་ཡིན་གསུངས། ལུས་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ནི། ཅེས་པའི་
 ཆོག་འདི་བསྐྱུས་བཤད་སྟུང་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ། བསྐྱུས་བཤད་སྟུང་ཚུལ་ནི། ཆོག་རྒྱང་འདིས།
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྒྱས་བཤད་
 འདི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་པར་དོ་སྟུང་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་པ་
 སོགས་འགའ་ཞིག་གི་བསྐྱུས་བཤད་སྟུང་བའི་ཆོག་ཐོག་མ་ན་ཡོད་གསུངས། ཆོས་སྤྱི་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པ། ཞེས་པའི་ཆོས་སྤྱི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཆོས་སྤྱི་
 ཅམ་སྟོས་པ་ནི་བསྐྱུས་བཤད་སྟུང་བའི་ཆེད་དང་སྟེ་བ་སྟུང་གི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།

འཕགས་པ་ལྟར་ན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚེས་བཞིའི་གཅིག་ལ་འཕྲིན་ལས་འབྲེན་དགོས་པས། དེ་ནི་མཛད་
 པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པས་བསྟན་པར་འདོད་ལ། ཚེས་སྟེ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་བསྟན་བཤད་སྒྲིབ་
 བའི་ཚིག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། རྣམ་མཁུན་རྒྱུ་འོ་སྟོན་མཚོན་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་པ་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའང་རྟེན་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་བྱུང་པར་བཞི་ལྟར་ཡིན་པ་
 དང་། རྟེན་དེའང་བསམ་པའི་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་གདམས་
 རག་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་པར་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཚེས་དབྱིངས་
 ཏེ། བྱུང་པར་བཞི་ལྟར་དང་། སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལའང་གོ་སྒྲུབ་སོགས་བཞི་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་
 ན་མཚོན་བྱེད་གཞན་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་ཚེས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་རང་ཉིད་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པས་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་པའི་རུལ་
 དང་སྲིན་བུའི་གྲངས་སོགས་མཁུན་ཡང་རུང་མི་མཁུན་ཡང་དེའི་སྟོན་པ་རྣམ་མཁུན་དུ་མི་འཛིན་
 པར། ཐར་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀ་ཆང་ཞིག་མཁུན་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་
 མཁུན་ཇོགས་པ་ཡིན་པས། འདིར་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚེས་བཅུའི་རྣམ་མཁུན་དུ་བགོད་པའི་ལམ་ཀ་ཆང་
 ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་དེ་མཛོན་སྒྲུབ་དུ་གཟིགས་པས་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། རྩ་། གསུམ་པ་ཚིག་དོན་ལ་མཁུན་གསུམ། སྒྲིབ་པ་ཞི་རྒྱས་བཤད་
 ཏོ། རྒྱུད་པོ་ལ་རྣམ་མཁུན། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས་གསུམ། དང་པོ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་
 དེའི་དོན་སྟོན་པའི་གདམས་རག་དང་། གདམས་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེའང་སྒྲིབ་དང་པོར་གདམས་རག་ཉན། དེ་ནས་
 རིགས་སང། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཐོག་མར་བསྟན་པ་
 ནི། དཔེར་ན་ལྟ་རིས་མ་བཟོ་གྱིས་ལྟ་སྟེ་ཡ་ཡོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཆངས་ཐིག་

འདེབས་པ་ལྟར། མི་རྒྱལ་པ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་པ་གོལ་ས་གཞན་དུ་མི་འགོ་
 བར་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་འགོ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཀུན་སྒྲིབ་མ་མཐའ་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་རེ་ཚུན་
 ཆད་གསལ་འདེབས་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོས་པའི་མན་
 ངག་ཡིན་གསུངས། སྤྱད་པ་དང་སྦྱོར་བའི་ཆོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། དེའང་
 འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ཞེས་པའི་འཕགས་པ་ནི་མདོ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ནི་
 དཔལ་འབྱོར་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས། འདིར་འཁོར་རྣམ་བཞི་ཙམ་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་བརྟེན་པའི་
 འཁོར་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་རྩལ་ལྡན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་བྱོན་པ་སོགས་ཡིན་
 པས་མི་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་བཤད་གསུངས། དགའ་དང་གུས་དང་ཞེས་པ་
 བས། མཉན་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲི་ཀ་གཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 བུརྟ་ལྷོས་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་སྦྱོད་ལྡན་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་
 སྦྱང་ཡང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་བཞི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་བྱེད་གྱི་གཞུང་དུ་བྱས་འདུག་པས། དགའ་དང་
 ཞེས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་། གུས་དང་ཞེས་
 པས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མདོན་འདོད་གྱི་དད་པ། དད་པའི་མཆོག་ཅེས་པས་སྒྲུ་མེད་
 བྱང་རྒྱལ་དེའང་ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་
 པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བསྟན་ལ། སྦྱོབ་པ་ཉོན་མོངས་བསལ་ནས་དྲི་མ་ལས་འདས་པ། ཞེས་
 པས། ལམ་འབྲས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་སྦྱིབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟླ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་
 བར་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས། གཞོམ་བྱ་ཡིན་པས་དྲི་མ་ཞེས་སོ་སོར་བསྟན་ལ། འདིས་ཆོས་སྤྱུབ་སྟན་
 པར་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྟུམ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོས་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། འགོ་དོན་
 མདོན་ཞུགས་ཞེས་པས་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་དེའང་གཞན་དོན་དུ་ཡིན་པ་དང་། དཔལ་རྣམས་ཞེས་པས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྦྱོང་བ་ཞེས་པས་ལམ་ལ་སློབ་ཆུང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་གང་གིས། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར། ཡུལ་གང་ལ། ཆུང་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་
 བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། ཉི་ཁྲིའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་ཚིག་ནི་ཤུ་རེའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བས། ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་རབ་འབྱོར་ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སློབས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་
 པའི་ཚིག་འདི་ཡིན་ལ། འདིའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཕྱིན་ཟིན་དང་ཕྱིན་བྱེད་གཉིས་བྱས་ནས། གང་གིས།
 གང་གི་ཆེད་དུ། གང་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐབ་ན། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་པ་སློབ་ཆུང་སོགས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་པས་འདི་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་རེའི་ཡིག་ཆའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིན་སྟོན་སྐབས་སུ་ས་པོན་དང་སྟོམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ཡིན་
 གསུངས། སེམས་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཤད་པས་སློབ་དཔོན་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་སུ་འདོད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་
 དང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་མི་བྱེད་པར། སྤར་རང་དོན་ཁོན་བསམ་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་སེམས་
 དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་ན་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ནི་འདི་སྤར་ལས་སེམས་
 རྒྱ་ཇི་ཆེར་སོང་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་པའི་མིང་གིས་འདོག་ཆུང་ལ་
 ལ་གཉིས་ཡོད་པས་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པའི་འདོད་པ་ནི་གསེར་སྤོང་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པར་བཤད་པས་འདི་ལྟར་
 བ། གཞན་དོན་ཕྱིར་འདོད་ཅེས་ཚིག་གོང་འོག་སྟེལ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྐབས་འདི་
 འདྲ་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་མཐུན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་

དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡུམ་བར་མའི་མདོ་བཞིན་དུ། གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་བསྐྱུས་དང་
 རྒྱས་པའི་སློན་སྐྱེས་བཤད་ཅེས་པ་དོ། །བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དགེ་ལ་ཡུམ་གསུམ་ག་
 འཛིན་པ་འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། ཞེས་པ་ལྟར་ཡུམ་
 གསུམ་གའི་རྒྱན་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུང་གིས། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་ནམས་ཀྱི། བརྒྱན་
 སྟོང་འདིར་དོན་མཚང་མེད། འདིར་གཞུང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་འདོད། འོན་ཏེ་ཇི་སྐད་གསུང་དེ་
 ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱན་སྟོང་པ་གཅིག་ལུས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀྱི་སློན་སྐྱེས་མ་བསྐྱེན་
 ཀྱང་། ཡུམ་གསུམ་ག་བསྐྱེས་སྐྱེས་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེན་བྱས་ན་ཚོགས་གསུངས། སྐྱུང་པ་ལས། འཛིན་བྱ་
 སྒྲིང་འདིར། ནས། འཕུས་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་འདི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་དེའི་ཞར་
 བྱང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའང་སྒྲིང་འདིར་རྒྱུང་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཇི་སྟེང་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོ་
 མ་རྩོས་པའི་མཐུས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཐོས་སོགས་བྱེད་པ་གདུལ་བུ་
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་འབྱས་བུ་འཛོལ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་པར་བསྐྱེན་པས། འདིའི་སྟོན་དང་འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་། ཞེས་པའི་
 ཚིག་འདི་གསུམ། བརྒྱན་སྟོང་པ་ལས། སྐྱེ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་།
 གསལ་བ་དང་། བཞིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ་
 ཞིང་། དེའང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚིག་འཛིན་པ་དང་། བཤད་ཏོན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་
 སློན་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་དག བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཚིག་དེའི་དོན་འདི་དང་འདི་ཞེས་སྟོན་
 པ་དང་། སློན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཤམ་སེལ་སོགས་འདོན་གྱི་སློན་སྐྱེས་ཉེ་བར་སྟོན་
 པ་ཡིན་ལ། གསལ་བ་སོགས་གསུམ་གྱིས་དེ་གསུམ་བཤད་པ་ཡིན་པས་དོན་འདྲ་གསུངས། གཞུང་
 འདི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་དེའི་ཞར་བྱང་དུ་འགྲོ་ཆུ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་

སྡེ་སོགས་རང་དབང་དུ་སྟོན་མ་རུས་པ་དེ་སྟོབ་ལམ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོང་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐོས་བསམ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མ་གྲུས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། སངས་འཕགས་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་སྟོན་རུས་པ་
 དེ་རྒྱུ་འི་དུས་སུ་ཤེར་གྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཆེར་གྲུས་པའི་ལག་རྩེས་ཡིན་པས། འབྲས་བུའི་སྟོན་ནས་རྒྱ་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས། ཆ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་མ་རྩོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱ་
 དབང་། བྱེ་ཆོན་གྱི་འཛིགས་པ་མེད་པས་རྒྱ་བདག་ཅེས་བཤད་གསུངས། སྟོར་ལམ་གོང་མར་
 འཕོས་ཆོད་སོགས་སྤང་བུ་ཉམས་སྤང་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་གོ་སྤྲུའང་། ཚོགས་ལམ་གསུམ་གྱི་གོང་
 མར་འཕོས་ཆོད་དཀའ་བར་སྤང་བས། འདི་ལ་ས་པར་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱིར་རྣམ་གཞག་ཏུ་སྟོར་ལམ་དུ་
 འཕོ་བར་མ་ངེས་པ་དང་། ངེས་པ་དང་སྟུར་དུ་འཕོ་བར་ངེས་པ་ཞེས་གསུངས་འདུག་ཅིང་། རང་
 རེའི་སྐབས་བཞི་པར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོའི་ས་མཚམས་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ལ་
 དཔག་ན། དཔེར་ན། བད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། སྤན་ངོས་སྤངས་ཀྱང་ནད་སོས་མི་སོས་ད་
 དུང་ཐག་མི་ཆོད་པ་དང་། སོས་པར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། སྟུར་དུ་སོས་དཀའ་བ་དང་། སྟུར་དུ་སོས་སྟེ་
 བའི་སྐབས་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར། ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་འི་ཆེ་ཉམས་མི་ཉམས་མ་ངེས་པ་དང་། འབྲིང་
 གི་ཆེ་མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་སྤང་བ་སོགས་གཉིན་པོས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དཔལ་བཅག་པས་གསེར་ས་འོག་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་བཞག་ཀྱང་མི་རུལ་བ་དང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
 ལྟར་ཉམས་པ་མི་སྤིང་ཀྱང་སྟུར་དུ་འཕོ་མི་རུས་པ་དང་། ཆེན་པོའི་ཆེ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་གདམས་བཀའ་ཉན་བས། ཟླ་
 ཆོས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕེལ་བ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བས་སྟོར་ལམ་དུ་སྟུར་དུ་འཕོ་བར་ངེས་
 པ་ཡིན་གསུང་། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཅི་
 བརྟེན་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱེས་རྒྱུད་སྐྱེས་

ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་འདུན་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 འདུན་པ་ལ་བྱཞིང་། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོར། དང་པོ་འདི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གསུངས་ཀྱང་
 འདིར་འདོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པས་དོན་མི་འགལ་ལོ། །བསམ་བ་དང་ལྡན་པའི་དེ་ཆོས་ཅན།
 གསེར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གསེར་དེས་འོག་ཏུ་ཅི་ཙམ་བཞག་ཀྱང་མི་རུལ་བ་དང་དོ་མོ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་
 བ་ལྟར། འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷག་བསམ་དང་ལྡན་པའི་དེ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆོས་དེ་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། འདི་ནས་
 ཆོས་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཉན་ཏེ། དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མེས་བུད་ཤིང་བསྟེགས་པ་
 ལྟར། མཁའ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་བུད་ཤིང་མ་དོན་གྱུར་བ་བསྟེགས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་
 ལྷག་བསམ་དང་ལྡན་པ་སྦྱོར་ལམ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཆོག་གས་ལམ་ལ་སྦྱར་བཞི། གསེར་
 བྱེད་ལས། གཉིས་ཀའང་ཆོག་གས་སྦྱོར་གཉིས་ཀར་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་
 གསུང་། སྦྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། གཏེར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཏེར་གྱིས་གད་འདོད་ལྟར་
 ཆོས་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་ཟད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ནས་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལྷག་བ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སློ་ནས་ཆོས་དང་ཟང་བྱིང་གིས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་གྲིམས་དང་
 ལྡན་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ནས་རིན་
 པོ་ཆེའི་རིགས་གཞན་དང་གཞན་མང་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱལ་གྲིམས་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་
 པར་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའི་དེ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱལ་ཆོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོ་དེ་རྒྱུད་གིས་འདོམ་བདུན་ཙམ་དུ་གཡོ་རུས་ཀྱང་གཏིང་
 དཀྲུགས་མི་རུས་པ་བཞིན། འདི་ནི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར།

བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའི་དེ་ཆོས་ཙན། རྩོམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འོག་དེ་ཆུང་གང་གིས་ཀྱང་
གཞིག་མི་རྒྱུ་ཤིང་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིགས་པ་མེད་པ་ལྟར། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཡན་
ཆད་ཀྱི་དྲུས་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་
དཔྱུལ་བར་གནས་དགོས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་གྱི་དེ་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྩོམ་འོག་དེ་དོན་
གྱི་རྩོམ་ལ་མི་བྱེད་པར་རྩོམ་འོག་འདི་ལྟར་གསུང་། བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པའི་དེ་ཆོས་ཙན། རིའི་
རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རིའི་རྒྱལ་པོ་གཡོ་མི་རྒྱུས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་བྱིང་ཆོད་དང་གཙོ་བོར་དམན་
པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གཡོ་མི་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་དེ་ཆོས་ཙན། སྤྲོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
ལམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་སེལ་ཡང་། སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ནད་སེལ་པའི་སྤྲོན་གྱི་དངོས་གཞི་ནི་ཤེས་
རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པ་སྒྲིགས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས། ཆད་
མེད་བཞི། མདོ་ཤེས་ལྟ་ལམ་དུ་ག བསྐྱེད་དངོས་བཞི། སོ་སོ་ཡང་ངག་རིག་བཞི། རྩོན་པ་བཞི་
དང་ལྡན་པ་ཞེས་གསུངས་ལ་མི་ཟད་པ་གཞན་དང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་ཐབས་མཁས་སྒྲིགས་
དང་སྤྱོད་པ་རང་ལྟོག་དང་། ཆད་མེད་བཞི་དང་སྤྱོད་པ་གཞི་ལྟོག་ནས་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་
ཞིང་། གསེར་ཐོང་ནས་མི་ཟད་འདི་དག་དང་གསལ་བར་མ་སྤྱོད་ཡང་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུང་།
མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ནི། དག་ལྟར་ལས་སེམས་བསྐྱེད་བསམ་སྤྱོད་ལྟོག་བསམ་དང་། བསྐྱེད་ཕྱིན་
དུ་ག་ཆད་མེད་དག མདོ་ན་པར་ཤེས་དང་བསྐྱེད་དངོས་བཞི། སོ་སོ་རིག་སྤྱོད་ཆོག་གསལ་གཉིས་
དང་། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ནི་གནས་སྒྲིགས། བསྐྱེད་དངོས་ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཤད་དང་། །
བསྐྱེད་གཅིག་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པའི་དེ་
ཆོས་ཙན། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ནས་ཡང་མི་
འདོར་བ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་ཆད་མེད་བཞིའི་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་ནས་ཡང་མི་འདོར་པའི་ཕྱིར། སྤྱོན་

ལམ་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། འོ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོ་རྩ་ལ་མཆོད་ན་གང་
 འདོད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གང་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར། གང་ཞིག་གིས་པན་ཐོགས་
 པ་མཛོད་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བཏང་ན་གང་སྟོན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མས་ལོ་རྒྱུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདིས་ཀྱང་བསྟ་
 བའི་དངོས་པོ་བཞིན་སྟོན་སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའང་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་ཆེན་མདོག་ཁ་པོ་དང་། ཕྱག་པོ་ལ་མཛེས་མཛེས་བྱེད་པ་སོགས་
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བྱས་པ་མིན་གྱི། གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་ཆོད་འདུལ་པ་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཆོས་བཤད་
 ན་དེའི་དོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དང་པོར་ད་རྒྱལ་ཅན་ལ་བསྟོད་ར་དང་། སེར་
 སྟུ་ཅན་ལ་ཟས་འོར་སྟུ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་སྟོ་དང་འཆོམ་པར་བྱེད་དགོས་པས། སྟེས་བྱ་
 དམ་པས་དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་བྱས་པ་དེ་རྒྱལ་སྟེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས་
 གསུང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། ལྟ་དབྱངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དབྱངས་སྟན་པོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འདུན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་དོན་དེས་ཆིག་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་
 བཞིན་སྟོན་སེམས་ཅན་དང་བསམ་པ་པལ་ཆེར་དང་། ཆིག་གང་གི་སྟོན་པ་དོན་གང་བསྟན་ན་དོན་དུ་
 འགྱུར་སྟེས་བྱ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་སྒྲིང་གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའང་
 འདིའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྲུལ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་
 ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པའི་སྟོར་བྱེད་པ་རྣམས་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 གསུང་། ས་བརྩུབའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟ་ནི། མཛོད་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་གཞན་གྱི་ཆིག་གི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རང་གི་འཁོར་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་
 མཁན་རྣམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་

སར་ཚར་གཙོང་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚར་གཙོང་རྗེས་འཛིན་གྱི་སློབ་ས་ཡུལ་འཁོར་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་
 འདིས་ཀྱང་འཇམ་པ་དང་རྩལ་པའི་ནམ་ཏུར་གྱི་སློབ་ས་འདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མང་འབའི་
 སྤྱིར། ཚོགས་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཚོས་ཅན། བང་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་
 ལས། ཟས་འདོད་པ་ལ་ཟས། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས། གཡལ་ལ་འབྱེད་པ་ལ་མཚོན་ཆ་སོགས་ཡོ་
 བྱང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། ཚོགས་གཉིས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུམ་ཅུ་རྩ་
 གཉིས་དང་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་འགྲུལ་བ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ལྟར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཤེགས་པའི་ལུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིནྱི་བྱང་སྤྱོགས་སྤྱིལ་བྱེད་གསུང་། སྤྱིང་རྗེ་ལྷག་
 མཐོང་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཚོས་ཅན། བཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བཞོན་པ་བཟང་པོར་ཞོན་ཏེ་སོང་ན་
 གཡས་གཡོན་གྱི་གཡང་སར་མི་ལྟུང་བར་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱེལ་བ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེ་དང་སྤྱིང་ཉིང་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་མི་ལྟུང་བར་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སུ་བགྲོད་
 སར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། གཟུངས་སློབ་ས་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཚོས་ཅན། བཀོད་མའི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 བཀོད་མའི་རྩ་སྤྱི་མ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་མ་མང་པོ་གསར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། གཟུངས་
 ཀྱིས་སྤྱིར་མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་མི་བཞེད་པར་བཟུང་བའི་སྤྱིང་དུ་སློབ་ས་པས་སྤྱི་མ་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་
 ལ་འང་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཐུག་སོགས་གསར་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེ་འང་བཀོད་མའི་རྩ་ནི་ཐང་
 གི་དཀྱིལ་ནས་ཡར་བྱེད་དུ་འབྱུང་བའི་རྩ་དང་། རྩ་མིག་ནི་རིའི་ངོས་ནས་རྩར་འབྱུང་བའི་རྩ་ཡིན་
 གསུང་། དགའ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་བར་སྤྱོད་པ་ལྟར།
 འདིས་གདུལ་བྱལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སོགས་སྤྱོད་པར་སྤྱོགས་པའི་སྤྱིར། དེ་འང་གཞུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་

ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བལྟས་ཀྱང་། གོ་རྒྱུ་ཆེར་མི་སྤྲང་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་འབྱར་ཅི་ཞིག་མེད་པའི་
 ཉགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ཞིག་ལ་ཚོག་བཞི་འདིས་ཀྱང་ཚོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདུས་བྱས་ཞེས་
 པའི་ཚོག་འདིས་ཀྱང་མི་ཉག་པར་འགྲུབ་ཀྱང་། རང་རེ་རྣམས་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་
 བྱུང་བས་ཉག་པར་སྤྲང་འགོ། །ཐུག་བསྐུལ་བྱས་པའང་ཉིན་མོ་འགག་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་མོ་
 འབྱུང་བ་ལྟར། བདེ་བ་འགག་པའི་ལུས་དུ་སྐྱུག་བསྐུལ་གཞན་དང་གཞན་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གྱི། ད་
 ལྟར་སེམས་འདྲིའི་སྤྲོད་ན་མེ་དོང་ཐལ་བས་གཡོགས་པ་ལྟར་བག་ལ་ཉལ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནམ་
 ཞིག་རྒྱུན་དང་འབྲུང་ཆོམ་དོན་དུ་གྱུར་འོངས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་
 ལུན་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། ལུ་ལོའི་རྒྱུན་དང་འདྲ་སྟེ། ལུ་ལོའི་རྒྱུན་དེ་གཞན་དུ་དང་གིས་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱུ་དང་ལུན་པའི་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་ལྟ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ནས་ཆར་གྱིས་
 ལོ་ཉག་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུམ་དག་པའི་འདུལ་བྱ་ལ་དངོས་སུ་སྤྲང་ནས་དོན་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འགྲེལ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས།
 ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པར་རུང་བ་ཉིད་གིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་རྒྱལ་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། རྩ་ གཉིས་པ་གདམས་དག་ལ། དངོས་དང་། གདམས་དག་གི་དོན་
 སྒྲོམ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་སྒྲེས་པའི་ཐོག་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
 གདམས་པ། སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་གདམས་པ། སྐྱབ་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་ལ་གདམས་པ་
 གསུམ། དང་པོ་ལ་སྐྱབ་པའི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པ། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་འདོམས་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པར་དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྗོད་ནས་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལྟར་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་དམ་བཅའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 ཤེས་དགོས། དེའང་རང་སྟོབས་གྱིས་ཤེས་མི་རྣམས་པས་དག་པའི་ཤེས་གཉིན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་

གྲིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་བསྟན་དང་། སྐྱེས་ཟིན་གོང་
 འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ལས་རང་རྒྱུད་སླིན་བྱེད་པར་ཕྱིན་དུག་དང་། གཞན་རྒྱུད་སླིན་
 བྱེད་བསྟུན་དོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མི་ཞིག་སྤངས་ཀྱི་
 བར་དུ་ལུས་པ་ལ་མི་གཞན་ཞིག་འོངས་ནས་ངས་ཁྱོད་བདེ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་དམ་
 བཅས་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱེལ་བའི་གནས་དང་སྐྱེལ་རྒྱུའི་མི་གཉིས་ཙམ་ཞིག་གི་སྤྱི་ཤར་བས་མི་ཆོག་པར་བར་
 ན་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱི་འཆར་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་གྲིས་ཀྱང་དམིགས་ལུལ་
 བྱང་རྒྱུབ་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པས་མི་ཆོག་པར་བྱང་རྒྱུབ་དེར་བགོད་པའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་གཞན་རྣམས་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་དམིགས་ལུལ་དུ་རྒྱུད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་སྤང་ལས། དཀར་པོའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་གྱི་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་གསུངས། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། དེ་ན་
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱར་བྱས་ཏེ་བག་ལ་ཞ་རུམ་བཅུག་པའི་དོན་ཡིན། སྐྱབ་པའི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་ནི་
 སྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བརྩུ་གའི་ཆིངས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་གཞི་ལམ་སྤྱི་ལྷོག་དང་།
 དམིགས་ལུལ་ལ་འདོམས་པ་སོགས་ནི་ཁྱེད་ཆོས་སམ་བྱེ་བྲག་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་
 ལས་སློབ་རྒྱལ་མཐའ་ལས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། མི་འདའ་བའི་རྒྱལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དེར་བསྐྱས་
 ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 པས་དོན་དམ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་
 དབང་གིས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་འཁོར་བར་འབྲུམ་

ཚུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོགས་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་
 འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱོབ་ཀྱིན། ཞེས་
 སོགས་ལྟར་གཞི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་ལམ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།
 འབྲས་བུ་ལ་འང་སྐྱུ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ན། རོ་བོ་བདེན་གཉིས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་
 ངག་ནི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྟོམ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ཡིན་གསུང་། ཉན་ཐོས་སོགས་ནི་
 རང་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཐར་པ་ཙམ་དང་། དེ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྟོན་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་
 གིས་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་མི་
 དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོབ་པས་ན་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་
 གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཛངས་ཀྱི་བར་འདོད་པས་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་དྲིས་
 པའི་ལན་དུ། བྱང་ཆེན་ཉིད་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་གྱི་མིང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བྱང་ཆེན་དང་། དེའི་མིང་དང་། ཤེར་ཕྱིན་དང་། རྫོགས་བྱང་བཞི་སྟེ། གང་གིས།
 གང་གི་ཕྱིར། གང་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཉམས་སུ་
 ཡོངས་ཤིག་ཅེས་རོ་བོ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་འདིའི་མིང་ལ་མིང་གཞིའི་ཡུང་བོ་འཛོག་ཟེར་བ་
 ཡོད་ཀྱང་སྐབས་དོན་མིན་པ་འདྲ་གསུངས། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱང་བདག་གིས་མ་འཛལ་མ་དམིགས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་
 སོགས་འདི་སྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཞིང་། མ་འཛལ་བ་སོགས་ནི་ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་གསུམ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། དབང་ཤེས་གྱིས་མ་མཐོང་བས་མ་འཛལ་བ་དང་། རྫོགས་ཅས་གྱིས་
 མ་དམིགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡུང་བ་

ལས། གང་ལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ ཉམས། བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་སྟོང་། ཅེས་པའི་
 བར་གྱི་སྒྲིག་གཅིག་སྐབ་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་སྟེ། འདིའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་
 ཞེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཡིན་ལ། དེའང་བྱང་ལེམས་གྱིས་གདགས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་
 བསྐྱེད་ཙམ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མི་རྫོངས་ཤིང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་མི་སྐྱེག་པའི་
 བྱང་ཆེན་དེ་ནི་རྒྱལ་བས་བསྐྱེགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲིག་འདི་
 གདམས་ངག་ལ་སྟོར་པའི་བྱངས་དངོས་སུ་ནི། དེ་སྐྱེད་ཐོས་ནས་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཡིན་
 གསུངས། འབྲས་མཆོག་གམ་དང་བོ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་བོར་མ་རྫོམ་མ་བཟབ་པའི་འབྲས་ས་
 ལུ་བྱང་བ་དེ་ལ་བྱས་ན་རུང་ཞིང་། འོད་མ་བཅད་དཀའ་བ་ཞེས་པའི་འོད་མ་ནི་ཤིང་གཞུབྱེད་པའི་
 ཤིང་གཅོད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཉི་མུང་ལས། སྐབས་འདི་ལག་ལས་འཕྱོས་ཏེ་མྱང་
 འདས་བརྒྱུད་གསུངས་པ་ནི། ཅེ་མོ་ནས་དགོ་རྩ་ཆད་པའི་མྱང་འདས་དང་། བཅོད་པ་ནས་རན་
 འགྲོའི་མྱང་འདས་དང་། བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་ཡན་ལག་ལས་འདས་པ་སྟེ། མཛོད་
 ལས། ཡན་ལག་སྲ་སྲ་སྐངས་པ་ཡི། ཞེས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་སྲ་མ་སྲ་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲལ་བ་
 ལྟ་བུ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་སྲིད་པ་ཉེར་བརྒྱུད་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱིར་འོང་གིས་རིགས་
 མཐུན་པའི་སྲིད་པ་གཉིས་ལས་འདས་པ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་གིས་འདོད་པ་ལས་འདས་པ་དང་།
 ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་མྱང་འདས་དང་བརྒྱུད་དོ། །བརྒྱུད་པོ་འདི་དག་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་
 ལ། མྱང་འདས་དངོས་མིན་པ་ལ་འང་མྱང་འདས་སུ་གསུང་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་དགོས་པ་ཅན་གྱི་
 མྱང་འདས་ཀྱང་མྱང་འདས་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། རང་འཕྲི་ཡིག་ཆར་དགོས་པ་ཅན་གྱི་མྱང་འདས་
 དང་། ཞེས་པ་དང་སྐྱེ་སྐྱར་བ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་མ་གསུང་། དམིགས་ལུལ་བདེན་བཞི་ལ་
 འདོམས་པ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གནས་གཞི་དང་། འབྲས་བུའི་རྩ་ས་དང་གཞུགས་སོགས་གྱི་

སྤྱིར་ཉིད་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེར་སྤྱིན་དག་དོན་དམ་པར་མེད་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཁུས་པས་ཐ་སྐྱོད་དུ་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ནད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་འདོམས་སོ། ། ཀུན་འབྱུང་ལ་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞེས་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་
 བས་དང་། གཞུགས་སོགས་ནས་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཁུས་པས་ཐ་སྐྱོད་དུ་
 ལས་ཉོན་ལས་སྦྱེས་པའི་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་ན་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་
 གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་འགག་པ་དང་། ད་ལྟ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་ན་དག་པའི་ཆོ་རྒྱམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་པས། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་འདོམས་སོ། །
 འགོག་པ་ལ་འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྦྱེ་འགག་གནས་སྤྲེལ་གྱི་བྱེད་པར་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་
 ཉམས་པ་གཅིག་དུ་མར་སོང་བའི་འཕེལ་བ། སྤང་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀུན་བྱང་སོགས་དང་བྱལ་
 བའི་སྤྱིར་དོན་དམ་པར་གཞུགས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པས་ཐ་སྐྱོད་དུ་མ་དོན་
 དུ་བྱ་བར་འདོམས་སོ། ། ལམ་ལ་དོན་དམ་པར་སྤྱིན་སོགས་དུག་དང་སྤྱིར་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་སྤོན་གྱི་
 མཐའ་འདས་པ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་མ་འོངས་པ་སོགས་པན་ཆུན་ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དུ་སྦྱབ་པ་ལོ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ཁུས་པས་ཐ་སྐྱོད་དུ་ལམ་བསྐོས་པར་བྱ་ཞེས་འདོམས་སོ། ། གཉིས་
 པ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་ལ་འདོམས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱུང་། དེ་འང་རྣམ་མཁྱེན་དེ་སངས་
 རྒྱལ་སྤྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདོམས་པ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་
 པའི་གདམས་ངག་ཏུ་འཛོག་དགོས་ལ། དོན་དམ་པར་རྣམ་མཁྱེན་དང་གཞུགས་སོགས་པན་ཆུན་མི་
 སྦྱོར་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་རུ་ར་ལྟར་རྟོགས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱོར་
 བར་བྱ་ཞེས་འདོམས་སོ། ། འདིར་ཁ་ཅིག་ གཞུགས་སོགས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་མི་སྦྱོར་བར་གསུངས་
 པའི་དོན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མི་ཞེན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་
 པ་འདིར་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གཞུགས་སོགས་མི་སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་བཤད་ཐབས་མི་འཐད་གསུངས།

མཁུན་གསུམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདོམས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་འདོམས་
 པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདོམས་པ་ནི། འགྲེལ་པར།
 བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མངོན་གྱུར་སེལ་བར་འདོམས་
 པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི། སྤྱིད་འཇུག་ལས། ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྤྱིད་ལུགས་བདག་ཉིད་
 བརྩམས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱེད་པ་ནི་བརྩོན་
 འགྲུས་མིན་ལ་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་སྤང་
 དགོས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་མཐོ་གྲགས་དཔལ་འབྱོར་སོགས་སྤུན་ཆོག་སྤུན་མཐུན་ཅན་དོན་དཔེ་དཔེ་ལྟར་
 གྲུབ་ཞི་ལ་མ་མེད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དང་། ལུ་ལ་དུ་ཅམ་གྱིས་བཞག་སྟེ་རང་གཅིག་ལ་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་ཏུ་
 འགྲོ་དགོས་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མི་ཞེན་པར་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་རུས་སུ་འཛིག་རིགས་ཏེ། འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་
 རྒྱུད་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་སྐྱུ་བཀའ་ཆེན་གྱིས། ཆོ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་།
 སྤྱོད་པ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། ཁྱོད་ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་མཚུངས། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་
 ལྟས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གཤེད་འདིར། རྒྱ་ངན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་འབད་
 མེད་པར། ཐོབ་འགྱུར་ཤེས་པའི་ལས་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདིའི་དོན་ལ་
 རྩེ་ས་བཀའ་གྱིས། དཔེར་ན་ལས་དེ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མར་རང་གིས་བརྩོན་ཀྱང་ལས་གྱིས་གང་ཟག་རང་མི་
 གཏོང་བར་ནམ་སྤྱིན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ཉིད་སོགས་ལ་ཆོ་འདིར་ཐོས་སོགས་བྱས་
 པས་མ་རྟོགས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཅམ་བཞག་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མར་བརྩོན་ཀྱང་རུང་། སྤྱོད་པ་འདྲ་ཞིག་
 སྤངས་ཀྱང་རུང་། བག་ཆགས་དེས་གང་ཟག་དེ་རྒྱུར་མི་གཏོང་ཞིང་སྤངས་པའི་གཏུག་གསོས་བཅད་སྟེ་
 འགྲུས་བྱ་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་བཤད་པ་འདི་ཆོག་གི་རུས་པ་འདོན་ལུགས་འོ་མཆོར་བ་ཞིག་མེད་

གསུངས། སྤྱིད་ལུགས་པའི་ལེ་ལོ་ནི་བདག་གིས་མི་རུས་སྒྲམ་དུ་སེམས་ཁྱུང་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་
 བོར་སྤར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོ་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་རང་ཅག་འདྲ་བའི་འཆིང་
 བ་ཀྱན་ལྟ་གྱི་སོ་སྒྲེས་ཤེས་བཅོམ་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་རུས་སྒྲམ་དུ་སེམས་གཟེངས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་བརྒྱས་པའི་གཉེན་བོར་ཕྱོགས་བཅུ་དྲུ་
 སངས་རྒྱས་ལས་ལུང་ནོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་
 ནས་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པས་བཅོམ་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་དྲུ་སངས་རྒྱས་ལ་ལུང་ནོད་
 ཅེས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པ་ཞིག་ཤིང་གསུང་། ལེ་ལོ་གསུམ་པོ་འདི་དཔེར་ན། དབུས་
 ལ་འགྲོ་མ་ཁན་ཞིག་རང་གི་གནས་ལ་ཆགས་ན་ལམ་དུ་འཕྱུག་མི་རུས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱང་ཐག་ཤིང་
 བར་མཐོང་ནས་བདག་གིས་མི་རུས་སྒྲམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་འཇམ། ཕྱིར་མ་ལོག་ཀྱང་མཚམས་ཤིག་
 ནས་ཡུལ་ཁམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་སོང་ན་དབུས་ལ་ཕྱིན་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་དང་པོ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་གནས་དེར་མ་ཕྱིན་པར་ཡུན་ཇི་ཅུ་འགོར་དགོས་པ་དང་། དཀའ་
 སྤྱད་ཅི་འདྲ་དགོས་ཀྱང་བཟོད་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། བཀའ་གདམས་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། གསུང་
 ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས་ན། དམིགས་རྒྱ་སྐྱེད། ཡིད་རྒྱ་བསྐྱེད། ཁོང་སོ་སྐྱོད་❶ཅེས་པ་འདི་
 གསུམ་པོ་ཤིང་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ཆོས་ཀྱི་མིག་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་
 ཡོད་དེ། སྤར་ཇི་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཕྱི་མ་ཇི་ལྟ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆོས་
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྩལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པའི་རྩལ་མེད་པས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བསྐྱུན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

❶ ལྟ་ས་ཞོལ་པར་ལས། ཡིད་རྒྱ་བསྐྱེད། མིག་རྒྱ་བསྐྱེད། ཁོང་སྐོང་སྐོང་ཅེས་བྱུང་། བོད་བཟུངས་སྤྱིན་པོ་བཅོམ་པར་
 མར། མིག་རྒྱ་བསྐྱེད། སེམས་རྒྱ་བསྐྱེད། ཁོང་སོས་གདལ། ཞེས་བྱུང་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་མཉམ་ཆེན་སྒོལ་པ་འཕགས་
 པས་བདེན་སྟོང་དང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཆོ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་འཆར། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱང་བ་མི་འཆར་བས་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་
 རེབ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་སྟོང་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཆོ་ནའང་དམིགས་ཡུལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་
 པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་དུ་བཤད་གསུངས། སྤྱིར་སྤྱན་ལཱ་འདི་དག་གསུངས་པ་ནི་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་
 རྣམ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོགས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་སྤྱོད་པ་འགའ་
 ཞིག་གིས་ལྟ་སྤྱོད་ལ་མིག་གིས་བལྟས་ཏེ་ནི་གནས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་
 མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རེ་རེ་ནས་རྒྱལ་བར་བཤད་པས་མཐའ་མི་ཆོད་ལ། རོ་བོ་སོགས་རང་རེའི་
 ཡིག་ཆར་བཤད་འདུག་པས་འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གསུངས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོགས་ཤེས་ཚུལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་ལས་
 སྒོ་སྒོན་འགོ་བ་ཡིས། བྱུང་མཐོང་ནས་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་འདི་འདྲ་བ་ལས་སེམས་
 འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་རང་ལ་དབག་སྟེ། གཞན་ལ་འདྲ་ལུས་འདི་འདྲ་ལ་སེམས་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་
 ཅེས་དབྱུང་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་འདུག་པས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན་མིན་དབྱུང་
 དགོས། དེའང་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་སོགས་ནས་ས་གོང་མའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་
 ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་གསུངས་པ་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ཞིག་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་ན་མངོན་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པས་མི་འཐད་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་

ཡོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རིའི་བྱ་སྟོན་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོངས་འདུག་
 པས། ངས་འདི་དང་འདི་བྱ་དགོས་སྐྱམ་དུ་ཤེས་པའི་སྐྱག་མེད་ཀྱི་སྡོད་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཤེས་པ་བྱུང་
 རྒྱུ་མེས་པ་དཔའི་སྐྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བས་དཔྱད་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་
 གསུངས། མདོན་ཤེས་དུག་གི་སྒྲོན་མེས་སྐྱབ་པ་སྤྱར་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 གཤེགས་ནས་སྡོད་པ་མཐུན་མཛད་དེ། རྟེན་གསལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། འོང་དང་འགྲོ་དང་ངེས་
 འབྱུང་བ། ཤེགས་འདོམས་ཁྱེད་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩམས་པ་གྱི་མདོན་
 ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སྤྱར་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱ་བའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ་རིགས་དེ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་། གནས་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་
 དུག་གསུམ་དང་དགེ་བའི་སྟོན་གང་ལ་སྡོད་པ་སྟོན་པས་དང་བསམ་པ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོན་
 གནས་རྟེན་དུ་གྱི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་ཆོ་རབས་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསགས་པའི་
 སྒྲོབ་ཤེས་ཀྱིས་འདིར་སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ལས་འདི་འདྲ་ཞིག་
 བསགས་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། མ་བསགས་ན་མི་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་
 དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་མོད་འགལ་གྱི་བུས་བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་
 ལ་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མཐུན་ཆུ་སྤྱི་གྱི་རུས་པ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ནས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོན་
 གནས་རྟེན་དུ་གྱི་སྒྲོན་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོའི་ཆོ་བ་གཉིས་ལ་བྱི་མའི་དཔྱུལ་བའི་གནས་བསྐྱར་ཏེ་
 སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷའི་མིག་གི་སྒྲོན་པ་དང་། ཟག་ཟད་ནི་གཉིས་ཀྱིས་འདྲ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་མཛོད་
 ལས། གསུམ་ནི་རིག་པ་སྒྲོན་མཐུན་སྟོན་པ། མ་རིག་པ་ནི་བརྒྱུག་གི་རོ། ཞེས་པའི་གསུམ་ནི་
 འདི་ལ་བྱེད་གསུང་། སྤང་བུ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱིས་བོན་སྤང་བྱེད་སྒྲོམ་ལམ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་
 མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་གོ་མས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཅམ་ལ་འཛིག་གི། རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྒྲོམ་

ལམ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། རྣམ་པར་དག་བྱེད་ལམ་ལྟོས་པའི་རྣམ་དག་ རྣམ་དག་
 ལའང་མ་ལྟོས་པའི་རྣམ་པར་དག་བྱེད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་
 རྣམ་པ་ལའང་བྱེད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། གོས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་
 པར་མཚུངས་ཀྱང་སྤྲ་མས་མ་དག་པ་སྤྲ་མས་དག་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་
 མེད་ཀྱང་སྤྲ་མས་སྤོང་མ་རྣམས་པའི་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ས་བོན་བྲི་མས་སྤོང་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མས་བཞིན་
 དང་འདྲིར་ཡང་མཐོང་སྒྲིམ་ལ་འདི་འདྲའི་དོགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བདེན་པར་མེད་དེ།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དེའི་དྲུ་མ་གང་རུང་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། དྲུ་མར་མེད་དེ་གཅིག་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཅིག་ཏུ་འང་མེད་དེ་ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་བུམ་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་མཚུ་ཞབས་ལྟོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་ལ། ཤེས་པ་ནི་སྤྲ་ཕྱིའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པས་འདྲིར་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་བདེན་པར་
 གྲུབ་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་དོ་བོ་འགག་པའི་ཚེ་རྣམས་རྒྱན་ཡང་ཆད་དགོས་ལ། སྒྲིམ་ལམ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་
 སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་བཞིན་པར་ཡོང་དགོས་པས་ཆོགས་ལམ་སྤྱིར་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མི་འཐད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་གསུང་། རྟོན་གང་ཡིན་པ་སྒྲུབས་གསུམ་དང་ཞེས་པ་ནི་ལམ་སྒྲུབ་པ་
 ལ་གྲོགས་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་ལ། དེའང་བསྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲུབས་གནས་དགོན་མཚོགས་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་མཐོང་སྒྲིམ་དང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་
 གཉིས་ཀྱི་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས། ཐེགས་ཆེ་རྒྱུ་བས་འགྲོ་
 ལ་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་ཐེག་དམན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ལ་རྒྱ་སྒྲུབས་སུ་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་
 འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོ་ལ། ཞེས་སངས་རྒྱུས་ལ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ལ་
 སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་

ལས་བསྐྱལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་འང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་
 བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཙོ་བོར་འབྲས་སྐྱབས་སུ་
 འཛིན་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཕར་བྱིན་བསྐྱལ་བ་ལས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ལ་སླིང་བ་ཅེ་ནིང་། །བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མོས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །ཁ་དོར་བསྐྱལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་འང་རྒྱུ་པ་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྐྱབས་སུ་ལས་སློལ་བའི་བྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 མོས་པ་ཞེས་བཤད་ནས་དེ་ལྟར་མོས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡིན་
 པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སློན་སྐྱོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཕར་བྱིན་བསྐྱལ་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས། །བདག་དོན་མ་ཡིན་གཞན་དོན་དུ། །སླིང་ཇེ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་བྱེད་ན། །ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་འང་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དེ་ལ་
 བན་འདོགས་པའི་ཆོས་དེ་གཞན་དོན་དུ་སླིང་ཇེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཅུས་ཐེན་པའི་སློན་སྐྱོད་པ་ནི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡིན་པར། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཞེས་སོགས་སྒྲི་ག་གཅིག་གིས་
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་གསུང་། སྤྱོད་ཀྱིས་རང་དང་ལྟ་སྤྱོད་མཚུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་
 དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཕར་བྱིན་བསྐྱལ་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་སེམས་མི་
 སྤྱོད་དང་། །དབང་དང་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཆོས་ལ། །དེ་ནི་དགོ་
 འདུན་སྐྱབས་སོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་འང་དཔེར་ན་དབྱུས་ལ་འགྲོ་མི་ཞིག་གི་འགྲོ་
 སྤྱོད་ཀྱི་དབྱུས་ལ་འགྲོ་མ་བན་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། སོག་པོ་དང་རྒྱ་ནག་ལ་འགྲོ་མ་བན་ཞིག་གིས་

མི་ཚོགས་ལྟར། འདིར་ཡང་སྒྲུ་མ་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་
 འདུན་དབང་བརྒྱུ་ཚད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཆོལ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པར། བྱུང་རྒྱུ་མ་ཚོགས་སེམས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 གསུང་། དེའང་འདིར་སངས་རྒྱུས་དགོན་མ་ཚོགས་ནི་སྐྱབས་དང་པོ་དང་བརྒྱུད་པར་བསྟན་པ་དང་།
 ཆོས་དགོན་མ་ཚོགས་ནི་སྐྱད་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དགོ་འདུན་དགོན་མ་ཚོགས་ནི་སྐྱབས་
 གཞན་དུ་རྒྱུས་པར་མ་བསྟན་པས་འདིར་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚོགས་བཅད་གྱིས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་འདིར་སྐྱབས་སུ་མ་ཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགོ་འདུན་དཔེར་བྱས་ཏེ། དེའི་སློན་ས་
 མ་ཚོན་བྱེད་ནི་དགོ་འདུན་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དཔེའི་སློན་ས་མ་ཚོན་བྱེད་ནི་དགོ་
 འདུན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ཁྱད་པར་སོགས་འཕེས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་
 བ་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཕེས་པར་མ་ཚོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཙམ་
 འཕེས་པར་འདོད་པ་ནི། སློན་གསལ་ལ་ལས། རྒྱ་བ་ལྟ་འདོད་སོར་མའི་ཆེལ་ལྟ་དང་མ་ཆུངས། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་བརྒྱུད་དུ་རྒྱ་བ་ལ་བ་ལྟ་འདོད་པ་ལ་རྒྱ་བ་སོར་མོས་བསྟན་པའི་ཆེ་རྒྱ་བ་ལ་མི་ལྟ་
 བར་སོར་མའི་ཆེལ་བ་ལྟ་བ་དང་འདྲ་གསུང་། དེའང་དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཉི་མ་བཞིས་འགྲོ་དགོས་པའི་
 ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ཆེ་ཉིན་དང་པོའི་ཞག་ཏུ་སྡོད་སར་ཕྱིན་པའི་ཆེ། འགྲོ་ས་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་མིན་
 གྱུར་མེད་ཞིག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་འགོར་བ་ན་ཡང་ཉིན་གཉིས་པའི་
 འགྲོ་རྒྱུའི་བྱ་བ་བསྐྱིགས་ཏེ་ཉིན་གཉིས་པར་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སོང་བའི་རུབ་མའི་སྡོད་སར་སྐྱེལ་བའི་
 ཆོའང་མེད་ཞིག་འདུག་གྲུབས་བྱེད་པ་སོགས་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་བཞིའི་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ལྟ་
 བྱས་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མེད་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུ་
 གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཆེར་མི་བརྩོན་པས་འབྲས་གནས་ཙམ་བོ་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་འགོར་བ་ན་ཡང་

རང་འབྲས་གོང་མ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏུགས་པའི་ཆོ་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་
 གསུང་། ཉིན་དང་པོའི་ལམ་དང་ཉིན་གཉིས་པའི་སྤོངས་གཉིས་བཤད་པ་ན། ཉིན་དང་པོའི་སྤོངས་
 དང་ཉིན་གཉིས་པའི་ལམ་དོན་གྱིས་གོ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་དང་པོ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས་བཤད་
 བ་ན། འབྲས་གནས་དང་པོ་དང་ཞུགས་པ་གཉིས་བཏུགས་པ་དོན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་།
 ཕྱི་ཁྱེད་གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་སྤོངས་ཉིད་ལ་སྤོངས་བྱུང་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མར་སྤྱིར་ལམ་
 བཤད་པ་ནི། ལམ་དང་པོ་བ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་
 བས་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེ་ལ་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བས།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྤོངས་དང་དེ་སྤོངས་ཆད་ཡང་གདམས་ངག་ཉན་པ་
 ཡོད་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་དུ་མར་སངས་རྒྱུས་ལས་གདམས་ངག་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བཞེད་པར།
 འཛིན་ལུས་པ་ཞིག་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་འོང་ཞིང་དེར་མ་ཟད་དུ་ལྟར་ཉན་པ་ཐམས་
 ཅད་དེའི་ཆོ་ཐོག་མེད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅེས་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། ཆོས་
 མངོན་རྟོགས་བདུན་གསུངས་པའི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་ནི་ཆོགས་ལམ་དང་། ཆོས་ནི་ལུང་གི་ཆོས་ལ་
 བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤོངས་བྱུང་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ལབ་སྟེ། སྤོངས་
 འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་རྒྱ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཞི་
 གནས་གྲུབ་པ་དང་དེ་གཞི་དང་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ལ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ན་སྤྱིར་ལམ་དུ་འཕོས་པ་
 ཡིན་ལ། རེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ཅེས་པའི་རེས་འབྱེད་ནི་མཐོང་ལམ་དང་། རབ་རྒྱ་རྣམས་འབྱེད་ཟེར་བ་
 ལྟར་མཐོང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་མཐོང་བས་འབྱེད་པ། དེའང་སྤྱོད་དོན་གྱི་སྤྱི་དང་མ་འདྲེས་པར་
 ཇི་ལྟར་བཞིན་མཐོང་བས་རེས་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་ནི་དེའི་རྒྱ་སྤྱིར་ལམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 ཏེ། མཛོད་ལས། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཅེས་རྒྱ་དང་། བཟང་སྤོངས་ལས། དབྱུངས་ཀྱི་ཡན་ལག་

རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བསྟོད་དབྱངས་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལྷོ་ཀན་ལ་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འབྲེལ།
 དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱར་ལམ་གྱི་བྱང་ཚེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སྦྱོབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་གཞི་བཤད་པ་སྟེར་སྟངས་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པ་
 ཡི། རྟོད་སོགས་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་བྱང་གཞི་དང་། རྣམ་རྟོག་ལྡན་རྒྱལ་དང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
 གཉིས་ཀྱང་བྱང་ཚེས་ལ་སྦྱར་ནས་བྱང་པར་དུ་ག་གི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་
 བྱེད་དགོས་ལ། བར་ཕྱིན་རྟོགས་དཀའི་སྟངས་པར་འགྲེལ་བ་འདིར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྲེལ་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་སྒྲོ་ནས་པར་འཕགས་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
 རང་མེད་ཡིག་ཆར་འགྲེལ་བ་འདིར་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་བྱང་པར་འཕགས་ཚེས་སུ་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་ཀྱང་། འགྲེལ་ཆེན་ནས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
 པར་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་བྱང་ཚེས་སུ་བྱེད་པ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་འདིར་
 དོན་གྱིས་གོ་བར་གསུངས། རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་པར་འཕགས་པ་འདི་བྱང་པར་
 འཕགས་ཚེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དོན་དེ་བར་སྟངས་། མདོ་ལས། བསོད་ནམས་སྤྱང་ན་འདས་པ་
 དང་། རེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དགོ་རྣམས་གསུམ། ཞེས་དགོ་ཅ་གསུམ་གསུངས་པ་སྟེར། འདིར་
 ཡང་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཞེས་དང་། རྩོམ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དགོ་བའི་ཅ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་བདེ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་དུ་འགྲོ་
 བའི་རྒྱུ་རྣམས་གྲངས་ཤིག་ལ་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཟེར་ཞིང་། དཔེར་ན། སུ་རུ་ཤུ་རུས་ལྡན་ལ་འཇུག་
 པས་བསམ་པའི་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲེས་བུ་གསུམ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། གང་
 ཟག་དུ་མ་ཞེས་མ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཤེས་པའི་ཆེད་

དུ་དགེ་བའི་ཆུ་བཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་སོགས་སྒྲུབ་བརྩོན་
 འགྲུས་བྲན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་བཞི་བསྐྱེས་ལ། དེའང་པར་ཕྱིན་ལམ་བསྐྱིགས་
 ལས། སངས་རྒྱུ་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པའི་ཆེ་སྦྱེས་བུ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་ཞུགས་ནས་སྦྱོད་པ་སྦྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་
 དང་། རྒྱད་པར་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་དང་བཅས་འཆད་པས། དད་སོགས་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་
 སྦྱིའི་ཆེངས་དང་། ས་བཅད་གཞན་རྣམས་དེའི་ཁོངས་ནས་ལེན་པར་མཛད་ཅིང་། འདིར་ཡང་ཐོག་
 མར་དགའ་བཞེན་སྦྱོ་བཞིན་འཇུག་པའི་དང་བའི་དད་པ་དང་། ཞུགས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 དགོས་ཤིང་། དེའང་བྲན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱིངས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་
 ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་
 བཞིའི་དངོས་པོ་དང་ཞེས་པ་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་མ་གསུངས་པར་
 དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས། དམིགས་རྣམ་
 གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། མཛོད་ལས། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ ཞེས་
 ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་
 སོ་སོར་བཤད་པའི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་སྦྱོན་མེད་པར་གསལ་འབྱེད་ནས་གསུངས་
 སོ། །བཟོད་པ་འབྱིང་གིས་ལུས་སོགས་དགོ་པ་ལྡེའི་རྒྱར་བསྒྲོམ་པ་དང་། བཟོད་པ་རྒྱུད་དུས་དོན་
 དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་ཡོད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་དུས་དཔའ་བར་
 འགོ་བལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པ་དགུ་འི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 དམིགས་པར་གསུངས་པས་སྐུ་བས་དང་སོ་འདིར་ཡང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཆང་བར་དངོས་སུ་བསྐྱན་པ་

ཡིན་ཀྱང་། བཞི་པར་དེ་དག་ཉིད་ལ་སེམས་མཉམ་སོགས། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐབས་གྱི་ཆ་གཙོ་
 བོར་བསྟན་པས་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་ཆོ་འདིར་བཤད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །
 འདིར་དམིགས་རྣམ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་པ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་བཞིན་འཕྱག་ལྷོག་དང་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ཉི་ཁྲི་སོགས་ན་སྦྱར་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམིགས་རྣམ་དང་སྦྱར་རྒྱུའི་
 མདོར་ཡོད་ལ་སྟུང་པར་བྱོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞི་ལ་མདོར་རེ་ལས་མེད་ཅིང་། དེའང་། གཟུགས་
 མེད་ཆོར་བ་མེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་མེད། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བས་སྟག་བདེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལུང་
 བོ་ལྟ་བུ་བྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པར་བསྟན་ནས། གནས་ནི་རྒྱལ་ཙམ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྒྱ་བོལ་ཅེས་
 པའི་རྒྱང་བ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་བྱོད་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་པ་ནི། འདུ་བྱེད་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་ལུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
 སྒྲིམ་ལ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ནི་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་ནི་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་བྱའོ། །དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པས་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་མི་རྟག་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་བྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཅེས་པས། མི་རྟག་
 སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། ལྷག་པར་གནས་པ། གྲུ་ཤེས་པ་གསུམ་འགོག་པ་བྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བསྟན་ལ། དེ་གསུམ་མངོན་ཞེན་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། རིམ་བཞིན་འདུ་ཤེས་སེམས་
 ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་ལ་གཞོད་འཛོམས་སུ་བཤད། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཛོལ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་
 པ་འདིས་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཆར་བར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་བསྟན་པས་འདི་
 སྦྱར་ལམ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དགོས། གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད། ཅེས་པས་
 གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་འཛིག་མེད་པ་བྱོད་འབྱིང་གི་དམིགས་པ་དང་། གནས་བྱལ་དང་།

གནས་དང་ཞེས་པས་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་རྫོང་བྱེད་གྱི་མིང་གི་རྒྱན་སྐད་ཅིག་གི་སྐྱི་མི་འདྲ་བར་མི་
 འཇུག་པ་བྱོང་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་དང་། བཏགས་དང་ཞེས་པས་དོན་དམ་པར་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་
 གྱི་ཆོས་མེད་པ་བྱོང་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་། དག་སོགས་གང་དུ་འང་དོན་དམ་པར་བརྫོང་དུ་མེད་
 པ་བྱོང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བརྫོང་དུ་མེད་ཅེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་རྣམ་པ་སྐྱི་མ་སྐྱི་
 མའི་དམིགས་པར་བྱེད་དགོས་སམ་སྟམ་མོ། རྣམ་བཤད་གྱིས་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཅུ་བ་འདི་དག་
 འཕགས་པ་ལྟར་དང་། འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཅུ་མའི་དམིགས་རྣམ་
 འཆད་རྒྱུ་ལ་རྣམ་བཤད་དང་གསེར་སྤོང་གཉིས་མི་འདྲ་བས། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ཅུ་མོ་རྒྱུད་དུ་འི་
 དམིགས་རྣམ་ལ། བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་བཞག་པ་གཉིས་ལས། གཟུགས་སོགས་མི་
 གནས་ཞེས་པ་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་རྣང་པ་གསུམ་གྱིས་བདེན་པར་མ་བཞག་པའི་
 དམིགས་རྣམ་དང་། དེ་མི་རྟག་སོགས་ཞེས་པ་ནས་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་རྣང་པ་
 གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་ལ། ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་
 དང་། ཞེས་པའི་རྣང་པ་གཅིག་གིས་ཅུ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་མཚན་མར་མི་
 མཐོང་གྱིར། ཞེས་པའི་རྣང་པ་གཅིག་གིས་དེའི་རྣམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་
 པ། ཞེས་པའི་རྣང་པ་གཅིག་གིས་ཅུ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
 པའོ། ཞེས་པའི་རྣང་པ་གཅིག་གིས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་འདོད་ལ། གསེར་སྤོང་ལྟར་ན།
 གཟུགས་སོགས་མི་གནས་ཞེས་སོགས་གྱི་རྣང་པ་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཅུ་མོ་
 རྒྱུད་དུ་འི་དམིགས་རྣམ་དང་། བདེན་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ནས་དེ་མི་རྟགས་སོགས་
 ཞེས་པ་ནས། རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་རྣང་པ་གསུམ་གྱིས་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཅུ་མོ་རྒྱུད་དུ་འི་དམིགས་རྣམ་དང་། ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་

བའི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གིས་ལམ་བཤེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེའི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའང་མཚན་མར་གཟུང་བྱས་སྟེང་བའི་ཆོས་རྣམས་དམིགས་པར་བྱགས་ལ་བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་མི་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་
 གཅིག་གིས་ཅེ་མོ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་བྱགས་ལ་བསྟན་ནས། རྣམ་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གིས་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་།
 རྣམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་པོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གིས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན་པར་འདོད་ལ།
 དེའང་ཉི་མུང་གི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་སྤྱར་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་མི་གནས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ཅེ་མོ་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པ་
 དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། གཅིག་གིས་དེའི་རྣམ་པ་དང་། དེ་ནས་
 གཅིག་གིས་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱད་པ་
 ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་གནས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲིག་གཅིག་
 གིས། དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་
 དམིགས་པ་དེ་གཙོ་བོར་བཤད་ལ། དེའང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་འབྲེང་བ་ཅན་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་
 ལམ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་མཚོན་བྱེད་དམ་དཔེར་བྱས་ནས་སྟོན་ལ། སྤང་པོ་རྣམ་པར་འཛིག་པ། ཞེས་
 པ་ནི་གཟུང་རྟོག་ཉམས་སྦྱང་པ་འཕམ་འཛིག་པ་ལ་བྱའོ། །ཡང་འདི་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་དེའི་
 རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཟག་བཙས་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་གང་ཡིན། བདག་སུའི་ཡིན། དེ་དག་
 མཐའ་བཞི་གང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་སྟོང་པར་མཐོང་པའི་ཆོ་ཞུམ་པ་དང་
 སྒྲག་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཤེས་པ་
 སོགས་དེ་པོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །ཅེས་པས་བཟོད་པ་རྒྱུ་དུའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་མེད་པ་ཉིད་དེ་བོ་

ཉིད། ཅེས་པས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན་ལ། དེ་འདྲེས་ལ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་
 དམ་པར་མེད་པའི་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་དུ་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་བསྟོན་མེད་
 ཏུ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བསྟན་པས། ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མཁེས་པ་འདི་ལ། དེ་དག་སྟེ་མེད་པེས་
 འབྱུང་མེད། ཅེས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་ལ་བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་
 དང་། དག་དང་ཞེས་པས་དེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཚན་དང་ཞིང་དག་པ་ལྟའི་རྒྱར་བསྟོན་པ་དེའི་
 རྣམ་པར་བསྟན་པས། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྟོན་མཁེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། འདྲ་དག་མཚན་མ་མེད་ཅེས་པས་
 བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། རྒྱུད་པར་ཡང་། གཤམ་ཏེ་མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་སྟོློག་གཅིག་གིས་སྟོར་ལམ་བཟོད་པའི་དམིགས་
 པ་གསུངས་ལ་དེ་འདྲེས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་ཕུང་པོ་ལྟའི་སྤྱད་པ་མ་ཤེགས་པར་
 བསྟོན་པས་ཀྱང་མཚན་མ་ལ་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་རྣམ་མ་ལ་གནས་པ་འམ་ཞུགས་པ་
 མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། འདི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གང་ལ་སྟོར་པའི་གསལ་བ་མེད་ཀྱང་། སྟེ་པོ་
 དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་ཞེས་སོགས་འདི་དང་འབྲིགས་སམ་སྟུམ་གསུངས། གང་ཞིག་གཟུགས་མིན་
 ཞེས་སོགས། སྟོློག་གཅིག་གིས་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ལ། དེ་འདྲེས་པ་གཞག་གི་ངོར་ཕུང་པོ་
 ལྟའི་སྤྱད་པ་བཀག་སྟེ་མི་གནས་པར་སྟོར་བ་དེ་ནི་སྟོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། བརྒྱ་ཕྱིའི་སྤྱད་འགྲེལ་ལྟར་ན། སྟེ་མེད་སྟོ་ལྟན་ཏིང་འཛིན་ནི་བ་མཚོག་ལ་
 རེག ཅེས་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམ་འདི་ཆོས་མཚོག་ལ་མར་སྤྱར་ནས་ཏིང་འཛིན་དེ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་
 ཏིང་འཛིན་ལ་བྱས་པ་ནི་འབྲིགས་པ་ལྟར་སྤྱད་ངོ་། ཏིང་འཛིན་ཞེས་པས་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་
 ཏིང་འཛིན་དེ་ཆོས་མཚོག་རྒྱུད་ཏུ་འདི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་པས་དེ་ལྟར་བསྟོན་པ་
 པའི་ལག་རྩེས་སྤྱི་ས་བརྒྱུ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ནས་དེ་དངོས་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་དང་།

ཆ་འདྲ་བའི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས། ཁ་ཅིག་འབྲས་བུའི་སློན་ནས་ཞེས་པ་འདི་ལ་
བྱེད། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་སྐབས་ཤིག་ཏུ་
མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུར་བཤད་འདུག་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་ན་ཆོག་
པ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་། རང་ཤེད་སྐྱེ་གོང་མའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ལས་དོན་དམ་པའི་རྣམ་ཅན་དུ་
བཤད་ཆོད་ཡིན་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཞེས་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅུ་ཤེ་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་སོགས་མི་རུང་ལ། བདེན་མེད་པ་
འདི་དག་རུང་བས་ལྷུང་སྒྲིའི་ལྷ་མགུར་ལས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་གསུངས་ལ། རྒྱ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་
སྐབས་ཤིག་འལ་ལྷ་སྟོམ་ཆོ་སྟོང་སྒྲུང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ངས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྟེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པས་ན་ལྷ་སྟོམ་ན་ཐོབ་འོངས་ལ། ང་རང་ཆོ་ད་ལྟའི་འདི་ལྟར་བདེན་པར་
གྲུབ་ན་ལྷ་བསྟོམ་ནས་དེའི་ཁ་ཡ་ཆོད་མི་འོང་གསུང་སྟེ། འདི་ཆོག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བཟུང་བ་ལ་
མངས་གསུང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་ཞེས་པས་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་དང་། རྫོམ་པ་བྱེད་
ཅེས་པས་དེའི་རྣམ་པ་བསྟན་ལ། གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་དོ་བོ་གཅིག་ ཅེས་པས་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་
དང་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་པས་དེའི་རྣམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
སྟུང་པར་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གང་། ཞེས་སོགས་སྟོློ་གཅིག་གིས་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་པ་
བསྟན་ལ། དེ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཆོ་བདག་ལུང་
བསྟན་ནོ། །ཁ་ཉམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་རྫོམ་སེམས་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་
དབང་གིས་རྫོམ་སེམས་འབྱུང་ལ། དེས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སྟོློ་གཅིག་གིས་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་རྣམ་པ་བསྟན་ལ། དེའང་

སྤྱད་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་བྱང་སེམས་དང་། སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཉམས་ལེན་ཏེ། འཁོར་
 གསུམ་མི་དམིགས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རེ་ལྟར་རེས་
 འབྱེད་ཆམ་ཐུན་ནི། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ག་ལ་
 སྤྱོད། དམིགས་རྣམ་ཅོད་ལན་གྱི་ཅོད་པ་འགོད་ཚུལ་ནི། དམིགས་རྣམ་བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་གཏན་
 ལ་འབབས་པས་དམིགས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བདེན་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་ཐོན་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 ལ། ཞེས་ཅོད་པ་བཀོད་ནས། ལན་ལ་སྤྱོད་གཉིས་བརྗོད་བྱ་བ་དང་མེད་པའི་ལན་དང་དོན་གྱི་ཤུགས་
 གྱིས་ཆོས་ཅན་གོ་བའི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱི་མི་རྟག་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པ་གཉིས་
 གྱིས་སྤྱོད་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པར་འདྲའང་། གཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་བྱུང་ཆོས་
 དང་། གཅིག་གིས་བྱུང་གཞི་ལྟ་བུར་གོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྗོད་ཚུང་དུ་འགྲོ་བས་
 སུ་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བདེན་པ་ཆོག་ལ་ཐོན་ནས་དམིགས་རྣམ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་མ་ཐོན་ཀྱང་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེན་པའི་སྟེང་དུ་དམིགས་རྣམ་བརྗོད་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་པ་ལོ། ལན་
 གཉིས་པ་ནི། རྗོད་ཚུང་དུ་འགྲོ་བས་སུ་མ་ཐོན་ཞེན་ལ་སོགས་པ་གཞི་བདེན་བཞིའི་སྟེང་དུ་འགོག་པ་
 ཆོག་ལ་ཐོན་པས་ན། རྗོད་འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་འདྲའདྲུ་འགོད་ཅེས་དེ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་འཇིག་དང་བྲལ་
 བའམ་སྤྱོད་པ་དང་དགག་པ་དང་བྲལ་བའི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་མེད་
 ཀྱང་ཡུལ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་པས་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་བདེན་པའི་སྟེང་དུ་གོ་བུས་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་མང་གོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། ཀུན་ཉོན་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་
 ཡུལ་དགུ་ལ། སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་དང་། བྱེ་བྱག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་བདུན་ལས། ཀུན་
 འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལྟེན་གཙོ་བོ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་གཉིས་སྤྱི་དང་། སྟེང་
 པ་དང་། འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་གཉིས་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་བཞི་ཉོན་མོངས་ལ་བྱེ་བ་

དང་། ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་རིམ་བཞིན་ཆོར་བ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་
 བ་དང་། བཏང་སྒྲོམ་ས་གསུམ་སྐྱེ་བས་དེ་དང་། བདེ་བ་ལས་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལྷག་
 བསྐྱེད་ལས་གཞན་ལ་སྤང་བས་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱ་བདེ་ལྷག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པ་མྱང་འདས་བརྒྱད་ནས་བསྐྱེད་པས་ལྷག་བསྐྱེད་དང་གསུམ་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་བྱེ་བ་དང་དགྲ་ཡོད་
 བས། ཐམ་འདྲིའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཀུན་ཉོན་ཤོགས་གྱི་ཆོས་གཅིག་འཛོག་དཀའ་བས་དབྱུང་དགོས།
 རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དགྲ་ལས། རྣམ་བྱང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། རྟེན་
 དང་། ཉེ་ལེན་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་བཞི་ཇི་སྟེད་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་
 རྣམ་བྱང་ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་སྟོན་པ་དང་། གསུམ་རྣམ་བྱང་རང་གི་ངོ་
 བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ། །སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་སྒྲིལ་
 གཅིག་གིས་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་ལྷོག་ཤོགས་ནས་བདེན་
 གཉིས་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཆོངས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ཀུན་ཉོན་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་
 ལ། དེའང་མཐའ་བཞི་སོགས་གྱིས་རིགས་པས་དབྱུང་པ་ན་དབྱུང་མི་བཟོད་པས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་
 རུས་ཀྱང་དོན་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་ཤེས་ཆད་མས་དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་འཛོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་སྦྱུ་མ་ལྟར་སྤང་བ་དང་དེ་ལྟར་མེད་
 པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །རང་དབང་པའི་བདག་དང་། གཅིག་ཕྱི་བདག་དང་། རྒྱུའི་བདག་དང་། ཤེས་པ་
 བོའི་བདག་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་བ་བོའི་བདག་དང་། ཁམས་འོག་མ་ནས་ཆགས་བྱེད་པ་

ཤིའི་བདག་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ཤིའི་བདག་དང་། འབྲས་བུས་
 གྲུབ་ཐོན་པའི་བདག་ཐུས་ཡོད་ཅིང་དེ་བ་སྟེ་ཐུས་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལུལ་དགའི་དང་པོ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་
 མ་བརྒྱད་པར་པོ། །ཡུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་གསུམ་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་གདགས་གཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 གྲེ་བླག་སོ་སྤྱི་དང་། རྣམ་བུར་འཕགས་པ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་མ་བཞི་ནི་གྲེ་བླག་པའི་གདགས་གཞི་
 སྟེ། བདགས་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལུལ་དགའོ། །སྤྱད་པར་ཡང་། གང་འདི་ཕུང་པོ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་
 ཀ་གཅིག་གིས་དམིགས་ལུལ་དགའི་དང་པོ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བདགས་པའི་དབང་གསུམ་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 པར་སྤྱུས་ཐོན་ལ་བསྟན་པའི་ལྷོག་སྟོགས་ནས་ཕུང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བདག་དེ་ཐུས་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྱུ་མ་སྤྱང་ཙམ་དེ་ལ་སྤྱུ་མ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 བདགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་སྤྱང་ཙམ་ལ་གང་ཟག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་བཅའ་ནས་མི་ཆེད་པའི་དོན་ནོ། །འཛིན་རྟོག་སྤྱོད་གསུམ་པའི་འདུཤེས་དང་བྲལ་བ་ནི་ས་
 བོན་སྤྱང་བ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཉམས་སྤྱད་པ་ལ་བྱའོ། །འདིར་གང་ཟག་ཐུས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 དང་། སྤྱིས་བུ་བདགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་གང་ཟག་དང་སྤྱིས་བུ་ལ་
 བྱེད་པར་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱུ་བཤད་པའི་ཆོ་དང་པོར་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་
 བྱ་གང་བ་དང་། སྟོབས་སོགས་རྒྱ་བས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཟག་པ་སྟེ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་
 ལ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་སྟོས་པའི་གང་ཟག་ཐུས་ཡོད་ན་ཐུས་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་རུས་པ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐར་བཅོབ་རུས་པས་ན་སྤྱིས་བུ་ཞེས་བྱལ། དེ་ལྟར་ན་དེས་ཆོག་གསུམ་སྤྱད་དོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱེད་པར་
 ཞིག་འབྱེད་དགོས་སམ་སྤྱུམ་གསུང་། མདོར་བསྟན་གྱི་སྤྱབས་སུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་དེ་
 དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་དང་། རྣམ་རྟོག་ལྡན་ཚུལ་དང་། རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཀྱི་བྱེད་པར་

གཉིས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཚིག་སྟོར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཁུག་ཏུ་
 གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་བྱང་ཆོས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཡོངས་
 འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བས་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་དོན་བསྟུ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུག་
 ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་བོར་བ། །
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་པ་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་
 བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྟོགས་བོར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །ཞེས་པ་ཕྱིའི་ཡོངས་
 འཛིན་ལ་སྟོར་ཞིང་དེའང་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྟན་པས་ཤེས་ཕྱིན་ལ་མི་
 སྐྱག་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་བདེན་ཞེན་གཉིས་ལས་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་ལ་མཁུགས་པས་བདུད་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་ལས་འདི་འདྲ་ཡོད་ཅེས་
 བསྟན་ཏེ་དེ་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་གཏུལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆོམ་པར་འཆིབ་མི་རྟག་པ་
 དང་སྐྱག་བསྟུལ་རགས་པ་སོགས་རྒྱུད་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིད་དེ་རྒྱུད་ལེགས་
 པར་སྦྱིན་པ་ན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་སྟོན་ལོངས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 སེར་སྟུ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྟན་པ་ཞེས་ཉི་ཤིའི་ཚིག་བསྟུས་པ་དང་། སེམས་མི་འགོང་བ་སོགས་ནི་
 བརྒྱུད་སྟོང་པའི་ཚིག་སྟུ་བསྟུས་ཤིང་དེ་དག་གི་ཚིག་ཐམས་ཅད་མ་དངས་ཀྱང་གྱུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་
 ཞེས་པ་ལྟར་ཡུམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཟུར་རེ་འདིར་ཐོན་ཡོད་པས་མདོ་རྒྱན་སྟུར་བའི་འགྲེལ་
 པར་མ་བྲགས་ཀྱང་མདོ་རྒྱན་སྟུར་བ་ལས་ཀྱང་འགྲེལ་བ་འདི་གསལ་ལ་བར་འདུག་སྟུག་། སྟུང་པར་
 ལང་། དགོ་བའི་བཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་སྟོོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཡོངས་འཛིན་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
 དེའང་ལྟ་སྟོང་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དགོ་བའི་ལམ་དུ་འབྲིང་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་། ལྷག་མཐོང་སྟེ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་

[illegible]

ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོན་ལ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གཉིས་ཡོད་པས་དང་བོ་སྤོང་
 བྱེད་སྤྱོར་ལམ་བཞི། གཉིས་པ་སྤོང་བྱེད་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་ཡོད། དེ་དག་
 གིས་སྤོང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀུན་པོ་ལྟུང་བ་དང་། སྒོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 སྤོང་བ་དང་བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་ན་འགག་འགྱུར་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། དེ་སྐབས་པ་གང་ཞེ་ན་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་
 བཅས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུའི་ས་
 སྤོང་བཅེ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དེ། གཞན་དོན་
 གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་དེ། ཚུལ་བམི་མངའ་བར་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་
 པར་ཡང་། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་གྱིས་རིགས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཞེས་པའི་ཡན་དུ་སེམས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྐྱེ་བའི་གོ་
 མི་འབྱེད་པས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མིང་མི་ཐོབ་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་གཞི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་སྒྲོན་སྤང་རུང་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་རུང་ཡིན་པས་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་འཕྲོབ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁས་གཟུགས་ཅན་གཞན་ལ་
 གོ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་རིམ་གྱིས་ཤར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྔ་དྲོ་དང་གུང་
 སོགས་གྱི་མིང་འཕྲོབ་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས་ཀྱང་། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། བེན་ཏུ་
 རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ཞེས་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བརྩའི་ནང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱུད་པར་དེ་འཆད་པའི་ཆོ། ཇི་
 མས་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སོ་སྐྱེ་དང་། ཆ་གཅིག་དག་པ་ལ་བྱང་སེམས་དང་། ཐམས་ཅད་
 དག་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་བདག་ས་པ་དང་། འདིར་ཡང་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་
 ཐ་དད་པ་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བརྩ་གསུམ་ཏུ་བདག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་གོ་འབྱེད་

བའམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེའི་བྱི་མ་རིམ་གྱིས་དག་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ནམ་
 མཁའ་མེད་ན་གཟུགས་ཅན་ལ་གོ་མི་འབྱེད་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པའདྲ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
 དང་སྟོང་ཐུན་སོགས་སུ་རིགས་ཀྱི་རྩོད་ལན་གྱི་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་སེང་གཉིས་ཐལ་
 འགྱུར་བ་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་རྩ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་སུ་གནས་
 པར་བསྐྱབས་ནས། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་གིས་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཐེག་གསུམ་རྟོགས་རིགས་
 ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གྱིར་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་རྩོད་ལན་གྱི་གཞུང་འདི་ལ་འབྲུ་གཞོན་པར་ཡང་སྐྱབས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 རྩོད་པ་ནི། སྤྱིར་རིགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་བྱས་པ་སོགས་ཡོད་པས་རྒྱུར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་
 དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞིའམ་རྟེན་དུ་འགྱུར་
 ཚུལ་ནི་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་པ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་སྟོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱབས་པ་ལ་གོ་
 འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའང་ཐེག་གསུམ་ལ་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་མེད་པས་རང་རང་གི་སེམས་
 བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་ཐྱིབ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་གྱིར་
 རམ། སྤྱིར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་གྱིར་ན་རིགས་ཀྱི་
 དབྱེ་བམི་འཐད་དོ། ཞེས་རྩོད་ཚུལ་གཅིག་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་སེམས་བདེན་སྟོང་དེ་
 སྟོན་སྟོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གཞིར་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་གཞིའམ་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་ཉན་
 རོས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་རང་རྒྱལ་གྱིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དང་། བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་ཐྱིབ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་གྱིར་
 རམ། སྤྱིར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་གྱིར་ན་རིགས་

གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཚུད་ཚུལ་གཅིག་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་སེམས་བདེན་སྟོང་དེ་
 སྟོན་སྟོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གཞིར་ཡོད་པའི་སྟོབས་གྱིས་དེ་གཞིའམ་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་ཉན་
 ཐོས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་རང་རྒྱལ་གྱིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དང་། བྱང་སེམས་
 གྱིས་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་རང་རང་གི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་བདེན་སྟོང་དེ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་སྦྲིར་གནས་བའམ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པའི་སྦྲིར་ན་རིགས་
 ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཅེས་པའི་ཚུད་བ་གཅིག་དང་གཉིས་བཀོད་ནས། ལན་གྱི་སྐབས་སྤྱད་
 ཐུབ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་དང་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལན་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོའི་སེམས་
 བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་པར་འདུང་། དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པས་དམིགས་ཚུལ་མི་འདུ་བ་
 གསུམ་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལན་གཅིག་དང་། འཛིན་པ་གཅིག་ལས་གྱུར་
 པའི་རྟེན་བུམ་པ་གསུམ་ལ་རྒྱ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་བརྟེན་པ་སྤྱང་ཅི་དང་ཀར་དང་འོ་མ་གསུམ་གྱིས་རིམ་
 བཞིན་བཀའ་བའི་ཆོ། དེ་གསུམ་གྱི་བུམ་པ་ཞེས་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ལྟར་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་བརྟེན་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ལན་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ལན་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 ཅིང་། ཚུད་བ་དང་པོ་ཅུ་བའི་དངོས་ཟིན་ལ་ཐོན་ནས་ལན་དང་པོ་དོན་གྱིས་འཕངས་བ་ཡིན་ལ། ལན་
 གཉིས་པ་དངོས་ཟིན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས། སྦྱིན་དང་མི་ལམ་སྦྱུ་བཞིན་དེ་
 དང་དེར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་སྟོང་བ་ཞེས། །གསུངས་ནས་ཡང་འདིར་རྒྱལ་རྣམས་
 སེམས་ཅན་ལ། །སངས་རྒྱས་སྤིང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཅི་སྟེ་གསུངས། །ཞེས་པ་འདིས་འགལ་བའི་ཚུད་བ་
 དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དགོས་མེད་ཀྱི་ཚུད་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་བ་དང་། ལན་གྱི་ཆོ། སེམས་ཞུམ་
 སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟུན་པ་དང་། །ཡང་དག་མི་འཛིན་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྦྱར། །བདག་ཅག་

ལྷག་པའི་སྒྲོན་ལྷ་གང་དག་ལ། ཡོད་ལ་དེ་དག་དེ་སྤང་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་པ་འདིས་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ལན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མི་འགལ་བའི་ལན་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའང་འགལ་བའི་རྩོད་པ་ནི་འཁོར་ལོ་བར་བར་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་དང་། སླིང་པོའི་མཛོར་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་གཉིས་འགལ་ཞེས་རྩོད་པ་དང་། དགོས་མེད་གྱི་རྩོད་པ་
 ནི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་ཟིན་པས་སླིང་པོའི་མཛོར་སྤྱར་ཡང་
 བདེན་མེད་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་རྩོད་པ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་པའི་ལན་ནི་སླིང་པོའི་མཛོར་
 ཉེས་པ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་བདེན་མེད་བསྟན་པས་སྤྱོད་མེད་ཅེས་པ་དང་། མི་འགལ་བའི་ལན་ནི་བར་
 པ་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་རང་བཞིན་བདེན་གྲུབ་དང་། སླིང་པོའི་མཛོར་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་
 ཡོད་ཅེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་གཅིག་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གཅིག་
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་གཅིག་དུ་འགྲོ་ཞེས་པའོ། རྩོད་ལན་འདི་དག་
 གོ་ན་གཞུང་ལ་དེས་པ་སྟེར་ལུལ་ཆེ་བར་སྤྲང་དོ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རིགས་ནི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་
 བཤད། ཅེས་གསུངས། རིགས་ནི་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་བྱར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་དང་འཁོར་ལོ་ཐ་
 མ་ཡིན་པས་ན་ཕྱི་མ་ཞེས་བཞིན་པ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་དཔེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས་རྒྱུད་
 ཕྱི་མའི་བླ་མ་ཞེས་བྱའོ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིག་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤང་
 དགོས་པས་ཆོས་གང་ལ་འང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་། བདེན་འཛིན་དེ་དག་སྤོང་བ་ལ་དེ་དང་
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤོངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་སྤྱོད་དགོས་པས་
 དམིགས་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དམིགས་
 པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སེམས་བདེན་སྤོང་ལ་

དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་ན་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་ལ་ཟད་པ་དང་། རྒྱ་བུར་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་འགོག་པ་རང་
 སྟེང་དུ་མཐོང་བ་དང་དྲི་མ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་དང་འགོག་པ་དེན་དོན་དམ་བཤེན་པར་འཛོགས་
 སོགས་འོངས་ཤིང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ན་
 རིགས་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་འདི་གཉིས་སྟོན་པའི་ཚོད་ལན་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་འདང་དམིགས་ལུ་ལ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་དེ་གཞན་དུ་ན་བཤེན་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན་དེའི་དམིགས་པའི་གཏང་སོ་གཞི་བྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་སྟོན་མེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 རིགས་དང་། རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པས་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤེན་
 སྟོང་བྱུང་གཞི་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེའི་བྱུང་ཆོས་སུ་སྐབ་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཟོད་
 ལ། དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་གཞི་དང་བཤེན་མེད་བྱུང་ཆོས་ལྟ་བུར་བཟོད་པས་
 སྟོན་མེད་ཅེས་པའོ། །ཐུང་པར་ཡང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབ་པའི་
 དམིགས་པ་བསྟན་ལ། དེའང་ཆགས་མེད་ནི་བཤེན་འཛིན་གྱིས་ཞེན་པ་ལྟར་མེད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་
 ཤིང་། འདིར་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་བསྟན་པས་རྒྱ་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྟེང་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པར་
 བྱུང་ལ་དེ་ལྟར་ན་སྐབ་པའི་དམིགས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛོགས་པ་འདྲ་བུ་ཅིང་། རིགས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་ཆགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅེས་དང་། འདིར་ཆགས་མེད་ཅེས་བྱུང་བས་གཉིས་ཀས་བཤེན་སྟོང་བསྟན་
 པར་བྱུང་པར་མེད་དོ། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྒྲུང་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གྲ་ཞེས་སྡེ་མ་དག་བཤད་
 པས་རང་ལུགས་ལ་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཆ་ནས་གསུངས་ཤིང་དེའང་ལས་འདི་བྱས་པས་རྣམ་སྤྱིན་ཡིད་འོང་
 དང་ཡིད་མི་འོང་འབྱིན་པ་གང་དུའང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་བྱའོ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་འབྱུང་
 གི་ ཞེས་རང་འབྱུང་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། གསེར་ཕྱེད་ལྟར་ན་ཆེད་དུ་བྱུང་

གསུམ་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བའང་མ་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུད་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་པར། རང་ཉིད་
 གྱིས་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་རང་འབྱུང་ཞེས་
 བཤད་དོ། །རྣམ་པའདུ་ལྟར་ན་འདི་འཕུལ་མེད་པས་རང་བྱུང་ནི་རང་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་
 ལ་འཕྲུག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་
 གི་བསྟེན་རྫོགས་དང་། ཆོས་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་རང་བྱུང་དུ་བཤད་པས་སངས་
 རྒྱས་ནི་རང་བྱུང་དངོས་ཡིན་ལ་བྱང་སེམས་ནི་དེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པས་ན་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་
 གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་འདི་རང་བྱུང་ཞེས་པ་དེའི་
 འགྲེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་པེལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་སེམས་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེའང་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་དང་། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
 དང་། འབངས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བུ་ཡིན་ཞིང་དང་པོ་གྲུབ་ན་གཞན་གཉིས་
 ཞར་ལ་འོང་བ་ལྟར་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་སེམས་ཆེན་པོ་
 དང་། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟར་ལྟར་བ་འཕམ་དག་དུངས་བྱུང་བའི་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་སྟོབས་འཕྱོར་རྒྱས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བསྟུས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་སོགས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་སྟེ་
 ཅོམ་དང་གྱིམ་གཉིས་དེའི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཤུང་ལས། མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དང་པོ་
 ལ་བྱས་ནས་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སེམས་ནི་
 མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ལ་གསུངས་སོ། །སྤྱད་པར་གསུངས་པའི་ཆོ་ཅི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་
 རྫོགས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྟན་ལ། དེའང་སྤར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ག་གི་དོན་གང་
 ལགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྟན་དང་རིགས་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ནས་གསུངས་ཤིང་

འདྲིར་ཆེན་པོའི་དོན་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་མགོན་
 དང་། དཔུང་གཉིས་དུ་སྒྱུར་པས་མཆོག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཁམས་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་
 དབང་གིས་འཛིན་ལྟའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྡོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེ་བར་ཤིང་། སྤྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཅུ་བཞི་
 སྟེ་དེ་གཉིས་དང་། ལྷ་ངན་སྤྱུལ་བར་སོགས་ཡོད་པས་དེ་དག་གཅོད་པའི་སྤྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་
 ལ། དེའང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་དགོས་པས་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་
 སྤྱི་བ་བྱེད་དང་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྷ་རྩལ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བ་སྤང་བར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་སྤྱིར་ ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་
 བློ་འཕགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྡེ་ཆེན་པོ་ནི་ཞུགས་
 འབྲས་བརྒྱུད་ལ་གསུངས་པས་དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་པས་འཛིན་གསལ་སྟུམ། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བ་ལ་འདྲ་ཉི་སྤྱང་རྒྱུན་སྤྱང་གཉིས་ཀར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་དེ་རེ་
 རེའང་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་འཁོར་བར་འབྱུངས་པས་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་སྡེ་སྤྱིའི་
 རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་མཉམ་པའི་ཆོགས་པ་ལ་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། མཛོད་ལས། སྤྱང་དང་སྡེ་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་དོན། ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཆེན་པོ་གསུངས་
 པའི་ཆོ་བརྒྱུད་སྟོང་བ་ལས། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུའི་སེམས་དང་ཟག་པ་
 མེད་པའི་སེམས་དང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ལྷ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་ཐོག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་མཁུའི་མོས་པའི་
 སྟོན་སྟོན་རྟོགས་པའི་མོས་སྟོད་ཀྱི་སྤྱབས་དང་། གསུམ་པ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་དང་། བཞི་བ་དག་ས་
 དང་། ལྷ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛིན་ཅིང་། དེའང་མི་མཉམ་པ་ནི་མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ་གཞན་
 རྣམས་འགྲུན་རྒྱུ་དང་བཅས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ནི་འཛིན་རྟེན་ན་འགྲུན་རྒྱུ་མེད་པས་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་

ལ། སངས་རྒྱལ་ནང་པན་ཚུན་མཉམ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་། མི་
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུག་ཤེས་པ་འང་འདི་ལྟར་རོ། །གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་གོ་ཆ་གྲོན་པ་སོགས་
 བཞི་ཡོད་པ་ལྟར་འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དགྲར་བ་ལྟས་ཏེ་གཡུལ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། དེའང་ཐོག་
 མར་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་གྲོན་པ་དང་འདྲ་བར་གོ་སྐྱབ་དང་། གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་འདྲ་བར་འཇུག་སྐྱབ་
 དང་། དགྲ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཕྱོགས་དང་མཚོན་ཆ་ཚོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། དགྲ་
 ལས་རྒྱལ་བ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་བཞི་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོ་སྐྱབ་ལ་ཕར་ཕྱིན་
 དུག་ལྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་གོ་ཆ་གྲོན་པའི་ཆེ་མིག་ལ་མ་ཐོག་ན་སྤྱོད་པའི་དཔེ་
 ལྟར་མཚོན་ཆས་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྒྱགས་པའི་གོ་གྲོན་དགོས་ཀྱི་གཞན་མགོ་ལ་གྲོན་ནས་ལུས་ལ་
 མ་གྲོན་པ་སོགས་བྱས་ནས་སྤྲོག་གཅིག་ལས་མེད་པས་གང་མ་གྲོན་པ་དེ་རྣམས་ཕར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་
 དུ་གྲོན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ལ་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་དུག་གཞན་ལ་གང་
 འཛོག་བྱས་ན་གང་གྲོད་ས་དེ་ནས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་པར་འགྱུར་བས་ཆ་གང་ནས་ཀྱང་མི་
 རྒྱགས་པའི་དུག་ལྟན་གྱི་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་ཐོག་མར་བགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་པ་ལས། གཏོང་བ་ཆེ་
 དང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་སྐྱབ་བསྟན་ལ། དེའང་ཉན་རང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་
 ཅུམ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་གཏོང་བ་མེད་ལ། དེབས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། །སྤྱོད་ཀྱང་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་གཏོང་བ་ནི་གཏོང་བ་ཆེ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པ་མེད་པར་བ་
 དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་འང་ཤེས་རབ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་
 སྤེང་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་འདོན་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་

སྐྱེས་རབས་སོགས་ནས་ཀྱང་སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་གཙོ་བོ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཉན་རང་གི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 བོ་ལུས་ངག་གི་སྤོང་བདུན་ཙམ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པ་
 དང་། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་ཚེ་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། དག་སའི་ཚེ་སེམས་ཙན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱིས་ས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་ནས་སྤོང་དགོས་པས་སྤོང་བ། མཐུ་ཆེ་བ་ནི་པར་སྤྱིན་གྱི་མ་བཞི་སྟེ།
 དེའང་པན་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་བ་སོགས་ནི་བཟོད་དཀའ་
 འང་དེས་ཀྱང་མི་བཞི་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྒྱུ་ལག་སྤྱིན་པར་ཉོང་བ་སོགས་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་
 སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲེས་པར་རྟེན་གཅིག་པའི་བསམ་
 ཀའོད་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཀྱིས་ཚུར་ལ་མི་ཚུགས་པར་མ་བཟོད་པར་ལ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པར་སྤྱིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་མོ་ཆོག་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་། ཞེས་པ་འདི་བུར་ཤིའི་སྤྱད་འགྲེལ་ལས་འཇུག་སྐབས་ལ་སྤྱར་བས་སྤོང་ར་འཆར་བ་དེ་པོ་འདྲ་
 འདུག་གསུང་། བམ་པོ་ཞེས་པ་འདི་གཞུང་གི་ཆ་མང་པོ་བསྡོམས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་དེའང་ལྷག་མ་
 བསྐྱོན་ནས་ཇེ་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྤྱར་ཡོད་བསལ་ནས་ཇེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་སྤྱར་སྤྲས་
 པའི་ཆེད་དུ་ལོ་རྒྱུ་བས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བཙུ་
 པོ་ནས་སྤྱག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ཞེས་བསྐྱགས་བཞེད་མཛད་པ་
 ལ། རུ་སྤྱོད་ཆང་ནས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བཙུ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱག་ཆང་བ་ལ་ཞེན་ཁ་ཆེ་བ་འདྲ་གསུངས་
 པས། ཉིན་གཅིག་སྤྱོད་སྤྱགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཞེན་སྤྱོགས་བྱས་ནས་བསྐྱགས་
 བཞེད་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པའི་ཆེ། དེ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལོ་ལོ་ཀྱ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་
 དང་། ཅ་ཅ་ཀྱ་བྱས་ན་མིག་ལ་འཇུག་པས་སྤྱད་དོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་

སྤྱིར། དེས་ན་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་དོན་ལའང་གནས་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཐོད་དུ་མ་བསྐྱར་ན་རྒྱ་དཔེ་ལ་རང་ཅག་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མི་ཆོད་ཅིང་། ད་ལྟ་གསུང་རབ་གྱི་ཐ་
 སྐད་ལ་མ་ཆོངས་པ་འདི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་སྤྱི་ནི་
 ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ཁྱེད་པ་ཐུན་པ་སོགས་གོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་། ༥ །སྤྱི་བ་པའི་རྟེན་
 དམིགས་པ། ཆོད་དུ་བྱ་བ། སྤྱི་བ་པ་རང་གི་དོ་བོ་དང་། དེ་ལའང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྤྱི་བ།
 སྤྱིར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྤྱི་བ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོགས་སྤྱི་བ། གཞོན་མི་ཟབར་ཤེས་པར་འགྱུར་
 བ་ཤེས་འགྱུར་སྤྱི་བ་བ་རྣམས་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་ལས་གོ་སྤྱི་བ་ཡན་ཆད་སོང་ཟིན་ནས། འཇུག་སྤྱི་བ་དགྲའི་གོ་
 རིམ་སྤྱིར་འདི་ལྟར་སྤྱེད་གོས་པའི་ཤེས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གསེར་འཕྲེང་ལས་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་སྤྱེད་ཅུ་ལ་
 ཡང་གསུངས་འདུག་པས། དེའང་འདོད་ཤེས་པ་དམན་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གཡེང་བ་ཡིན་
 པས་དེ་ལས་ཤེས་ནས་ནང་དུ་བརྟན་པར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གསུགས་མེད་གྱི་ལམ་གཞི་ལམ་རྟེན་དུ་
 བྱས་ནས་ཕྱིན་དུ་གཡེང་འཇུག་ཅིང་། དེའང་འཇུག་པ་ལས། དེ་ལ་དེ་ཡི་ཇེས་སྤྱི་བ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་
 འགྱུར་། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བས་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ལ་
 ཤེས་པ་དངས་ཏེ་འོངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་བས་གྱིས་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་བོ་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་
 ལམ་མི་སྤྱི་བ་ལམ་ཁྱེད་པར་གྱི་ལམ་བཞི་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་རང་དོན་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ན་གཞན་དོན་
 སྤྱི་བ་བྱེད་ཆད་མེད་པ་ཞི་འགྱུར་ལ། གཞན་དོན་སྤྱི་བ་པའི་གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་མེད་ཞེས་བཀག་པའི་མི་
 དམིགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་སྤྱི་བས་གྱིས་ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཀུན་
 རྩོམ་སྤང་བ་དེ་ག་རང་གི་རྒྱ་མཚན་གཞན་བསམ་མི་དགོས་པར་སྤྱིན་སོགས་གྱི་འཁོར་གསུམ་སྤྱི་མ་ལྟ་
 བྱུར་འཆར་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་བས་གྱིས་འབྲས་བུ་རང་དོན་
 ཆོས་སྤྱི་དང་། གཞན་དོན་གསུགས་སྤྱི་སོགས་ཆོད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་དེ་དག་ལྟར་དུ་འགྲུབ་

པའི་མདོ་མེས་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁུན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའང་འཇིག་རྟེན་
 ངང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་བྱེད་གསུམ་དུ་འདུ་
 བས། དང་པོ་ནི་བསམ་གཟུགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་དོན་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་
 སྐྱབ་བྱེད་ཐིན་དུག་དང་སྤང་བ་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་མཐོང་ལམ་དང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 ངང་། ས་བརྒྱུད་པའི་འབད་རྩེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཞི་བའི་མི་སྒྲོབ་ལམ། ས་དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པའི་བྱེད་པར་
 གྱི་ལམ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དང་པོས་ཆད་མེད་བཞི་དང་དེའི་བྱེད་པར་མི་དམིགས་པ་
 ངང་ལྟན་པ་གཉིས་དང་། ཆངས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲིམ་དགོས་པས་ཆངས་པའི་གནས་
 པའམ་ཆངས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཆངས་རྒྱུ་ལ་ཆངས་པ་ཡི། འཕོའ་ལོ་ཆངས་
 པས་བསྐྱོར་གྱིར་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆངས་པ་མུང་འདས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བྱས་ཏེ་
 བཤད་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཆོད་ཡིན་གསུང་། ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་བྱེད་འཕོའ་གསུམ་དག་པ་ནི་
 ཟིན་བྱེད་དང་། ཆད་དུ་བྱ་བ་བསྐྱོར་དང་མུར་བའི་བྱེད་པར་མདོ་མེས་དྲུག་དང་གསུམ་སྟེ་འཇུག་
 ཡུལ་རྒྱུ་ནི་ཐེག་ཆེན་བརྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་དང་དགུ་རྣམས་ཡོད་པའི་གྱིར། སྤྱད་པ་
 ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གསུམ་མམ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་
 དེའང་གོ་ཆེན་པོ་བཞོན་པ་དེ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འཇུག་སྐྱབ་དེ་ལ་བྱས་པ་མཚན་གཞི་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཞིང་། བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་པ་དག་ཀྱང་ཐོག་པར་བྱེད། ཟེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་རུས་པ་
 ངང་། དེ་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ལུ་མས་དེའི་དབང་གིས་སྤྱིད་པར་སྐྱེས་ན་བདུད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་བ་ལུ་མས་དཔའ་ཐབས་ལ་མ་ཐབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བས་བདུད་ཀྱི་འདོད་
 ཐོག་ཏུ་མི་གཏོང་བར་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡི་གྱིར་ན་བྱང་རྒྱུ་བ་ལུ་མས་དཔའ་ཞེས་བཞུགས་པོ་དོ་

ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐུ་འདུལ་གྱི་སྐུ་དཔར་མ་འདིར་གཡོ་སྐྱེའི་སྐུ་ལ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། འབྲེལ་
 པར་བདུན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྒྱ་ལ་བྱེད་དགོས་སམ་སྒྲམ་གསུང་། སྔ་ རྒྱ་
 ཚོགས་སྐབས་ནི། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་མ་བཞག་གཉིས་དང་ལྟ་སྦྱོང་གཉིས་
 དང་། འབྲས་བུ་སྐབས་དང་དམིགས་པ་འཛིན་པ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དང་ཉེས་པ་སེལ་བ་
 གཉིས་ཏེ་ལྷའི་ནང་དུ་འདུབས་དེ་འདབས་མ་པ་སྟིང་ཇེ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱིན་དུག་དང་། མཉམ་གཞག་
 ཞི་ལྷག་གཉིས་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་ཐབས་ལམས་དང་། ལྟ་བ་
 ཡེ་ཤེས་དང་། སྦྱོང་བ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་། འབྲས་བུ་སྐབས་ལམ་དང་། དམིགས་པ་
 འཛིན་པ་གཟུངས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་སའི་ཚོགས་དང་། ཉེས་པ་སེལ་བ་གཉིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིརི་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་རྣམ་པའདུག་པས་གོང་གི་ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུད་འབྲེལ་
 ལ་བྱས་པ་དང་། གསེར་འབྲེད་ནས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་ལ་བྱས་པ་
 ཚོགས་མི་མཐུན་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། སྤིང་མཐའ་གཞོན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྟོབས་དང་བྲལ། ཞི་མཐའ་
 གཞོན་པའི་སྟིང་ཇེའི་རྒྱན་གྱིས་དཔེན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞག་པ་སོགས་གྱི་ཕྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཞི་ལྷག་ལ་
 སྤིང་ཞིའི་མཐའ་འགོག་པའི་སྟིང་ཇེ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་འཛིན་དགོས་པར་སྤྱད་བས། རྣམ་པའདུག་
 གསེར་འབྲེད་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་རྣམ་སྒྲམ་གསུང་། གོ་སྐབས་ལས་འབྲོས་ནས་
 གོ་ཆ་བགོ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ་ཚོགས་སྐབས་དང་པོ་བཅུ་དང་། འཇུག་སྐབས་ལས་འབྲོས་
 རས་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་དེ་གང་ཡིན། རི་ཙམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན། གང་ནས་དེས་
 པར་འབྱུང་། གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ལགས་ཞེས་ཀྱིས་པའི་དང་པོ་
 ཐབས་ལམས་ནས་གཟུངས་གྱི་པར་དང་། གཉིས་པ་སའི་ཚོགས་དང་། གསུམ་པའི་ལན་དུ་མཐོང་

སྤང་གཉེན་པོའི་ཚོགས་དང་། བཞི་བ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་དང་པོའི་གཉེན་པོ་དང་། ལུ་པའི་ལན་དུ་
 སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་པར་ཡང་། དཔེར་ན་སྤྱུ་མ་
 ལ་པན་གྱིས་ཞེས་སོགས་སྒྲིལ་གཉིས་གྱིས་ཇི་ཙམ་གྱིས་གོ་ཆ་བགོས་པ་ཡིན་དུས་པའི་ལན་གྱིས་
 ཚོགས་སྤྱབ་དང་པོ་བཅུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་སྒྲིལ་དང་པོས་དཔེར་ན་སྤྱུ་མའི་སྤྱལ་པས་གཞན་
 གསོད་པ་སོགས་སྤང་ཡང་དེ་ལ་སེམས་མེད་པས་སྤྱིག་པ་སོགས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་ལ་
 འགོད་པ་དང་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བསྟན་ནས་ཐ་སྡད་དུ་དེ་དག་ཅུང་
 བའི་སྤྲིང་ཇི་ཚེད་པོའི་ཚོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་མཚོག་ ཁེས་པའི་བར་གྱི་
 སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་དགུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞེས་པ་
 བས་པ་རོལ་ཕྱིན་མཚོག་སྤྲོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་ལྷག་མ་བདུན་
 བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས། ཚོགས་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་
 ཡོད་པས་ཕྱི་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། སའི་ཚོགས། གཉེན་པོའི་ཚོགས་གསུམ་ལས། ཇི་བཅུན་
 རང་ཉིད་གྱིས་སའི་ཚོགས་ཡོངས་སྤྲོད་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། གཉེན་པོའི་ཚོགས་རྣམ་རྟོག་
 བཞིའི་གཉེན་པོ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འགྲེལ་པས་
 རྒྱས་པར་ཐབས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྲོད་ཉིད་ཉི་ཤུས་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ནས་
 བསྟན་པས་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་ནང་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཉིད་ཕྱི་སྤྲོད་
 པ་ཉིད་དང་། གང་ཟག་གཞན་དང་། དབང་རྟེན་ཁོག་པ་དེ་དབང་པོ་དྲངས་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱི་དང་།
 སེམས་གྱིས་ཟིན་པ་དང་རྒྱུད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ན་ནང་ཡིན་པས་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་
 བྱང་གཉིས་ཀ་ལྟ་བུར་སོང་བས་དེ་དག་གི་སྤྲོད་ཉིད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་
 གྱིས་ཚོགས་ལམ་དང་། སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་ལམ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་

དང་གསེར་འཕྲེང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དག་ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་སོགས་གསལ་ལ་མེད་ཅིང་། དེར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་སོགས་སྒྲུབ་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་
 པ་འང་མེད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྤྲིང་དུ་བཤད་ན་གོ་སྒྲུབ་ལ་དེའི་སྤྲིང་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཤིང་རྩའི་
 སྤྲིང་ནས་བཤད་ན་གོ་སྒྲུབ་ལ་དེའི་སྤྲིང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་བུམ་པ་སོགས་དེ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་ཉེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཟེར་དགོས་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་གསུང་། དུས་དང་གང་ཟག་སོགས་སྟོགས་རེ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 པས་སྟོགས་བཅུའི་སྤྲིང་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་སྤྲིང་པ་ཉིད་དེས་ས་དང་པོར་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ལ། དེའང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་ཆོ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤོང་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་ལྟར་འདིའི་སྤྲིང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་འདིའི་སྤྲིང་དུ་མི་འབེབས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 སྟོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ལ། དོན་དགོས་པ་དང་དམ་པ་མཚོགས་ལ་བྱས་ནས་སྤྱེས་བུའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཚོགས་སྤྱང་འདས་
 བ་དེན་མེད་ནི་དོན་དམ་སྤྲིང་པ་ཉིད་དེས་ས་གཉིས་པའི་མཚོགས་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་
 ལ། དེའང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་རང་རང་
 གི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འཛོག་དགོས་ལ། ས་འདིར་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པས་དོན་དམ་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཚུལ་འཆལ་གཉིས་ལ་སྤྱང་
 དོར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤྲད་དུ་སྤྱང་བྱ་འདོར་བ་
 དང་། གཉེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་དོན་གཉེར་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། དོན་གཉེར་ཅི་ཙམ་
 ཆེ་བའི་ཆོད་ཙམ་དུ་བཅེན་ཞེན་འཕང་དམ་འུ་འགྲོ་བ་སོགས་ནི་མཚོགས་གི་དོན་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ཡིན་པ་
 དང་། འདུས་བྱས་སྤྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་

ལ། དེའང་འདིར་བཟོད་པ་གསུམ་ག་ལྷག་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་།
 གསེར་འབྲེང་ལས། མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 བློ། དཔེར་ན་ད་ལྟོ་རིང་བ་སོགས་སྟོན་གཞན་གྱི་སྟོག་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་
 འབྲས་བུ་ལ་མི་བྱེད་པར། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཐུན་ལ་བྱེད་པར་གསུང་འདོད་
 པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་སྟེ་དབྱེད་དགོས་གསུང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བཞི་པར་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་ལྔ་པར་མཐའ་འདས་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་
 དང་མེད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་དང་། ས་དྲུག་པར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་
 མོངས་དང་རྣམ་དག་མིན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། དོར་བ་མེད་པ་ནི་ཐོག་དམན་བྱང་སེམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོར་བུ་ཡིན་ལ། ཐོག་ཆེན་ནི་དོ་བོ་རྒྱ་
 འབྲས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འདོར་དུ་མི་རུང་བས་དོར་བ་མེད་པའམ། ཡང་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་
 གྲངས་པའི་ཕྱང་པོ་སྒྲ་མ་དོར་བའི་ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་ལ་བྱས་ནས། དོན་དམ་པར་སྒྲ་མ་དོར་བ་
 དང་ཟུང་འདས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་གྱི་ཟུང་འདས་
 ལྷག་བཅས་ལ་བྱེད་དགོས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ས་
 བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་ལ། ས་འདིར་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་
 དབང་བའི་གནས་དང་། ཞིང་དག་སྦྱར་བ་ཐོབ་པས་ཞིང་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས། རང་རང་
 གི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་བྱེད་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གཉིས་ཀྱིས་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་ལ། དེར་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཇེས་མཐུན་ཐོབ་པས་
 ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོན་དམ་པར་མེད་པ་ཞིན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་དེ་
 ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་པའི་སྒྲ་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་

སྤྲོང་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་བུང་པོ་ལྔའི་སྤྲོང་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་སྤྲོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་སེལ་
 བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་ལ། འདིར་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས། བཅས་པའི་སྤྲོང་ཉིད་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲོང་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པའི་ཆོ་
 གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པ་མིན་པར་ཐོག་མེད་ནས་ཆོས་ཅན་གྱུ་བ་ཙམ་ནས་དེའི་ཆོས་ཉིད་གནས་ལུགས་
 སུ་གྱུ་བ་བས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། གནས་ལུགས་དེ་འདྲ་དགག་བྱ་བ་ཤིག་ཙམ་དེར་
 གནས་གྱི་དེ་ལས་སྒྲ་རགས་གང་བྱས་ཀྱང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གནས་
 ལུགས་བཙམ་དུ་མེད་པས་ན་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། སའི་ཆོག་གས་ཡོངས་
 སྤྲོང་གི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འབྱུང་པོ་དབག་མེད་འཛིགས་མེད་མྱིར། །
 དབག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། བྱི་མྱིར་གོང་དུ་འགྲོ་ལྟན་མྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ལས་སར་འདོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་སའི་སྐད་དོད་རྒྱ་མིའི་བྱུ་ལ་ཏ་བསྟན་ནས་བྱུ་ཏུ་འབྱུང་པོ་
 དང་ཨ་མི་ཏ་དབག་མེད་དང་། ཨ་བྱུ་ལ་འཛིགས་མེད་ལ་བྱས་ནས་འབྱུང་པོ་འམ་སེམས་ཅན་དབག་
 ཏུ་མེད་པ་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོ་ལ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས་ན་སེམས་སྒྲོན་སེལ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་
 གཅིག་དང་། ཡང་བྱུ་ལ་ནི་བྱི་མྱིར་དང་། མི་བྱུ་མ་བྱུ་གོང་དུ་འགྲོ་ལྟན་ལ་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་གོང་
 མར་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་སེམས་སྒྲོན་ཏན་སྒྱུབ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་འཛིག་པ་དང་གཉིས་
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་བཤད་གསུང་། མྱིར་ས་དང་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་འཇུག་ཀྱང་། ས་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་གས་ལམ་ནས་བཞག་ནས་བྱིམ་རྒྱུས་ལ་དེས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སའི་
 སྐྱེ་འཇུག་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཐབས་གྱི་ཆ་དང་། ལམ་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཡིན་
 པས། འདིར་ཡང་སའི་ཆོག་གས་ཡོངས་སྤྲོང་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་ཐབས་གྱི་ཁྲོག་ཆ་དང་། དངོས་

གཉེན་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་
 ཁང་བ་བཟང་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ཁང་བ་བཟང་སྤྱོད་ཟེར་བ་ལྟར་དེ་མ་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
 ས་དེ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལ། དེའང་ས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཉུང་བ་དང་འགའ་ཞིག་
 ལ་མང་བར་གསུངས་པ་ནི་གཤུག་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་སྒྲིམ་སྤྱོད་བ་དང་།
 འགའ་ཞིག་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ནི་དེ་མ་གསུངས་པ་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་པར་
 ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། རེ་རེའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཆོས་ཉན་ཚུལ་སོགས་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་ནི་ཆོག་མཁེས་ལམ་
 ནས་བཟུང་ཐབས་ཤེས་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་བ་ཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་ནས་རང་བཞིན་མེད་
 རྟོགས་གྱི་བར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཚང་བ་རེ་བྲིགས་སེ་འོངས་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 ཉེ། དཔེར་ན་ས་དང་པོར་སངས་རྒྱུས་བརྒྱ་མཐོང་བ་ནས་བརྒྱ་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་
 པའི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱུས་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་པར་ལྟར་
 མོ་ལྷ་བ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ནས་
 གདམས་ངག་ཉན་པ་ཡིན་པས་ལམ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཆོ་བ་ཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་
 སོགས་སྤྲུལ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྲུར་སྤྱོད་འགྲུར་གྱིས་ལྷག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ཉེར་འགྲོ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཉེ། ཁང་སྤྱོད་དཔོན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་པའང་། རང་རེའི་ཡིག་
 ཆར་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོ་ཆེད་དུ་བསྐྱེན་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིད་པ་ཐམས་པའི་
 ཆོ་གདམས་ངག་ཉན་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་མིན་གསུང་། འགྲེལ་བར། རིམ་བཤི་ལྷ་བ་བཞིན་
 ཞེས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཕ་བའི་ཆོག་གིས་རིམ་བཤི་ལྷ་བ་བཞིན་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་དམ་བཅད་པའི་དམ་བཅད་འི་རིམ་བཤི་ལྷ་བ་བཞིན་
 སྤྱོད་ཅེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། གཞི་ནི་རྒྱལ་བུས་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་

རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཆོ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་གྲུ་གྲུ་མེད་པའི་བསམ་པ་
 དང་། དེའང་རང་གཞན་ལ་སྤྱི་མཐུན་པ་དང་ཆོ་འདྲིར་བདེ་བའི་བསམ་པ་དང་། འདི་ལ་ཉེ་འདྲི་
 ལ་དེ་ཙམ་མི་ཉེ་ཞེས་ཆགས་སྤང་གིས་རིས་སྤུ་ཆད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་
 སེམས་དང་གསུམ་ནི་བསམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་
 གཏོང་བའི་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ་
 བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་དོན་ཤེས་པ་དང་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ན་སྤྱིན་གྱོ་ལ་ལ་འགོད་རྒྱས་པས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དང་། རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱུང་བ་ལས་ལྷག་པའི་མི་
 འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིགས་པའི་སར་མི་ཞིག་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བའི་ཆོ་མི་ནག་མཚོན་
 ཆ་ཐོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གཞོན་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིགས་ངམ་མེ་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་
 ཆོ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞིག་མཐོང་ན་སེམས་བདེ་འཕོ་ལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་
 བས་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་འཛིག་དགོས་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐོས་གསུང་། དེ་བཞི་
 སྤྱིན་པའི་ངོ་བོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་མིག་གིས་མཐོང་འདོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱི་མ་པའི་བསྟོན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པར་བསྐྱུས་ལ།
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་འཐོབ་པར་དམ་བཅས་པའི་བདེན་ཆོག་བསྐྱུང་བ་ནི་རྒྱ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱུ་
 བ་སྟེ་བརྩུན་ནི་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཡིན་ལ། དེའང་མདོ་ལས་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་
 དམིགས་པ་དང་བསྟོན་པ་གསུམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ལ་ཆོང་གསུང་། གཉིས་པའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་གསུམ་མདོར་བསྟན་ནས་ཕན་པ་བྱས་པ་དྲན་པ་དང་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་
 ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། གཤེ་ཡང་སྤྱར་མི་གཤེ་བ་སོགས་དགོས་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞིའི་སྤོ་
 བས་དགོས་སྤྱོད་དུ་གཙོ་བོར་འཛིག་དགོས་པས་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་། རང་གི་སྤར་

བྱས་ཀྱི་དགོང་པ་ལ་མི་འགྲོད་པར་དགའ་བ་བསྟོན་པ་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བསྟན་པར་གོང་
མ་དོན་དུ་གཉེན་ན་དགོང་པ་རྣམས་རང་གི་རང་གིས་འདུ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྤྱི་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དེ་དག་གྲང་དགོང་པའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་རག་ལས་པས་མཁན་པོ་སོགས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་འདྲ་ཟེང་
ཟིང་གི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། ཉན་ནས་གདམས་དོན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོ་
བ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་དང་གསེར་འབྲེང་གཉིས་ན་
པར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་བའི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་གི་ནུས་པ་ལ་པར་ཕྱིན་
ལྷག་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ན་རུང་ངམ་སྟམ་བཞིག་ཡོད་པས་ཕྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ལ་སྦྱར་བ་འདི་
གཞུང་ཆེན་མོ་གཞན་གྱི་བཤད་ཚུལ་དང་འགྲིག་པ་རུང་གི། བཞིན་བཤད་སྟོན་ས་སུ་བཞག་ན་ལེགས་
གསུང་། ཆོགས་སྦྱབ་འབྲོས་ཚུལ་མདོ་དང་ཟུ་བཅུང་མི་འདུ་སྟེ་ཟུ་བར་འཇུག་སྦྱབ་ལས་འབྲོས་ཏེ་
ཆོགས་སྦྱབ་བསྟན་ལ་མདོ་ལས་ཆོགས་སྦྱབ་ལ་གོ་སྦྱབ་དང་འཇུག་སྦྱབ་ལ་འབྲོས་པའི་ཆོན་པ་གཉིས་
བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། བརྒྱ་ལྗེ་ལྟར་འགྲེལ་ལྟར་ན། རྣམ་པའི་སེམས་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་ལ་སྦྱར་ནས་ཞི་མཐའ་འགོག་པའི་སྒྲིང་ཇེ་ལ་བྱས་པ་དང་། མཁའ་འདུ་ཞེས་
སྟོང་ཉིད་ལ་བྱས་ཏེ་དེའི་སྒྲུབ་ས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་། དགའ་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཡོན་ཏན་
བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མཐོང་སྟོན་གྱིས་དྲི་མ་སྤང་
པའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཞིག་ཞོན་ནས་ཞེས་པ་མན་ཆད་པེས་འབྱུང་སྦྱབ་པ་
ལ་སྦྱར་འདུག་གསུང་། སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན་སེམས་མེད་པ་ཞེས་པ་དོན་དམ་བར་མི་དམིགས་པ་ལ་
སེམས་མི་ཞུམ་པ་གསུངས་ཤིང་། འདིས་སྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦྱོར་དགོས་པམ་
སྟམ་གསུང་། འཇུག་སྦྱབ་ལས་འབྲོས་ནས་ཐེག་ཆེན་གང་ཡིན་དེས་པའི་ལན་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་

སྤྱི་ཕྱི་མས་ཐབས་མཁས་ནས་གཞུངས་ཀྱི་བར་དང་། ཞུགས་པའི་ཚད་རིམ་པའི་ལན་དུ། ཡང་
 དག་པའི་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་ལམ་ནས་བཞག་པ་ལྟར་སའི་ཚོགས་དང་། གང་ནས་ངེས་
 པར་འབྱུང་། གང་དུ་གནས་པར་འབྱུང་། གང་ཞིག་གི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་ལ་
 སྤྱིར་དགོས་པས། སྤྱད་པར་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔལ་སྤོན་གྱི་མཐའ་དང་གྱི་མཐའ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱི་ཕྱི་མ་དོན་མཛོད་ཀྱི་མཐའ་དང་ཡུམ་གྱི་མཐའ་དང་ལས་གསལ་བར་མ་
 བསྟན་པས་བྱུང་བ་མེད་དེ། སའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་དག་ཉི་ཤེས་སོགས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་
 ལ། དེ་འདྲ་མཛོད་ལས་སྤྱོད་བྱའི་སྤོན་པ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ས་སྤྱད་གཞི་བྱས་ཏེ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་
 ཀྱི་ལྟ་གཞི་ནས་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་གསུང་། ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི། མདོ་
 སྤྱི་རྒྱུ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བ་ཆེན་པོ་ནི། བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤྱོད་ཉིད་སྤོན་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱི་ཆེ་འདྲ་རྒྱ་
 མཐུན་ནམ་ཕན་ཡོན་ལྟར་གང་འོངས་པ་ཡིན་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་རྩོམ་པ་ཐེ་ཆེར་སོང་བས་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཆོས་ཐོས་པས་མི་ངོམས་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དེ་འདྲ་གང་ཟག་གི་
 དེགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཟང་ཟིང་འབྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྙེད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཕྱག་
 འཚལ་བ་དང་སྒྲན་པར་སྒྲུབ་དང་གདན་བཤམས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་ལ་དགའ་བ་དག་ཡོད་པས་དེ་
 ལྟ་བུམ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤོན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་
 བཟོད་པ་ལ་སྤྱིར་བ་དང་། ས་སྤོགས་ཆེར་མ་དང་རྩོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྩུབ་པོ་དང་དེར་གནས་པའི་
 མི་འདྲ་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་ལ་ཆེར་སྤྱོད་བཅུད་གཉིས་འགྲོས་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁོང་ཁྱོད་པའི་བདག་
 འབྲས་ཡིན་པས། ཆེར་མ་སོགས་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞིང་དག་པ་དེ་འདྲ་ཁོང་ཁྱོད་
 བཀག་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྤྱོད་པོ་དམ་པ་ལ། སོགས་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་

གཟུགས་བཟང་བ་འཁོར་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱང་བཟོད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱིས་སྲིད་གི་ཆད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡན་ལག་གཞན་ཞིག་
 བཅད་པས་ཐར་པར་འགྱུར་ན་དགའ་བ་ཞིན་དུ་དེ་དང་དུ་ཡོན་པ་ལྟར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་བབས་ཀྱང་དང་དུ་ཡོན་
 རིགས་པས་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་ཡོན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ཡན་བཏགས་པའི་ཡན་དུ་གཞོད་པ་སྐྱབ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་ཆེ་དེ་ལ་ཡན་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྟེ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཚུལ་
 སོགས་བསམ་སྟེ་ཅི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ལུས་དག་གི་བདུན་གནང་བའི་
 སྐལ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་གྱི་གསུམ་གནང་བའི་སྐལ་བུ་མེད་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟོང་
 རྗེ་ཡིན་པས་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་བྱལ་མི་འགལ་ལ། ཁོང་ཁོ་ནི་དེའི་སོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བ་ལ་རང་དང་གཞན་ལ་སྟོན་ཏེ་འཛོམ་
 པས་ངོ་ཚེའི་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ལྟས་ས་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། རྟོམ་མེད་ནི་ལྷ་ག་
 ལ་སྤྱོད་དགོས་གསུང་། ས་བཞི་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ་ལྟེ། དེའང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལེ་ལོ་ལ་གསུམ་སྟེ་བྱལ་བ་རྒྱུ་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། སྤྱིད་ལུག་དང་། བདག་ཉིད་བརྟན་པའོ། །རང་
 གིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་འབད་པས་སྐྱབ་པའི་བྱལ་ཞིག་ལ་ལེ་
 ལོ་དང་བོ་འཛོག་སྟེ། འདི་འཛིག་རྟེན་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྩོན་འགྲུས་ནི། བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བརྩོན་
 འགྲུས་ཀྱི་རྩིས་འཆལ་པའི་བྱལ་བ་རྒྱུ་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྟོག་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་
 བྱིས་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། རབ་ཏུ་
 བྱུང་བའི་ཕྱོགས་དག་ནི། ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་རྣམས་དང་ཐུན། དེ་ལྟའི་སྟོམ་བརྩོན་བྱིས་པ་ཡི། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་འཁོར་བསྐྱར་ལས་
 གྲང་བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་བཀའ་གདམས་པས་གཉིན་པོ་བསྟེན་
 པ་ལས་ཡུལ་ངན་སྤོང་བ་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་བྱིས་
 ན་གནས་པ་འདི་གཅིག་ལུ་ལ་འབྲི་བ་རྩུང་ནས་གཅོད་རྒྱས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་ཆོད་འགོ་པས་
 བ་ཡུལ་སྤངས་ནས་དཔེན་པའི་ནགས་ན་གནས་པ་དང་། དཔེན་པ་ལ་འང་སྤྱི་ནང་གི་གཉིས་ཡོད་པས་
 སྤྱི་འདུ་འཛིན་པས་དཔེན་པ་དང་། རང་རྒྱུ་གཡོང་གིས་དཔེན་པ་དང་། འདིར་སྤྱི་ཚལ་ལ་འང་མི་བྱེད་
 པར་རྒྱུ་བཤད་ལྟར་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་དཔེན་པ་ལ་འཛིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། དཔེན་པའི་
 ནགས་ན་གནས་པ་དེའི་ཆོའང་མཛོད་ལས། ཆེད་ལ་ཡང་སྤེད་ཆོག་མི་ཤེས། མ་ཆེད་ལ་འདོད་
 འདོད་ཆེན་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེད་པ་སྤར་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པ་འདོད་པ་
 ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཆེད་པ་
 ལ་སྤིད་པར་མཚུངས་པས་སྤྱིར་མཆོན་ཉིད་ཤེས་འབྱེད་མི་རྒྱས་པས། ངན་ཉུང་ཆེད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་
 དང་། བཟང་མང་ཆེད་པས་མ་ཆོམ་པ་ལ་ཟེར་པས་དེ་གཉིས་ཀ་སྤང་ནས་འདོད་རྒྱུང་དང་ཆོག་ཤེས་
 བསྟེན་པ་དང་། འབྲི་བ་གཅོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་གཉིས་བསྟེན་པ་དང་།
 དེའང་། བསོད་སྟོམས་པ་དང་སྟན་གཅིག་སྤྱིས་མི་ལེན། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་སྤྱིང་བ་ཐུག་དར་
 བྲོད། རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྩུང་པ་དང་བླ་གཤམ་མེད། སྤར་བྲོད་ཅོག་བྱུ་བ་དང་གཞི་རི་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བརྩུ་གཉིས་དང་བསོད་སྟོམས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཆེད་པས་ཆོག་པ་གཉིས་སྤེ་
 ན་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩུ་གསུམ་ཡོད་གསུང་། དམ་བཅའ་དེ་དག་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་འདོར་མི་
 རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བཞག་ནས་ཁས་བླངས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུས་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཐོག་ཆུང་ཞིང་མཐར་འདོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་
 བས་དེ་ལ་སློ་དུ་མ་ནས་ཉེས་དམིགས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དུག་པོ་འདི་བྱ་བ་དན་ཞེན་གྱི་
 ལེ་ལོ་འགོག་ཚུལ་དངོས་དང་། འོན་ལེ་ལོ་དེ་བཀག་ནས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། བྱང་སེམས་
 གཞན་དོན་གཅོ་བོ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྐྱེན་ནས་མྱང་འདས་ལ་
 གཞོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེའང་ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་གིས་འཁོར་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་མ་སློན་པ་སློན་པ་དང་།
 སློན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན་ལ། འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་བྱ་བ་དན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སེལ་ཚུལ་
 དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སློ་ནས་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཞུས་པ་དང་ཞེས་པས་སྤྱིད་ལུག་དང་བདག་
 ཉིད་བརྒྱས་པའི་ལེ་ལོ་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐུ་བ་པ་དེའང་ཡུན་ཐུང་དུ་
 ཅོམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེས་པ་གངས་མེད་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། སྐྱབ་སྐྱུའི་བྱ་བ་དེའང་སྐྱབ་མ་
 ཡིན་པར་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སྤྱིན་པར་གཏོང་བ་སོགས་བྱ་དགའ་བ་དང་། དེའང་རེ་རེ་ཅོམ་གྱིས་མི་
 ཆོག་པར་སྤྱིན་པ་སོགས་སྒྲ་མང་བཞིག་སྐྱབ་དགོས་པས་ཡུལ་ལ་སྐྱག་ནས་སྤྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་
 གཅིག་དང་། ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཟེག་ཁྱད་པར་བ་གཞན་གྱིས་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུས་གལ་རྣམས་
 སྒྲ་མ་དུ་བདག་ཉིད་བརྒྱས་པའི་ལེ་ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤྱིར་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མར་བདག་ལྟ་བུའི་ཐམས་པ་རེ་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་ཅིའི་བྱིར་མི་རྣམས་སྒྲ་མ་དུ་སློ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ས་བཞི་
 པ་བས་རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་འཇུག་པས་མི་ཞུས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སྤྱོདས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ས་ལྟ་པའི་ཡོངས་སྤྱོདས་བརྒྱ་ཡོད་པས་འདི་དག་བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱིན་ལྟ་ཚུལ་དང་སྐྱར་
 བ། འིན་རྟེན་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱིན་སྐབས་སུ་

སྤང་བྱ་འདི་དག་དང་སྤྱར་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲེ་
 བོ་མང་བོ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ་ཐོག་མར་སྤང་དགོས་པ་ས་དེ་འང་རང་གིས་རྟེན་པ་སོགས་ཐོབ་ན་
 སྒྲིམ་པ་ཞེ་སྟག་ལ་བཞག་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་། འབྱོར་ལྷན་དང་། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དག་སྒྲོང་མ་སོགས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར་བཅོས་ཏེ་དེ་དག་ལ་འདྲིས་འགྲོགས་བྱེད་
 པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་ཕྱིར་ན། དབྱ་གཉིན་སྤང་ཅིག་རེ་
 ལ་འང་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བ་དང་། རང་གི་རྣམ་བཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། ཆོ་འདི་དོན་མེད་
 འདའ་བར་འགྱུར། ཏྲག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། གཤམ་དུང་ཆོས་ཀྱང་འཛིག་པར་
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་ལ་འབྱོན་པ་ཞེས་པ་རང་ལ་ཟས་གོས་སོགས་སྟེར་བའི་ཁྱིམ་
 བདག་དད་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་དེས་གཞན་ལ་རྟེན་བཀུར་སོགས་བྱེད་དོགས་ནས་དེ་གཞན་གྱིས་མི་
 ཆོར་བར་སྤེད་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ནི། རང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དགོས་
 པས་རང་གིས་དེ་དག་ལ་རྟེན་བཀུར་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་ལ་རང་གིས་དེ་ལྟར་མི་རྩལ་ནའང་གཞན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འགོག་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་སྒྲོན་
 ལ་མ་སྤྱོད་ཞིང་། བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། བདག་དེར་རྟེན་པ་ལེགས་རྟེན་ཅིང་། །
 བདག་ནི་བཀུར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་གྲོང་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་
 གཤམ་ན་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་འདུལ་བ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་བསྐྱབ་ཆོག་ས་
 འོག་མ་དག་ཚུལ་སོགས་དང་ཞག་ཏུ་འགྲོགས་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་དང་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་
 གནས་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར། བྱོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ན་འོག་མ་དང་འགྲོགས་

བས་གོང་མར་འགྲོ་བའི་ན་རྩ་དགའ་བ་འོག་མ་དང་འགྲོ་གསལ་པས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཆོག་སེམས་མེད་
 བས་དེ་དག་གི་ཤུན་ཞུགས་ནས་རང་གི་སྤོང་བ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤོང་གི་
 དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་ཏེ། སྤོང་འཇུག་ལས། རུས་གོང་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །
 དུར་ཁྲོད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། གཞལ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱབ་པའི། སྤོང་གི་དུར་ཁྲོད་ལ་དགའ་
 འཇུག་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དང་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་བྱིས་པ་ལ་འགོད་པ་སོགས་
 གྱི་ཆེད་དུ་མིན་པར་རང་གིས་ཆེད་བཀྱར་ཐོབ་རྩ་རེ་ནས་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲོམ་པའི་སྤོང་གིས་གཞན་ལ་
 སྤོང་གི་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་དེ་མཁས་ཀྱང་དེའི་རྩལ་བྱིས་པ་སོགས་ཁ་རལ་སྒྲ་རལ་དུ་སོང་
 ཞེས་སྤོང་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ལ་བསྤོང་པ་དང་གཞན་ལ་སྤོང་པ་སོགས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་མི་
 རིགས་ཏེ། སྤོང་འཇུག་ལས། བདག་ལ་སྤོང་པ་གཞན་ཡོད་ན། བསྤོང་བས་བདག་དགའ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། བདག་ལ་བསྤོང་པ་གཞན་ཡོད་ན། སྤོང་བས་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཞེས་ཅན་མོས་
 བ་སྒྲ་ཆོག་སེམས་པ། རྩལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མཁུ་ན། བདག་འདྲ་རན་པས་སྤོང་ཅི་དགོས། དེ་བས་
 འཛིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྩས་བཤེད་འགྲོ་
 ཅོམ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་རྩལ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གལ་རྩལ་ཏེ་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་རིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྱིས་པ་དེ་མ་སྤངས། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་
 གྱུར་པས། དམ་པའི་ལས་ལམ་བརྩ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོ་འདིར་
 ཆེད་པ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་གཞན་སྤུ་ལ་འང་འཛིགས་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྤོང་པ་སོགས་བྱས་
 བ། ཕྱིམར་སྤུས་ཀྱང་མི་ཅི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིགས་དགོས་པ་ཞིག་འོང་བས། ད་རྒྱལ་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་དགོས་ཏེ། སྤོང་འཇུག་ལས། བདག་ནི་ཆེད་མང་བཀྱར་ཉི་བཅས། བདག་
 ལ་མང་པོ་དགའ་བོ་ཞེས། དེ་འདྲའི་སྤོང་པ་འཆང་གྱུར་ན། ཤི་བའི་འོག་རྩ་འཛིགས་པ་སྟེ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ལས་བརྒྱུ་གྱུ། ཞེས་པ་ནི་མདོ་ལས་དགོ་མི་དགོ་
 ལ་བ་དེན་པར་ཞེན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། འདིར་གོ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་མི་དགོ་བར་
 འདུ་ཤེས་པ་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་དགོ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་གསུངས་ལ། ཅུ་བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་
 གསུངས་པས་དེའི་གཉེན་པོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་
 པ། ཞེས་པ་ལ་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས། ཁ་ཅིག་ལོག་ལྟ་
 མཐོང་སྒྲུང་ཡིན་པས་འདིའི་ལོག་ལྟ་ཕུང་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བའི་འཛིག་ལྟ་ལ་
 བྱས་ནས་སོགས་ཁོངས་ནས་མཐར་ལྟ་འདོན་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་མདོ་ལས་ཐེ་ཆོམ་
 ཞེས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་དགོས་ཏེ་མཐོང་སྒྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། དེས་ན་འདིའི་སོགས་ཁོངས་ནས་ལྟ་
 བ་བཞི་བཏོན་ནས་ལྟ་གཤམ་གསུངས་ཏེ། སྐུལ་འདིར་ས་ལྟ་པའི་ངོས་སྐུལ་བྱས་ཏེ་དངོས་གཉེན་
 གྱིས་སྤོང་དགོས་པར་གསུངས་པ་མིན་ཡང་སྒྲུངས་ཐིན་པ་ཐག་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་
 གསུངས་པས་སྒྱུན་མེད་དོ། ཉོན་མོངས་བཟོད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་བཟོད་པ་ནི་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་
 ལན་མི་བྱེད་པར་བག་ཡངས་སུ་འཛིག་པ་ལ་ཟེར་བ་ལྟར། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་
 ཁོ་རང་གི་གང་འདོད་ལྟར་བག་ཡངས་སུ་འཛིག་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཉམས་རངས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་
 པ་འད་དེ་ཡིན་ལ། བག་ཡངས་སུ་བཏང་བས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 གཉེན་པོ་ཆགས་སོགས་མི་དམིགས་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དགུར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་
 རྣམས་གཡོང་འབྱུང་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྟ་བ་ལྟ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རུབ་
 བརྒྱབ་ནས་འོང་ཞིང་འདུ་བར་འབྱུར་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྒྲོ་གསུམ་བག་ཡོད་པ་བརྩོན་པར་
 རིགས་ཏེ། སྤྱིང་འབྲུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོང་བའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཐུག་ན་
 གནས། །ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གཡོང་བ་མི་འབྱུང་དོ། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྐབས་འདི་དང་། སྤྱོད་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྐབས་འདི་གཉིས་ཙུ་འགྲེལ་ལྟ་བུར་སྤང་ལ། རང་ཅེའི་ཡིག་ཆར་སྤྱོད་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་
 ལེའུའི་སྐབས་སུ་འཇུག་སྒྲིམ་ཆོག་པས་སྒྲིངས་ཏེ་བདག་གཞན་མཉམ་བ་ཟེའི་སྒྲོན་ས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
 སྤྱོད་རྒྱལ་བ་སྤྲན་པར་གསུངས་པའང་སྐབས་འདི་དག་ཡིན་ཞིང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་རང་གི་ཆེད་པ་
 འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆེད་པ་འགོག་པ་སོགས་གོ་བསྒྲོག་ན་བདག་གཞན་མཉམ་བ་ཟེའི་སེམས་
 སྤྱོད་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲིག་ས་ལ་ཐེག་པ་གཞན་
 དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བཞག་པ་སོགས་གཞུང་གོང་འོག་བསྒྲིག་ས་ནས་དབྱུང་ན་གོ་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་སྤང་གསུང་། སྤམ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩས་ས་ལྔ་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་
 མདོ་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གང་གསུངས་པའི་ཆོ་མི་དམིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གང་གསུངས་པའི་ཆོ་རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྟན་པས་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འགྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་གསུང་། ས་
 དུག་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤྱི་མ་དུག་སྤམ་དུག་གི་ལག་ཟུངས་ཡིན་ལ། དེའང་རྣམ་
 བཤད་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱིས་མི་འདོད་པ་རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ལག་ཟུངས་
 དང་། མི་དམིགས་པ་ལ་མི་སྐྱེག་པ་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་ལག་ཟུངས་དང་། བསྐྱང་ན་མི་
 རྒྱུམ་པ་དང་། བཏང་ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་གཉིས་སྤྱིན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལག་ཟུངས་དང་།
 དབུལ་ཡང་སྤོང་བ་མི་སྤོང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་ཟུངས་ཡིན་ལ་གསེར་འབྲེང་ལྟར་ན་གོ་རིམ་མཐར་
 ཆགས་སུ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། ཐམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་ཟུངས་སུ་འགྱུར་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་ནས་སྤྱིན་
 པ་གཏོང་མ་རུས་པ་མིན་གྱི། ཤེས་རབ་མེད་པས་སྤྱིན་པ་གཏོང་མ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཡོད་ན་

བདག་པོས་མ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར། རི་རབ་དང་ཚལ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་ཆོག་པ་དང་། སྐྱེས་རབས་
 ལུང་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བརྩམས་པས་ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བར་བྱས་ཀྱང་རྩ་བའི་སྤྱིན་
 པར་བཏང་བ་དང་། རྟག་དུས་ཆོས་འཕགས་པ་སྟེན་པའི་ཆོ་བདུད་ཀྱིས་རྩ་བའི་སྤང་བར་བྱས་ཀྱང་རང་
 གི་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་ནས་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ཤེས་རབ་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱིན་པ་
 གཏོང་བ་ཤེས་རབ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས། བཀྱེན་ཡང་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་རྩེས་སུ་
 བཞག་པ་ཡིན་གསུང་། འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་སྤྱིན་ལྷག་ཐོབ་དང་སྤྱོད་དགོས་པར་ཤེས་རབ་རྫོགས་
 པས་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། སྤྱིར་རྫོགས་པ་ཙམ་འདི་ནས་མ་ཐོབ་པས་རྫོགས་
 ཞེས་པ་ལྷག་ཐོབ་དང་ཡར་སྤྱིན་དུག་ཀའི་མཐའི་གསལ་ལ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ས་འདིར་དུག་པ་དང་། ས་
 ལྷ་པར་ལྷ་ལྷག་པ་ནས་ས་དང་པོར་གཅིག་ལྷག་པའི་བར་བསྟན་པ་དང་། བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན་དེས་པའི་ལན་དུ་ཡར་སྤྱིན་དུག་གི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་
 གསུངས་པས་ཡར་སྤྱིན་ལྷག་ཐོབ་ལ་སྤྱོད་བ་འདི་མདོ་དང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།
 གསུང་། ཡང་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རྩུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡར་སྤྱིན་གཞན་རྣམས་ཡན་ལག་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་སྤྱིན་ས་
 འདིར་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་བྱེད་གསུང་། ཤེས་རབ་ལ་དབྱེན་ཇི་སྟེད་པ་རྫོགས་པ། ཇི་ལྷ་པ་
 རྫོགས་པ། གཞན་དོན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རིག་གནས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ། ཡང་ན་རྩ་
 ཆེ་བའི་ལམ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ། གཞན་དོན་སྤྱོད་
 རྩུབ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་པ་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་གཙོ་
 བོར་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་དགའ་དང་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་

གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་སྒྲག་པའི་སེམས་སྤངས་པ་ཞེས་པས་ཟེ་
 མོའི་ལམ་རིམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་ལ། སྤྱིམ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་དངོས་མཛུགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 གས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྟན་པས་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ཡངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ལ་སྦྱོ་
 བས་མི་ཞུམ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡིད་འགྱུར་ནས་ཅེ་གཉིས་སུ་འགོ་བ་ལྟ་བུམ་ཡིན་པར་
 སེམས་མི་འགྱུར་ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བཏང་ཆར་བའི་
 རྗེས་སུ་འང་ངལ་ཡོ་བྱེད་མི་འདུག་སྟུང་དུ་འགོད་པ་སོགས་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་གཞན་དོན་
 སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གང་གི་སྒྲུབ་སུ་འང་མ་རྟོངས་པའི་ཤེས་རབ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་
 གསུང་། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ནི་སྤང་བྱ་ནི་ལུ་དང་གཉེན་པོ་ནི་ལུ་ཡོད་པ་འགྲེལ་པ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་དཀྲུགས་ནས་སྦྱར་ཡང་། རྒྱན་སྤང་དང་ཤེར་སྦྱོན་ལས་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་
 སྦྱར་བ་ལྟར། འགྲེལ་རྒྱུང་འདིར་ཡང་སྦྱར་བས། དེ་འང་བདག་གི་དོ་བོ་བདེན་པར་ལྟ་བའི་གཉེན་
 པོར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་བཅུ་ལ་མཚན་མར་གསུངས་ཤིང་སེམས་ཅན་
 གྱི་རིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་འང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འཛིན་དགོས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་
 མ་འམ་རིས་སོ་སོར་དོན་དམ་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་མཚན་མ་མེད་པའི་རྟིང་པའི་འཛིན་དང་། སྦྱོན་པ་
 གི་ཁམས་གསུམ་ལ་སྦྱོན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་ལ་མི་འབྲེལ་བར་སྟེད་པ་དང་། མ་
 འོངས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟེད་པ་སྟེ་ལུས་སེམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་མ་ཆད་པ་སྟོག་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཞེན་པ་ནི་ད་ལྟའི་ཕུང་པོ་དང་མི་འབྲེལ་བར་སྟེད་པའི་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དེའི་
 གཉེན་པོར་སྦྱོན་མེད་ཀྱི་རྟིང་པའི་འཛིན་དང་། ལས་གསོག་པ་པོའི་བདག་ཚུགས་ཐུབ་ཅིང་པའི་མེད་
 པས་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ཕུའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་བསད་བྱུ་དང་གསོད་པ་པོ་དང་བསད་པ་
 སོགས་དང་། སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་དང་།

ཆད་པར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་སྤྱིང་བཅེ་བ་སྟེ། ཆད་པར་ལྟ་བའང་གསེར་འབྲེང་ནས་སེམས་ཅན་ཆོ་
 འཕྲོས་ནས་རྒྱུན་ཆད་པར་འཛིན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་རྣམ་བཤད་དང་། གསེར་འབྲེང་གཉིས་
 གྱི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་འདོན་ཡུགས་ཀྱང་རྣམ་བཤད་གྱིས་ཉམས་ཡིན་ལ་སྤྱིར་ནས་གསུངས་པ་དང་།
 གསེར་འབྲེང་གིས་བཤད་པ་མཐའ་ཆོད་པར་བྱེད་དེ་ཞར་ལ་དོགས་པ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའང་བཅད་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་རྒྱུ་མ་ཆད་
 པར་བྱུང་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་བར་མ་ཆད་དུ་མྱོང་བས་དེ་ལ་སྤྱིང་ཟེ་སྤྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བདེན་གྲུབ་གྱིས་ཉལ་བར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་རྫོམ་མེད་དང་། བསྐྱེད་དུ་བཟང་ངན་ཡོད་ཀྱང་གི་བམ་
 ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་ལྟར། བསྐྱེད་དུ་འཁོར་འདས་ལ་སྒྲུང་དོར་སོ་སོར་འབྱེད་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
 རོ་གཅིག་པས་དོན་དམ་པར་སྒྲུང་དོར་གྱི་མཚན་མ་སོ་སོར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་། ཐོག་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཐང་དང་པ་གསུམ་ཡོད་པས་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་འཛིན་
 པའི་གཉེན་པོར་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱང་མཐར་འཇོང་རྒྱ་བས་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་།
 ཡུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་མིང་གཟུགས་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ་བར་རྟོགས་པ་དང་།
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་བཟོད་ཤེས་དང་། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་དོན་དམ་
 པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐན་ཚུན་གྲོམ་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 ཁམས་གསུམ་དོན་དམ་པར་གནས་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་རྟོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་།
 རས་གཤེར་བ་ལ་རྩལ་ཆགས་པ་ལྟར་ཆགས་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། ལྟ་བུ་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་དང་
 ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྲངས་མང་བ་དང་། དེའི་དོན་དུ་ཐོབ་རྒྱུའི་སངས་
 རྒྱས་དེའང་བྱེད་པར་འཕགས་པས་རྒྱུའི་དོ་བོ་སོགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་

བའི་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་གི་གཉེན་པོར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་།
 སངས་རྒྱལ་གི་རྒྱུར་བསོད་ནམས་གི་ཆོག་ས་གསོག་པའི་ཆོའང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ལ་བདེན་ཞེན་
 འགོག་དགོས་ཤིང་། བདེན་ཞེན་བཀག་པས་ཆོས་སྐྱེད་དང་། བསོད་ནམས་བསགས་པས་གཞུགས་
 སྐྱེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་འབྲས་བུ་ཆོས་གཞུགས་གི་སྐྱེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་འཐོབ་པ་
 སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷ་བའི་གཉེན་པོར་ལྷ་ག་མཐོང་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ། སྐྱེ་གས་གི་སྐྱེ་བས་ཆོས་གཞུགས་གི་སྐྱེ་འབྲུལ་བ་ལ་རྒྱུའི་དུས་སུ་འདྲེ་གཉིས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་སུ་ལྷ་བའི་གཉེན་པོར་
 སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། དག་འདུན་ལ་ལྷ་བའི་གཉེན་པོར་ཐོག་ས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ལྷ་བའི་གཉེན་པོར་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་གི་དོན་བྱིན་
 དུག་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་གཉིས་འགལ་བར་རྩྭ་དཔ་དེ་ཡུམ་དོན་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 བྱས་ཏེ་བསྐྱོག་དགོས་པས་དེའི་གཉེན་པོར་ཞིང་ཁམས་དུ་མར་སངས་རྒྱལ་ལས་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཉན་པ་དང་། དེ་ལ་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ངག་སེམས་ནས་བདེན་གཉིས་
 མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་གཞན་ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བཞི་
 ཆེན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེའང་ས་འདིར་སྒྲོན་ལམ་གི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གོས་མི་ཟད་
 བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ས་འདིར་མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་ཤིང་། གང་གི་
 དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཡུལ་གི་གདུལ་བྱ་དང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་རྒྱལ་སོགས་མི་ཤེས་པར་སྒྲོན་ལམ་
 བཅད་ཀྱང་མཉན་ནག་ནད་དུ་རྫོང་འཕངས་པ་ལྟར་འགྱུར་བས། གཞན་དོན་སྐྱབ་རྒྱལ་ལ་མ་རྫོངས་པའི་
 མངོན་ཤེས་གི་སྤྱོད་ནས་སྒྲོན་ལམ་གི་ཕར་བྱིན་རྫོགས་དགོས་པས་ན། འདིར་ཡང་མངོན་ཤེས་གིས་
 གདུལ་བྱ་ཞིང་ཁམས་གང་ན་ཡོད་པའི་སེམས་གི་སྤྱོད་པ་སོགས་རབ་རྒྱུ་ཤེས་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་

དེར་རྩལ་ལྷན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། ཞིང་སྤྱོད་བལ་ལྟེན་དང་བཟེན་པ་སྤྱོད་བཀའ་ཉིས་ཡོད་པས། མདོ་
 སྡེ་རྒྱུ་ལས། ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཞིང་དག་སྤྱོད་བཟོས་པས་ཟེན་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། ཡུམ་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་མཉམ་པར་བྱེད་པ་རྩ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་མཉམ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡུམ་དོན་ལ་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པར་འགྲེལ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ཀའང་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཚད་ཡིན་
 པས་དེ་དང་། གཏུལ་བྱའི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་ཤེས་པ་དང་། བཟེན་པ་བཅུད་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱི་
 མ་ལྟར་གནས་པ་དང་། བསམ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཡེན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་ས་
 བརྒྱད་པར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕར་སྤྱོད་ལྷག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་འདིར་ཡང་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཐོབ་པ་ཡིན་
 བཅས་སྟེ། དེའང་སྒྲོགས་ལ་སྤྱིར་བས་ས་དགུ་པར་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་མཆོན་ཉིད་པ་
 ཐོབ་པར་འདོད་ལ། རང་ལུགས་ལ་རྗེས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཆོག་དང་སྟོབས་པ་ཡང་དག་
 རིག་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཆོས་དོན་ཡང་དག་རིག་པ་གཉིས་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་
 གསུང་། དེའང་ལྷ་ཀླུ་གཙོད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྤྲད་ཤེས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྤྲད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་དེས་
 ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་
 ལྟར་མི་ཟད་པའི་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་དང་། འདི་འདྲའི་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་སྟོབས་ཀྱི་ཕར་
 སྤྱོད་རྟོགས་པར་འཛོག་གསུང་། བུད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་ཡུམ་སྤྱི་མ་ལྷ་མཛོས་ལྷ་བྱའི་
 མངལ་བྱ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་གར་པ་རིགས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སུ་
 སྤྱོས་པ་དང་། དེའང་རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པའི་དུས་སུ་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་རིགས་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་བས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྤྱོས་པ་དང་། བྲམ་པའི་
 དུས་སུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་བས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འབྲས་པ་ཡིན་གསུང་། རུས་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེས་པ་ནི་བུར་ཤིང་གི་ཚལ་དུ་གོ་ཏེ་མའི་བྲ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་གཉིས་སལ་ལྟར་
 བ་དང་སྤོང་མདོག་ནག་གིས་བསྐྱངས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པས་ན་བུར་མའིང་
 པ་དང་ཉི་མའི་གཉེན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། ཚོ་འབྱང་ནི་རང་གི་མའི་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་དང་
 འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་། རང་དབང་བའི་འཁོར་ནི་དགོས་དོན་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འཁོར་
 དང་། བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་སྐྱབ་པ་ལྟམས་པའི་ཚེ་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱངས་ཏེ་ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བྱས་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 གསུང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་དགོས་སྟོང་གི་ཆ་བྱང་དུ་འོང་བ་དགོས་སྟོང་དངོས་
 ཡིན་མིན་རྟོག་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཟིགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་གཤེགས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་ཨ་ཤུང་ཐ་དང་། བྱམས་
 པའི་རྒྱ་ཤིང་སོགས་ཡིན་པས། འདི་དག་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ས་དགུ་བ་འདི་ནས་ཐོབ་པ་ལམ། ཡང་ན་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ས་འདི་ནས་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གསེར་འབྲེང་ལས་ཀྱང་འདི་
 དག་རྗེས་མ་ཐུན་པ་མ་བྱས་པར་དངོས་གནས་པར་བཤད་འདུག་པས་ས་དགུ་བར་འདི་དག་འགྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཐོབ་པ་བྱས་ན་ཡིགས་གསུང་། ཨ་ ས་བཅུ་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་རྟེན་།
 དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱུང་། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་
 ལའང་། བསམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་བ་གོ་སྐྱབ། སྐྱོར་བ་རྒྱུ་ཆེ་བ་འཕྱག་སྐྱབ། ཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཚོགས་
 སྐྱབ། རྣམ་མཁུན་གདོན་མི་བ་བར་དེས་པར་འབྱིན་པའི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་བཞི་ཡོད་
 པས། ཚོགས་སྐྱབ་ལའང་སྤིང་རྗེས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བར་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྟོགས་
 དག་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལའང་ས་དང་གཉེན་ཚོགས་གཉིས་རྩ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་འགྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱངས་པ་དང་པ་བཅས་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུའི་ས་ཡོངས་སྤྱིང་གི་སྟོན་ས་

རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ཡན་ཆད་སོང་ཟིན་ནས། ས་བརྩུ་བ་དེ་སློབ་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུང་པར་དུ་འགྱོར་
 མེད་ཅིང་མཐར་ཐུག་པས་ན་འབྲས་བུའི་ས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་ངི་མ་སེལ་བ་དང་བྱི་དོར་བྱེད་
 པ་ལ་སྤྱོད་ཟེར་བ་ལྟར། སྤྱོན་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སློན་པ་ས་གོང་མར་བགྱོད་པར་བྱེད་
 པ་ལ་འཛོགས་པས་སློབ་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་པར་དུ་འགྱོར་མེད་པས་ས་འདི་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ས་
 མ་གསུངས་ཀྱང་། མི་སློབ་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གོང་དུ་འགྱོར་ཡོད་ཅིང་རྒྱུའི་ས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ས་འདི་ལ་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་སློན་པས་འདིས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་
 བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཡོངས་སྤྱོད་ས་དོན་གྱིས་འཕང་པ་ཡིན་པས་ས་འདི་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆད་
 པའི་སྤྱོན་དུ་འང་མི་འགྱུར་གསུང་། ས་དགུ་འདས་ནས་ཞེས་པའི་འདའ་བྲུ་ས་དགུ་ནི། དམན་པ་ས་
 བརྒྱུད་དང་། ས་དང་པོ་རབ་དགའ་ནས། དགུ་བ་ལེགས་པའི་སློ་བྲོས་ཀྱི་བར་དགུ་ལ་བྱུང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་གཅིག་རྒྱ་བགྱངས་པས་དགུ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེའང་གསུང་རབ་གཞན་ལས་
 དམན་པ་ས་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་ལ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་འཛོགས་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ཆོགས་
 ལམ་དང་། རིགས་ཀྱི་ས་སྤྱོད་ལམ་ནས་འཛོགས་པ་དང་། སྤྱིར་དཀར་ཆོས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དཀར་པོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་ཐར་ལམ་ལ་བྱས་ནས་དེ་
 མོག་མར་མཐོང་བའམ་ཐོབ་པས་ན་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདའ་བྲུ་ས་
 བརྩུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདིའི་བཤད་བྱའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ནས་རིགས་ཀྱི་ས་དམན་པ་ས་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དང་པོ་ལ་གསུངས་པ་དང་། མཐུན་པར་འགྲེལ་བ་འདིར་ཡང་རིགས་ཀྱི་ས་དང་པོར་གསུངས་ལ།
 དེའང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་ཞེས་སོགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་མིང་དེ་དག་གང་ལ་འཇུག་པའི་
 གཞིའི་དོན་བརྒྱུད་པོ་ངོས་བཟུང་ནས། རིགས་དང་བརྒྱུད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མིང་གི་སློ་
 བས་བཤད་པ་ཡིན་གསུངས། རིགས་ཀྱི་ས་སྤྱོད་ལམ་ནས་འཛོགས་སྟེ། སྤྱིར་རིགས་ངེས་པ་ཙམ་

ཆོག་ལ་ལམ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། རང་གིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་ངེས་པ་སྤྱིར་ལམ་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡང་མཛོད་ལས། གཉིས་སྒོ་བ་རིགས་ལས་བརྒྱུ་ནས་
 བློ། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་འགྲུལ་གཞན་གསུམ་ཡང་། ཞེས་དོན་ཅེ་གཉིས་ལས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་
 པ་དང་། བཟོད་པ་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བཤད་པས། བཟོད་པ་ནས་དམན་ལམ་
 དུ་ངེས་པ་དང་། བཟོད་ཆེན་ནས་རང་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པས་སྤྱིར་
 ལམ་ནས་རང་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པར་འདོད། ཞུགས་འབྲས་བརྒྱུད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཙམ་ནས་ཡར་བསྐྱེད་
 བའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས་བརྒྱུད་པའི་ས་དང་། བདེན་པ་མཛོད་སྤྱི་འགྲུལ་མར་མཐོང་བས་མཐོང་བའི་
 ས་དང་། སྤྱི་བོ་དང་མཐུག་པ་ཟེར་བ་ལྟར་འདོད་ཉོན་དུག་སྤངས་ནས་གསུམ་ཙམ་ལྷུས་པའི་སྤྱི་
 བར་བྱས་པས་སྤྱི་བོ་པའི་ས་དང་། འདོད་ཉོན་སྒྲིལ་དགུ་སྤངས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས་
 དང་། དགྲ་བོ་ཙམ་ཐོབ་ཆོ་འདི་ལྟར་བྱུང་བྱས་སོ། འདི་ལས་སྤྱི་དབུ་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པར་འགྲུལ་བ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒོ་བ་ལམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་པའི་བྱུང་བ་འདས་ཐོབ་
 པས་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་དང་། རྒྱལ་དང་ལམ་དང་ལུགས་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་
 ཐེག་པའི་རྒྱལ་གསུམ་རྣམས་པར་བཞག་པར་ཇེ་བརྩེན་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་སམ། ཐེག་
 གསུམ་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། ཞུགས་པ་སྤྱི་མ་གསུམ་མཐར་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 འབྲས་གནས་སྤྱི་འགྲུལ་མཐོང་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་ངེས་པ་མེད་པས། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་མ་
 གསུམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་། ས་དང་པོར་བ་དགའ་ནས་དགུ་བ་
 ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་དགུ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་ས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ས་དགུ་ལས་
 འདས་པ་སྟེ། འདའ་རྒྱལ་ལ་བལྟས་ནས་འདའ་བ་དང་། གནས་ནས་འདའ་བ་གཉིས་ཡོད་
 པས། ཉན་རང་གི་སྤྱི་མ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་འདུས་ཤིང་།

གདུལ་བྱ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱི་རོལ་དོན་སྤྱོད་
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལོ་ཅམ་ཆོག་གས་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་པ་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་
 རྣམས་འདེམ་བ་དང་། ས་དང་པོར་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་
 ཆོག་པ་པ་ན་ས་གཉིས་པར་འཕོས་པ་སོགས་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་པ་ནས་གོང་མ་གོང་མར་འཕོས་པ་ནི་གནས་ནས་འདེམ་བའི་དོན་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་ལས་གནས་ནས་འདེམ་བ་ཡིན་གསུང་། ས་དགྲུལ་ས་འདས་ནས་ས་བརྩུ་པ་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེ་ལ་འབད་ཚུལ་རྟགས་པ་ནི་བས་མཛད་པ་ལྟན་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་
 དང་ཆ་འདྲ་བར་ཡོད་ཅིང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བཤེད་ལ།
 སྤང་རྟོགས་སངས་རྒྱུ་དང་མི་མཉམ་པ་དང་། གོང་དུ་འགྲོར་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་དག་
 པར་ཆོག་པའི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་མ་བཤེད་པ་ཡིན་གསུང་། གཉེན་པོའི་ཆོག་པ་ནི་སྤྱིར་གཟུང་འཛིན་
 རྟོག་པ་འཛིན་ཚུལ་དང་། དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་འཛིན་དགོས་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་
 ཡུལ་གཟུང་བ་ལ་ཀུན་ཉན་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་
 ལ་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་དང་བཞི་ཡོད་ཅིང་ཀུན་བཏགས་བཞིའི་གཉེན་
 པོར་མཐོང་ལམ་བཞི་དང་། ལྟན་སྒྲིམ་བཞིའི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་ལམ་བཞི་འབྱུང་བས་གཉེན་པོ་ཆོག་པས་
 སྤྱོད་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱི་ཡོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་བྲལ་བ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོ་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་རང་དོན་གྱི་
 རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རོ་བོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་དང་། རང་
 དོན་ལ་འང་སྤང་རྟོགས་གཉིས་ལས་རྟོགས་པ་ལ་འང་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་རྟོགས་པ་

གཉིས་ལས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་
 དང་། ཉོན་མྱི་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྒྲུ་རགས་གཉིས་སོགས་ཐོག་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྤངས་པ་དང་། རི་སྒྲིབ་ལག་པོ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་དེ་སྤང་བ་རྟོགས་
 པ་སྟེ་དེ་རྣམས་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ནི་དེ་དག་གི་ཉི་མུ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་
 ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་བཅས་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ནས་འདི་དག་བྱུང་གཞི་དང་། སྤྱོད་
 པ་ཉིད་བྱུང་ཆོས་སྟོན་ནས་གསུངས་ལ། འདིར་ཡང་མགོ་མཚུག་ཀུན་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 གསུང་། བུརྟ་བྱི་ལྟར་ན། གང་ཞིག་ཞོན་ནས་ཞེས་པ་མན་ཆད་ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ་དང་སྦྱོར་
 ཞིང་། དེའང་འཁོར་བ་ནས་མྱུང་འདས་སུ་འགོ་བར་གསུངས་པ་དེ་འཁོར་བ་བདེན་གྲུབ་ནས་མྱུང་
 འདས་བདེན་གྲུབ་ཅིག་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་མིན་གྱི། འཁོར་འདས་གཉིས་དམིགས་སུ་མེད་པས་
 འཁོར་བ་ཟད་ཙམ་གྱི་ཆ་ལ་མྱུང་འདས་ཐོབ་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་འགག་ཙམ་གྱི་ཆ་ལ་
 མེ་ཤི་བ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཡིན་གསུང་། མི་ཤི་ཞེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན་གསུང་། ལྷོ་ཀ་འདིས་
 གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་མཉམ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གཞན་དོན་དོ་བོ་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ལྷོ་ཀ་གཅིག་ནི། སྟོན་མཐར་བྱུང་སེམས་སོ་སྦྱིས་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་། ཕྱི་མཐའ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་དེ་དུས་གསུམ་དམིགས་གསུམ་མེད་པས་ས་གོང་
 མར་བགྲོད་པ་སོགས་འཐད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་རྣལ་
 མར་སྦྱོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྟར་ན་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་མཁུལ་རིག་པ། ཞེས་སོགས་མན་
 ཆད་ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེའང་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཞེས་པས་དུས་རྟག་པ་འགོག་པར་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་འཛིན་རྟོན་ན་ད་སྡར་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐད་སོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ད་

ལྟ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་སྐབས་དེ་ལས་འགྱུར་སོང་བར་གོ་བ་བཞིན་དུ། དུས་གྱི་ཚེ་ཞེས་པས་དུས་འགྱུར་བར་གོ་
 བས་དུས་རྟག་པ་འགོག་གསུང་། སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཞེས་སོགས་འདི་
 དག་གིས་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་གཞན་དོན་རང་གི་དོ་བོ་བསྟན་ནམ་སྟམ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་དེའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དེ་སེལ་ཐབས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྒྲིང་པ་ནི་ཤེར་གྱིན་ཆལ་
 མར་སྒྲིང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སེམས་ཅན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས་བདེན་པར་
 དམིགས་སུ་མེད་པས་གཞན་དོན་བྱས་ཏེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་འཐད་ལ། བདེན་མེད་
 དེའང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས་གང་ཟག་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་རང་གི་
 སྒྲོའི་འཆར་ཚུལ་འདི་ལ་ལྟོས་ན་དགག་བྱ་ངེས་འཛིན་སྟེ། དེའི་གནད་གྱིས་དགག་བྱ་དེ་བཀག་
 པའི་མེད་དགག་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱང་ངེས་སྒྲུབ་སྐབས་ཐོག་མར་རང་དང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དང་།
 དེ་ནས་ཆོས་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡེ་ཤེས་འཆི་མེད་དམ་པ་ཞེས་སོགས་འདི་དག་
 གིས་ངེས་འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་རང་དོན་སྒྲུབ་རྟོགས་གཉིས་བསྟན་ཏེ། འདིའི་འཆི་བ་ནི། སྐྱེ་ན་འཆི་
 འཆི་བ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་རྒྱད་པ་དང་ཉེར་འཆི་སྤྱི་ལ་བྱས་ནས་འཆི་མེད་ནི་ཉེར་འཆི་མ་ལུས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་སྤངས་པ་དང་། དམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་གསུང་། སྐབས་དང་ལེའུ་
 དང་། རབ་དབྱེ་དང་སྐྱེ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། ལེའུའི་དོན་ནི་འགྲེལ་པ་སྒྲིན་
 གསལ་གྱི་མཆན་ལས་པ་ཇ་ལ་ཞེས་པས་སྒྲུང་དང་གྲང་པ་སོགས་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པས་གོས་དང་
 སྒྲུམ་བུ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། ལ་ལ་ཏི་བསྟན་པས་ལ་ཏི་ཞེས་པ་འཛིན་པ་ལ་བྱས་
 བས་བརྗོད་བྱ་རྣམས་དེར་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ་ཡོན་པར་བྱེད་པས་ན་ལེའུ་སྟེ། དེའང་སྒྲོབ་བྱེད་
 དངོས་ནི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱའི་མིང་རྗོད་བྱེད་ལ་བཏགས་པ་དང་། ཆོས་མདོན་པའི་མཛོད་
 ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། འདི་ཡན་ཆད་དུ་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རབ་འབྱེར་གྱི་ལེའུ་

དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤེས་བྱ་རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་ཆོས་བརྩམས་སྟོན་ནས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། * །ཤེས་བྱ་མཁུན་གསུམ་གི་ནང་ནས་རྣམ་མཁུན་ཤེས་
 བྱས་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོས་པས་སྟོག་མར་རྣམ་མཁུན་ལའད་ཟིན་ནས། རྣམ་མཁུན་དེ་སྟོབ་པར་བྱེད་
 བ་ལ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལ་སྟོབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་ཤེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལམས་གི་འབྲེལ་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་མཚམས་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་པ་ཞེས་པ་རྣམ་མཁུན་ཤེས་པ་ལ་མི་བྱེད་བར་རྣམ་མཁུན་སྟོབ་པ་ལ་བྱེད་
 དགོས་གསུང་། སྤྱིར་སྐབས་དང་པོར་ཡང་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པ་ས་བརྩུ་དང་། ཐེག་དམན་གི་
 སྤྱིར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་སོགས་རྒྱས་པར་ལའད་པས་ལམ་ཤེས་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཟེར་མི་
 རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའམ། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གི་ཐར་ལམ་ཆ་
 ཚང་བ་མདོན་སུམ་དུ་མཁུན་པ་ཞིག་རྣམ་མཁུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚོན་པར་བྱེད་པས་
 སྐབས་དང་པོར་ལམ་ཤེས་ཡུལ་གི་ལྡོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དང་། འདིར་མ་འོངས་པ་ན་རིགས་ཅན་
 གསུམ་གི་དོན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུའི་དུས་སུ་འང་འབྲས་བུ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐེག་པ་
 གསུམ་གི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཆ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ལམ་ཤེས་རྒྱུའི་
 ལྡོག་ཆ་ནས་སྟོན་པས་ན། སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་ལམ་ཤེས་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་འདྲའང་
 སྟོན་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་། དེའང་ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་གི་ཆོས་བརྩུ་གཅིག་ཡོད་པས་དང་པོ་
 ལམ་ཤེས་གི་ཡན་ལག་ལའང་རྟེན་གཤམས་ང་རྒྱལ་མདོན་གྱུར་དང་བྲལ་བ་སོགས་ལྟ་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གི་ཤེར་ཕྱིན་གི་མདོ་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་
 སོགས་འདོད་ལྟ་རིགས་བྱུག་དང་། ཆངས་རིས་པ་སོགས་གཞུགས་ཁམས་གི་ལྟ་རྣམས་འདུས་པའི་
 ཆོ་དེ་དག་རྟེན་གཤམས་ང་རྒྱལ་མདོན་གྱུར་དང་བྲལ་ཏེ་ལམ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་རུ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་

ལ། སྤྱིར་བདེན་པ་ལ་གདུལ་བུ་ཉོན་མོངས་གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཤེས་ནས་འདོད་ཆགས་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་དེའི་
 གཉེན་པོ་དང་། ཞེ་སྤངས་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་ཐུ་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱིས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་
 སྤྱོད་རུང་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་པས། འདིར་ཡང་ལྟ་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཁྱུར་དང་། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་ལོངས་
 སྦྱོང་དང་། འཐབ་བྲལ་བ་ལྟ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་མི་དགོས་པས་སོས་བདེ་བ་དང་། དག་འཁྲུན་
 རྣམས་བྱམས་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་དང་། འཕྲུལ་དག་འབ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པ་གཉིས་
 རང་གི་སྤྱལ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱལ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་སྦྱེ་བ་དང་། ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་གཞུགས་བཟང་བ་དང་། ལུས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་དག་ངོམས་
 ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཤེས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ལྟ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་
 མ་ཁྲེན་ནས་གསེར་བཙོ་སྤངས་བྱས་པས་ལྷགས་གཡའ་དག་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱིས་ལྟ་དེ་དག་གི་འོད་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཞི་ནས་ལམ་
 ཤེས་སྦྱོང་བའི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱས་གསུང་། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་ལམ་ཤེས་དངོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱོད་ཡིན་ན་སྤྱིར་
 ལམ་པ་ཡིན་དགོས་པས། སྦྱོང་བའི་གོགས་དེ་དག་དང་ལྟན་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུང་
 དུ་སྦྱོང་བའི་སྤྱོད་ལ་བྱས་ན་དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་གསུང་། སྤྱིར་ང་རྒྱལ་ལ་འང་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་
 སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་ཆེན་པོར་རྫོམ་སེམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་དགོས་གསུང་། སྟོག་གཅོད་དང་རྒྱ་
 འཕྲོག་བྱེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གཏན་ནས་མིན་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ་རྫོམ་སེམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ལ་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། རང་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཏེ་བདག་དེ་དང་འོག་ཆ་
 འབྲུའང་འདི་འབྲུའི་གི་ཆ་ནས་བདག་རྩུང་ཟད་མི་མཉམ་ཞེས་གནས་སྐབས་ཁྱུང་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་

ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཞུམ་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། རང་ལས་ཅུང་དམའ་བ་ཞིག་
 ལ་དམིགས་ཏེ། འདི་ལས་བདག་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སེཞིས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟག་པའི་ད་རྒྱལ་
 དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་ལམ་ཤེས་སྟེ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟེ་བ་དང་།
 ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོའང་ཆོས་ལ་གྲུས་པ་དང་། མཛོན་པའི་ད་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དེས་ཅན་དུ་
 དགོས་པས་འདིར་མཆོན་གཞི་ཙམ་ བསྟན་པ་དང་ཆོས་ཉན་པའི་རྒྱུ་སྟོང་སོགས་བསྟན་པར་སྒྲུ་མ་
 སྤྲུལ་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱིར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། ཆོས་ཉན་པའི་
 ཆོ་དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཀའ་སྟེ་སོགས་དགོས་པ་ནི་སྟོན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མདོ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཆོ་
 རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཞིག་མི་མང་པོའི་ནང་དུ་འོང་མ་རུས་པར་གཡོག་མོ་ཞིག་བཏང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་
 ལས་ཆོས་ཉན་ནས་དེ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ་སྤྱིར་འོང་
 ར་ས་བཙུན་མོ་ལ་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་བཤད་ཀྱང་བཙུན་མོ་དེའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་གང་ཡང་མ་
 སྟེས། ཕྱི་ཉིན་ཡང་གཡོག་མོ་དེ་འོང་བས། བཙུན་མོ་ལ་འཕྲིན་ནས་བཤད་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
 མ་བྱེན་ཏེ་གཡོག་མོ་ལ། བྱིས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་ཆོག་ གལ་ཏེ་ཤོད་ཟེར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
 དའི་ཆོས་འདི་སྟོན་བསྟན་པ་མང་པོར་དཀའ་བ་སྟུང་ནས་རྟེན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ངས་ཀྱང་བཀའ་སྟེ་
 སོགས་བྱ་དགོས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བཀའ་སྟེ་སོགས་མེད་པར་ཉན་མི་ཆོག་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
 སྤྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་བཙུན་མོ་ལ་ཤོད་ཅིག་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་བཙུན་མོ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་
 གདན་བཤམས་པ་སོགས་ཆོས་ལ་བཀའ་སྟེ་བྱས་ནས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་སེམས་ཞུམ་པ་དང་ད་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་བར་དུ་བདེན་པ་མཐོང་མ་
 རུས་པ་ཡིན་ལ། ཞུམ་པ་ནི་གནས་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱུས་ལ་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟན་བཀའ་སོགས་
 མེད་པས་སེམས་ཞུམ་པ་དང་། རང་གི་སྤྱིས་སངས་རྒྱུས་ནི་ཐུ་འཕྲལ་སོགས་ཆེ་བར་མཐོང་ནས་

སེམས་ཁེངས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དེའི་བསམ་པ་བཅོས་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་
 མཛད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་གསུང་། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་ཉམས་སྤྱི་
 ལེན་པ་ཞིག་ལ་ལམ་ཤེས་སྤྱི་ཡི། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཚོ་བ་ཙམ་ལ་མི་སྤྱི་བས་གནས་སྐབས་ཡུལ་སོ་སོར་
 དེས་པ་དང་། སྤྱི་རུང་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་ལ་སངས་རྒྱུ་རུང་གི་རིགས་
 ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། དེའང་མདོ་ལས། གང་ཡང་དག་པའི་ནས་མཐུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སོ་སོར་དེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དག་བའི་
 ལྷོགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་འདིས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་རྒྱུ་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་པས། ཁ་ཅིག་སྤྱི་མས་ཞི་བ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་བྱས་པ་དང་། ཐུམས་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་འགྱུར་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཉི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གི་ཞེས་པ། མཐུ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྤྱེགས་
 རིགས་པས་གཞི་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་སྤྱི་མ་བྱང་དོན་དུ་བཀྲུལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་བྱེད་པར་རྒྱུན་ཞུགས་ནས་དག་བཅོམ་བར་གྱི་སྤང་
 རྟོགས་ཐམས་ཙང་འདུ་ཞིང་། གཞན་དོན་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ན་མི་འདུག་པར་བདག་མེད་
 སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ཙམ་ལ་གཙོར་འདོན་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཙམ་སྤོང་ཐབས་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་
 སྤང་རུས་མོད། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རྫོགས་སྤྱི་རྒྱུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་
 དག་མཐའ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཞི་བ་དེ་ལ་མི་གཞོལ་བས་ན། འཁོར་བ་མི་འདོར་བའི་
 རང་བཞིན་དང་། དེའི་ཆོ་ག་དུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་བསྐྱས་པ་ནས་སྤྱིན་པ་གྲོལ་བའི་བར་བྱེད་
 པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱད་པར་ཡང་། གང་ཞིག་གཞུགས་ལ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་
 ཀ་གཅིག་གིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སྤྱད་འབྲེལ་ལྟར་
 བ། སྒྲོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་སྤྱར་ཞིང་། དེའང་བྱོང་ཆེ་གཉིས་

ལ་སྐྱུར། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་གྱིས་བཟོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་ཞེས་
 སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཆོས་མཆོག་ལ་སྐྱུར་ཞིང་། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་གི་ཤུགས་ལ་
 བསྟན་པར་བྱས་ན་རུང་གསུང་། དེའང་ཅ་བར། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་སྟོང་པའི་ཤིར། ཞེས་
 སོགས་སྐྱུར་ཞིང་། སྟུང་པར་ཕུང་པོ་ལྷ་གཞིག་ཟིན་ལ་ཐོན་པ་དང་། ཅ་བར། དེ་ལ་ཏྲག་ལ་
 སོགས་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་ཞིང་། སྟུང་པར་ཏྲག་མི་ཏྲག་བདེ་སྟུག་བདག་ཡོད་མེད་སོགས་ཆོག་ཟིན་
 ལ་ཐོན་པ་དང་། ཅ་བར། ས་བཅུ་དག་ལས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། སྟུང་པར་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཅེས་སོགས་འདི་དག་དང་ཡང་འགྲིགས་བསྐྱེད་ཡོད་པས། གང་སྟར་ཡང་མ་བས་པས་བཤད་ཚུལ་
 འདི་འཐད་ལ་འདི་མི་འཐད་ཅེས་ ཁ་ཚོན་ཆོད་དག་འཁེངས་། འདིར་གཙོ་བོར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟུང་
 འགྲེལ་དེ་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱུར་སྒྲིག་གཅིག་པོ་དེ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་སྐྱུར་ལ། དེའང་འདིའི་འགྲེལ་པར། གནས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྷ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་འདུག་པས་
 གསལ་ཁ་ཆེར་མེད་ཀྱང་གསུང་ཤུགས་ལ་བསྟན་ན། གནས་ཞེས་པས་ཕུང་པོ་ལྷ་འི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 གནས་ཏེ་ཤིར་གྱིན་ལ་སྟོང་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་དང་། རྣོ་མ་སེམས་མི་བྱེད་
 པར་གོང་མར་སྟོབ་དགོས་པར་སྟོན་པས་རྟེན་གཤམ་དང་བལ་བ་བསྟན། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ལ་གནས་
 པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཐབས་གྱི་ཆའང་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་དགོས་པར་གནས་ཏེ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་
 རྣམ་པས་སྟོན་པས་ན། ཐབས་ཤེས་ཆ་ཆོད་པ་ཉམས་སུ་ཡོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ལམ་ཤེས་སྟེ་
 ཡི། གཞན་ལ་མི་སྟེ་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་དེས་པ་དེ་བསྟན། ཡང་གནས་ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་
 འཛིན་སྟངས་སུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ཡང་བྱེད་མོད་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་རིགས་
 གྱིས་བྱུང་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། བྱེད་པས་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི། བདེན་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་བཞི་བཞི་

དང་། ལྷན་མོང་གི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བདག་མེད་བཞི་སྐྱེས་དོན་དང་། ཞི་
 བའི་རྣམ་པ་ནི་མདོའི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གསེར་འབྲེང་ལྟར་ན། འབྱུང་འདི་ལ་སྤྱོད་
 སའི་མཚན་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་བཞིར་བྱེད་དགོས་ཤིང་རྟོགས་
 དགར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་མཛད་གསུང་། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
 དང་། ལྷན་མོང་གི་བདུན་ནི། སྟུག་ཀུན་གཉིས་ནད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བད་དེ་ཟས་འདོད་
 པ་བསྟེན་མི་ཆོག་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བད་དགོས་པ་སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདི་གཉིས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། འབྲས་ཀྱིས་སྟུག་
 བསྐྱེད་ཕྱི་མ་འདྲན་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 འདྲན་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གོ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་མིན་གྱི། མ་འབྲས་ལ་བྱེད་གསུང་། ལྷག་
 རྩམ་མི་འདོད་པ་འཕྲལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་འཕྲལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟུག་
 བསྐྱེད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཐག་ཆོད་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བས་ན་
 སྟུག་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་
 བདུན་ཡིན་ལ། ཞུགས་ཞེས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གའི་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་གསུང་། ཕྱི་མ་གསུམ་
 ལ་འང་ནད་གསེས་ཀྱིས་དང་པོ་གཉིས་ལ་གཉིས་དང་། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་འང་
 ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་འཛོ་སྦྱོང་གི་དོན་དུ་ཇི་ཙམ་འབད་ན་འང་མཐར་བསྐྱེས་ཏེ་འདིའི་དོན་དུ་
 བསགས་པའི་སྟུག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་འོང་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་པས་ན་
 དགྲ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་གང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགྲར་འཛིན་པ་བཞིན་
 རོ། །ཡང་འདི་འཛོ་སྦྱོང་ལ་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ལྷུར་དུ་འཇིག་པས་འཇིག་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཏེ། དེ་འང་འཇིག་རྟེན་ན་ཟས་གོས་བབང་བ་དང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་མི་འབྱུང་

བར་འཆོ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རན་པ་དང་སྤྱར་དུ་འཛིག་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
 འདིའང་ངོ་བོ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡིད་བརྟན་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱག་ཀུན་གཉིས་པོ་འདི་ནི་དགྲ་བཙུག་གིས་སྤངས་པས་གཡོ་བ་དང་། གཉིན་པོས་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པས་རབ་རྩ་འཛིག་པ་སྟེ་གཉིས་དང་། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་དང་གྱི་མར་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱོར་བར་བྱེད་པས་འཛིག་པ་པམ་སྤྱག་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། འདི་བདག་རྩ་བཟུང་བས་སྤོབ་པོ་
 སོགས་སེམས་ཡོད་ཀྱིས་ཉར་འཆོའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་འགོ་ནད་ལྟ་བུ་དང་། བདག་རྩ་བཟུང་བས་
 འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་སོགས་སེམས་མེད་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱ་དངས་འོངས་པས་འཆོ་བའི་
 རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེའང་བདག་འཛིན་འདི་ལ་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་བྱེད་ཀྱིས་པའི་
 མགོ་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཀྱུག་པ་བགདན་ལྟས་དན་དུ་རྩེའང་དེ་རིམ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་
 བརྒྱུག་གྲང་རྩས་ལ་བདག་འཛིན་ལྟར་ལྟར་བཞིག་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་དེའི་རིམ་སུ་ཕུང་གྱོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ལ་མི་སྐྱོར་བ་མི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཀྱུག་པའི་མགོ་ཅན་ཞེས་གསུངས། ཡང་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་སྤོབ་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་སོགས་གསུམ་གྱིས་དང་པོ་གཉིས་ལ་གཉིས་
 གཉིས་ཐུབ་པས་བཞི་དང་། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་དུ་ཐུབ་པའི་བདུན་ནི་སྤྱག་ཀུན་སྤོབ་མོང་གི་རྣམ་པར་
 བྱེད་གསུང་། ལམ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། འགོག་པ་ལ་དང་པོ་གསུམ་དང་། དེས་འབྱུང་ལ་རྣམ་པ་
 བཞིར་ཐུབ་པས་བདུན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་སྤྱས་དོན་དང་། དཔེན་པ་ནི་མདོའི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་རྣམ་ཐར་སློ་བཞི་གསུངས་པའི་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་ནི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བྱེད་གྱི་
 ཆ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་བྱེད་གསུང་། སྤྱད་པར་ཡང་། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་ཅེས་སོགས་སྒྲི་ཀ་
 གཅིག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཏྲག་མི་ཏྲག་བདེ་སྤྱག་
 སོགས་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་དགྲ་བཙུག་ས་ལ་ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ནམ་སྟམ་གསུང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྩ་ཚམ་ཞིག་
 འོགས་སུ་བྲངས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམས་དང་པོར་གསུངས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་རྩུར་འགྲོ་མི་འགྲོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྩུ་ཡིན་པ་དེ་འོགས་སུ་བྲངས་ནས་འཆད་ཅེས་པ་
 སོགས་མིན་གྱི། དང་པོར་ཡུལ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་དེ་ལས་འོགས་སུ་འདིར་རྩུ་འོག་ཆ་
 བསྟན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྩུ་དེས་འབྲེད་ཆ་
 མཐུན་ནི་ཐེན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གཞུགས་སོགས་བདེན་པས་སྟོང་པ་བྱོད་ཀྱི་
 དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་མི་གནས་པ་ཅེ་མོའི་
 དམིགས་པ་དང་། དེའི་བྱེད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་མི་གནས་པ་བཟོད་པའི་
 དམིགས་པ་དང་། ས་བརྩ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པ་དེ་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་པར་བསྟན་
 ལ། དེའང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་དབྱེར་མེད་པས། ཞེས་པ་འདི་ཡུལ་བབྱང་བ་བདེན་པར་མེད་པའི་རྩུ་
 མཚན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས། མཁུན་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཤིར། ཞེས་པ་འདི་ཡུལ་
 ཅན་འཛིན་པ་བདེན་པར་མེད་པའི་རྩུ་མཚན་དུ་སྦྱར་དགོས་པས། སྦྱོར་ལམ་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་
 བདེན་པར་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཕན་ཚུན་དབྱེར་མེད་པའི་ཤིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་
 དག་ནི་བདེན་པར་མེད་དེ། གལ་ཏེ་བདེན་པར་བྱུང་པ་ཡོད་ན་བདེན་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་
 མཁུན་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པའི་ཤིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 འདིས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མི་མཁུན་པར་འདོད་པ་སོགས་བཀག་པ་ཡིན་ནམ་གསུང་།
 རྣམས་དང་པོར་སྦྱོར་ལམ་རྒྱས་པར་བཤད་པས་འདིར་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དང་པོ་གཏན་ལ་
 དབབ་བྱུང་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་གསུངས་ལ། འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱུ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 ཡིན་ཀྱང་བྱང་མེས་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བསྟོམ་པའི་ཆོ་བདེན་སྟོང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟེ་འཛིག་ཅན་དུ་

སྒྲིམ་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཐེན་གྲིལ་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་སྒྲིམ་མེད་གསུང་། སྤྱད་
 པར་ཡང་། དེ་ལྟར་འདྲན་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱ་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་འཁོར་འདས་གཉིས་སམ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་གང་ལ་འདབ་དེན་པར་ཞེན་ནས་མི་གནས་པར་སྒྲོད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུང་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་འགྲེལ་ལྟར་ན་སྒྲོག་འདི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་དང་སྤྱད་ཞིང་འགྲིག་པར་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོད་རྒྱལ་འདི་ནི་སྤྱད་དང་བརྒྱད་སྒྲོད་པ་དང་
 མཐུན་གསུང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི། ཉན་རང་གཉིས་རང་ཁོ་མདི་དོན་དུ་བྱུང་
 རྒྱལ་ཚམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་འདུབ་སམ། ཉན་ཐོས་ལས་ལོགས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྒྲོན་པ་མི་
 རིགས་སོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་རང་རྒྱལ་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པར་བསྟན་ན། དེའི་ཐོག་པའི་རྣམ་
 གཤག་དཔོག་ཕུས་པས། དེའང་ཉན་ཐོས་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་སྒྲིམ་འགྲོ་ ཞེས་པ་
 ལྟར། སྤྱད་པ་ཐ་མདི་ཆོ་གཞན་ལ་གང་མས་དག་ཉན་ནས་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ནས་གཞན་ལ་འད་སྒྲུབ་ཅས་སུ་སྒྲོན་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྟན་ལ། སྤྱད་པ་ཐ་མདི་ཆོ་རང་གི་
 བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དེ་གོགས་དགེ་འདུན་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཉན་ཐོས་
 ལ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་དགོས་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་རང་རྒྱལ་ལ་བཞག་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་འཇུག་དགོན་མཆོག་ཐོག་ཆེན་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གསུང་། སངས་རྒྱུ་འཇུག་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་
 བྱུང་ཟེར་ཡང་། རང་རྒྱལ་ནི་སྤྱད་པ་ཐ་མདི་ཆོ་སངས་རྒྱུ་འཇུག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་མི་
 སྒྲོན་པར་རང་སྒྲོབ་པ་གིས་བྱང་རྒྱལ་མདོན་དུ་བྱེད་པས་ན་རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་ལ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་
 ཁྱད་ཞུགས་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ། གཞན་ལ་
 ཆོས་སྒྲོན་པའི་ཆོ་དགའ་གི་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་པ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་གཞན་དང་

བ་སོགས་ལ་འགོད་པ་ནི་འགྲེལ་བས་ཁ་བསྐང་བ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་བྱང་ལྷགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་
 གསུང་། སྤྱི་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་འགྲེལ་བས་ཁོང་ནས་བསྐྱུ་
 ཏེ། ལན་ནི། དག་གིས་སྟོན་པ་ལ་དེའི་ཀུན་སྟོང་རྟོག་དབྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པས་རྣམ་པར་
 གཡེང་བར་འགྱུར་ལ། རང་རྒྱལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་གཡེང་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་
 པར་གཡེང་བར་འགྱུར་དུ་དོགས་ནས་སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆོ་སྤྱི་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་
 རྟོག་གོ་སྤང་བར། ཀུན་སྟོང་དགོས་པ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་འང་མཚུངས་པ་མི་འཐད་གསུངས་ལ།
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་རང་གི་ལུགས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་མ་བསྟན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་གདུལ་
 བྱལ་དེ་ལྷར་སྤང་ནས་དད་པ་སོགས་ལ་འགོད་ལུས་པར་གསུངས་ལ། ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདག་མེད་
 སྟོན་མི་རུས་པར་འདོད་པའི་མཁས་པའི་བཤད་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་གསུང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་ལས།
 རང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྷར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་ཀུན་སྟོང་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གསུངས་འདུག་ཅིང། འདིར་སངས་རྒྱུས་དང་འབྲུག་པར་གསུངས་པ་འང་སྤྱི་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱུས་དང་འབྲུག་པར་གསུངས་དོན་མེད་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀུན་སྟོང་མི་དགོས་པར་ཆོས་
 སྟོན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀུན་སྟོང་རགས་པ་མི་དགོས་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་
 ལུས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྤྱར་བ་ཡིན་ནམ་སྟེས་གསུང་། དེས་ན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་
 གདུལ་བྱལ་དེ་ལྷར་སྤང་ནས་དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་ལམ་ལ་ལྷགས་པ་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་
 ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་སྤྱི་མེད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྷར་བྱང་
 ལྷགས་པ་བརྗོད་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་ལ་དེའི་རོ་སྟོན་དགོས་པས་དེའི་རོ་བོ་ནི། གཟུང་
 བ་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོང་བ་དང་། འཛིན་པ་བདེན་ཞེན་མི་སྟོང་བར་གསུངས་པས་དགག་

བྱེད་སྒོ་ནས་བྱུང་བར་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྟེང་གཞིའི་སྒོ་ནས་བྱུང་འབྱེད་པ་མིན་གསུང་། རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་དེ་དག་བྱུང་སེམས་གྱིས་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལམ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མིན་གསུང་། སྟུང་བར་ཡང་། གང་དག་བདེ་
 གཤེགས་ཞེས་སོགས་སྟོྫོག་གཅིག་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུམ་ལ་སྟོབ་དཔེས་
 བར་གསུངས་པའི་ནང་ན་རང་རྒྱལ་ལ་འད་ཡོད་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་
 ཡུམ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་བཤད་སྟུང་། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡུམ་སྤྱི་ཕྱོག་ཙམ་ལ་བྱེད་
 གསུང་། བརྒྱུད་སྟེང་པ་ལས། དེ་ནས་ལམ་དེའི་ནང་ནས་ལྟའི་བྱ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་
 བྱུར་ཏེ། གང་གཞོད་སྤྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་བཤད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་འདི་ནི་རིང་བ་
 བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བར་འཇུག །སྤྲེལ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲེལ་བར་འཇུག་ཅེས་སོགས་གྱི་དངོས་ཐིན་
 ལ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱེ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ལྟའི་བྱ་དག་གིས་ཤེས་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་དེས་
 སྤྲེལ་དོན་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་གསུང་།
 ཆོས་འཆད་པ་ཞེས་སོགས་སྟོྫོག་གསུམ་ནི། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཞེས་སོགས་སྟོྫོག་གཅིག་པོ་
 དེའི་ཁར་བྱུང་ཡིན་ལ། དེ་འདུལ་ཆོས་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་དང་། བསྟོམས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
 བར་ཡང་ཐ་སྐད་སྐྱེ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་དེ་དག་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱུད་སྟེང་པ་
 ལས་ཀྱང་དེ་ནས་ཡང་ལྟའི་བྱ་དག་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་འདི་ལ་ཆོས་ཉན་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅུལ་བར་བྱ་སྐྱེམ་པ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་སྐྱེམ་དག་བཅུལ་བར་བྱ་སྐྱེམ་
 པ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལྟར་སྐྱེམ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་གཉིས་སུ་
 མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པ། འདི་ལ་བརྒྱུད་སྟེང་པ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་གསུང་། གང་ཟག་བཞི་པོ་ཞེས་སོགས་སྟོྫོག་གཅིག་གིས། རྒྱལ་སྤྲེལ་བདེན་མཁས་རང་

རྒྱལ་ཚོགས་སྤྱོད་ཙམ་དང་། སྤྱི་མི་ལྟོག་སྤྱིར་ལམ་པ་དང་། དགྲ་བཙུམ་དང་དགེ་བའི་བསེམ་
 གཉིས་གྱིས་ཟིན་པ་དང་བཞི་སྟེ་རང་རྒྱལ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པས་རྟེན་རང་རྒྱལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། བརྒྱད་སྟོང་པར་གང་ཟག་གསུམ་དང་། ཉི་ཤི་ལས་ལྷ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། རྒྱལ་
 སྲས་མཇལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་དོན་དུ་བྱུང་རྒྱབ་ཐོབ་པས་
 བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྤྱི་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་
 པ་ཡིན་གསུང་། བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལམས་རིག་ཅེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས། བྱུང་སེམས་
 གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་སློབ་པ་དེ་དགྲ་བཙུམ་དང་། རྟེན་རྟོགས་རང་རྒྱལ་གྱི་
 བྱུང་རྒྱབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་བདེན་ཞེན་
 གཉིས་བཀག་སྟེ། རྣམ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་དང་མི་དམིགས་པའི་སྟོ་ནས་སློབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ་རང་རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བས་དེའི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 བྱི་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་ཐམས་ཅད་རུང་བས་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་རྒྱལ་དང་། དོན་
 དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་མི་འཛིན་པ་
 དང་། དོན་དམ་པར་སྟེ་འགག་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་དེའི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་
 སྤྱི་ལོ་དོན་སྟོང་ངམ། ཡང་ན་དངོས་ཟིན་ལ་སྤྱིར་ཡང་རུང་གསུང་། སྤྱད་པར་ཡང་། གཞུགས་
 འཕེལ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་དེའི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞུགས་
 འཕེལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཞེས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་དང་། གཞུང་སྤྱིར་མིན་ཞེས་པ། མི་འཛིན་
 སྤྱིར་བཟོད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་འགྲིག་གསུང་། ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ལ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་

གསུམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འང་མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་བཤད་ནས། ཉན་
 རང་གི་དེ་ལ་སྒྱུར་མཐོང་གཉིས་བཤད་ཀྱང་སྒྲོམ་ལམ་མ་བཤད་པ་ནི་ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་
 འདའ་པ་དང་གནས་ནས་འདའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གསུང་། མཐོང་ལམ་ནི། བདེན་དང་བདེན་
 ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་བདེན་དང་བདེན་
 ཞེས་པས་ཁམས་གོང་འོག་གི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བ་མིན་གྱི། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བས། ཟག་
 བཅས་སྟུག་ཀུན་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་འགོག་ལམ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཉེ་བཞིར་ཕྱེ་ནས་དེ་
 དག་ལ་དམིགས་པའི་བཅོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། མདོ་ལས་མཐོང་ལམ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་
 ནས་གསུངས་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདིར་ཡང་ཕན་ཡོན་བཅས་པ་ཞེས་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་ལས་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ཚུལ་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་སྤྱིར་མི་
 རྒྱུག་པ་ཆོ་འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ན་མ་འོངས་པར་རང་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་དྲན་པར་འགྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་
 འགྱུར་བ་སོགས་ཆོ་སྤྱིའའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ནི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ཐ་སྐད་དུ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་དང་། གང་གསལ་གཞི་བཏགས་ཆོས་སུ་རུང་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་གང་གསལ་
 གཞི་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟུངས་མི་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་
 ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་བྱ་གཞུགས་སོགས་དང་། འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་གཉིས་དོན་དམ་པར་དམིགས་
 སུ་མེད་པ་དང་། སྟུག་བདེན་གྱི་གཙོ་བོ་གཞུགས་སོགས་ཉིར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དོན་དམ་པར་རྟུལ་ཐུ་
 རབ་སོགས་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆད་མེད་པ་སྟེ་ཆུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་

དམ་པར་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཆ་
 དང་ཆ་ཅན་སོགས་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་འཕངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དེར་གནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་
 ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་བཀའ་བའི་འོས་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཤེར་ཕྱིན་རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལམ་ས་དེའང་བཀའ་བའི་འོས་སུ་
 འཛིན་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། གཞུགས་སོགས་དགག་བྱ་གང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེར་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གང་འགོག་དགོས་པ་དེ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་འང་དགོས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲངས་ཆོག་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་
 སོགས་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཉམ་ངབ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། ཞེས་པས་སྤྱིའི་མི་དང་མི་
 མིན་གྱིས་འཆོ་བ་དང་འབྱུང་བ་འབྱུགས་དང་། བད་གི་ནད་ཁམས་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་རབ་རྒྱ་ནི་པའི་
 རྣམ་པ་སོགས་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོད་པ་
 ལས་སྤྱང་སྒྲོབ་སྤྱ་གསུམ་མཛད་པའམ་ཡང་ན་མཐོང་ཆོས་དང་། སྤྱེས་ནས་དང་། ལན་བྱངས་
 གཞན་ལ་རྒྱུང་འགྱུར་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་སྤྱང་སྒྲོབ་སྤྱ་གསུམ་མཛད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་ལམ་གྱི་
 རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བརྟུ་དུག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། བཅིག་བཤད་པ་སྐབས་དང་པོའི་སྒྲོར་ལམ་དང་།
 མ་བཤད་པ་སྐབས་བཞི་པའི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལག་ཁྲེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་
 མ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ལག་ཁྲེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོན་པ་མིན་གྱི། རྣམ་པ་མ་བསྟན་པར་
 འདོད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་རྣམ་པ་མ་བསྟན་པས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་
 པ་སོགས་མི་ཤེས་ཤིང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་གཞི་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་གཅིག་དང་། དམིགས་པ་
 དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་པར་མཛོར་བསྟན་པས་གཞུང་གི་དོན་དང་

དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲིན་གཉིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གཟུགས་ནི་ཤེས་
 རབ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་བདེན་བཞིན་ནང་ནས་སྤྱད་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དམིགས་གྱིས་
 བཀར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་གཉིས་དོན་
 དམ་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །དམིགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་
 བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་པ་མཐའ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱད་འགྲེལ་
 ལས། རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་པ་མཐའ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་པས་དགག་བྱའི་བདག་ལ་བྱེད་
 དགོས་གསུང་། ཀྱང་པ་དང་པོས་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱད་བདེན་གྱི་རོ་བོ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་མེད་པ་
 དང་། གཉིས་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་དངོས་ཡིན་མི་དགོས་ཤིང་། ལས་ཉོན་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའང་བདག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གསུམ་པས་འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་ཙམ་གྱི་
 འགོག་བདེན་ནི་ཐོག་རེག་བཀག་ཙམ་ལ་ནམ་མཁའ་འཛིག་པ་དང་འདྲ་བས། ནམ་མཁའ་དང་
 མཚུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་བདག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཀྱང་པ་བཞི་པས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་གྱི་བདེན་པའང་བདག་ཏུ་མ་སྤྱད་པར་བསྟན་
 གསུང་། བརྒྱ་ཤིའི་སྤྱད་འགྲེལ་ལྟར་ན། ཀྱང་པ་དང་པོས་གཟུང་བ་བདེན་མེད། གཉིས་པས་འཛིན་
 པ་བདེན་མེད། གསུམ་པས་གཟུང་འཛིན་བདེན་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ། བཞི་པས་བདེན་མེད་
 དེ་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། པ་མཐའ་མེད་པ་ནི་འདུས་
 བྱས་གྱི་ཐོག་མའི་པ་མཐའ་མེད་པ་ལ་བྱ་གསུང་། འདུཤེས་རྒྱུ་རོལ་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་ནི་དེའི་
 འཕྲོས་དོན་ཡིན་ལ། དེའང་བདག་ཏུ་འདུཤེས་པས་རྒྱུ་རོལ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ལུས་པ་ཡིན་
 པར་འབྲེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་ལ། བདག་ཏུ་འདུཤེས་རྣམ་པར་
 ལའིག་ནས་སྤོང་བ་དེ་ནི་འཁོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་ལྟ་བུ་ཆེས་སུ་ཐོབ་

སའི་མཐོང་ལམ་པ་དེ་དག་ཆོ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བླན་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འཆོང་རྒྱ་བར་འཁྱུར་ཞེས་སངས་རྒྱུ་གི་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་
 གནས་པ་ནི་སྒྲོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་ཞེས་སོགས་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མར་མེ་
 མཛད་གྱིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལུང་བསྟན་ཚུལ་ལའང་གསུངས་པས་དེའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་རྫོགས་པ་ལུན་ཆོགས། དག་བཅོམ་པ་ནི་སྤང་བ་ལུན་ཆོགས་ལ་སྦྱོར་དགོས་
 པས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཤེགས་པ་རྫོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལེགས་པར་མཐུན་པ། ཉན་རང་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཐུན་པ་བརྟན་པ་ཆོས་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་
 གྲངས་མཐའ་ལས་པས་གང་ལ་པ་བ་སྟེ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་གོང་དུ་འགྲོར་མེད་པས་མ་ལུས་
 པར་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་དག་
 བཅོམ་པ། ཐར་པ་དང་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཤེས་པའི་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་རིག་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པས་རིག་པར་ལྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་རྒྱུ་བུ་ཡིན་པས་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། གཞན་སྟོལ་པ་ལ་
 རོག་མར་རང་ཉིད་གྱིས་བཅོམ་ས་ཟིན་དགོས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
 ལ་དེའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཤེས་དགོས་པས་འཛིག་རྟེན་མཐུན་པ། སྤྱབ་འདུལ་ལ་འདུལ་དཀའ་བ་
 མི་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པར་འདུལ་དཀའ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་དང་། གཙུང་དགའ་བོ་ལྟ་བུའང་
 འདུལ་བས་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐུགས་བརྟེ་ལྷན་ཕྱིར་བཅོམ་
 ཀུན་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སྤྲོན་མེད་པ་
 ལྟེ། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་བུ་བཞི་དང་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་འགོད་

པའི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་དང་མི་གཉིས་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྷ་དང་མིའི་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་གསུང་། སངས་རྒྱུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཞེས་པས་བྱད་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། གལ་ཏེ་
 ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་ནི་སྤར་གྱི་དེའི་རྒྱུ་བཤད་ཡིན་ལ། གང་ཙེ་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དེ་ཞེས་
 ཕྱིན་འདི་ལ་གནས་པའི་ཙེ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་མཆོག་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱ་
 བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་སངས་རྒྱུ་བཤད་པས་ན། སྤར་བས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཞེས་ཕྱིན་འདི་ལ་གནས་ན་སངས་རྒྱུ་བཤད་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་སངས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་
 རོན་ཡིན་གསུང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཡེ་འུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱད་
 པའི་འང་། རྒྱལ་བ་དེ་སྤྲད་གསུང་ཞེས་པ་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཡེ་འུ་འི་ཐད་རྫོགས་པ་ཡིན་
 གསུང་། །༩། འབྲས་བུ་མཐོང་ན་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སྒྲོམ་ལམ་མ་
 བཞེད་པར་དེའི་བྱེད་པ་གསུངས་ལ། དེ་འང་སེམས་རང་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མ་དུལ་བ་དུལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྱིར་རང་གི་བཤེས་གཉེན་ལ་འང་གྲུས་པར་བྱེད་དགོས་མོད། དེར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་བརྩམས་གྲུས་པའམ་འདུད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དུག་གསུམ་གྱིས་གཞོད་པ་མི་རྣམས་པར་མ་ཟད་ཕར་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། རང་དུ་དུག་
 གསུམ་མགོ་མནན་པའི་རང་མདངས་སྤྱིར་ཤར་བ་ལྷ་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་དང་མི་མིན་གྱིས་གཞོད་མི་རྣམས་
 འིང་གཞོད་པ་སྐྱབ་པའི་འོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་དང་།
 འེར་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པའི་བྱང་སེམས་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་འང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་དང་མཆོད་
 པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་དུག་ཡོད་ལ། སྤྱད་པར་ཡང་། ཤེས་རབ་མ་རོལ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་
 མགོན་བྱེད་❶། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བསྟན་ལ། དེ་འང་འདིའི་
 འེར་ཕྱིན་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བྱེད་དགོས་འིང་། དེར་མ་ཟད་གོང་འོག་གང་གི་སྐྱབས་སུ་འང་འེར་ཕྱིན་

❶ ཞེས་དཔར་ན་མགོན་སྟོད་པ། ཞེས་འདུག

ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཚོགས་སྤྱོད་སོགས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ལམ་ལ་གོ་དགོས་ལ། མདོ་ལས་གོང་འོག་
 ཀུན་ལ་ཤེར་བྱིན་སྦྱི་ལྡོག་ཙམ་གསུངས་པ་དེ། རྒྱལ་ལས་མཐོང་སྒྲོམ་སོགས་རང་རང་གི་མིང་གིས་
 བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་ཤེས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་གསུང་། གུས་བྱས་ནི་འདུད་དང་ཞེས་པ་དང་།
 རྒྱུ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་བྱུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་ལ། དུག་ནི་བདེན་འཛིན་དང་། མཚོན་མེ་རྒྱ་
 གསུམ་ནི་དུག་གསུམ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་དེ་བཞིས་མི་རྒྱུགས་ཞེས་པ་ཀུན་ནས་ཞི་དང་། ཉོན་མོངས་
 ལས་རྒྱལ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་། བདུད་གྱི་ཕྱོགས་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོག་ཅེས་པ་ནི། གནོད་པས་
 བརྒྱུ་བ་མེད་ཅིང་དང་། ཞེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུང་། བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དུལ་བ་དང་། ཁེངས་པ་མ་མཆིས་པར་བགྱི་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་དང་། སྤྱོད་སེམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་གཉིས་བསྟན་ལ། གཡུལ་འགྱུང་
 པའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱེད་པ་དེ་བསྟན་ལ། གཡུལ་གྱི་ཐོག་མར་ཞེས་
 སོགས་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་འཕྲིང་
 སྤྱོད་གསུམ་དང་། གཡུལ་ཉེ་འགྲོ་འཇམ་འགྱུང་ངམ་འདུག་པ་ལ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུ་
 སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདྲིར་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པར་གསུངས་པ་དེ། རྒྱལ་
 ལས་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྩལ་པས་བསྟན་ཅིང་། བྱུང་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་
 གྱིས་གོགས་བྱེད་མ་རྩལ་པ་དེ་སྤོག་གི་བར་ཆད་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་མ་ཡིན་གསུང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཞེས་སོགས་
 དང་། སངས་རྒྱལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ལ་བལྟ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོགས་
 དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཕྱོགས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
 མཚོན་ཉེན་དུ་འགྱུར་ཞེས་སོགས་གྱིས་རིམ་བཞིན། གནོད་པས་མི་བརྒྱུ་བ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པ་

དང་། རྟེན་མཚན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་སྤྱིར་རིག་སྤྲུགས་ནི་དང་སྤོང་
 བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་དག་གིས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོན་པ་སོགས་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱངས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་ཕལ་པ་ལ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་འདིས་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བྱེད་པས་འདི་ནི་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་
 དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་
 མོལ་པར་འགྱུར་བས་ན་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཞེས་གསུངས། སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཟག་
 བཙས་རྟོག་པ་དང་། ཟག་མེད་རྟོག་བྲལ་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་ལ་མོས་བསྐྱེད་སྤྱི་ཡི་རང་སྒྲོམ་
 ལམ་གསུམ་དང་། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལའང་རང་དོན་གཉིས་དོན་གཞན་དོན་གསུམ་བཤད་པ་ནི་
 བསམ་པའི་སྒྲོན་པ་གསུམ་གཤམ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་འདྲའང་སྤྱིར་བ་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལྷོག་ཆ་
 རྣམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་དེ་གསུམ་གསལ་བཅུ་ན་ཡོད་མོད་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 རང་དོན་མོས་པ་ས་བདུན་དང་། གཉིས་དོན་མོས་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་དོན་མོས་
 པ་ས་བཅུ་པར་འཛིག་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ས་བདུན་པར་བདག་ལྟ་མ་
 སྤངས་ལ་བརྒྱད་པར་སྤངས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ས་བརྒྱད་པ་ནས་བདག་ལྟ་རགས་པ་
 སྤངས་པ་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ཐོབ་པ་དང་། ས་བཅུ་པར་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་མཛོད་
 པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རམ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་མོས་པ་བཞིན་འགྲུབ་ན་སྒྲོམ་མི་
 དགོས་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ཞིག་རྟེན་ཡིན་ཡང་། ཞེས་པའི་
 ཡང་སྒྲུབ་བསྟན་ནས། ལན་ལ་ཇི་ལྟར་མོས་པ་ལྟར་འགྲུབ་ཀྱང་རྒྱན་བསྐྱང་སྟེ་གོམས་པ་ལས་འགྲུབ་
 གྱི། མོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས་སྤྱོན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱད་པར་
 ཡང་། ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་པ་

ཡིན་ལ། སྒྲོམ་ལམ་འདི་དག་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོམ་ནས་སྟོན་ཅིང་དེ་འདྲ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གདུང་གི་
མཆོད་རྟེན་གྱིས་གསྐྱེའི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་ཞིང་ཁམས་བཀའ་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷ་མོ་རྟོག་སོགས་གྱིས་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་མཆོད་བ་བས་
ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་འདི་སྟེགས་བམ་དུ་བྱིས་ཏེ་མོ་རྟོག་སོགས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་
ཆེས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་དེའི་སྐུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་སོགས་
ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་
ཞེས་པ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲོག་བཞིས་གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་
ལ། དེ་འདྲ་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཆོལ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་ཡ་མ་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡ་
མ་བྲལ་བར་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། ། རྒྱལ་བས་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་པ་ནས། པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་
སྟོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོག་དགུས་གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
དེ་འདྲ་གསྐྱེའི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིང་བསྐལ་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་བ་དང་ཤེར་
ཕྱིན་གཉིས་ལས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་སྐྱངས་པ་དེ་རིང་བསྐལ་ལ་མ་གུས་པ་མིན་ཡང་། སྐུ་གདུང་
ཁམས་ཆེ་བ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོར་བྱ་རིན་པོ་
ཆའི་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དེ་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རྣམ་མཁུན་དེ་
སངས་རྒྱལ་སྐུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པ་དང་འདྲ་གསུང་། དེར་མ་ཟད་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཡོད་ན་པར་
ཕྱིན་གཞན་ལྷ་ཆུད་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་གྱིབ་མ་ཁ་
དོག་གཅིག་ལས་མེད་བ་བཞིན་དུ་པར་ཕྱིན་དུག་ཀའང་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུར་རོ་གཅིག་པ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་

པར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡིན་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཕུང་པོ་ལྔ་བཞེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྟག་
 སོགས་སུ་སྒྲིལ་པ་དེ་ཤེར་ཕྱིན་བཅོས་མ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྒྲིག་པ་ནི་ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་ལ་
 སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། ༥ ཁན་ཡོན་བསྒྲིལ་བ་ཀུར་བསྒྲིལ་གསུམ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཡིན་གྱི་གཙམ་བྱའི་དོན་སྒྲིལ་ཏེ། སྒྲིལ་པ་ལས། ལ་ལས་གསྒྲིལ་ཞེས་པ་ནས། ཀུན་
 གྱིས་ཆར་མི་ཤོད། ཁེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་བསྒྲིལ་བསྒྲིལ་བསྒྲིལ་བསྒྲིལ་བསྒྲིལ་
 ལ། དེའང་གསྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་
 སེམས་གཅིག་ལ་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲིལ་བམ་དུ་བྱིས་ཏེ་ཕྱིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། སྒྲིལ་གང་ཟག་གཅིག་
 གི་དོན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་
 སུ་སྒྲིལ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཏེ་དུ་བསྒྲིལ་པས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་རེག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་མེད་ན་སྒྲིལ་བུ་སོགས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་
 འཇིག་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་ལ། དེམ་བྱུང་ན་ཆད་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 འབྱས་སྒྲིལ་མེད་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ཤར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་པ་ལ་བཅོམ་པ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཅོམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། འཇོམ་
 བྱའི་སྒྲིལ་གི་ཆུ་ཀླུང་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཐམས་ཅད་མཆོམ་ཏེ་སྒྲིལ་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། ཉི་སྒྲིལ་ལས་བསྒྲིལ་
 བའི་ཁྱད་པར། བྱེད་པས། ངོ་བོ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ལ། སྒྲིལ་དཔོན་གྱིས་བཅུ་གཉིས་
 གསུངས་ཤིང་། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ནི་མདོ་ལས་རྒྱན་ཞུགས་ལ་བཀོད་པ་བས་འདི་བསོད་ནམས་
 ཆེ་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་ལ་བཀོད་པ་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སོགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 གསུངས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་མིན་གསུང་། སྒྲིལ་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཆོགས་

རྒྱུ་མཐུ་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་རྒྱུ་མཐུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་ལ། ཡི་རང་བ་བསྟེན་པའི་སྟོན་
 དུ་གསུངས་པ་ནི། དགོ་ཅ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་དམ་བ་ཡི་རང་དང་། གླུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 བསྐྱར་བའི་དམ་བ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས། བསྟེན་པའི་རྒྱུ་མཐུ་ཡི་རང་དང་། ཡི་རང་གི་སྟོན་དུ་བསྟེན་
 དགོས་པའི་རྒྱུ་མཐུ་མཆོད་གྱིས་མིན་ནམ་སྒྲིམ་གསུངས། དེ་ནས་འདས་དུས་སྟོན་གྱི་ནས། ཐེན་གྱིས་
 གཞོན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲིག་བརྒྱད་གྱིས་བསྟེན་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་ལ། རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་ཅ་ལ་རྒྱུ་མཐུ་ཡི་རང་བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྟེན་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་བསྟེན་པའི་དོན་སྟེ། ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྟན་གསུང་། བསྟེན་ལ་ནི། གང་
 བསྟེན་པ་རྒྱུ་མཐུ་ཡི་རང་བྱང་ཆུབ་གང་གི་དོན་དུ་བསྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཏེ་འཁོར་གསུམ་མི་
 དམིགས་པའི་སྟོན་པ་བསྟེན་པ་སོགས་ཡིན་གསུང་། འདི་ནས་བསྟེན་པའི་ལུ་རྒྱུ་མཐུ་ཡི་རང་
 ཡན་ཆད་དུ་ལུ་རྒྱུ་མཐུ་ཡི་རང་གསུང་། ༥ ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་ནི་གླུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟེན་པའི་
 ཐེན་ཆེན་གྱི་དགོ་ཅ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུ་ཡི་རང་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་དོན་ཏུ་ཡི་རང་
 སྒྲིམ་ལམ་འཆད་ཅེས་མཆོམས་སྟེར་བ་དང་། སྟངས་ལྟར་ན་རྒྱུ་མཐུ་ཡི་རང་གིས་མ་ཟད་པར་སྟེལ་
 བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དེ་འདྲ་གླུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་ཡི་
 རང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་དོན་ཏུ་བསྟེན་པ་སྒྲིམ་ལམ་འཆད་ཅེས་མཆོམས་སྟེར་དགོས་གསུང་། དབྱས་མཐའི་
 དམ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་མཆོད་དམ་བ་འདྲ་རྒྱུ་མཐུ་ཡི་རང་ལ་བྱེད་གསུང་། གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་
 རྟེན་པར་སྐྱབས་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་གུས་པའི་སྟོན་པ་རྒྱུ་མཐུ་ཡི་རང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལ་སྒྲག་དོན་བྱས་ན་གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོད་པར་རང་གི་དགོ་ཅ་འཛོམས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། དགོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲག་དོན་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས། འཕྲིང་ལ་བྱས་ན་
 སྒྲིག་པ་འཕྲིང་། ཅུང་དུ་ལ་བྱས་ན་ཅུང་དུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་ཅ་འཛོམས་པ་ལ་ཞེ་སྟངས་

དང་ཕྱག་དོག་གཉིས་ཡིན་ཏུ་སྤྱག་ཤོས་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ནས། ཡི་རང་དེ་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་
 བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡི་རང་སྒོ་མ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་དགོ་ཚུ་བས་གས་པའི་ཞིང་དག་པ་
 གལ་ཆེ་སྟེ། ཞིང་མ་དག་ན་ལྷགས་བསྐྱེད་གཉིས་སྟེང་དུ་ས་ཐོན་བདེ་པ་དང་འབྲས་གསུང་། འདིར་
 དཔེར་ན་གསེར་མེད་པའི་ས་ནས་གསེར་བརྒྱུ་གང་ཐོབ་བྱ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། གསེར་ཉུང་དུ་
 ཡོད་པའི་ས་ནས་བརྒྱུ་ན་ཐོབ་བྱ་ཆེན་པོ་མི་འོང་བ་དང་། གསེར་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་སམ་གསེར་གྱི་
 གཏེར་ཡོད་པ་ཞིག་ནས་གསེར་བརྒྱུ་ན་ཐོབ་བྱ་ཡིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་
 འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་པ་སྒོ་མ་ལམ་གྱི་དགོ་ཚུ་མང་དུ་བས་གས་པ་འབྲུང་ཁུངས་ནས་
 སྤངས་པའི་གསེར་གྱི་གར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སམ། རང་རྒྱལ་ལམ། སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱལ་གང་དུ་
 བསྐྱར་བ་བསྟོན་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། འབྲུང་ཁུངས་དག་ནས་སྤངས་པའི་གསེར་གྱི་གར་བུ་དེ་རྣ་རྣུ་ན་
 དང་གང་དུ་བུ་སོགས་གང་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་གསེར་བཅོ་མ་ཁས་པ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ཡིན་
 གསུང་། བྱང་སེམས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཡི་རང་བྱས་ན་དགོ་ཚུ་མཉམ་པ་ཐོབ་ལ། ཆེན་པོས་
 རྒྱང་དུ་ལ་ཡི་རང་བྱས་ན་རྒྱང་དུ་ལས་ལྷག་པའི་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་གི་ཡི་
 རང་ལ་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་ཡི་རང་བྱས་པ་ནི་ཕྱག་དོག་གི་ཉེས་པ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་
 ཆེད་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་སྦྱབ་དགོས་པས། ཕ་རོལ་པོ་རང་
 ཉིད་གྱིས་དང་དུ་སྤངས་ནས་སྦྱབ་པ་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁོར་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྤྱ་གོ་བྱུང་བའི་ཆོ་ས་ཞིག་ལ་རང་གི་བྱ་མང་པོ་གསོ་བའི་བྱུར་བབས་ཆོ། བྱ་གཅིག་རང་གིས་ཉིད་
 ཟས་བཅས་ཏེ་ཟ་ན་དེ་ལ་ཕ་དེ་རང་གིས་བྱིན་པ་བས་ཀྱང་ཡིན་ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་
 པོ་ཆེ་ནས་ཡང་ཡང་གསུང་གི་ཡོད་གསུང་། བྱང་སེམས་གྱི་ཡི་རང་གིས་གཞན་གྱི་དགོ་ཚུ་ཆོགས་

རྒྱུ་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་ཆོག་མེད་པ་དམ་པ་ཞེས་དབུས་མཐའ་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་གསུང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྒྱུ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་
 ཡོད་པས། ཁ་ཅིག་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྤངས་པ་དང་། རྒྱུ་དག་སྒྲོམ་ལམ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དང་པོ་གཞན་དབང་གི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་མཉམ་ཆེས་གཉིས་ལ་སྒྱུར་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་མི་འཐད། ཁ་ཅིག་
 དང་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱུ་གྲོལ་ལམ་ལ་སྐྱར་བའང་མི་འཐད་དེ། གཉིས་ཀ་
 ཉོན་མོངས་སྒྲོར་དགུའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ལག་ཆེས་ཀྱི་
 ལྟོག་ཆ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བས་དེ་པོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་གསུང་། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ལྟ་
 ཡོད་དེ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བའི་དབུས་མཐོང་བས་དེ་པོ་ཉིད་དང་པར་བྱིན་གཞན་ལྟའང་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱབ་གྲོད་པའི་ལམ་ཡིན་ཡང་། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། ལུས་ནི་ཤར་བྱིན་ཡིན་པས་
 མཆོག་ཉིད་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་འཛིག་སོགས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུམ་པ་ནི་མཛོན་པར་འདུ་
 མི་བྱེད་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདེན་མེད་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་པར་ཡང་། དཔུས་ལོང་དམིགས་བུ་ཞེས་སོགས་
 སྒྲོ་ག་བཞིས་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལྟའི་ནང་གི་མཆོག་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་དཔེར་
 བ། དཔུས་ལོང་མང་པོ་གྲོད་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་ཅིང་རྒྱུད་པ་ཡོད་ཀྱང་མིག་མེད་ན་ལམ་མི་མཐོང་
 བས་གྲོད་ཁྱེད་དུ་འགྲོ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་པར་བྱིན་གཞན་ལྟ་ལམ་ཡིན་ཡང་། ཤེར་བྱིན་གྱི་མིག་དང་
 བུལ་ན་སྤྱོད་མེད་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་མི་རུས་པ་དང་། རི་མོ་མཁན་གྱིས་ལྟའི་མིག་མ་བྱིས་པར་སྤྱོད་ན་མི་
 འཐོབ་པ་ལྟར་ལོ། །དཀར་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་པ་དང་། བཀའ་པོ་ཉན་མོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དགེ་བ་མན་ཆད་རྒྱུས་ལ་དམིགས་པ་བུལ་ཆོ་ཤེར་བྱིན་གྲངས་སྤྱའགོ་ལ། དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས་

དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་རྫོམ་ཞིང་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྐྱོལ་
 བར་ཁས་འཆེས་ཀྱང་ཤེར་གྱིན་ནལ་མ་ལ་སྤྱོད་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་
 ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་གྱིན་པ་ནི་སྤྱང་བར་བགྱིད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་། ཀྲོ་ཤི་ཀ་འདི་ལྟ་སྟེ་དམུས་ལོང་བརྒྱའམ། སྟོང་ངམ། བརྒྱད་སྟོང་ངམ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་མཆོག་ཉིད་དང་། སུ་རིའི་བྱ་གཞུགས་མདོན་པར་མི་སྐྱབ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མདོན་པར་འདུ་མི་
 བྱེད་པ་དང་། ཅི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གཏོད་པར་མི་བྱེད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་གྱིན་པ་ནི་ཆེན་པོ་ལགས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཏོད་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི་
 དགོས་དོན་མཆོག་ལ་བྱེད་དགོས་གསུང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ནི། ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་
 གླངས་པ་དང་། གེགས་པོར་བ་སྟེ་བསལ་བར་མ་བྱས་པར་དེ་མི་ཐོབ་བས་དེའི་སྟོན་དུ་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་གསུངས་ལ། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྐྱིན་སོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲེས་པའི་སྤྲེག་ཆེན་གྱི་
 སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིན་པས་མེད་མི་རུང་དུ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཅིས་ཟིན་དགོས་པར་བཞེད་ནས་འདི་རྣམས་
 གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་ནའང་ཤེར་མདོའི་སྐྱས་ཟིན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལ་ཅིས་སུ་
 མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཤང་དང་དེ་དངོས་མིན་ཡང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཐོད་མང་པོས་སྤྱོད་པ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཆོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་ཏེ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས་
 གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཞུས་པའི་ཆོའང་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལ་ཅིས་སུ་བྱེད་དགོས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་གསུང་། མི་སྐྱེ་བའི་བདུད་ནི་བདུད་གྱི་ཐིབས་ཀྱིས་ལོན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་

ཆོས་ལ་མ་མོས་པ་སོགས་བཞི་ཡིན་ལ། བདུད་གྱི་ཐིམ་པས་གྱིས་ནོན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན། འཇིག་
 རྟེན་ན་ཁང་པ་རྒྱུ་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཐིམ་ས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཟེར་བ་ལྟར། བདུད་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱལ་ས་
 ཉེ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཕར་དབང་མི་འཇུག་པ་ལ་བྱེད་དེ། ཕྱིན་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟི་ཕྱིན་ལ་
 བྱས་ནས་རྫོབ་ཅེས་པ་འཕྲིན་ལས་གྱིས་རྒྱུད་ཁེབས་ནས་འཕར་གི་མི་འཇུག་པར་འཕྲིན་ལས་དང་
 དགོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྟེ་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྐྱུང་པར་
 འཆད་པའི་ཆོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་གསུངས་
 ལ། དེའང་ཤར་ཕྱིན་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ་མཁས་པ་སོམ་ཉི་མེད་པར་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་
 དེས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སྐུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཁྱི་སྟེ་བའི་རྒྱ་འཆད་པར་སྟོན་སྟོད་ཆོ་
 བཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཉིས་བྱུང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་ཤིང་ད་ལྟ་མི་ལུས་
 གྲང་ཐོབ། ཤར་ཕྱིན་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག་པའི་དུས་འདིར་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེར་
 ཕྱིན་ཉན་མི་འདོད་ཅིང་། གཞན་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་མི་དགའ་བར་བྱེད་པ་དེས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་
 སྤངས་པས་སྐྱབས་མེད་པར་གྱུར་ནས་མཁར་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐྱབས་མེད་པར་གྱུར་
 ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དེ་མ་གཟིགས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད་པ་མིན་ཡང་སྟོབ་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་དངོས་ནི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་པས་སྟོབ་ཐབས་མ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ནད་པས་
 སྤྲོམ་འཐུང་ན་སྤྲོན་པས་གྲང་བྱེད་ཐབས་མི་རྒྱུད་པ་དང་། མི་ཞིག་ག་ཡང་དུ་ལྱུང་བའི་ཆོ་ཐག་པ་ཕྱིན་
 གྲང་མ་བཟུང་ན་འདྲེན་ཐབས་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འདོད་ན་
 ཕར་ཞོག་ འདོད་ཕྱིན་དལ་འཕྲོར་གྲང་ཐོབ། མཇུག་དགའ་བ་ཤེར་ཕྱིན་དང་མཇུག། དེ་སྟོན་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པའི་དུས་འདིར་ཤེར་ཕྱིན་ལ་དད་པར་བྱས་ཉེ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱུང་པར་
 རན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་གདེངས་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གྱི། འདིར་སྤྲིང་པོ་ཞིག་མ་ལོན་པར་

སྐར་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གར་འགྲོ་འདིར་འགྲོ་མི་ཤེས་པར་འབྲུང་དགོས་པ་བྱུང་ན་དེ་ལས་
 ལྷག་པའི་ངོ་ཆ་བ་དང་སྤང་པའི་གནས་སུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་དུ་འང་
 ལྷིན། རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་འོང་བའི་ཆོ། རང་ཉིད་ལག་པ་
 སྤྱོད་པར་རང་བྱིས་དུ་འོང་ན་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་ལྷན་ཏུ་ངོ་ཆ་བ་དང་སྤང་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་
 གསུང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་ནི་འབྲས་བུ་དག་པ་ནས། དག་པར་བརྟེན་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
 རྣམ་དག་སྤྱིར་བསྟན་ལ། དེ་འང་དྲི་མ་གནས་ལུགས་ལ་མ་ཞུགས་པས་གཞུགས་སོགས་གདོད་ནས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སོགས་ཡིན་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གྱིས་ལྷན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་སོགས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དྲི་མ་སྒྲོ་བྱུར་བ་ཟེར་ཞིང་། དེས་བསྐྱིབས་ནས་
 སྤོད་ལུགས་གཉིས་འདྲེས་པར་སྤང་ཞིང་གནས་ལུགས་གསལ་བར་མཐོང་མ་རུས་གྱི་བར་དུ་གཞུགས་
 སོགས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཞེས་བརྟེན་ལ། སྤྱིང་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཆོ་
 གཞུགས་སོགས་གྱི་གནས་ལུགས་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་། རང་གི་མཐོང་ཚུལ་
 གཉིས་མཐུན་སོང་བའི་གནད་གྱིས་གཞུགས་དག་པ་དང་། དེ་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ནས་སངས་
 རྒྱུས་གྱི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། གཞུགས་སོགས་དག་པ་དེ་
 ལས་ལོགས་ཤིག་ན་འབྲས་བུ་དག་པ་འཛིག་རྒྱ་མེད་པས་སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་པའམ་རིས་སུ་མ་ཆད་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འབྲས་བུ་དག་ཚུལ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེའི་ཆོ་གཞུགས་སོགས་དག་པ་ཞེས་བརྟེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུགས་གྱི་སྤྱོད་ན་སྤྱ་ཤད་འབབ་པར་སྤང་བ་དེའི་ཆོ་གཞུགས་མི་གསལ་ཞེས་
 བརྟེན་ལ། འབྲུལ་རྒྱ་ལོག་པའི་ཆོ་གཞུགས་གསལ་ཞེས་བརྟེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
 མིན་པར་གཞུགས་གྱི་སྤྱོད་ན་དང་པོ་ནས་སྤྱ་ཤད་ཡོད་ན་གཅིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་ཆོ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མཐོང་དགོས་པས་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་སྤྱིང་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། །འདི་དག་ཐལ་འགྱུར་བ་

ལ་འགྲིགས་གསུང་། རྣམ་དག་གྲེམ་གཏུ་འཆད་པ་ལ། ཉེན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། །
 ཞེས་སོགས་བྱུང་ལ། ཐམ་འགྲུར་བའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་སྦྱར་ན་འཆར་བའི་བས། དཔེར་
 བ། མཁྲིས་ནད་གྱིས་གངས་རི་མེར་བོར་སྤང་བའི་མི་ཞིག་གྲུ་ནད་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་གངས་རི་འགྲོ་
 བར་ཡང་སྤང་ལ། ཆུ་རི་མར་འགྲམ་དུ་སྦྱོབ་ཆོ་གངས་རི་འགྲོ་བར་སྤང་བ་ལོག་གྲང་། དེ་དུང་མེར་
 བོ་སྤང་བའི་ཆ་མ་ལོག་པ་བཞིན་དུ། ཉན་རང་གིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཉེན་སྦྱིབ་ཙམ་སྤངས་པས་རྣམ་
 དག་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རྣམ་
 དག་ཤིན་ཏུ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱིབ་
 གཉིས་གྱི་བག་ཆགས་སྤོང་མི་དགོས་ཤིང་ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་དེ་སྤོང་མི་རུས་པའི་གནད་གྱིས་གྲང་
 རྣམ་དག་གྲང་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤོང་
 དགོས་ཤིང་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྤོ་ནས་སྤོམ་ལམ་ཆུང་དུ་འུང་དུ་ལ་སོགས་
 པ་དགུས་སྤོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུ་སྤོངས་བར་འགྲུར་པས་རྒྱ་ཅི་ཙམ་སྤོབས་ཆེ་བ་
 དེ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་བུ་འདྲ་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་བཞག་པ་ཡིན་
 གསུང་། དེ་ལྟར་འབད་པ་ལ་གཉེན་པོ་ཆུང་དུས་སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་སྤོང་བ་སོགས་མི་འཐད་དེ། སྤང་བྱ་
 ཆེན་པོ་སྤོང་བ་ལ་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བ། དབྱ་སྤོབས་ལྡན་གྱི་ཁ་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 ཆུར་ངོས་མི་འད་སྤོབས་ལྡན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་ཁོང་ནས་བསུས་ཏེ། ལན་ནི་དེ་
 དང་འདྲི་གཉིས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲིར་ནི་གོས་གྱི་རི་མ་རགས་པ་དེ་ལན་གཅིག་བཀྲམ་ན་
 བག་ལྟར་གྱིས་དག་འགྲོ་བ་དང་གོས་གྱི་གསེབ་ན་ཞུགས་པའི་རི་མ་ཐུ་མོ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀྲམ་
 ཏེ། འབད་པ་ཆེན་པོས་འདག་དགོས་པ་ལྟར། སྤང་བྱ་རགས་པ་སྤོང་སྤྲུལ་ཞིང་ཐུ་མོ་སྤོང་དག་འབས་
 གྲུག་ག་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདིས་ནི་སྤོང་དག་འབ་དེ་སྤོང་བར་གསུངས་པས་དོན་གྱི་རྣམ་དག་ཤིན་

ཏུ་བ་དེ་སྤྱུ་བ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆེ། གཞུགས་ཀྱི་དག་པ། ཞེས་སོགས་
 མྱོ་ཀ་གཅིག་གྱུང་། དང་པོས་རྣམ་དག་སྤྱི་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་
 གསུང་། སྤྱི་མ་གསུམ་པ་ལམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ནི། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་གོ་ལ་ས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་གཞི་ཤེས་བསྟན་པས་འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཞི་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་བཞེད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་གོ་ལ་ས་འདུལ་ཤེས་དགོས་མོད། གཙོ་
 བོར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་དེ་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བས་དང་པོ་གཉིས་སུ་ལམ་ཤེས་མཐའ་གཉིས་རྣམ་
 དག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། དག་བྱེད་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་གང་གིས་བྱེད་འདིར་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཤེས་པས་
 སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པ། སྤྱིད་རྒྱུ་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས། འབྲས་ལུས་ལ་ཉེ་རིང་གི་དེ་
 དང་། གཉེན་པོ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་དང་། སྤྱིར་བ། འཛིན་སྤངས་མཉམ་ཉིད། མཐོང་
 ལམ་དང་དགྲ་ཡོད་ལ། དང་པོ་གཉིས་ནི། སྤྱིན་མཐོང་ཕྱིར་ན་སྤྱིད་པར་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་
 བའི་སྤྱིན་མཐོང་པས་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། གཞན་དོན་ཅུང་ཡང་མི་འདོར་བས་ནི་
 མཐའ་འགོག་པའི་སྤྱིད་རྒྱུ་ལྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱན་རྫོང་ལ་ལྟོས་པས་དེ་གཉིས་འགོག་བྱེད་ཡིན་གསུང་།
 སྤྱི་བ་དུ་མར་བརྒྱུད་དེ་འོང་བས་འཁོར་བ་ལ་རྟག་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཟད་ཅོམ་གྱི་ཆ་ཡིན་པས་
 སྤྱིད་འདས་ལ་ཆད་མཐའ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་བྱང་སེམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་ཀྱང་
 བདེན་ཞེན་གྱིས་གནས་པ་འགོག་དགོས་པས་དོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འདུལ་མི་གནས་པ་སྟེ་
 འདིས་དོན་དམ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་གཉིས་འགོག་གསུང་། ཀྱན་ཤེས་པའི་སྤྱི་བས་ལས་བརྒྱུ་ཅེས་པ་
 ནི། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལས་བརྒྱུ་ཅེས་ལྟེ་ལུགས་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་བསྟན་པ་ལ་བྱེད། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་འཛིགས་སྤྱིད་

གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་བཅེ་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། དེས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་ལྷུང་བར་
 བཤད་པ་ལ། ཉན་རང་གིས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་ལྷུང་བར་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་གྱི་བསྟོད་ཚོགས་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པ་
 གང་ཞིག། ཉན་རང་གིས་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཅོད་པ་ཞིག་བཀོད་ལ། འགོད་
 མཁན་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པས་བྲབ་པ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཀྱང་། རྟེན་འབྱུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་ལྷུང་དུ་
 རྟོགས་ནུས་པར་འདོད་པ་ཡིན་གསུང་། འདིའི་གཞི་ནི་རྟེན་འབྱུང་ལ་བྱེད། ལན་དངོས་སུ་མ་
 གསུངས་ཀྱང་། འདིས་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྲབ་པ་བསྟན་པ་མིན་གྱི། སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་ན་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་བྲབ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་བའི་ལན་ཞིག་དོན་གྱིས་ཐོབ་
 གསུངས། དེ་ཉིད་སྟུང་པར་འཆད་པའི་ཆོ་དཔའ་ལོ་གར་སྟོང་། ཅེས་སོགས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་
 བྱུང་། བདེན་འཛིན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་དཔའ་ལོ་རྣམས་འཁོར་བའི་
 གནས་གང་དུ་སྟོང་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྟོན་མཐོང་བའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་འང་མི་ཆགས་
 བར་དེ་ལས་འདས་ཀྱང་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལ་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་བས་སྤྱིད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་
 དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མིན་པར་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་སྤྱིང་རྗེས་འཁོར་བའི་
 གནས་སུ་སྟེན་ན་འཆི་སོགས་དུས་འཆོམ་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་ཞི་མཐར་མི་གནས་པ་སྟེ། སྤྱིད་
 ཞིའི་མཐར་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་གཞི་ཤེས་
 གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་འདི་གཉིས་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་

དུག་སྤངས་ལ། ཉེ་རིང་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱི་མ་མཁན་གྱི་རྟ་སྤང་སྤྱུལ་ཆེ་འདི་སྤྱུལ་བ་
 ཡིན་ཞེས་སྟོན་མ་ཁན་གྲང་མེད་རང་གིས་གྲང་མ་ཤེས་པས་རྟ་སྤང་དངོས་སུ་ཞེན་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་
 པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་འབྲུག་པ་དང་། འབྲུག་གྲང་དེ་སྟོན་པའི་སྟོང་དུ་མ་རུང་བས་བདེན་
 པར་སྤང་བ་ལྟར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འབྲས་ཡུམ་ལས་རིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་ནི་སྤྱི་
 བད་གི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོག་པའི་སྟོན་པ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོང་བས་གྱིས་
 སྤྱི་མ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ཁྱད་ཞུགས་ནས་སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་
 བས་ན་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་གསུང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་གྲང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་རྩ་རོལ་གྱི་འབྲུམ་ན་ཡང་མི་གནས་པ་རོལ་གྱི་འབྲུམ་ན་ཡང་མི་གནས།
 གཉིས་ཀའི་བར་རྒྱང་རིང་པོ་ན་ཡང་མི་གནས་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་ལམ་ཤེས་རྣམ་
 པར་དག་པར་གསུངས་པས། རྣམ་པར་དག་བྱེད་གང་ཡིན་དུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ། གཞི་ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས་ཡོད་པས། གཞུགས་སོགས་ཕུང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ནི་གཞི་དང་ལམ་ལ་
 དམིགས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བྱུང་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་གྱི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་བདེན་པར་ཞེན་ནས་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་
 པས་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པར་མི་འགྲོ་ཞིང་ཐར་པ་ཐོབ་མི་རུས། རང་རྒྱུད་པས་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྱུལ་དུ་བརྒྱང་
 བའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་འདི་ཤིང་གི་ལྷག་མ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན་ཐག་ཁྲ་དངོས་སུ་མ་བརྒྱང་
 ཡང་། ཤིང་གི་ལྷག་མ་ཡིན་པར་བརྒྱང་བས་གྲང་སྤྱུལ་དུ་བརྒྱང་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་རུས་པ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་གྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་གྲང་བདག་མེད་རགས་པས་གྲང་ཉོན་སྤྱི་བ་སྟོང་རུས་པར་འདོད་པ་

ཡིན་གསུང་། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་འདི་གཉིས་ནི། སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཚེ་སྤྱིན་པ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་གཏོང་ཡུལ་ཕུང་པོ་ལྟ་འདྲ་མི་དམིགས་པར་ཤེས་དགོས་པས་གཞི་ལམ་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཏེ། འདི་ནི་ཐབས་ཤེས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྤྲད་དུ་མི་རུང་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲང་བར་བྱ་བ་འཇམ་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཤ། ཞེས་པ་འདི་ཚིག་གོང་མ་གསུམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྤྲར་བ་ནི་སྟེ་སྤྱིར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་གསུང་། དེ་ཉིད་སྤྲད་པར་འཆད་པའི་ཚེ། འགྲོ་བ་འདི་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་བ་གཅིག་བྱུང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་བཞུལ་བར་དཀའ་བ་འདམ་དང་འདྲ་བའི་མིང་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ཏེ། རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བས་སྤིང་ཅེ་ནས་མཉམ་མེད་གྱི་བར་དུ་འབྲུམས་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་འབྲུལ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་རི་དྲགས་རྒྱར་རྒྱུད་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་ནས། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བྱ་ནས་མཁའ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་ཁལ་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་མི་གནས་པ་ཡིན་གསུང་། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་གཉིས་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དངོས་དང་། དེའི་འབྲོས་དོན་དང་བཞི་ཡོད་ལ། འབྲས་བུ་མཚོག་སངས་རྒྱས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་སོགས་ཀྱང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ནས་མ་དག་པའི་བྱང་ལེམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་དེ་དགོས་དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འདྲ་སྤོང་དཀའ་བའི་གནད་གྱིས་གཞི་ལམ་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་གྱི་ལམ་སྟེ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་གྱི་རིགས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ན་ཟབ་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེན་པ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། གཉེན་པོ་དངོས་ནི། ཐ་སྤྲད་དུ་

འབྲས་བུ་ལ་མཚོག་དམན་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རོན་དམ་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རོ་
གཅིག་རྒྱ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་སོགས་འབྲས་བུ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་རུས་པ་ཡིན་གསུང་། འཕྲོས་
དོན་ནི། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བསམ་གྱིས་མི་
བྲལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྟོགས་དཀའ་ཚུལ་ནི། མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་མ་མཐོང་བ་དེ་གཞུགས་སོགས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་ཡོད་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་
རིགས་མོད་ཀྱི། གནས་ལུགས་དེ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ན་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞུགས་སོགས་མཐོང་
ཡང་དཔེ་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་བ་འདི་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་མགུར་འགྲེལ་བ་
ན་རྒྱས་པར་ཡོད་གསུང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཚུལ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་
པར་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྲུད་པར་གཏན་ནས་མི་སྤྲོད་པས་རྗེས་ཀྱི་རེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
འབྲེད་དགོས་ལ། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་སྤྲོད་ཅུང་ཟད་ལྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་
དོ་སྐྱམ་དུ་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཅིས་མེད་དུ་སོང་ཡོད་ན་སྤར་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཆད་ལྟར་སོང་བའི་རྟོགས་
ཡིན་གསུང་། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞི། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་
གསུམ། བྲེད་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས། ཤེས་བྲེད་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་མཉམས་སུ་ཡོད་ལ། གཞུགས་
སོགས་ཞེས་པས་བྲུད་གཞི་གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་དེ། དེ་མི་རྟག་སོགས་ཞེས་
པས་བྲུད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་དེ། དེ་མཇོགས་དང་རབ་ཇོགས་དང་། །
ཞེས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དག་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ་ཞེས་
པས། རོན་དམ་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་འད་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་བཞི་ནི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་འདི་གྲངས་ལ་མི་འདྲེན་པར། གཞུགས་སོགས་
ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་སོགས་བཅུ་བོ་

རེ་རེའི་མཚུག་ཏུ་སྒྲིབ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་དང་པོ་བཞིའི་མཐར་སྒྲུབ་བཞི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་དོན་
 གྱིས་གོ་བ་དང་མདོའི་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་བའི་
 སློ་ནས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྒྲིབ་བཞི་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། མི་འགྱུར་
 ཞེས་པས་གཅིག་གྱེད་པོ་མེད་ཅེས་པས་གཅིག་གྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྣམས་ལ་ཞེས་པས་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ནི་
 རོ་བོའི་སློ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་མཁུན་དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལ་ལྟོས་
 པ་དང་། དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ན་ཆགས་པ་ཕྱ་མོར་འགྱུར་བས་མི་རུང་ལ། དེས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱ་
 དཀའ་བ་དང་། ལམ་ཤེས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱང་བདེན་པར་ཞེན་ན་མི་རུང་བས་སྒྲིབ་བ་བྱ་
 དཀའ་བ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཤེས་དགོས་ཀྱང་
 གཙོར་འདོན་བྱས་ནས་སམ་གཙོ་བོར་དེ་ལ་གཞི་ལ་དུ་མི་རུང་བས་ལས་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན། སྐལ་པ་ཇི་
 བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་ཞེས་པས་གཅིག་ །གཞན་ལ་རག་ལས་མེད་གང་
 ཞེས་པས་གཅིག་སྟེ་དེ་གཉིས་བྱེད་པའི་སློ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ལར་ལྷན་དུ་འདུས་པས་སྐལ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྲས་བྱ་འཐོབ་པ་དང་། རྒྱུན་གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །སྤང་བ་རྣམས་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་གཅིག་
 སྟེ་དེ་ནི་ཤེས་བྱེད་དཔའི་སློ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་བདུན་ནི། ཉིན་པར་གང་འདོད་པ་དེ་སྐལ་
 ཆེར་རྒྱུ་ལམ་དུ་འདུང་བཀའ་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བཀའ་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་
 རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བུ་མོ་གཞོན་ནུའི་རྒྱུ་ལམ་ན། །བྱ་སྟོབྱང་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་
 བ། །སྤང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར། སྤྱི་མའི་རྟ་སྤང་དེ་སྤྱི་ལ་གཞི་དང་སྤྱི་གསལ་ཐུག་དང་སྤྱི་ལ་མཁན་ཏེ་རྒྱུན་དེ་

གསུམ་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟ་གླང་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི་དེ་གསུམ་གྱི་གཅིག་མ་ཚང་ན་འང་མི་སྤང་བ་
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་རྩེ་བོ་ཆ་ཤས་གསུམ་ཚོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བའི་
 སྤྱིར། བདེན་པར་གྲུབ་ན་བུམ་པ་དང་ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསལ་བ་དང་། གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་སོ་སོར་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་ཡོད་དགོས་པ་ལ་རྒྱུགས་མི་བྱུང་བར་ཞིག་
 འགྲོ་བ་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་རྟ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱུམ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཟུགས་
 སྤྱུལ་ཏེ། རྟ་དང་གླང་པོ་ཤིང་རྟ་སྤྱོད་ཚོགས་བྱས། རྟེལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་གང་ཡང་མེད། ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས། སྤྱི་གཟུ་དེས་རྒྱུར་སྤང་བ་བསྐྱེད་ཀྱང་
 རྒྱུར་མ་གྲུབ་པས་སྤང་རྒྱུ་ལ་དང་གནས་རྒྱུ་ལ་འགལ་བ་བཞིན་དུ། འདི་དག་ཀྱང་སྤང་རྒྱུ་ལ་དང་གནས་
 རྒྱུ་ལ་འགལ་བའི་སྤྱིར། སྤྱི་གཟུ་ནི་ཚོས་ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མདོར་དབྱིད་དུས་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་
 སྤྱེམ་སྤྱོ་བོ་གསུམ་ཚོགས་པའི་གཞིར་སྤང་བར་གསུངས་པས། གནས་ཚུན་རྒྱན་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་
 ལིན་ཏུ་སྐྱམས་པ་དེ་འབྲུཞིག་ལ་རྒྱ་དྲུངས་ཤིང་བསིལ་བར་སྤང་བས་སྤང་རྒྱུ་ལ་དང་གནས་རྒྱུ་ལ་ལིན་ཏུ་
 འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། དེ་ཉིད་ལས་སྤྱི་གཟུ་ལ་ནི་རྒྱ་དེ་ཡོང་མེད་ན། བསལ་ཅན་ཚོ་དངས་པ་
 དེ་ནི་འཐུང་འདོད་དེ། བཅི་བདེན་རྒྱ་ནི་འཐུང་བར་ཡོང་མི་རུས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་
 ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས། བྲག་ཆ་ནི་བྲག་ངོས་ལ་ཐལ་མོ་བཅས་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བྲག་ངོས་
 བཤང་དེ་འབྲུའི་སྤྱུ་འབྱུང་བ་དང་། ཐལ་མོ་བཅས་པ་སོགས་མ་བྱས་ན་བྲག་ངོས་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་མི་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་གིས་པར་སྤྱོད་བྲག་པས་དེའི་རང་མདངས་རྒྱུར་ཤར་བ་ཡིན་
 གྱི། རྣམ་རྟོག་གིས་པར་སྤྱོད་མ་བྲག་པས་ན། སྤྱི་རྩལ་ན་རྒྱུར་བདེ་ལུག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་
 ཡོད་པ་མིན་གསུངས། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མི་དག་ནགས་ཀྱི་བྲིད་འདུག་སྟེ། ལྟུ་ཡེན་སྤྲིན་
 གང་མོ་ཤོད་པ་ལས། བྲག་ཆ་སྤང་ཡང་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་

ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། མིག་ཡོར་ལ། ཐེག་བསྐྱེས་ལས་མེད་ཅེད་མེ་ཞེས་མགལ་མེད་
 འཁོར་ལོ་ལ་བཤད་ས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ནས་གྲིབ་མ་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རོན་གཅིག་
 ཏུ་འགྲོ་བས། གཞུགས་ཡོད་ཆེ་དེ་ཅིག་ངོས་ལ་འཕོས་པ་མིན་ཀྱང་དེའི་གྲིབ་མ་ཅིག་པའི་ངོས་ལ་
 འབྱུང་བ་དང་། རྒྱབ་མཐའ་ལ་ཤར་ཆོད་ཅུ་འུ་ན་དུ་མ་འཕོས་ཀྱང་རྒྱབ་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་ཅུ་འུ་ན་
 ཏུ་འཆར་བ་བཞིན་དུ། བག་ཆགས་ཡོད་ན་དེ་ཡུལ་དེར་འཕོས་པ་འཇགས་གྱུར་པ་མིན་ཀྱང་བག་ཆགས་
 དེའི་དབང་གིས་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
 དྲངས་པར་རྒྱུག་པ། །དེ་ཡི་གཞུགས་བརྒྱན་དྲངས་པའི་མཚོར་སྒྲུབ་ཡང་། རྒྱབ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་
 འཕོས་པ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། དྷི་ཟའི་གྲོང་
 བྱེར་ནི་དྷི་ཟ་དེ་དག་གང་དུ་སོང་བའི་གནས་དེར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤོངས་འཁྱོད་བྱེར་གྲུབ་ཡོད་པའི་
 སྒྲུབ་བ་འབྱུང་ཡང་། དེ་གྲོང་བྱེར་དངོས་མིན་ལ་དྷི་ཟ་དེ་དག་གཞན་དུ་སོང་བ་ན་དེའི་གྲོང་བྱེར་ཡང་
 འགག་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དུ་སོང་ན་དེ་ན་འང་རང་གི་གནས་གྲོང་བྱེར་སོགས་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བའི་
 སྒྲུབ་བ་འཆར་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་ནས་གནས་སྤོང་པ་གང་ཡང་
 མེད་གསུང་། སྐུལ་པ་ཤོ་ལ་མ་སྐྱོམ་པར་སྐུལ་པའི་དག་སྐྱེ་བ་སོགས་མི་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ལས་
 གསོག་པ་ཤོ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུལ་པ་ལ་གང་ཟག་ཡང་ཡོད་པས།
 སྐུལ་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐུལ་པ་ཤོས་སྐྱེ་མི་དགོས་གསུང་། དེ་གཉིས་སྟོན་པར་དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་
 སྐུལ་པ་དྷི་ཟའི་གྲོང་བྱེར་དང་། །ཁྱི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱེ་མ་རི་བཞིན་དུ། །མཚན་མ་སྐྱོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས། གཞི་ཤེས་སྟོར་བ་
 བརྒྱུ་པོ་འདི་པར་ཕྱིན་རྟོག་གི་སྒྲུབ་བར་སྟོར་ལམ་དངོས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་
 དངོས་ཡིན་པའི་ཐོགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གསལ་བྱེད་ལས། འདི་ལ་སྟོར་ལམ་ཞེས་བཤད་པ་

བོ། དེ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མཐུ། དེ་སྒྲོམ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་སྒྱུར་ལམ་ཞེས་
 བར་གྱི་ཚིག་ག་ལྟས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དངོས་ཡིན་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རང་
 རེའི་ཡིག་ཆར་ཡང་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་བར་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྟོག་གི་
 སྒྲུང་བར་ཡང་། སྐབས་བཞི་པའི་བྱུང་མཚན་གྱི་ཡུལ་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་མ་གསུངས་པ་སྒྲུང་གཞི་
 ཤེས་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་ལ་དཔག་ན་
 དངོས་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ལྟག་ཙམ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་གསུང་། འདིར་བྱང་མེམས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དེ་
 གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ཉན་རང་གི་དེ་སྟོན་པ་ཡིན། སྒྱུར་བའི་འཛིན་སྒྲུངས་མཉམ་ཉིད་
 ལ། གཟུགས་སོགས་དོ་བོ་དང་། སྟོན་པོ་སོགས་མཚན་མ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་
 རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མ་འགོག་པ་བཞི་ཡོད་གསུང་། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྱུར་བའི་འཛིན་སྒྲུངས་
 མཉམ་ཉིད་གཉིས་སྒྱུད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། སྒྱུད་པ་ཡོངས་དག་ཅེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་བྱུང་།
 འདི་ལ་དཔྱི་སྟོན་མི་དགོས་གསུང་། མཐོང་ལམ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོན་པ་མདོར་བསྟན་ནས། རྣམ་
 པའི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཟིན་བྱ་ཟིན་བྱེད་གཉིས་སྒྲུགས་ཏེ་གསུང་པས། གཟུགས་རྟག་མ་
 ཡིན་མི་རྟག་མིན། །ཞེས་པས་དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པར་མེད་ཀྱང་། བསྐྱེད་དུ་གཟུགས་མི་རྟག་པར་
 བསྐྱེམ་བར་བྱ་བ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་དང་ཞེས་པས་གཅིག་སྟེ་མཐའ་ལོའོར་བ་རྒྱུན་ཆགས་པའི་
 རྟག་མཐའ་དང་། ལའོར་བ་ཆད་ཙམ་གྱི་དམན་པའི་བྱུང་འདས་ནི་ཆད་མཐའ་སྟེ་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱུང་
 འདས་དེ་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་བྱུང་ཞེན་ཀྱང་། བྱང་མེམས་གྱིས་དེ་འགོག་པར་བྱེད་
 གསུང་། རྣམ་དག་ཅེས་པ་གཅིག་དང་། མ་སྒྲུལ་མ་འགག་ལ་སོགས་ཞེས་པས་བདག་མེད་པའི་སྟེ་
 སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མ་ཁའ་འདྲ་ཞེས་པས་རྒྱ་སྟེ། རྣམ་མཁས་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་མི་
 བྱེད། སྤྱིན་འབྱུང་བའི་གོ་འང་མི་འགོག་པ་ལྟར་ཀྱུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་དུ་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་

རོན་དམ་པར་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ། རམ་མཁའ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་གཟུགས་ཅན་
 གཞན་ལ་གོ་མི་འབྱེད་པ་ལྟར། གུན་འབྱུང་བ་དེན་པར་གྲུབ་ནས་གསུང་། ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་
 ཞེས་པས་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་པས་རབ་སྦྱིང་དང་། རོབ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཟོད་མེད་ཅེས་པས་རྒྱུན་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་ཞེས་པས་
 འགོག་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་ཞིབ་དང་། འིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཅེས་པས་གྲུ་
 ལོམ་དང་། བད་མི་འབྱུང་ཞེས་པས་འཕྱུང་སྟེ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ། ཁཅིག་འདིའི་
 བད་དེ་བ་དེན་འཛིན་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་མདོ་ལས་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསུངས་པས་
 སྦྱིར་གྱི་ནད་ལ་བྱེད་གསུང་། རན་སོང་ཆད་དང་ཞེས་པས་ལམ་སྟེ་འདིའང་རན་སོང་དངོས་ལ་བྱེད།
 འབྲས་བུ་ནི། མདོན་དུ་བྱུ་བ་མི་རྟོག་ཅེས་པས་རིགས་པ་དང་། མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་
 ཞེས་པས་སྦྱབ་པ་དང་། དངོས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་གྱི་སྟེ་ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་
 བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་མེམས་དཔས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱུ་བ་ཡིན་
 གྱི། མདོན་དུ་བྱུ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལམ་དངོས་ནི་མིན་གསུང་། མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་སྟུང་པར་འཆད་
 པའི་ཚོ། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲི་ག་གཅིག་བྱུང་། སྦྱོར་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་སྦྱོམ་པ་ལས་མེས་
 རགས་ཚལ་སོགས་བསྟེགས་པ་ལྟར་སྦྱིབ་པའི་ནགས་ཚལ་སོགས་བསྟེག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོག་མ་མཐོང་
 ལམ་སྟེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། སྦྱོབ་དཔོན་ལྟར་ན་སྟེགས་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་མཚན་མ་འདི་ནས་
 སྦྱབས་གཅིག་འབྱེད་དགོས་ཀྱི། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་སྒྲི་ག་གཅིག་པོ་འདི་རྣམ་རྟོགས་
 སྦྱོར་པའི་མདོར་བསྟན་ལ་མར་སྦྱར་བ་ཡིན་གསུང་། ཡེ་ཤེས་ནཔས་ཀྱི་སྟུང་འབྲེལ་ལྟར་ན་སྒྲི་ག་
 གཅིག་པོ་འདི་མཐོང་ལམ་ལ་ཡར་སྦྱར་ནས། རྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྟ་རྒྱལ་ཞེས་པ་མན་ཆད་རྣམ་རྟོགས་

སྤྱིར་བལ་སྤྱིར་བལ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བལ་ནི་ཞེས་པའི་མགོར་སྐབས་གཅིག་བྱས་ལ་སྤྱད་པ་ལས་ཆེར་
ནང་འདི་ལྟར་བྱས་སྤང་གསུང་། མཚུག་བསྟུན་ནི། ཅུ་བ་ལྟར་ན་རབ་འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི་ཆོས་གང་
ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚུག་བསྟུ་བའི་ཆོག་བཅུ་དགུ་བ་འདི་དང་།
ཡང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚུག་བསྟུ་བའི་མདོ་ཆོག་འདི་དང་། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚུག་བསྟུ་བའི་མདོ་
ཆོག་གསུམ་པོ་འདིས་སྤར་མཁྱེན་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འགྲེལ་བ་
ལྟར་ན་མདོ་ཆོན་གསུམ་པོ་དེས་རྣམ་མཁྱེན་འདི་དང་། ཡང་ལམ་ཤེས་འདི་དང་། ཡང་གཞི་ཤེས་
འདི་སྟེར་བ་འབྱོར་དང་། མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་དང་། སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལེའུ་གསུམ་གྱི་
བཟོད་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེའང་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་མཚུག་བསྟུས་པ་ཡིན།
ལེའུ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་མི་བྱ་བར། ལེའུ་གསུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་གསུ་སྤྱིར་དགོས་གསུངས། ཅུ་
བས་གཞི་ཤེས་སོགས་མས་རིམ་ནས་བསྟུས་པ་ཉི་བྲི་ལྟར་དང་། འགྲེལ་བས་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་
ལས་རིམ་ནས་བསྟུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། མདོ་ལས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་མཚུག་བསྟུ་མཛད་
ནས་གཞན་ལ་མ་མཛད་པ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མདོན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
ཡིན་གསུང་། ༥། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གཤམ་ལ་ཐབ་པ་ལ། འོན་དེ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་སྤྱིར་བལ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་བལ་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་རྟོགས་སྤྱིར་བལ་དང་། འབྲས་བུ་ཅེ་སྤྱིར་གཉིས།
དང་པོ་ལ་མཚམས་སྤྱར་བ། ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ། མཚུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་
འགྲེལ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡང་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྟུ་བའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་སྟོམ་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པ་ཀུན་མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱུང་། གཞུང་འདིས་

གླུ་བའ་དང་པོ་གསུམ་དུ་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐར་དག་བཤད་ཟིན་པས་རྫོགས་པར་འགྲུར་ཞེས་པའི་
 ཚུང་པ་ཁོང་ནས་བསུས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་དང་རྣམ་རྒྱུགས་གྱི་གླུ་བའ་གཉིས་རྣམ་པ་དང་འོ་པོ་དང་།
 བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་སློན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བས་རྫོགས་སློན་མེད་ཅེས་པའི་ལན་དངོས་
 སུ་མཛད་དེ་མཚམས་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་རྫོགས་སློན་མེད་ཚུལ་ནི། གླུ་བའ་དང་པོ་གསུམ་དུ་
 འདྲིའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འདི་སློམ་ཞེས་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་མ་གསུངས་པར། མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་གསུངས་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་གྱིས་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་
 སུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་མི་རྒྱས་པས་སོ་སོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ནི། འདིར་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་དུ་
 བསྐྱུས་ནས་བསྐྱན་པས་རྣམ་པའི་སློན་ནས་རྫོགས་སློན་མེད་ཅེས་པའི་དབྱི་སློན་བྱེད་ལུགས་གཅིག་
 དང་། ཡང་གླུ་བའ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བསྒྲོམ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ལྷོག་ཆས་བསྐྱན་ལ། འདིར་སློམ་བྱེད་གྱི་
 སྒྱུར་བའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྐྱན་པས་འོ་པོའི་སློན་ནས་རྫོགས་སྒྲོང་གི་དབྱི་སློན་བྱེད་ལུགས་དང་། ཡང་
 གླུ་བའ་དང་པོ་གསུམ་དུ་རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོད་སུ་དུ་རྟོགས་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལམ་ཤེས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཞི་ཤེས་གྱིས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོད་སུ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་རིང་སོགས་བཤད་པས་རང་
 གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་ཚུལ་གྱི་སློན་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་སློན་ལ། འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དག་
 སྒྲོང་ཚུལ་དང་། གཉེན་པོའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྐྱན་པས་བྱེད་ལས་གྱི་བཤད་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་
 བས་རྫོགས་སློན་མེད་པའི་དབྱི་སློན་བྱེད་ལུགས་གཅིག་དང་གསུམ་ཡོད་གསུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྐྱུ་བའི་སློན་ནས་ཞེས་སོགས་མ་ཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སློམ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲ་
 རབས་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་ནས་སློམ་པར་འདོད་པ་དང་། ཚན་པ་

གཉིས་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བྱ་བ་རྒྱ་ལུ་རྩོད་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ལྟར།
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལུ་བསྒྲིམ་པས་ཆོག་གི། །ལམ་གྱི་གྲངས་དེས་སོགས་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི་མཚན་
 ཉིད་པས་གཞན་གྲངས་འདྲེན་སོགས་མ་དེས་པ་ཨ་ར་གཏོད་ཆེད་ཅུམ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་
 དེ། སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་མི་རྟག་སོགས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་མི་རྟག་པ་སོགས་སྒྲིམ་ཚུལ་
 མ་གསུངས་པར་འགྱུར་ལ་སྐྱབས་གཞན་དུ་འདེམ་གསུངས་པས་དེ་དག་སྒྲིམ་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། གཅིག་སྒྲིམ་པས་ཆོག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་སྒྲུབ་གཅིག་པོ་དེ་གཏུལ་བྱ་ལ་སྒྲོན་དགོས་
 པ་ལ་མ་བསྟན་པར་ལམ་གྱི་གྲངས་དེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རྗེ་
 བརྩམ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཞུས་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་དེས་པ་གྲངས་དེས་པ་གོ་རིམ་དེས་པ་སོགས་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། གྲངས་དེས་མེད་ན་གལ་ཆེ་བ་དག་ལུས་ནས་རྒྱུད་དུ་རེ་ཅུམ་གྱི་
 སྒྲོང་དུ་མགོ་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། གོ་རིམ་མ་དེས་ན་མགོ་མཚུག་དཀྱུག་ནས་གང་ཟབ་ཟབ་དེ་
 །ཁམ་ཁོ་ལ་ཐུག་ནས་སྒྲོན་ལ་རྒྱངས་ཏེ་བསྒྲིམ་པས་རྟོགས་པ་སོགས་གང་ཡང་ཐོན་རྒྱ་མེད་དེ། དཔེར་
 བ་སྐྱས་ཆོག་པ་འོག་མ་ལ་མ་སྒྲིམ་པར་གོང་མར་ཅེར་བལྟས་བྱས་པ་སྤྲད་པས་ཁང་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་མི་རུས་
 པ་བཞིན་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་
 གསུམ་དཀྱུས་ཐོག་གཅིག་ལ་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱེད་གསུང་། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་
 ལ། རྣམ་རྟོགས་སྒྲོར་བ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཟེར་བ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་རིམ་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་དང་། དེ་སྒྲིམ་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲོར་བ་བསྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་
 བསྒྲེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གོགས་སེལ་དགོས་པས་སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་དང་། ཡུལ་ཤེས་ཚུལ།
 གཞན་དོན་གྱི་བྱེད་པ། ཐེག་དམན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པ། རང་གི་དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའི་
 མཚན་ཉིད་བཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྣམ་པ་ནི། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྱག་

རྣམས། རྣམ་པ་ཞེས་བྲ། ཞེས་པས་གཞི་ཤེས་པས་གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས། རྣམ་
 པ་ཤེས་པས་རྣམ་མཁུན་བསྟན་པར་ཚིག་གསལ་ནས་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ། གཞི་ཤེས་
 པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཞེས་པས་གཉེན་པོ་ཤེས་རྣམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤྱན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་གཉེན་པོ་བསྟན་ན་སྟོར་མི་ཤོང་ལ་གཅིག་
 ཙམ་གྱིས་གོ་མི་རྣམ་པས་འདིར་བསྟུས་ནས་དེ་དག་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཤེས་རྣམ་ཀུན་ལ་བྱེ་བྲག་རྣམ་
 ཤེས་བསྟན། རྣམ་པ་ཞེས་བྲ། ཞེས་པས་མདོ་ལས་ཤེས་རྣམ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཞེས་བྲ། བར་བཤད་ཅེས་
 པ་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་པས་མདོ་ལས་རྣམ་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་ཤོང་དུ་བསྟན་པའི་གཉེན་
 པོ་ཤེས་རྣམ་དེ་དག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་མ་སྡུ་མའི་འཛིག་བྱེད་དུ་བསྟན་ཞེས་པ་ཡིན་གསུང་།
 འདི་དག་ལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་པ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 སྤྱིར་བདེན་འཛིན་དང་རྣམ་མཁུན་གཉིས་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་འབྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའང་བདེན་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་བྱུགས་ནས་འཁོར་བར་སྟེབས་སོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་
 མཁུན་གྱིས་དེའི་རྟོག་འཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཟུང་ནས་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྟུམ་གསུང་། རྣམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་
 གསུམ་ཡོད། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་སྟུང་བར་འཆད་པའི་ཆོ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 སོགས་སྟོང་གཅིག་གི་ཡུང་། འདིས་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། འདིར་གཞི་ཤེས་ལ་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། མི་གཡོ་བ་ཡི་རྣམ་པའི་བར། ཞེས་ལ་མཐའི་ས་མཚམས་དང་
 རྣམ་མཁུན་ལ། དན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་མ་མཐའི་ས་མཚམས་བཟུང་བའི་བར་གྱི་
 དེ་དག་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གོ་རྣམ་གསུང་། འོན་མཁུན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ན་དེ་
 དག་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་ནི། མེད་པ་དང་ཞེས་པས་སྟུག་བསྟུལ་ཏུག་

བར་མེད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ལ། དེ་འང་དབུས་མཐའ་ལས། མི་རྟག་དོན་མེད་དོན་དང་། སྤྱི་
 ཞིང་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱི་བཅས་སྤི་མ་མེད་དོན་དང་། རྩ་བའི་ཁོ་ནར་གོ་རིམ་
 བཞིན། ཞེས་དང་། མདོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བཞི་པོ་ནི། མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་རྟོག་དོན། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་དོན་ཁོ་ན་དང་། རྣམ་རྟོག་ཉི་ཤར་
 ཞི་བའི་དོན། ཞེས་དང་འདིར་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཞེས་སོགས་འདི་དག་གི་
 སྐབས་སུ་མི་རྟག་པ་མེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ངེས་མེད་དུ་གསལ་
 སྤྱར་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཆོའདིའི་གཉེན་ཉིད་སོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
 མཐའ་བསྟུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱི་གསལ་ན་པའང་སྤྱི་དྲོད་པའི་སྤྱང་ན་མེད་པ་དང་། སྤྱི་དར་
 བའང་སྤྱི་དྲོད་པའི་སྤྱང་ན་མེད་པ་སོགས་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྱང་ནས་
 མི་རྟག་པ་དེ་མེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་བཤད་པ་རེད་གསུང་། སྟུག་བསྟུལ་རྟག་པར་མེད་པའི་རྣམ་པ་འདི་
 བོ། བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་མཁའ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་
 བ་ལོ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ། ཞེས་བས་བསྟན་ལ་འདིར་དོན་དམ་པར་མ་མཆིས་པ་ཞེས་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་ལས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེས་དོན་ཡིན་གསུང་། མི་སྤྱི་
 བ་ཞེས་པ་ཉི་ཤིའི་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་བརྒྱུད་སྟོང་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པར་མཉམ་པའི་སྤྱད་དུ་འདི་ནི་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱིན་
 པ་ལོ་ཞེས་བསྟན། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་དབེན་བཞི། བརྒྱུད་སྟོང་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤིན་ཏུ་
 སྟོང་པའི་སྤྱད་དུ་འདི་ནི་དབེན་པའི་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ། ཞེས་བས་བསྟན། རང་གི་ངོ་བོ་བདག་
 གིས་མི་བཟྩ་བ་ནི། བརྒྱུད་སྟོང་པར་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྤྱད་དུ་
 འདི་ནི་མི་བཟྩ་བའི་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོ་ཞེས་བས་བསྟན། བཞི་པོ་འདི་སྟུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །

གནས་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་ག་སྟུག་བདེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཞུག་བས། །ལས་གཞན་འཁོར་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྲིད་ལེན་གཉིས་མེད་ན་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་ལ། སྤང་པོ་འཛིག་གིས་དོགས་ནས་ད་
 ལྟའི་སྤང་པོ་ལ་མི་འབྲལ་བར་སྲིད་པ་དང་། མའོངས་པའི་སྤང་པོ་ལ་སློན་པའི་སྲིད་པ་གཉིས་ཡོད་ན་
 སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བས་ན་དེ་གཉིས་ཐ་སྟངས་སྟུག་བདེན་གྱི་རྒྱུ་འཁོར་པོ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་
 པར་གནས་མེད་པ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་མིང་མ་མཆིས་ཤིང་ལུས་མ་མཆིས་
 པའི་སྤྲང་དུ་འདི་ནི་གནས་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་མིང་དང་ལུས་
 སྟོས་པ་ནི་སྲིད་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། རྣམ་མཁའ་དང་ཞེས་པ་ཉི་ཤེད་ཆོག་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ལ། བརྒྱད་སྟོང་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲང་དུ་
 འདི་ནི་དོ་བཤེད་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་མཁའ་འདི་དོ་བཤེད་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་
 བ་བཞག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་གིས་དོན་དམ་པར་སྟུག་བདེན་གྱི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་ནས་འདིར་
 འོང་བ་དང་། འདི་ནས་བྱི་མར་འགྲོ་བ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་
 པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲང་དུ་འདི་ནི་བརྟེན་དུ་མ་མཆིས་
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན། རྟོག་དབྱེད་ཅེས་འབྱུང་ཡང་། དོན་དམ་པར་སྤྲོད་ཀྱིས་
 བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལ་བྱས་ན་ཆོག་གསུང་། མིང་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པར། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སྤང་པོ་ལྟ་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲང་དུ་འདི་ནི་མིང་མ་མཆིས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་
 པས་བསྟན། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཆོར་བ་སོགས་མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་ཐ་སྟངས་སྟུག་བདེན་ཀྱང་དོན་དམ་
 པར་མེད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་
 པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲང་དུ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་མ་མཆིས་པའི་

པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན། འགོག་པ་རྒྱུད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱུང་
མེད་པའི་དོན་ནོ། མི་འཕྲོག་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱུད་སྟོང་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
བརྒྱུད་བམ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་མི་འཕྲོག་པའི་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན། འདི་ལ་
གསེར་ཐོང་ལས་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་དོན་དམ་པར་གཟུང་དུ་མེད་པ་ལ་བཤད་པས། བརྒྱུད་སྟོང་པའི་ཆོག་
འདི་ལ་འབྲུ་བསྟན་པ་ཨེ་ཡིན་སྟེན་གསུང་། རྣམ་བཤད་ལས་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པ་ཞེས་རྒྱུན་གྱི་
སྟོབས་གྱིས་མི་ཉམས་པ་ལ་བཤད་གསུང་། མི་ཟད་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱུད་སྟོང་པར། བཅོམ་ལྷན་
འདས་མི་བས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་མི་བས་པའི་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན།
ཟད་དོ་ཞེས་པ་ལ་བས་པའོ་ཞེས་པ་འདང་ཡོད་པས་འདིའི་མི་བས་པ་ཞེས་པ་ནི་བད་གསར་རྙིང་གི་བྱུང་མ་
གཏོགས་མི་ཟད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་གསུང་། སྟེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱུད་སྟོང་པར། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤང་དུ་འདི་ནི་མི་སྟེ་བའི་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་པས་
བསྟན་ཏེ། བཞི་པོ་འདི་འགོག་པའི་རྣམ་པའོ། །ལམ་ནི་བསྐྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་
ནས་འཛོག་དགོས་པས་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྱང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། རིག་པ་ནི་
བདག་མེད་རིག་པ་མཁེས་པའི་སྟོན་ནས་འཛོག་དགོས་པས་དོན་དམ་པར་ཁེས་པ་པོ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྱང་དུ་
ཡོད་དགོས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྦྱབ་པ་བྱས་ཏེ་ལམ་གོང་མར་འཕོ་བ་པོ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྱང་དུ་ཡོད་
དགོས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་པོ་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྤྱང་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱངས་ནས་
འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་འདུལ་བ་པོ་ཡོད་དགོས་པས་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི་
དང་། མཉམ་གཞན་ཏུ་གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་
ཇེས་ཐོབ་ཏུ་བྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་སོགས་སྟོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ལྟ་དང་།
ཉོན་མོངས་མེད་པ་སོགས་སྟོམ་ལམ་ཟག་མེད་དུ་གསྟེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་དང་བཅས་པའི་གཞི་

ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་བདུན་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ནི། བརྒྱུད་སྤྱོད་པར། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བྱེད་པ་པོ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་ཞེས་པ་ནས་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་བསྟན། རྒྱུ་ལམ་སོགས་དཔེར་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་གྱི་དཔེ་ཡིན་དགོས་པའི་རེས་པ་
 མེད་གསུང་། ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞི་ཤེས་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྟན་པར་འདོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཤེས་རྣམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་དེར་མ་འདུས་པ་
 དང་། དོན་རྣམ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྐབས་དོན་ལས་ཉམས་པའི་སློན་གཉིས་ཡོད་ལ། དོན་
 རྣམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སོགས་ཐམས་ཅད་གཞི་ཤེས་
 གྱི་དམིགས་པར་འདུས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་གཞི་
 ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་སུ་འདུ་དགོས་པས་མ་ཁྲུབ་ཀྱང་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དག་དེར་འདུ་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཁོར་སོགས་གཅིག་པའི་མི་གསུམ་གྱི་རེ་རེས་ཀྱང་དའི་རྒྱ་ཁོར་ཟས་གསུམ་
 ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་སྟེན་པའི་ཆོ། རྒྱ་ཁོར་ཟས་གསུམ་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་
 ལུས་དེ་རང་རང་ཁོན་དང་འབྲེལ་བར་གོ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མ་ཁྲེན་པ་གསུམ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་
 བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ་ན་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་མ་ཁྲེན་པ་གསུམ་གལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པས་བདེན་པ་
 སྤྱི་ཙམ་ལ་བྱེད་ཀྱང་། ལམ་བདེན་ནི་མ་ཁྲེན་པ་རང་རང་ལ་འཛིག་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེན་པ་གསུང་།
 ཎ ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་དུག་ཡོད་པ་ལས། རྟུན་གཞི་བདེན་པ་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་
 ཉོན་ཐོགས་གྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བྱུང་ཐོགས་གྱི་རྒྱལ་མ་བདེན་དང་། དང་པོའི་
 འབྲས་བུ་སྟུག་བདེན་དང་གཉིས་པའི་བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་རྣམས་རིམ་པར་བསྟན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་
 འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན་བྱིམ་གཉིས་ལ་འབྲས་
 བུ་ཞེས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱིས་གོ་གསུང་། སྤྱིར་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། བདེན་ཤིང་ཤེས་བྱ་ནད་གྱི་

རྒྱ་མཚོ་ལ། བཤེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྒྲུབ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་
 བ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། ཞེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་ནས་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤོང་འདོད་སྤྱོད་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩྱག་རྩ་
 ཉམས་སུ་མ་སྤང་ན་ནད་ལ་སྤོང་འདོད་མི་སྤྱོད་པས། ནད་གྱི་འབྱས་བྱ་རྩྱག་རྩ་སྤོང་བ་ན་ནད་ལ་སྤོང་
 འདོད་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། ནད་སེལ་བའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་དང་དེས་
 གྱིན་པའི་སྒྲུབ་སོགས་སྟེན་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པར་བྱས་
 ཏེ། ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤོང་འདོད་དང་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་འགོག་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱ་འདོད་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་
 ཐོབ་བྱེད་རྒྱ་ལམ་བདེན་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི། ཡུལ་ཅན་མངོན་རྟོགས་སྤྱོད་རིམ་མཐའ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གོ་རིམ་ཡིན་པས་ཕན་ཚུན་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་གསུང་། བྱང་གཞི་བདེན་པ་
 བཞི་བོ་དེའི་བྱང་ཆོས་གྱི་རྣམ་པའི། ཀུན་འབྱུང་ལ་བརྒྱུད་དང་། ལམ་ལ་བདུན་དང་། ལྷག་བདེན་
 ལ་ལྟ་དང་། འགོག་བདེན་ལ་བརྩུག་ཡོད་ཅེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་འཇམ་བསྐྱགས་སོ། ཀུན་
 འབྱུང་སྤོང་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། ལྷག་
 བདེན་རང་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་དང་། འགོག་བདེན་གསེར་བྱེད་ལྟར་ན་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་།
 རྣམ་པའདུག་ལྟར་ན་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་མདོ་ལས། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་དུ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གཉེན་པོ་བརྒྱུད་དེས་སུ་བསྟན་ནས་སྤང་བྱ་བརྒྱུད་
 ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མདོའི་སྤྱུས་ཐིམ་ལྟར་གྱི་གཉེན་པོ་བརྒྱུད་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
 སོགས་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཡིན་ལ་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤང་བྱ་བརྒྱུད་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་པོའི་འདུན་
 པ་སོགས་བརྒྱུད་པོ་འདི་ཡིན་གསུང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོག་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་བྱ་ནི་ཡུལ་མ་

འོད་སྤངས་པ་ལ་འདུན་པའི་འདུན་པ་དང་སྤོང་པ་གཉིས་ལས་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་
 བས་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པན་རྒྱ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་
 གྲུབ་པར་འདྲ་བས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་རུས་གསུང་། ཡུལ་ལ་མངོན་ཞེན་གྱི་དགའ་བས་གནས་པ་དང་།
 ཡང་སྤྲིད་ལ་དགའ་བ་གསུམ་ནི་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྟེ། མི་གནས་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ་མངོད་ལས་སྤངས་པ་མ་
 མཆིས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཁྱུར་བྱུང་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་། འདོད་ཆགས་སོགས་གསུམ་ནི་
 ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར། འདོད་ན་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བ་
 དང་། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་འདོད་ཆགས་སོགས་མེད་པར་བཤད་
 གང་འོག་མའི་སྐབས་སུ་བདག་འཛིན་ལ་མི་དགེ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། འཛིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྤངས་བྱལ་
 སྒྲོམ་སྤངས་མེད་ཅིང་མཐོང་སྤངས་ཁོ་ནས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པས་སྤངས་བྱུ་གཞི་མེད་ཡིན་
 པ་དང་། ཞེན་ཡུལ་དེ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཡོད་དམ་མེད་སྒྲུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ་
 མི་སྤྲིད་པས་དེ་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྲིད་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་སོགས་སྒྲོམ་སྤངས་གི་དམིགས་པ་
 ཡོད་པས་སྤངས་བྱུ་གཞི་བཅས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་སྤོང་པ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྤངས་ཀྱང་ཡུལ་དང་
 འཕྲད་ན་སྤྱར་སྟེ་བར་འབྱུར་བས། དེ་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་སྤྲིད་པར་འདོད་ལ། གོང་མའི་སྐབས་
 སུ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས། རང་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་ཆགས་སོགས་བཞག་ཆོག་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་མཛད་གསུང་། རབ་སྟེའི་རྣམ་པ་ནི། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་བཞི་རུ་འཛིན་པའི་
 གཉེན་པོར་མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པ་བཞི་སོ་སོར་སྤྱར་དེ་གཙང་བཞི་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱོག་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། མི་གཙང་བའི་ཐུས་སོགས་སོགས་ལ་ཕར་ང་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་མི་འཐད་ལ། དེ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་གཙང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲུག་

བསྐྱལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། རྟག་པའི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་དང་། བདག་ལ་ཆ་གཉིས་
བྱས་ཏེ་དེའི་གཉེན་པོར་སྤོང་བདག་མེད་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞི་བསྐྱུ་བ་ན་རྒྱས་པར་འདུག་
གསུང་། ཐོག་མར་ཀུན་འབྱུང་སྤང་བྱུང་ཤེས་ནས་གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྤང་དགོས་པས་ཀུན་འབྱུང་
སྤང་གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། ལམ་བཤེན་རྒྱུ་མཚན་དང་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་
བསྐྱེན་བྱུང་ཤེས་དགོས་པས་ལམ་བཤེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་དང་། སྤྱུག་བཤེན་གྱི་དོན་
དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤོང་ལུགས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་སྤྱུག་བཤེན་
རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། འགོག་བཤེན་གསེར་འབྲེང་ལས་སྤོང་ཉིད་གྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་
དང་། རྣམ་བཤེད་ལས་མན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེན་པར་གསུངས་པ་ནི་དོན་འབྲུའང་དངོས་བསྐྱེན་དང་
སྤྱས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་གསུང་། ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནི། སྐལ་པ་འདིའི་ལམ་བཤེན་གྱི་
རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་གོ་སྐལ་པ་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་ཐར་པའི་གོ་སྐལ་པ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གོ་སྐལ་པ་འབྱེད་ཅེན། སེམས་ཅན་
ཆད་མེད་པ་ལ་ཐར་པའི་གོ་སྐལ་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་གོ་
སྐལ་པ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རིག་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་
གཉིས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་རིག་པ་ཡིན་ཞེན།
དོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཉན་རང་ལ་དམན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་མཆོག་ཏུ་
འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་དོན་དམ་པར་དོར་བྱ་དང་། བྱང་འདས་དོན་དམ་
པར་བྱང་བྱུང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱུབ་པ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བཤེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྤྱུབ་པ་ཡིན་ཞེན། བཤེན་པར་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་སྟེ། བཤེན་མེད་དེའང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པར་བཅོས་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་

བདེན་པར་མེད་པས། རོན་དམ་པར་ཚད་མས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཆིང་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་བདེན་འཛིན་ལས་དེས་པར་འབྱུང་རུས་ན་གཞན་
 རྣམས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །པར་བྱིན་རྟོག་གེ་སྤང་བར། སེམས་ཙན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཞེས་སོགས་འདི་རྣམས་རྟགས་ལ་སྤྱར་ནས་
 གསུངས་པས་བྱེད་པར་དེ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འདྲ་གསུང་། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་འཐད་པའི་སྒོ་
 རས་མ་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཉི་ལའི་བསམ་པ་ལམ། ཡང་ན་སྤྲུམ་གསུམ་གྱིས་དེའི་འཐད་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། མི་རྟག་སོགས་བཞི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དང་། ལྷ་པ་ནི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་
 འཛིག་ལྟས་སྤྱག་བདེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཟག་བཙས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ལ་མ་ལྟོས་
 པའི་རང་རྒྱ་བྱ་བ་པའི་བདག་ཡོད་པར་འཛིན་ཅིང་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ཕུང་པོ་འདིའི་སྤྱོད་དུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་དགོས་པས། དེ་གཉིས་སྤྱག་བདེན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་
 བསྟན་པ་ལ་བྱིན་པ་གྲོང་གི་སྤྱོད་བཅུད་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་བསྟན་པ་འཁོར་བ་ཙན་ཕུང་པོ། ཞེས་པ་
 ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སྤྱག་བདེན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་
 པ་ཡིན་གསུང་། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱིན་པ་དང་དང་གཉིས་
 ཀ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། ཞི་བའི་རྣམ་པ་ནི། བདག་པ་པའི་བདག་སྤྱོད་པ་ནས།
 རོར་བ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་བར་བརྒྱད་དོ། །གྲུ་མོ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནས་མི་
 དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པའི་བར་བཞི་སྟེ། དེའང་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་གཞི་དུས་
 གསུམ་པོ་དེ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་ཆོ་མཉམ་དུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་འདྲ་། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་ཆོ་
 མ་འོངས་པ་ལ་འདས་ད་ལྟ་གཉིས་མི་དམིགས་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་མི་

དམིགས་པ་སོགས་ཡིན་པས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་འབྲུང་གི་རྣམ་པ་
 མི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ་སྟོང་གཞི་གཞན་རྣམས་སྤར་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་མི་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྐབས་སུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་
 མི་རིགས་ཏེ། གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་
 དེ། དེ་ལ་ཕྱོག་ཆས་སམ་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་པ་རིགས་འདྲ་སྤར་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 ལ་ཡོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལོན་ལ་ཡོད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་པ་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 སོགས་གསུམ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་འང་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་
 རྒྱུ་སྟོན་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ནི། དབྱུས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་
 ཕྱིར་སྟེད་རྒྱུའི་ཕྱིར། གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་རྗེས་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་བས། དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱག་བདེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷུས་མི་གཙང་བའི་རྗེས་
 སོ་གཉིས་འདུས་པར་ཤེས་ནས་ལྷུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གིས་སྤྱག་བདེན་ལ་འཇུག་སྟེད་པའི་རྒྱུ་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཚར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེད་པ་འདྲེན་པར་མཐོང་ནས་ཚར་བ་དྲན་པ་ཉེར་
 བཞག་གིས་ཀུན་འབྲུང་ལ་འཇུག་ ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོ་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མ་ལྷུས་པ་འགག་
 པར་འགྱུར་བས་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་ནས་འཛིགས་པ་ན། སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གིས་གང་
 ཟག་གི་གདགས་གཞི་སེམས་སྤྲད་ཅིག་གིས་སྟེ་འཛིག་སྟེད་པར་མཐོང་ནས་དེའི་ཆོང་བདག་རྩ་འཛིག་
 པའི་གཞི་མ་སྟོང་བར་འདུག་སྟམ་དུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ སེམས་དེ་ཀུན་ཉོན་སྟོགས་ནས་རྣམ་
 བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཅོས་པ་ལ་ལམ་ཟེར་བས་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གིས་ལམ་བདེན་ལ་འཇུག་

གསུང་། ཡང་དག་སྟོང་བཞི། རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་དག་བསྐྱེས་ཟིན་སྟོང་བ་
 དང་། ཉེས་པ་ལས་སྤར་ཐོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་དག་བསྐྱེས་པ་མི་སྟེང་བ་དང་། ཉེན་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་དག་བསྐྱེས་ཟིན་སྟེལ་བ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་བསྐྱེས་པ་
 བསྟེང་བ་ལྟེ་སྟོབས་བཞི་ལ་སྤར་བ་ཡོད་གསུང་། ཅུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྲོ་བའདུལ་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་
 ལ། དབྱུས་མཐའ་སོགས་ནས་ཅུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྲོ་བས་ཞི་གནས་སྤྲོ་བ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་
 ལ། སྤྱིར་སྡེ་ཆོན་བདུན་གྱིས་བྱེ་སྤྲོས་ཆོགས་ལམ་དུ་གཅིག །སྤྱིར་ལམ་བཞིའི་སྤྲོ་བས་བཞི།
 མཐོང་ལམ་དུ་གཅིག །སྤྱིམ་ལམ་དུ་གཅིག་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། གོང་མའི་
 ལུགས་ལ་སྤྱིར་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་ན་དང་པོ་གསུམ་ག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྲོ་ནས་ཆོགས་ལམ་
 གསུམ་ལ་དང་པོ་གསུམ་དང་། རྟོང་ཆེ་གཉིས་ལ་བཞི་བ་དང་། བཟོང་མཆོག་གཉིས་ལ་ལྔ་བ་
 རྣམས་རིམ་བཞིན་དང་། མཐོང་སྤྲོ་གཉིས་ལ་དྲུག་བ་བདུན་བ་གཉིས་ལྟ་ན་ཅིག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་གསུང་། སྟོབས་ནི་དབང་པོའི་སྤྲོ་བས་ཀྱི་དང་སོགས་ལྟ་སྟོབས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 སྤྲོ་བ་བྱུང་གིས་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྲོ་ནས་དབང་པོ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་འདོད་དུ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་སྤྲོ་ནས་སྟོབས་སུ་བཤད་ལ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་སྤྲོ་མ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་འདྲེས་པར་སྟོང་བ་
 དང་། ཕྱི་མ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མ་འདྲེས་པར་གཉེན་པོ་འབའ་ཞིག་སྟོང་པ་ལའང་གསུངས། དང་
 སོགས་ལྟ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་འདུས་པས་ན། སེམས་བྱུང་
 གཞན་མ་གསུངས་པར་འདི་ལྟ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདུ་ཚུལ་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་བ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་
 བ། སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་ཐོག་མར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པའི་སྤྲོ་ནས་དེ་
 སྟོན་པའི་མཛོན་སོགས་ལ་འཇུག་དགོས་པས་དད་པ་དང་། དེའང་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེལ་མ་ནང་ནས་བྱས་ཏེ་སྟོབ་བསྟེང་དགོས་པས་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དོན་

རགས་རིམ་ཙམ་རྟོགས་པ་དེས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ཏེ་དྲན་པས་མ་བསྐྱེད་སེམས་པར་བཞག་ན་ཐོགས་གང་ཡང་
མི་ཐོན་པས། དྲན་པས་རྒྱུན་བསྐྱེད་སེམས་ཏེ་དོན་སྤྲིད་གསལ་ལ་སྤྲང་དང་། དེ་ནས་མཛོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པ་
དང་། དེ་ནས་མཛོན་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་དྲན་པས་གཞུང་བསྐྱེད་སེམས་
དགོས་པས་དྲན་པ་དང་། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་གཞི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་དང་། རབ་རྟུ་རྟོགས་པའི་དོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྟ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ས་སྟེར་འདི་ལྟ་ལ་མིའི་
ལུས་ལྟ་བུར་ཡང་གསུངས་ཏེ། དད་པ་ནི་རུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ནི་ལྟ་བུ་དང་། དྲན་
པ་ནི་རྒྱུས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩམ་ཤེས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དྲན་པས་དམིགས་ནམ་མེད་
པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། བགས་པས་ཤུག་པར་བྱེད་
པ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ནང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནི་སྟིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་ལ་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་གཙང་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
རྫོགས་ཤིག་ལ་དད་སོགས་ལྟ་གཙང་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་
ནི། དབྱུས་མཐའ་ལས། རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག ཁག་ལྟ་མཁའ་འབྱུང་ཡན་ལག་
སྟེ། རྒྱུ་མཁའ་ཡན་ལག་ཡིན། རྩམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡན་ལག དྲན་པ་གནས་གྱི་ཡན་ལག བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་འབྱུང་གི་
ཡན་ལག དད་པ་མཐའ་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག ཤེས་སྤྱངས་ཏིང་ངེ་འཛིན། བྱང་རྒྱེ་མས་གསུམ་
ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་རྟུ་འདུ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཤེས་བྱ་མ་
རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱོད་པ་དྲན་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་བསྐྱར་དེས་ཐོག་མར་རང་གི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་
ཡུལ་ཁམས་གཞན་ལ་འདེད་པར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལྟར་དྲན་པ་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གིས་སྟེ་མ་རྟོགས་

ཐིན་པ་རྣམས་མ་བརྟེན་པའི་སྟེང་དུ་བྱི་མ་གསལ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། རྣམ་པ་ཡང་དག་
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ། སྒྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེས་པ་རོལ་གྱི་དགྲ་སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་
 དུ། རབ་རྩ་རྣམ་འབྱེད་ཡན་ལག་གིས་མི་མཐུན་སྟེགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་འོད་གྱིས་གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་མཚོག་གི་ཤུགས་སྒྲུར་བ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་བ་
 སྟེས་ཏེ་གོང་མ་ལ་སྒྲུར་དུ་འཇུག་པ་དང་། བརྟེན་མོ་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་བ་དེ་སྟེར་བ་ལྟར་ཤིན་སྒྲུངས་
 ཀྱིས་ལུས་སེམས་དགའ་བ་དེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྲིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་གང་འདོད་གྱི་མ་ཐོ་
 དགུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འབྱོར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བྲིམས་སོགས་ཉེ་རིང་མེད་པར་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ཆགས་སྒྲུང་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་རིང་མེད་པར་ལམ་དུང་པོར་
 སྟོང་བ་དང་། བརྟན་པ་ལ་བྲིམ་བདག་དངས་པ་ནི་གསེར་གྱི་འཁོར་བསྐྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ།
 འཁོར་བསྐྱུར་གཞན་གཉིས་ལ་བྲིམ་བདག་གི་ཆབ་རྩ་དམག་དཔོན་དང་དངས་བྲིམ་བདག་སྟོན་པོ་བྱ་བ་
 གཅིག་པས་གཅིག་རྩ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ནི། དབུས་མཐའ་
 ལས། ཡོངས་སུ་གཅོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། རྣམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། མི་མཐུན་
 སྟེགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱུད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་དངོས་ཡིན་པས་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་དེ་
 གཞན་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་
 པ་གོ་བྱེད་དང་། སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལས་མཐའ་འཛོལ་
 གསུམ་གྱི་ཡན་རྫོང་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྩོམ་བསྟོམ་

སྤང་དང་། དཔལ་ཉེ་ཉོན་བྱང་ཤོད་དང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ལ་གོགས་བྱེད་གི་
 སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་གསུང་། ལམ་ཤེས་གི་རྣམ་
 པ་སོ་བཞིའི་དྲུག་ནི། རྣམ་ཐར་སློག་གསུམ་བྱེ་སྤྱུས་མཛོད་ལས། མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་། །
 སྤོང་ཉིད་བདག་མེད་སྤོང་ཉིད་དུ། འཇུག་པའོ་སློན་པ་མེད་པ་ནི། འདེམས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་
 ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱུག་བདེན་གི་སྤོང་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སྤོང་པ་ཉིད་
 དང་འགོག་བདེན་གི་བཞི་མཚན་མེད་དང་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་སློན་མེད་ལ་སྤྱར་ཞིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གི་སྤོང་ཡུལ་ནི། ཞེས་སོགས་གི་སྤྱད་པ་སྤྱུ་ཆེས་གི་སྤོང་པ་ཞི་ལ་སྤྱར་
 རས་གསུངས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་རྣམས་གི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་གསུམ་
 གི་སྤོང་ཉིད་ལ་སྤྱར་རས་གསུངས་པ་སོགས་ཡིན་ལ། འདིར་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 གིས་མཛོན་པ་ཀུན་བརྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་གོ་ལ་སྤེའི་ཉི་སྤང་དང་། སློབ་དཔོན་གི་
 རྒྱན་སྤང་དང་། འགྲེལ་པ་འདི་རྣམས་སུ་སྤྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་སྤྱུག་བདེན་གི་སྤོང་བདག་
 མེད་གཉིས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། འགོག་ལམ་གི་བརྒྱུད་མཚན་མེད་དང་།
 སྤྱུག་བདེན་གི་རྣམ་པ་ལྷག་མ་གཉིས་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་སྟེ་དྲུག་སློན་མེད་ལ་སྤྱར་རས་
 གསུངས་པས། བྱེ་སྤྱུས་ལམ་བདེན་གི་བཞི་འད་སློན་མེད་ལ་སྤྱར་བ་དང་། འདིར་མཚན་མེད་ལ་
 སྤྱར་བའི་བྱང་པར་ཅན་མ་གཏོགས་འདུ་གསུང་། ཐར་པའི་བྱང་ལྷོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སློ་འདི་ནས་མ་
 ཞུགས་པར་འགོ་རྒྱུ་ལ་མེད་པས་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བས་སྤོང་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག་པ་དང་། གཞན་རྣམས་གིས་བདེན་བཞི་མཛོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བས་སྤོང་ཉིད་ལ་
 སྤྱོད་བ་དང་། གཞན་རྣམས་གིས་གཙོ་བོར་བདེན་བཞི་ལ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་གསུང་།

རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱལ་བ་སྤྱུར་སྤྱོལ་གསུམ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ནི་
 གཞན་རྗེས་སུ་འཛོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། གཞུགས་མེད་
 གཞུགས་ལ་བལྟ་བ་གཉིས་ནི། འདུལ་བྱ་འག་འཁྱིག་ལ་འདིས་སྤྱལ་པ་འདི་བསྟན་སོང་ཞེས་སྤྱལ་པ་
 དང་། སྤྱལ་པ་པོ་གཉིས་ཀ་སྤྱང་བར་བྱས་ན་དོན་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས་དང་པོ་དང་། འག་འ-
 ཁྱིག་ལ་སྤྱལ་པ་པོ་མི་སྤྱང་བར་དེས་སྤྱལ་པ་འི་ཁང་བཟང་སོགས་སྤྱང་བར་བྱས་ན་དོན་དུ་འགྱུར་བའང་
 ཡོད་པས་སྤྱི་མ་སྒྲིམ་ལ། འབྲས་དུས་ན་འང་རྣམ་པ་འདི་དག་ཡོད་པ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་རྒྱུའི་དུས་
 རས་སློབ་དགོས་པས་འདི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲིམ་འཇུག་དགུ་དང་། སློང་ལམ་བཞི་
 དང་། སར་ཕྱིན་བཅུ་ལྟེ་སོ་བཞི་འོ། །འདི་དག་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་བྱུང་རྒྱུ་གི་
 རྒྱུ་གས་དེ་རྣམས་དམིགས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲད་དུ་འདི་ནི་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་གི་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་
 བསྟོད་པའི་ལེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགུ་པ་འོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད་ལ། དེ་དང་བྱུང་རྒྱུ་གས་སོ་བདུན་
 ལ་མདོ་གཅིག་ རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་མདོ་གཅིག་ རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་ལ་མདོ་གཅིག་ སྒྲིམ་འཇུག་
 དགུ་ལ་མདོ་གཅིག་ སློང་ལམ་བཞི་རང་མིང་ནས་མ་སྒྲིམ་པར་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པའི་
 མདོ་གཅིག་ སར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་མདོ་གཅིག་ སྟོབས་བཅུ་ལ་མདོ་གཅིག་ མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་མདོ་
 གཅིག་ སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ལ་མདོ་གཅིག་ མ་འབྲས་པ་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་མདོ་གཅིག་ དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་མདོ་གཅིག་ རང་བྱུང་ལ་མདོ་གཅིག་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་མདོ་གཅིག་གོ། སྟོབས་
 བཅུ་ནི་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། སྟོབས་སོགས་རྣམས་ལས་སྟོབས་དུག་དང་། བྱ་སྟེ་དང་གཅིག་གིས་
 རིམ་པ་བཞིན། ཤེས་བྱ་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་དང་། བཀའ་ཆགས་བཙས་པ་ཀུན་བསལ་བས། །

གོ་ཆ་ཅིགས་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཕྱག་དང་བཞིག་དང་བཅད་སྒྲིབ་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་སྟོབས་ནས་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་ག་གིས་ཤེས་སྒྲིབ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་
 འཛོམས། སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་
 འཛོམས། ཟག་ཟད་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་གཅིག་གིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཤིང་ལྟ་བུ་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པས། སྒྲིབ་པ་འདི་གསུམ་གོ་ཆ་སོགས་དང་འདྲ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སློ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གོ་ཆས་ལུས་བརྒྱུ་པ་འཕམ་བསྐྱམས་ནས་
 སྟོད་པ་ལྟར། ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སློ་རྒྱས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པས་ན་དེ་གོ་ཆ་བརྟན་
 བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཅིག་པས་པན་ཚུན་གྱི་ཁང་པའི་བར་མཚམས་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། སྟོམས་འཇུག་
 གི་སྒྲིབ་པས་གོང་འོག་གི་མཚམས་ཆོད་པས་ན་དེ་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཛོད་ལས། གླུ་བཞིན་ཅ་་
 བཞིན་ལྟོན་ཤིང་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ལྟར། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལས་ཕྱག་བཏེན་གྱི་ཡལ་ག་དང་
 རུལ་ག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ན་ཤིང་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་ནས་སྐྱམ་སྟེ་དཔྱོད་དགོས་
 པའི་གནས་ཡིན་གསུང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། ཆོས་མ་འདྲེས་པ་
 བཅོམ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྟོད་པ་མ་འདྲེས་པ་སོགས་འདི་དག་ནི་བྱང་འཕགས་ལ་འང་ཡོད་ན་
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི། ཉན་ཐོས་ལ་མེད་དེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞིག་གིས་མ་བརྟགས་པར་
 སྐུལ་ནག་པོ་རྒྱུད་པས་བཞིས་ཏེ་སྐུ་ལུས་ལ་གཞོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བག་ཆགས་གོམས་པའི་དབང་
 གིས་ནགས་ཆལ་དུ་ཅ་ཅོ་བཏོན་པ་སོགས་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། བྱང་འཕགས་ལ་ལུས་ངག་གི་
 གནས་ངན་ལེན་དེ་འདྲ་མེད་གསུང་། ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ཀུན་
 སྟོང་མི་དགོས་ལ། མཉམ་བར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་འང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་འཆད་པའི་ཆོ་ཐོག་
 མར་ཟབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་དེ་དང་དེའི་

བཤིང་བྱ་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལྟར་མཛད་པ། དེའང་ཆོས་བཤད་པ་
 དང་ཉན་པའི་ཆོ་གུང་སྒྲིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། རྗེས་འཇུག་
 འདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུར་སྐྱོར་དགོས་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེའི་
 བྱུངས་སུ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲེལ་ཞེས་པ་འདི་བྱུང་གི་འདུག་གསུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲར་མི་སྒྲར་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ལ་མ་སྟོས་པར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བས་རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་མཉམ་རྗེས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྔོང་བའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་སོ་དགུའོ། །བསྟོམས་ན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་
 པའི་བར་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅད་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། ཀུན་བཏུས་ནས་ཟག་
 པའི་སྟོ་དུག་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་དང་། མཛོད་ནས་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྟོ་ནས་
 དང་། རྒྱལ་པའི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་བས་སྒྲུང་དང་དོར་བྱའི་སྟོ་ནས་བཞག་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
 བི་ཉན་རང་གིས་ཉོན་མོངས་སྒྲུང་བྱུང་བས་དེ་དག་གི་གཞི་ཤེས་ཟག་མེད་དང་། བྱུང་མེས་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་གཙོ་བོར་སྒྲུང་བྱུར་མི་བྱེད་པས་དེའི་ལམ་རྣམ་གྲངས་པའི་ཟག་བཅས་སུ་བཤད་དོ། །
 ༥ །གཉིས་པ་སྐྱོར་བནི། སྐྱོར་བནི། སྐྱོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་སྟོས་དགོས་
 བཞེས་སོགས་བྱུང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། ཞེས་སོགས་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་སྐྱོར་
 པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཤེས་ཉིན་ཉན་པའི་སྟོང་བཤད་ནས། ཉན་པ་ཅོས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་ན་སྟོས་པའི་
 རྟེན་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་ཞར་ལ་སངས་རྒྱུས་བསྟན་དང་ཞེས་སོགས་སྟོོ་ག་གཅིག་གིས་ཤེས་ཉིན་འདི་
 ལེན་པ་དང་དོན་མི་བཤེད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོང་ཀྱང་བཤད་ལ།
 དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། ཞེས་པ་འདི་ཅུ་བར་ཉན་པའི་སྟོང་ལ་སྐྱར་ཡང་བཞི་ག་ལ་དང་
 སྐྱོར་དགོས་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་པར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་

སྤྱད་པས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་པ། ལེན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་
 བོ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་འདྲི་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་པ། འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་
 བོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་སྤྱོད་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་པ། །
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱོད། ཅེས་སྤྱོད་དགོས་གསུང་། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་སངས་རྒྱལ་
 རྒྱལ་སྐུ་དགེ་བའི་ཅུ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་སྤྱངས་པས་ཡུམ་ཉན་པའི་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྒྱལ་སྐུ་བསྐྱུན་བཀུར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་དང་། ཐེམ་མེས་གྱི་དོན་ཡོངས་དྲིས་
 པས་དོན་མི་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་དང་པར་བྱིན་བཅུ་སྟུང་པས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཅེས་སྤྱོད་བ་
 དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་མཉེས་ཅད་ལ་དགོས་གསུང་། བརྒྱད་སྟོང་བ་
 ལས། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འདི་སྐུ་འདྲུ་སེམས་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལྷ་བྱིན་པ་
 འདི་རིགས་གྱི་བྱུངས་རིགས་གྱི་བྱ་མོ་གང་གི་རྒྱ་ལམ་དུ་སྤྱང་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཉན་པའི་སྤྱོད་དང་།
 གང་དག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལྷ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་གྱིས་ལེན་པ་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གསུང་ལ། སྟོབ་པ་དང་། སྟུབ་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་དུ་བྱེད། ཅེས་པ་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་དགོས་སམ་སྐྱུ་གསུང་། ཤེས་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་
 དེ་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བ་ལ་ནི་ལྷ་རྒྱལ་ནས། རྒྱུན་རྟོགས་སྐུ་ལ་མིན། ཞེས་པའི་བར་
 གྱི་སྒྲི་ཀ་བཞི་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་སྤྱད་འགྲེལ་ལྟར་ན། རྒྱལ་བ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་
 གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྟོན་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། གང་
 ཞིག་ཆོས་འདི་སྤྱལ་དང་སྤྱུ་མ་འདྲར་ཐོས་ནས། ཞེས་པ་འདི་ལ། སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་
 རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་པ་གསུམ་པོ་འདིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཉི་
 ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དགོན་པའི་གནས་ནི། ཞེས་

སྒྲུབ་ཀྱིས་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པར་འདོད་པ། འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཉི་ལྔ་
 སྒྲུབ་དང་མཐུན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ལ་ཆགས་པ་ཞག་གཉིས་དགོས་སམ་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་ཉི་མེད་ཅིང་
 ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་མེས་ནས་དེ་ལ་མི་སྒྲུག་པར་མ་ཟད། སྒྲོབ་ཀྱིས་འཕྲུག་པར་འཕྲུར་བ་
 དེ་ནི། སྒྲོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཤུག་གིས་ལ་དགོ་བ་བསྒྲུན་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྒྱུ་གཞིའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་སྟེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་
 བཀག་པའི་གཉིས་དང་། མཐུན་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་ཟབ་དཀའ་ཆད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་དང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་སྤྱད་པ་དང་སྒྲུབ་ཚུ་ཡོད་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་འཆད་པ་ལ་མི་
 ཞིག་རྒྱུ་མཛོའི། ལས། བདག་རེག་འཕྲུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོ་ག་གཉིས་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་ཉི་
 བའི་སྒྲུབ་པ་དེ་འཆད་པར་དཀྱིད་དུས་བཟང་ལ་ཞེས་སྒྲོ་ག་གཉིས་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་ལྷུར་བའི་དེ་
 འཆད་པར། དཔེར་ན་བྱང་མེད་ཅེས་སྒྲོ་ག་གཉིས་ལྟར། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དེ་འཆད་
 པར། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་མཆོག་སྒྲོ་ག་གཉིས་ལྟར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྒྲོ་ག་གཉིས་ལྟར།
 མཐོང་བའི་དེ་འཆད་པར། གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཞེས་སྒྲོ་ག་གཉིས་ལྟར། ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ཀྱིས་གང་ཞིག་འདིར་སྤྱོད་ཅེས་སྒྲོ་ག་གཉིས་ལྟར། ལྷུ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པ་
 དང་། འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ག་གཉིས་ལྟར་འདིས་སྒྲུབ་
 བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་འདོད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གང་ཞིག་འདིར་སྤྱོད་ཅེས་སྒྲོ་ག་གཉིས་ལྟར་
 སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་གསུང་། སྟེ། གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་སྒྲོ་ག་གཉིས་ལྟར། གཅིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དེ་སྒྲུབ་པ་མི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་
 པ་ལྟར། སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་

ཁ་ཅིག་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྱུར་བ་གཉིས་ལྟས་པ་དང་ལྟས་པ་ཅན་ཡིན་པས་དུས་མཉམ་ཡིན་
 ཟེར་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཉི་ལྟར་དང་རྒྱན་སྒྲུང་གཉིས་ཀར་སྒྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དུ་གསུངས་པ་
 དང་། འགྲེལ་པ་འདིར་ཡོན་ཏན་དུ་གསུངས་པས། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་
 བཅུ་བཞི་པ་ཚན་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཅུ་བཞི་ནི་གྲངས་སུ་འདྲེན་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་པས་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་དང་། སྤྱི་མ་བཅུ་བཞི་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། འོན་
 ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་ཉི་ལྟར་ལ་སྤྱི་གཉིས་ཀར་གསུངས་ཚུལ་ཁྱད་མི་སྤང་བས་ཁྱད་པར་བྱེད་དག་འཁོབ་
 ཞིག་འདུག་གསུང་། སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཚེ། གང་ཞིག་འདིར་སྤྱོད་ཅེས་
 སོགས་སྒྲོ་གཅིག་གྱུང་། འདིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་སའཤེར་བྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་ལ་སྤྱོད་
 པར་གསུངས་པས། ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་པོ་སོ་སོར་མ་བྱེད་པར་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། ཡོན་ཏན་
 དེ་དག་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྟངས་
 གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་།
 བས། བདུད་སྤྱི་གཅན་བར་ཆད་གྱི་ལས་བགྱི་བར་སྒྲོ་བ་རྣམས་མང་པོ་སྐྱེས་ནས་བརྩོན་པ་བགྱིད་པར་
 འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བདུད་དག་གིས་བར་ཆད་གྱི་ལས་འགོན་
 ཏུ་མང་པོ་བརྩོན་ཀྱང་དེ་ལ་བྱུང་སེམས་དང་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པས་བདུད་དེ་དག་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱལ་སའཤེར་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤྱི་ཡོན་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་དེ་གང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞལ་དུ་མེད། བས། ཡི་གེར་འབྲི་བ་ལ་དགོངས་པར་འགྱུར་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་སུ་
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱལ་སའཤེར་མཐུ་བཅོམ་པས་དགོངས་ཤིང་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤྱི་ཡོན་
 བུ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་ལས། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

མཁུན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འདི་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འདྲ་ཞིང་།
སངས་རྒྱུས་རང་དོས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ནུས་མཐུ་ཆེ་ཆུང་མེད་ནའང་། གཤམ་བྱའི་རྒྱུད་ཚོད་ཀྱི་དབང་
གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲུག་ཚུལ་ཆུང་འཕྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེས་རིམ་ནས་འཛོལ་སྟེ། དཔེར་ན་
རང་གི་ཉེ་དུ་དགའ་ལ་འཐབ་ཆེ་དགའི་མཚོན་ཆ་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། ཉེ་དུ་ལ་གོ་ཆ་སྒྲིན་པ་དང་།
དེ་ནས་མཚོན་ཆ་གཏང་དེ་དཔའ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་དང་བཅངས་པ་
དང་། བསལ། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དགའ་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས། ཡང་དགའ་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ཉེ་བར་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དག་
གི་འབད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏོ་བ་དེའང་དོན་ཆེན་པོ་དང་། ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེན་
པོ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་
སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་སོགས་ཁོངས་ནས་དྲངས་མ་ཐག་གི་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་སོགས་གསུམ་
འདོན། དེའང་ཆེ་འདིར་ཤེར་བྱིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ལ་སྐྱེ་བ་བྱིས་རྣམས་སུ་ཤེར་བྱིན་
དང་མི་འབྲལ་བའི་རྟེན་བཟང་བརྒྱད་མར་ཐོབ་སྟེ་དེའི་ཆེ་འདིར་བྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོང་བས་ཕན་
ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སངས་རྒྱུས་འཐོབ་པས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དང་།
འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་ལྟར་ཞི་བདེ་ལ་མི་བཞོལ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་
པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྟེ་
འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཆོས་འདུལ་
བ་སྒྲིང་བོ་གསལ་པར་ཐོབ་པ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་བར་ཏུ་ཁྱིར་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བར་ཏུ་ཁྱི་ནས་ཀྱང་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། བསལ། ཐབ་མོ་འདི་འདྲི་

ལྟར་གྱི་མཉམ་དུས་གྱི་མཉམ་ཆོན་བྱང་གི་ཡུལ་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་ཡུལ་དབྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་དེ་འདྲར་སྟོན་པ་འདས་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་
 སོགས་ཀྱིས་ཤེར་གྱིན་དར་བར་བྱས་པ་དང་། བར་ཏེ་ནི་ཞེས་པ་གྲོ་བྱང་གཉིས་ཀྱི་བར། རྒྱ་གར་གྱི་
 ཡུལ་ཡུལ་དབྱུས་སུ་སྒྲར་ཡང་དར་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་པོད་ཕྱོགས་སུ་དར་བ་ཡིན་
 ལ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དུས་ནམ་གྱི་ཆོད་རབར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྒྱད་སྟོང་པ་འདིར་གྱི་མཉམ་དུས་གྱི་མཉམ་
 ཆོན་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། མདོ་གཞན་ལས་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མར་སྒྲེབ་པའི་ཆོ། ཞེས་བྱུང་བས།
 སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཆོད་ལ། འཕགས་ཡུལ་དུ་མདོན་པ་ལ་དབྱེ་ལན་གསུམ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ལོ་
 སྟོང་དང་བྱེད་དང་སྟོང་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་
 སྟོང་བར་དུ་གནས་པར་འདོད་པས། དེ་ལ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ཐོག་བརྒྱ་ཡོད་ལ། བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ལ་ལེན་
 བརྒྱར་བྱས་པའི་དབྱེ་བཙམ་སྤྱིར་མི་འོང་། རྒྱ་ནག་གི་ལེན་གསུམ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལེན་དང་།
 ལྷ་གམ་མོང་། ཞི་གནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལེན་གསུམ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ལེན་དང་། མདོ་མདོན་འདུལ་བའི་
 ལེན་གསུམ་ནི་ལུང་གི་ལེན་དང་། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བ་
 ཅིག་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མ་ཞེས་པ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་ལེན་ལ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དུས་སུ་ལུང་ཙམ་
 ཡང་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཙམ་དང་མིང་ཙམ་གྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་མ་རུབ་
 པ་ཙམ་ལ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཐ་སྟོད་བདག་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མའི་དུས་སུ་ཤེར་གྱིན་སོགས་
 དར་བར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མ་ནི་ལེན་ཐ་མ་ལ་མི་བྱེད་པར། ལྷ་བརྒྱུ་པ་
 ཐོག་བརྒྱ་པོ་དེ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱི་མ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལྷ་བརྒྱུ་དང་པོ་ལྷའི་དུས་བསྟན་པ་
 སོགས་ཀྱི་བཟང་སྤང་ཡིན་པས་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མ་ཞེས་མི་ཟེར་ལ། ལྷ་བརྒྱུ་གྱི་མ་ལྷ་བསྟན་པ་སོགས་
 འགྲིབ་པའི་དུས་ཡིན་པས་ན་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མ་ཞེས་དམན་པ་ལ་ཐ་མའི་སྒྲུ་བ་ཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔེར་ན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ལོ་ལྟ་བུ་ཐུག་གཉིས་ཐུབ་པའི་ལྟ་བུ་དང་པོ་
 སྟོབས་དང་ཤེས་རབ་སོགས་འཕེལ་བའི་སྐབས། ལྟ་བུ་སྤྱི་མའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་འགྲིབ་བར་
 འགྱུར་བས་ལྟ་བུ་བ་ཐ་མ་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་ད་ལྟ་ལྟ་བུ་ཐ་མའི་མགོ་
 ཚུགས་ནས་ཆེར་མ་སོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ལེན་འདྲི་དགྱིལ་ཙམ་དུ་སྟེབ་ཡོད་ལ། བྱང་ནས་བྱང་དུ་
 དར་བར་གསུངས་པའི་བྱང་སྤྱི་མ་ལ་རང་རེའི་དགོན་པ་འདི་ཆོའང་འཛོག་ཅེས་རྒྱ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུངས་གིན་འདུག་གསུང་། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་གི་ཡུལ་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔེར་སེམས་དཔེར་ཆེན་པོ་མང་ཞིང་གིན་ཏུ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་དག་མང་
 མོད་ཀྱི། མང་པོ་དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཉན་པ་ནས། དེ་དག་ནི་ཆེས་ཆུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གསེར་འབྲེང་ལས། ཡུམ་འབྲི་བ་སོགས་མང་ཡང་དེར་
 བཤད་པའི་སྟེ་འགག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་བྲལ་ལ་མོས་པ་རྒྱང་བར་འཆད་པ་ནི་གིན་ཏུ་མེད་
 པར་སྒྲུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་གསུངས། དེ་དག་ནི་ཚུལ་བྱིས་ལོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུར་བ་བསྒྲིམ་པས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཐུང་པོ་སོགས་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བུས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔེར་དེས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གཏམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དམན་ལམ་དུ་འགྲོར་མི་འཇུག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འབྲིང་
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བའི་སྟེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་འདི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདུད་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེ་བར་བྱེད་མི་རུས་ན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུར་བ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འདི་ལ་མི་མིན་གྱི་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱིས་

ལྷ་ཅི། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་ལ་ཞུགས་ཏེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་
མི་རྒྱལ་ས་ཏེ། དེ་ལས་རྩལ་མཐུ་བ་རྒྱུ་ལྟར་སྤོང་ལྷུང་གིས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རང་
གི་རྒྱལ་བརྟེན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པས་ན་མི་སྲེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།
རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དག་གིས་དེ་སྐོས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་
དང་། དད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བར་འགྱུར་པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དལ་ཤེས་
སྤྱོད་སྐོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐོབ་སྐྱེ་བའི་མང་པོ་ལ་སྤྲུལ་བྱེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་དག་ཅ་བསྐྱུན་པར་
བྱེད་པས་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་སྤྲད་པ་སྤྲོད་པ་ན། བདག་གིས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོར་
བ་སྐོས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་རང་གི་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བསྐྱུལ་
ཡང་ད་དུང་ཐེ་ཆུང་ཅོམ་དུ་འང་མ་སོང་བར་མཐོང་ནས་མི་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ལ་སྤྱོད་ལུགས་པར་མི་འགྱུར་
བར་མ་ཟད་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བལྟས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་སོ། ཞེས་སྤར་
བྱངས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཐེ་
བརྟན་དུ་སོང་ནས་རང་གིས་སྤར་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟར་བཞེན་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་ནི་མོས་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོར་བ་སྐོས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དང་། ཐོབ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་
དང་། དེའི་སྤྱིར་ལམ་ལ་སྟོབ་རྒྱལ་སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཉི་ཆོབ་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མངོན་པར་འདོད་པས་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
ཞིང་དེ་དག་ཏུ་འད་། དེ་དག་གིས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འདི་དང་སྤར་མ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཆེར་མེད་པ་ལྟར་འདུག་

གྲང་། ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་ཁྱད་ཅིག་འབྱེད་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་རེད་གསུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་
 བ་ཤེད་འཁྲུག་འདི་རྒྱུ་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 བར་རྒྱལ་ས་ལ་མ་གཟིགས་པ་འཇམ། མ་གསལ་ན་པ་འཇམ། མཛོན་པར་མི་མ་ཁྱེན་པ་འཇམ། རྣམ་པར་མི་
 མ་ཁྱེན་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། ལྷན། འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྫོད་པའི་ཡེ་ཤུ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །།ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ཆོང་བར་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པ་ཡིན་
 ཏོ། དེའང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཁ་ཅིག་གིས་བཅོལ་ཡང་མི་
 རྟོན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་འདི་ཁ་ཅིག་གིས་མ་བཅོལ་ཡང་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས། འདིའི་རྒྱུ་གང་ལགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཤེད་འཁྲུག་སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་
 འདི་རྒྱུ་འབྲས་གོ་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས་འདིའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལགས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་
 བྱ། རྒྱུ་འབྲས་གོ་འཛོལ་བ་མི་སྲིད་དེ། ཆོ་རབས་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་བརྟོན་པ་མ་དོར་
 བས་ན། ཁ་ཅིག་གིས་ད་ལྟ་མ་བཅོལ་ཡང་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་རབས་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་
 སྤངས་པའི་ལས་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ད་ལྟ་བཅོལ་ཡང་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་ན། བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་གང་གིས་ཆོ་འདིར་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་བརྟོན་པ་མ་དོར་བར་ཆོལ་བ་དང་། ཡོངས་
 སུ་ཆོལ་བར་སེམས་ན་ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འདང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཆོང་བར་རྟེན་
 པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲོ་མོ་དེ་སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་གཏོགས་གཞན་གྱི་
 སྤྱོད་ལུལ་མིན་ལ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་གི་དབང་པོས་ཀྱང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དང་། གཏུག་ཏོར་དང་མཛོད་སྤུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
 རྒྱུ་རྒྱུས་པར་བཤད་འདུག་གསུང་། ཁ་ཅིག་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞིའི་བཞི་ནི་སྤྱོད་ལས་དང་། བཅུ་ནི་

ས་བརྩལ་འཛོག་པར་འདོད་པ་ནི། གསེར་འབྲེང་ལས་བརྩལ་བཞི་འི་གྲངས་འགྲིག་ས་པ་ཙམ་ཤེས་པ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་མི་སྤང་ངོ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། རང་ལུགས་ལ་ཚིག་གསལ་ལྟར་ཚོགས་ལམ་ནས་
 བཞག་ཚོག་གསུང་། ॥ ५ ॥ བཞི་བ་སྦྱོར་བ་སྦྱེ་བའི་གོག་ས་མམ་སྦྱོན་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་གང་
 ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་ཞེས་སོགས་བྱུང་། དེའང་སྦྱོར་བའི་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ནི་
 ལྟ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ཉེར་གསུམ། འགལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པ་གསུམ་མོ། བརྒྱད་སྟོང་པར་འདི་དག་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་རེ་རེ་ལའང་མདོ་སྦྱོར་རྒྱ་
 ཡོད་ལ། སྤྱད་པར་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ལས་སྦྱོར་རྒྱ་མེད་གསུང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འཕགས་པ་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། བམ་པོ་བརྩལ་གཅིག་པ། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་
 ཚོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ཞས། འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་དྲི་བའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་ནས། དེ་ནས། རབ་འབྱོར་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ། ཞས། འདི་ནི་བདུད་གྱི་ལས་དང་པོར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཚོགས་
 ཆེན་སོས་འཛོལ་བའི་དེ་དང་། རབ་འབྱོར་སྒོ་བས་པ་དེ་སྦྱེས་ན་ཡང་། ཡིད་གཡེང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཉེ། འདི་འང་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པས་སྒོ་བས་པ་ཉ་ཅད་སྦྱར་བའི་དེ་དང་།
 རབ་འབྱོར་དེ་སྒྲུལ་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། སྒྲུག་ཅིང་ཡི་གེར་འདྲི་བར་གྱུར་ན་འདི་ཡང་བདུད་གྱི་
 ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པས་ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དེ་དང་། རབ་འབྱོར་སེམས་རྣམ་
 པར་གཡེང་བས་ཀུན་རྒྱལ་བར་བྱེད་ན་འདི་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པས་སེམས་
 གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དེ་དང་། རབ་འབྱོར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་པན་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ཡི་གེར་འདྲི་ན་
 འདི་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་
 ཉོན་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་དེ་རྣམས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་ཡི་གེར་འདྲི་བ་སོགས་རིག་གནས་ལ་

སློབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཙམ་ཡིན་ནའང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཤིང་ཕྱིན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གོམས་
 ལུ་འགྲོ་ན་དེའང་བདུད་གྱི་ལས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན་སྤངས་དགོས་ལ། རང་མེད་བཅད་ཡིག་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས། སློབ་གཉེར་གྱི་སྐབས་སྤྱོད་སྤྲོད་དག་སོགས་རིག་གནས་གཞན་ལ་བརྩོན་པའི་
 དལ་བ་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའང་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ན་གསུངས་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 གསུང་། འདི་དག་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། སྤྱི་བའི་རྒྱ་བཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས། སྤྱི་བའི་
 རྒྱ་བ་སངས་རྒྱལ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་གང་ལགས་ཞུས་པའི་ལན་
 དུ། སྒྲོན་པས་ཐག་འབྲལ་བ་བར་དུ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་མང་སྟེ། དེ་ལས་རེ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཙམ་
 བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་ནས། སློབ་པ་ལྟར་བའི་དེ་འཆད་པར། རྒྱལ་བའི་ཞེས་སོགས་
 སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། དེའང་དང་པོ་རིག་པ་བཟང་མདོག་ཁ་བ་དང་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལ་དོན་ཞིག་ལ་
 དབྱེད་པའི་ཆོ་སློབ་འདོགས་གང་ཡང་མི་ཆོད་པར་ཡང་གཞན་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དེའང་
 བདུད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། བྱིར་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཛིན་པའི་དེ་འཆད་པར། འདི་
 བཤད་ཆོ་ན། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། བདག་གིས་ཤིང་ཕྱིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་མིང་དང་རིགས་སོགས་ལུང་སྒྲོན་དགོས་པའང་མ་བསྟན་ཏོ་སྒྲམ་དུ་ཤིང་ཕྱིན་སྦྱོར་བར་
 འགྱུར་བ་དེའང་བདུད་གྱི་ལས་སོ། རྒྱལ་ཞེན་པའི་དེ་འཆད་པར། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཞེས་སོགས་
 ཀར་པ་གཉིས་བྱུང་། དོན་ནི་རྩ་བ་ཤིང་ཕྱིན་བོར་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་འཐོབ་ཏུ་རེ་བ་ནི།
 དཔེར་ན་ཤིང་གི་རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་གཞོལ་བ་དང་འདྲ་གསུང་། ཐེག་པའི་མཆོག་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་
 ཉམས་པའི་དེ་འཆད་པར། གླུང་པོ་རྒྱེད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀར་པ་གཉིས་བྱུང་། དོན་ནི་ཤིང་ཕྱིན་
 དང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་དེ་བོར་ནས་ཉན་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་དེའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཆོལ་བ་ནི། དཔེར་ན། གླུང་པོ་རྒྱེད་ནས་གླུང་རྗེས་འཆོལ་བ་དང་

འདྲའོ། །ཁྱའོམ་པའི་རོ་མུང་བ་ཉམས་པའི་དེ་འཆད་པར། དཔེར་ན་ལ་ལས་ཞེས་སོགས་སྒྲི་ག་
 གཅིག་གྱུང་། དོན་ནི་སངས་རྒྱལ་ནི་འཛོལ་པར་དག་འཛིང་སྒྱུ་བ་མི་རུས་ལ། ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་བ་ནི་
 རང་གི་གོང་དུ་འདུ་ཞིང་སྒྱུ་བ་སྒྱུ་བར་འདུག་སྟེ། དེ་ཚོ་ལ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཟས་མཆོག་རྟེན་ནས་
 ཟས་རན་ཚོ་ལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རོ་བོ་ལ་ཟན་སྟོང་བ་དོར་ནས་ལས་མི་ལ་སྟོང་བའི་བྲི་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུང་། འགྲེལ་བར་སྒྲ་མ་དང་འདི་གཉིས་གོ་རིམ་བརྒྱུག་སྟེ་གསུངས་པ་ནི་ཉི་
 བྲི་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འཕུ་ཚན་གཉིས་པའི་རྟེན་བཀྲར་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་མུང་བའི་དེ་
 འཆད་པར། བསྟེ་སྟང་འདོད་པར་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་གྱུང་། བསྟེ་སྟང་ནི་ཐུག་འཆལ་བ་
 དང་སྟོན་དུ་ལྟར་བ་སོགས་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་ནི་གསེར་དངུལ་དར་ཟབ་འབུལ་བ་སོགས་ཡིན་
 པས། དེ་དག་གི་རྟེན་དུ་བྱིས་པ་སོགས་དང་འདྲིས་འགྲོགས་བྱེད་པ་ནི་བདུད་གྲི་ལས་སོ། །ལམ་མ་
 ཡིན་པས་ཐབས་མཁའ་ཚོ་ལ་བའི་དེ་འཆད་པར། ཚེས་བཏང་ནས་ནི་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས།
 ཚེས་བཏང་ནས་ཚེས་མིན་གྱི་བྱུ་བས་སྟོང་བ་དེ་འདྲ་བདུད་གྲི་ལས་སོ། །འདུན་པ་དང་སྟོམས་ལས་
 གྲིས་ཉམས་པ་སོགས་བྱིས་རྣམས་བསྟོམས་ཏེ་འཆད་པར། གང་དག་དེ་ཡི་ཚེ་ན། ཞེས་སོགས་སྒྲི་
 ག་གཅིག་གྱུང་། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉན་པ་ལ་འདུན་ཅིང་དད་པར་འགྱུར་ནས་ཉན་དུ་སོང་བ་ལས་སྒྲ་མ་དེ་
 མི་ཁོམ་པར་རིག་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ་མི་དག་འཛིང་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་སྒྲ་མས་
 འཆད་འདོད་ཀྱང་སྟོབ་མས་ཉན་མི་འདོད་པ་སོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུད་གྲི་ལས་སུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་དག་ནི་དོན་བསྟན་བ་ནི། དེ་ཡི་ཚེ་ན། ཞེས་སོགས་སྒྲི་ག་བཞི་གྱུང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཤེར་
 ཕྱིན་ནི་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་དགོ་འདུན་ཐུགས་མ་ཐུན་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོམ་ཀྱང་དེའི་ཚེ་དགོ་འདུན་
 རྣམས་དགྲ་གས་པ་སོགས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 ལོ། །ཁར་གཅོད་མང་བའི་དཔེ་འདྲ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རྟེན་དག་འཛིང་རྟེན་ཀྱང་དགྲ་

མང་བར་འཛིག་རྟེན་ནའང་གྲགས་པ་ལྟར་ཡུམ་འདི་འབྱུང་བར་དགོན་ལ་འཆོ་བ་མང་བ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་མཐར་ཐྱིན་པ་དཀའ་འཕམ་ཞེ་ན། བདུད་གྲིས་བར་ཆད་དེ་ལྟར་བཙོན་ན་ཡང་དེས་གང་གི་ནུས་མཐུ་ལ་ཆ་ཙམ་ཡང་འགྲུན་པར་མི་བཟོད་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྲ་གསུམ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་བུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་མ་དེ་ན་བར་འགྱུར་པ་ལ་བུ་རྒྱམས་ཁྲེལ་གཞུང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཀུན་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་རྟེ། ལ་ལས་རིམ་གྲོ་དང་། ལ་ལས་སྒྲན་པ་ཆོ་ལ་བ་སོགས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གང་ནས་འབྱུང་བའི་ཙ་བ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་འདི་ལ་དགོངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་། ༥ ༥༥ ལྟར་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་བྱུང་། རྒྱུ་རྗེ་གས་སྤྱོད་བ་སྤྱིའི་རྒྱུ་བཞག་དང་། ཐར་བཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་རིམ་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ལ་འང་བསྐྱོམ་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྒྱམ་པ་དང་། སྐྱོམ་བྱེད་ཡུལ་ཙན་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་གོགས་སམ་སྤྱོན་ཞེ་དུག་དང་། རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་བཞི་དང་བཙས་བཤད་ཐོན་ནས་དེའི་སྤྱོད་བ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་སམ། དེའི་འོག་དུ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་ལ། མདའི་འབྲེལ་ནི། ཤེར་ཐྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པར་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན་དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནས་ཡུམ་འདི་སྤྱེད་པའོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །དེ་འང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱད་རྟེན་གས་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ན། ཡུམ་འདི་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་

ཡུམ་དེ་ལ་རིན་གཞོན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱང་མེས་ལ་གྱུས་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་
 སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་སྟོན་པ་ཞེས་སོགས་མན་
 ཆད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་
 གསུང་། དེའང་ཤེས་བྱེད་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྦྱར་བ་བྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚོན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱར་
 བ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལས་སུ་བྱུང་བ་མཚོན་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་
 པར་རོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷོ་ལྷིར་ཞབས་ཞུམ་ཆུ་སྦྱར་གྱི་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། བུམ་པ་གཉིས་དོན་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་འདོགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་བུམ་
 པའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་མེས་མཉམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐར་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རང་དོན་རྟོགས་
 པ་ལུན་ཚོགས་དང་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཚོགས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་བུ་དེ་དག་དང་ཆ་
 འདྲ་བ་རེ་རྒྱུད་དུས་ནའང་ཡོད་དགོས་པས་ན། ཇི་ལྷ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པ་དེ་དང་ཆ་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུད་དུས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་མཚོན་པར་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་མཚན་
 དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེའང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་བྱེད་མཚན་དང་།
 དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་ན་ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་ཡུན་ལུང་
 བས་སྐྱབ་སྐྱེའིང་། བྱང་མེས་ཀྱི་དེ་ཡུན་རིང་བས་དཀའ་བར་འདུག་སྐྱམ་ནས། འདི་ནི་ཉན་རང་
 ལ་མེད་ཀྱི་བྱང་མེས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དེས་ན་སྟོན་མ་དག་ལྟ་
 མ་གཉིས་ལ་མི་ལྟན་རྣམ་གཅོད་དང་། ཕྱི་མ་འདི་ལ་གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡོད་
 དོ། ཤེས་མཚན་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་གྱི་ འཛིག་རྟེན་འཛིག་མེད་བདག་

ཉིད་དང་། ཞེས་པ་འདི་དོན་དམ་པར་འཛིག་པ་མེད་པ་ལ་གསུངས་པས་གཞིའི་བསྐྱེམ་བྱ་དངོས་ལ་
 མི་རུང་བས་ཐིམ་བྱེད་ལ་སྦྱར་དགོས་ཀྱི། མདོ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ལྟན་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་གསུངས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་སྦྱོང་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་པ་འདིས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སྦྱོབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་གསུང་། སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚོལ་ཚུལ་བསྟན་ལ། དེའང་སྦྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཁམས་བཅོམ་རྒྱུ་
 དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱེམ་ཆེད་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ཙམ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཞིང་། བདག་འཛིན་གྱིས་ཕུང་པོ་
 ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་
 དེའང་གཙོ་བོ་སེམས་འཁོར་བཅས་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་སེམས་དེ་དབྱིབས་དང་། བ་དོག་
 གང་དུ་བྱུང་མ་གྱུ་བ་ཚོལ་བ་སོགས་རང་ལུགས་ལ་བཀག་ཀྱང་། བཀའ་གདམས་པ་གོང་མ་དང་།
 མདོ་འགའ་ཞིག་ལས་དེ་ལྟར་ཚོལ་བར་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་སེམས་དེ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 བསྟན་དུ་ཡོད་མེད་དང་། དབང་པོས་བཏུ་བར་ཡོད་མེད་སོགས་སུ་ཚོལ་བར་བསྟན་གསུངས།
 གཡོ་བ་དང་བསྟུས་པ་དང་། བརྒྱུས་པ་དང་། བརྒྱུས་པ་སྟེ། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་
 པ་སོགས་བཞི་རྟག་ལྟར་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་སོགས་བཞི་ཆད་ལྟར་དང་། ལྟན་མི་ལྟན་གཉིས་
 ཀར་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ནི་གཉིས་མིན་དུ་ལྟ་བུ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་།
 ལུས་སོག་ཇས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བུ་གཉིས་བསྟན་པས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཞི་ཡིན་
 ལ། དང་པོ་བྱང་སེམས་ཅན། གཉིས་པ་རྒྱུང་འཕེན། གསུམ་པ་གཙུག་བྱུང་། བཞི་པ་གནས་མ་བྱུང་

ལ་སྒྲིལ་དགོས་གསུང་། རྟག་པར་ལྷ་བ་དེ་ལྷར་རིགས་མོད། བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་ལྷ་
 བ་ཆད་ལྷ་ཇི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བདག་ནི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གཞིར་བཞག་
 ཡིན་པས། དེ་འཛིག་རྟེན་རྒྱུན་འཆད་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། འདི་དག་གིས་རྒྱུན་ཆད་པ་ལ་འདོད་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གསུང་། མཐའ་ནི་ཟད་དང་མཐུག་ཆ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྷར་ཟད་པ་ལ་བྱས་
 བས་མཐའ་དང་ལྷན་པར་ལྷ་བ་ཆད་ལྷར་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། མཐའ་ནི་རིགས་འདྲ་ཐམས་ལ་བྱས་
 བས་རིགས་འདྲ་གྱིས་དང་ལྷན་པས་མཐའ་ལྷན་དུ་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པས་གྱིས་ལྷར་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གྲོལ་པའི་བདག་དང་། ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ལ་
 བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་གསུང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཚེ། གང་
 དག་འདས་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིལ་གཉིས་བྱུང་། དོན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཡུམ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཡུམ་འདི་འཛིག་རྟེན་ན་སྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་སྦྱེད་བྱེད་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱོང་བའང་ཡུམ་འདིས་སྟོན་པར་བྱེད། དེར་མ་ཟད། ཉན་སྟོས་རང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི། དེ་བཞིན་
 ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་གྱིན་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཁྱེན་ནས་གཞན་
 ལ་བསྟན་ཀྱང་བདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་
 ཚེ། མཁས་པ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་སོགས་སྒྲིལ་གསུམ་བྱུང་། དེའང་བྱང་སེམས་རང་གིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཇོགས་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་འདོན་ཀྱང་། དོན་
 དམ་པར་སྐྱག་བསྐལ་དང་སེམས་ཅན་དུ་འདྲེ་ཤེས་མི་འབྱུང་བས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟེན་མེད་པ་སོགས་

བསྟན་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་མཚན་གྱི་སྒྲིབས་སུ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་ཤིགས་
 ཤིག་བསྟན་པར་འདུག་སྒྲུལ་སྟེ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཆོས་བརྟེན་ནས་ཞེས་
 གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཞེས་པའི་དེ་སྒྲིབས་ངས་རྒྱལ་ལ་སྟེག་དགོས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ལ་གྱུས་པ། སྒྲམ་ར་བྱ་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱེད་བ་དང་། མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བ་ཀུན་རྫོང་དང་མ་མཐོང་ཞེས་པས་དོན་དམ་བཤེན་པའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་
 ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་འང་ཐེག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་ཤིང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རིགས་ཤེས་གྱི་གནས་
 ལུགས་གྱི་དོན་བཅའ་བའི་མཐར་མ་རྒྱུད་པ་དེ་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་
 མཐོང་བའི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས།
 འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། ཉན་ཐོས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོང་
 ཉིད་བཟོད་པ་དང་། བྱང་ལེམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་མཐོང་བར་མཛད་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཟིག་དང་། ཡང་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་བཟོད་
 པ། སྦྱིར་ལམ་གྱིས་སྟོམ་བྱུང་རྒྱུ་རྟེན་སྦྱིན་པར་བྱས་པས་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱིས་མདོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས། འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་ཉིད་མཐོང་བར་མཛད་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་
 གཟིག་ཀྱང་ཡོད་གསུང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་མཚན་དེ་ཉིད་སྟུང་པར་འཆད་པའི་ཆོ། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་གནས་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་བྱུང་། དོན་བསྐྱུས་ན། ཤེས་ཕྱིན་འདི་ནི་སྟེང་བ་ཚུ་གྱུང་
 བྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ། སྟེང་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོགས་སྟེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་ལས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེས་སའི་
 རྒྱན་སྟེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །

རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྗེ་གནས་ལུགས་བཅས་བའི་མཐར་དེ་ལྷ་མ་མཐོང་བ་དེ་དེ་ལྗེ་གནས་
 ལུགས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོག་རེག་མ་མཐོང་པ་ལ་ནམ་
 མཁའ་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་ན་བཟོད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་
 གསུང་། བླ་ལྷོ་ལྷོ་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་བྱུང་མཚན་ལ་མར་སྦྱར་ཡང་། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཤེས་མཚན་ལ་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་ཉི་ཁྱི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་
 གསུང་། ཤེས་མཚན་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་
 གསུངས། བྱུང་མཚན་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་དེ་མ་གསུངས་པས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་མ་བཟོད། བྱུང་
 མཚན་གྱི་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ། མི་མཉམ་པ། གཞལ་པ་ལས་འདས་པ་སོགས་སྟུག་བདེན་
 དང་། འཕགས་པ་ཀུན་སྟུང་སོགས་ཀུན་འབྱུང་བ་དེན་པ་དང་། དེ་ནས་བཞི་འགོག་བདེན་
 དང་། བཞི་ལམ་བདེན་ལ་སྦྱར་དགོས་གསུང་། བྱུང་མཚན་དེ་ཉིད་སྟུང་པར་འཆད་པའི་ཆོ། གང་
 གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ། ཞེས་བཞུགས། དེ་ལ་དེ་སྟུང་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་བའི་བར་གྱི་སྒྲིབ་ཅུ་བཞི་
 བྱུང་། མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར། ཞེས་སོགས་འདི་དག་གིས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པ་
 སོགས་བསྟན། རང་གི་ཡུལ་ནས་འདུ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་ལྟར་ནས། ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་གཉིས་
 ཤིན་ཏུ་འདས་ཏེ་ཞེས་སོགས་འཕགས་ཀུན་སྟུང་བའི་བྱུང་མཚན་སོགས་བསྟན་ལ། འདི་དག་གི་དོན་
 བསྟུས་ན་ཉན་རང་ཐབས་ཤེས་སྟོགས་རེ་བ་དང་། ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་པས་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་སུ་
 འགྲོ་མི་རུས་པར་མ་ཟད། སྤིང་ཞིའི་མཐར་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་
 བྲལ་བར་གཞི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ལམ་ལ་ཆོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྟོབས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤིང་ཞི་གང་གི་འང་མཐར་མི་ལྟར་བར་འབྲས་བུ་སྟུ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐབས་

ཤེས་ཉི་མོ་བཞི་མཇུག་པར་བར་ཐུགས་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲུ་ཚགས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར་ཐུ་མཚོར་
 རྟགས་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་མི་གཡས་གཡོན་ནས་མ་བརྟེན་པར་འགྲོ་མི་རུས་པར་ས་ལ་
 འབྱེལ་བ་གསུམ་དང་འདྲ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་རྩེད་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་མི་ལྟ་
 བཞི། རྒྱ་སོ་ལེགས་པར་བརྟེན་བསོགས་དང་འདྲ། དེ་ལ་སློབ་མ་བཟང་པོ་ཞིས་སོགས་ཀྱིས་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པ་དེ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། རང་གིས་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའང་སློབ་བཅོམ་མིན་གྱི་རྒྱལ་བ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལས་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་སྟོང་
 ཐོག་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིན་དང་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གིས་རོ་མུང་མེད་པའི་དེ་
 བསྟན་ཏེ། ཕྱིར་དུག་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་སོ། །ཞེས་སྒྲོ་མ་སེམས་
 དང་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་རོ་མུང་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཆོའང་མ་དོན་ཞེན་དང་
 མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་རོ་མུང་མེད་པའི་བྱུང་བར་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་ཉིད་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་གྱི་
 སྒྲུས་བསྟན་པའི་ཤེས་བྱུང་བྱེད་གསུམ་དང་། ལས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུས་བསྟན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་བཞི་
 ཡོད་པས། བྱེད་སྒྲུབ་དེ་ལ་གསུམ་དུ་རེས་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས་རིགས་གསུམ་
 མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་དགོས་པས་དེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་ཚང་བར་མཚོན་པས་ཤེས་མཚན་
 དང་། དེ་ཤེས་པའང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ན་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱེད་དགོས་
 པས་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སུ་ན་ཚོགས་འབྱུང་བར་མཚོན་པས་བྱེད་མཚན་དང་།
 ཤེས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་མེད་གྱི། ཐེག་ཆེན་

ཁོ་ན་འི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཚེས་སུ་མཚན་པས་བྱང་མཚན་གསུམ་དུ་གྱངས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་མཚན་བྱང་པ་ཡིན་ཡང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལི་དྲ་ཞེས་པ་མཚན་བྱང་པ་མཚན་བྱང་གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན་བསྟེན་པ་ཞེས་པ་སྟེན་བྱེད་མེད་དང་བསྟེན་བྱ་བྱུང་གིང་གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་གསུང་། བྱེད་མཚན་བརྟུ་གཅིག་ཡོད་པས་འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག་དང་པོ་བརྒྱུད་མ་བྱེད་གསུམ་སྤྱན་མོང་གི་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་ག་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ཉི་སྤྱང་དང་རྒྱན་སྤྱང་སོགས་སུ་དང་པོ་དགུ་གཞི་ཤེས་དང་། བཟ་གཉིས་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བྱེད་པར་སྦྱར་ལ། འགྲེལ་རྒྱུད་འདིར་དང་པོ་གསུམ་གཞི་ཤེས་རང་སྟོན་གིས་སྦྱབ་རུས་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། དང་པོ་དགུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཏན་དུ་ཕན་པ་སོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱབ་མི་རུས་ཤིང་། འདི་ཁ་ཅིག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་ཕྱི་མ་བདུན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའང་ཐོག་སྟོང་དགོ་སྦྱབ་ཀྱིས་ཆོ་བྱི་མར་བདེ་འགོ་ལ་འགོད་པས་ཕན་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ནད་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པས་བདེ་བ་དང་། ཆོ་འདི་ཕྱིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེའང་སྟུག་བསྟུལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་བདེ་བར་སྤང་བ་ཅོམ་ཡིན་གྱི། མཐར་རང་གི་ངོ་བོ་སྟུག་བསྟུལ་དུ་སྤང་ཞིང་སྟུག་བསྟུལ་ཕྱི་མ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པས། གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤང་འདས་སུ་འགོད་པའི་སྟོབ་པ་དང་གསུམ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། སྦྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་སོགས་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་གཙང་བ་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱབས་དག་དང་། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་བདེན་ཞེན་གྱི་མ་རིག་པ་བརྫོགས་པས་གནས་དང་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་དཔུང་གཉེན་དང་། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་སོགས་རྩ་བ་གསེར་དཀྱིལ་ལ་བྱུག་ཅིང་། རྒྱུས་མཚམས་

བཅད་པའི་མཚོའི་ནང་ནས་ཡར་ཐོན་པའི་སྐྱམ་ས་དེ་ལ་སྤྱིང་ཐེར་བ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་ཞེས་མཐའ་
 བསྐྱོར་བའི་དགྲིལ་གྱི་མི་གནས་པའི་བྱུང་འདས་དེར་འགོད་པའི་སྤྱིང་དང་། རང་གི་སྤོངས་འཆོམས་
 པར་དོན་སྐྱབས་པས་ཡོངས་འདྲེན་དང་། རྒྱུ་ལྷན་སྤྱུ་ཡུན་རིང་པོར་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱུངས་པས་འབྲས་
 ཏུས་སྤྱུངས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་འབྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྩོགས་སྤྱིན་
 སྤྱུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་དུ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་བདུན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་
 མཛད་པ་གཅིག་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་མཚན་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་
 ཆོ། དེ་ལྟར་སྤོངས་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། དེའང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཞེས་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 བྱེད་མཚན་དང་། དབྱུང་གཉེན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དེ་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་།
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པས་དཔལ་མེད་པོ་གང་འཛིན་རྟེན་ལ་ཕན་
 པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིན་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར་
 ཞུགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕན་བདེ་སྒྲོབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་པོ་དགུ་མཉམ་དུ་མདོར་
 བསྟན་ནས། རབ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བསྟན་པས། འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་དང་པོ་འགྲེལ་ཆེན་དང་ཉི་ལྔ་དགེམ་གཞི་ཤེས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱིང་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། སྤྱང་བར་གྱུར་པ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱིང་སོགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་གསུང་། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་
 བོ། དཔེན་དང་ཞེས་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དཔེན་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་ལུས་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་དཔེན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་
 དཔེན་པ། ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དངོས་དང་། བྱང་
 མེད་ཀྱིས་དེ་ཉམས་སྤྱུ་ཡུན་པའི་ཆོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ལ་དོན་དམ་པར་སྤང་དོར་དུ་ཞེན་

བ་འགོག་དགོས་པ་ས། དེས་དབེན་པ་སྟེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་བཞི་ནི་གཞི་ཤེས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཞི་སྟེ་སྤྱི་མ་འདི་ཟིན་བྱེད་ལ་སྦྱར་དགོས་གསུང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་
 མཁས་པ་འདི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུ་མའི་གླང་པོ་སོགས་སྤྱང་བ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 གྲང་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ཕན་གོད་སོགས་ལ་ཅིས་སུ་བྱས་ཏེ། དེ་དག་མྱ་ངན་ལས་སྒྲོ་
 བར་བྱེད་ཅིང་གདགས་གཞི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་བདེན་གྲུབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བའི་སྒྲུ་པོ་མི་
 མཁས་པ་དག་གིས་ཡང་ན་བདེན་པར་བརྒྱུད་སྟེ་འཛིགས་སྟེད་ཀྱིས་དམན་ལམ་དུ་ལྷུང་བའམ། ཡང་
 ན་སེམས་ཅན་གཏན་མེད་དུ་བརྒྱུད་སྟེ་གཞན་དོན་ལ་ལ་བར་འདོར་བ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེའི་
 སྤྱང་རྒྱལ་ལ་ལོ་སྟོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་བ་དང་།
 རང་གི་བསམ་པ་བརྟན་པས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་དཀྱི་བར་མི་རུང་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 དེས་པ་དང་། ལྷུ་འི་སྐབས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲུབ་དགོས་པ་དེ། འབྲས་བུ་འགངས་ཆེ་སོང་བའི་
 རྟགས་ཡིན་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐོན་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱིས་དེའི་ཆ་ཙམ་ལ་འང་འགྲན་མི་རྣམས་
 པས་ཆེད་དུ་བྱབ་དང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་། མངོན་ཞེན་བཀག་པ་ལྷ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 དེ་དང་། མཁྱེན་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དམིགས་པ་དགོས་
 པས་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་
 ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་ལྟར་སྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་
 པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་པ་དང་། རོ་བོ་བདེན་པར་མེད་པས་གཞི་མེད་པ་
 དང་། འབྲས་བུའི་རོ་བོར་བདེན་པར་མི་འཕོ་བས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་ལས་མ་
 སྒྲིལ་པས་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྟེ་བདུན་ནི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་
 ཡིན་གསུང་། བརྒྱད་སྟོང་པར་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་སྤྲུག་གིས་འཚེ་ལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་། དཔེན་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཞི་བསྟན་ལ།
 འདིར་དཔེན་པ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ཉོན་མོངས་དང་རྟགས་དང་མཚན་མཁའཤེས་སྒྲིབ་དང་བཞིས་དཔེན་
 པར་རྒྱན་འདིར་གསུངས་པ་ནི་ཟབ་དོན་གསལ་ལ་བར་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་གསུང་། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་
 བ། ནས། དཀའ་བ་བགྱིད་པ་ལགས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདས་ལས་བསྐྱབ་དེ་བསྟན། དེ་
 ལྟར་སྒྲིབ་དེ་གནས་ཚུལ་གསུམ་ལ་རེ་བར་མི་བགྱི་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པའི་དེ་བསྟན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉིད་ལ་རེ་བར་བྱུངོ། ཞེས་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྤྲུམ་དང་འབྲེལ་
 བར་བསྟན། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། ནས། གང་གིས་བསྐྱོམས་པར་མ་གྱུར་ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་དེ་བསྟན། བཙམ་ལྟན་འདས་ཆོས་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་
 མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། ནས། ལྷའི་ལེའུ་བྱ་སྟེ་བཙོ་ལྷའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་དེ་
 བསྟན། འདི་ཡན་ཆད་དུ་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་དང་། བམ་བོ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་བཙམ་
 ལྟན་འདས་ནས། ཐོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་དེ་
 བསྟན། བཙམ་ལྟན་འདས་གཉིས་སྤྲུམ་མཆིས་པའི་སྒྲིབ་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལྟག་མ་བསྟན་པ་
 ཡིན་གསུང་། ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དེ་ཉིད་སྤྲུག་པར་འཆད་པའི་ཆོ། གྲགས་ཆེན་ལྟན་རྒྱམས་ཞེས་
 སོགས་སྒྲིག་དུག་བྱུང་། དེའང་བྱ་དཀའ་གོ་ཆ་གྱོན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཀའ་དང་ཞེས་པའི་དེ་
 བསྟན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མི་ཞེན་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་བརྟེན་བ་སོགས་ཐབས་མཁའཤེས་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པའི་བྱ་དཀའ་བའི་གོ་ཆ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེན་དང་ཞེས་པའི་དེ་བཞི་སྤྲུག་པ་
 འདིར་དངོས་སྤྲུམ་བསྟན། ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་ཡིད་བྲལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་ཞེས་པའི་དེ་
 བསྟན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་བྱངས་པར་མི་

ལུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་དམིགས་པའི་
 དེ། མཛོན་ཞེན་བཀག་པའི་དེ་སོགས་བསྟན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་
 གིས་འཛིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པའི་དེ་བསྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ནི། འབྲེད་ལས་
 གསུམ་གང་གི་ཆེའང་བདེན་གྲུབ་གཞིར་བཞག་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི། བདེན་
 མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་
 པར་སོང་བས་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟེ། གཉིས་པ་
 ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྒྲིབ་པའི་བར་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་རིམ་བཤད་པ་ལ་དུ་མཁྱིག་ཡོད་པས་དང་པོ་ཐར་
 པ་ཆ་མཐུན་ནི། ཐེག་བསྟུས་ལས། བཟང་དང་སྒྲོན་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། འདུན་བརྟན་ཞེས་
 སོགས་ལྟར། དགེ་བ་དང་འདུན་པ་གཉིས་བརྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་དུ་ཉམས་པ་མི་སྲིད་
 ཅིང་། གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་མཚམས་ཤིག་ནས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་མགོ་
 རྩམ་པར་གསུངས་པས། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་མ་ཡིན་པར་གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་
 པ་ནས་འཛིག་གསུང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་བཟང་བ་དང་། ཐབས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་འདུན་པ་བརྟན་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྱལ་བར་ཉམས་སྟེ་ལེན་ལུས་པ་
 ལས་སྒྲིན་སོགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པ་ཡིན་གསུང་། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་
 དེ་ཉིད་རྒྱུད་པར་འཆད་པའི་ཆེ། བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ། ཅེས་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་བྱུང་། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་དེའང་སྲིད་ཞི་གཉིས་ལ་བདེན་ཞེན་ཟད་པ་ཞིག་ལ་འཛིག་དགོས་པས།
 དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་དུས་ནའང་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
 སྒྲོབ་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཐབས་ཆ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་སྐབས་
 འདིའི་སྒྲིན་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་མཁས་པ་དང་། གཤེགས་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱ་རྣམ་མཁས་

འཕུར་རྒྱལ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དུ་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་ནི་འདྲ་བ་གཤོག་མ་ཆང་
 བའི་བྱ་རྒྱལ་མཁའ་འཕུར་མི་རྒྱལ་པར་ས་ལ་ལྟུང་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཞུང་མི་རྒྱལ་པར་
 དམན་ལམ་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་འདི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ཉི་མི་སོགས་སུ་འབྱུང་
 ཞིང་། སྟུང་བ་འདིར་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པ་ལ་མཁས་པ་འདི་ལ་འཕྲོས་ནས་གསུངས་ལ། བརྒྱད་
 སྟོང་པ་དང་། ཉི་མི་ལས། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་དཀའ་དང་ཞེས་སེམས་ཅན་ལྟ་དན་ལས་བརྒྱབ་ར་
 དཀའ་བ་དེ་ལ་ཡར་སྐྱར་ནས་གསུངས། ཟར་བ་ཆམ་སྐྱོན་དེ་ཉིད་བརྒྱད་སྟོང་པར་འཆད་པའི་ཆོ། ལྷ་
 རིའི་བྱ་གཞན་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔའ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ། ཞེས་
 སོགས་ནས་མཚན་མའི་རྒྱུ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དད་སོགས་ཡུལ་ལྡེ་ལ་མཁས་དགོས་
 ཉེ། ལམ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་དད་སོགས་ཡུལ་ལྡེ་ནི་ནད་དུ་འདྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཉེ། གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱུ་བའི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དུ་འདུས་པ་
 གང་ཞིག་སྤྱབས་འགྲོ་གཅོ་བོ་དང་། རྒྱང་འབྲིང་གི་ལམ་གཞན་རྣམས་སྤྱབས་འགྲོའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པས། སྤྱེས་བྱ་རྒྱང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 དབང་པོ་ཕྱི་མ་བཞིའི་ནད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་ཡིན་ཉེ་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སློ་སྤྱབས་
 འགྲོའི་སངས་རྒྱལ་སོགས་དམིགས་དད་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། རྩེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སློ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི། བསམ་པ་ཕུན་ཆོག་ས་དྲན་པ། ཞེས་པས་བསྟན། ཞུགས་ནས་ཕྱིན་དུ་གསྤིལ་
 སློབ་རྒྱུ་ལ། སྤྱིན་སོགས་སློང་ཡུལ་བཅོམ་ཞེས་པས་བསྟན། རྩེ་བྲག་ཐེག་གཉིས་ལ་སློབ་རྒྱུ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་ཅེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དད་སོགས་ཡུལ་ལྡེ་ལ་མཁས་ཆང་ནི།
 སངས་རྒྱལ་ལ་དད་པ་དེ་འདྲ་སྟན་དད་དུ་མ་སོང་བར་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
 ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཉེ། སྤངས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན། རྟོགས་པ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་སོགས་

འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་དག་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བཙེ་བ་སྤྱིར་རྩི་
 ཚེན་པོ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་བསམ་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་ལས་འབྲས་པར་
 འདུག་སྐྱེས་དུ་བཤེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་བྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་པ་དེ། འདིའི་དང་བལ་མཁའས་པའི་ཚད་
 དང་། གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་འང་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྱལ་བར་ཕར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་
 ཚང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་དེ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་མཁའས་པའི་ཚད་དང་། དང་པོ་ཀུན་སྤྱོད་གི་
 སྐབས་སེམས་གསལ་འདེབས་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། དངོས་གཞི་དེར་འཇུག་གི་སྐབས་རྩིས་མེད་དུ་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དང་པོ་གསལ་བདེ་བ་དེ་དཔྱད་པས་རྒྱུན་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱོད་དངོས་མཇུག་གསུམ་
 གང་གི་སྐབས་སུ་དཔྱད་འདུན་ཏུ་རེ་བ་ཡོད་དགོས་པའི་གནད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དཔྱད་པ་ལ་མཁས་
 ཚད་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བྱེད་ཆོད་དང་བྱལ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དཔྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་
 དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཙན་ལ་བྱས་ནས་དེ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་ལ་མ་བྱལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་འདིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཁས་ཚད་དང་། སྤོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཙན་གྱིས་ཐིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་པ་དེ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མཁས་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་གསུངས། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཤེས་པའི་
 ཤེས་རབ། ཅེས་ཀུན་རྩིབ་པའི་ཡུལ་ཙན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུང་། ཐར་བར་བགྱོད་པའི་ལམ་གྱི་
 མགོ་རྒྱུགས་པ་ནས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དང་། མཐོང་ལམ་ལ་ཐན་འདོགས་པའི་ཉི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེས་
 འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཞེས་གསུངས། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །
 ཞེས་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། འདིར་ཞེས་ཉི་ཚོག་སྒྲོས་པ་ནི་སྐབས་བཞི་པ་འདིར་ཞེས་བཤད་
 དགོས་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱར་སྐབས་དང་པོ་དེར། དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་

སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེང་ནས་གཙོར་འདོན་བྱས་ནས་
 བཤད་ཟིན་པས། སྒྲིབ་ཡང་རྫོགས་ནས་བཤད་མི་དགོས་ལ། སྒྲིབ་ལམ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆ་རྣམས་
 སྐབས་བཞི་པ་འདིར་གཙོར་འདོན་བྱས་ནས་འཆད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེའང་བྱམས་སོགས་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་དང་པོ་ཆགས་སྒྲུབ་གིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཉམ་པ་སྐྱབ་དགོས་པས་མཉམ་པའི་སེམས་དང་།
 བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་སེམ་པའི་ཕན་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་མེད་པ་དང་། རྣམ་
 པར་མི་འཆོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། འདིར་ལྟ་ཆོད་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ནི། བྱི་མ་གཉིས་རེ་
 སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། རང་ལས་ན་ཆོད་ཆད་པ་རྣམས་ལ་པ་མའི་སེམས་དང་།
 ན་ཆོད་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱན་དང་སྤྲིང་མའི་སེམས་དང་། རང་ལས་རྒྱུད་བ་རྣམས་ལ་བྱ་དང་བྱ་
 མའི་སེམས་དང་། ཕན་པའི་བཤེས་དང་། ཡིད་བརྟན་པའི་གྲོགས་དང་། རང་གི་རིགས་སུ་
 གཏོགས་པའི་སྦྱན་སོགས་ཀྱི་བདུན་བརྒྱད་རྒྱུན་ཆད་གཉེན་དང་། རིགས་སུ་མི་གཏོགས་ཀྱང་ཞང་པོ་
 སོགས་ཀྱི་བདུན་བརྒྱད་རྒྱུན་ཆད་ནི་སྤྱག་གི་གཉེན་མཚམས་དང་ལྟ་སྤྱེ་བཅུ་པོ་དེ་རྫོང་གི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་མྱིག་སྒྲོང་དག་སྐྱབ་ལ་གནས་ཏེ་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེ་ལ་འང་རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བྱས་ནས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཅེ་མའི་
 དམིགས་པ་དང་། རང་གིས་བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྟོག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་།
 བཀོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོས་པར་བྱོད་གིས་དེ་བྱས་པ་ལེགས། དཔྱད་ཡང་སྐབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོ་བ་
 བསྐྱེད་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་བཟོད་པའི་དམིགས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་སྤྲིན་པ་
 དང་། ཁྱོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲིབ་ལམ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་
 འཆད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱུས་ཐེག་པ་འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་གང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲི་ཀ་
 གཅིག་བྱུང་། དེའང་རྒྱུད་བ་དང་པོ་དེ་བརྒྱ་ལྷོས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་ཡར་སྐྱར་བ་དང་། སྒྲོ་བ་

དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་ལ་མར་སྤྱར་བ་འདི་སྒོ་ངོར་བདེ་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་འགྲིག་སྟེ།
 བརྒྱད་སྟོང་པར། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཐུག་རྒྱུགས་མཚམས་སྤྱ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 འདི་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འཁྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་མགོན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་
 འཚལ་བས། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དེལ་འདྲ་ལྷན་ཏུ་འགྲིག་པའི་མྱེར། སེམས་སྤྱོམས་
 ཞེས་པས་ལྷ་ཆན་དང་པོའི་ཐོག་མ་དང་། ས་མའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་པས་ལྷ་ཆན་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་དེ་
 སྤྱོས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཕན་པའི་སེམས་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི། དཀའ་སེབ་ཞིག་འདུག་སྟེ་དབྱུང་
 དགོས་གསུང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ངེས་པར་འབྱུང་བར་འཚལ་བས་རི་ལྟར་གནས་པར་བགྱི། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་སོགས་
 རྫོང་གི་དམིགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྟོག་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོགས་གྱིས་ཅེ་མའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདན་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་
 མེད་པ་ལ་འཐུག་པའི་བར་དང་། ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་བཟོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་པ་ལ་གནས། ཞེས་པ་ནས། གཞན་དག་ཀྱང་དེལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། དེའི་
 བསྐྱལ་པ་བཟོད་པ་དང་། དེལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་དག་འབར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་
 ཉིད་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བརྒྱུག་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་
 ཡིན་གསུང་། སྤྱོད་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེལ་ལོག་རྟོག་འགོག་ཚུལ་གྱིས་བཅད་གཉིས་ཡོད་
 པས། དེལ་ལོག་རྟོག་འགོག་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེས་པས་རྒྱས་གྱིས་དང་། རྟེན་ཅིག་
 སྤྱོད་རྒྱུ་མཐར་འཇོག་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། མཛོན་རྟོགས་དང་བོ་དུག་ལ་
 དངོས་བདག་ས་དང་ས་མཚམས་སོགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་སོ། །རྟེན་ཅིག་དང་བོར་རྣམ་
 མ་ཞེན་ནས། བརྒྱད་པར་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱིའི་བར་བཤད་པའི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་ཆོ་

དང་པོར་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་མཁུན། དེ་ནས་གཉིས་པས་ལམ་ཤེས། དེ་ནས་གསུམ་པས་གཞི་
 ཤེས་སོགས་ཆོས་སྒྲིབ་པར་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། ལམ་རྒྱུད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
 དང་། དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་མཁུན་སོགས་གསུམ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྟོན་དང་
 རྒྱ་བྱིས་སུ་བཤད་པས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་རིམ་བཞྌག་དགོས་པ་དང་། སྐབས་ཕྱི་མ་གསུམ་དུ་རྒྱ་
 སྟོན་དང་འབྲས་བུ་བྱིས་བསྟན་པ་ནི། ལམ་བྱུག་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་
 དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་འདི་གཞུགས་སུ་གྲུབ་ན་བྱུག་པར་བྱས་ཡོད་པ་འདྲ་བཞིག་ཡིན་
 གསུང་། མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་མ་གསུངས་ཀྱང་།
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སོགས་གསུངས་པས་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར། སྐབས་དང་པོ་
 དུག་པའི་ལོ་ན་དུ་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་ཡང་ཡང་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་གོལ་སར་ལུང་བའི་ཉེན་ཆེ་
 བས། དེའི་རྒྱུ་སྟོན་མེད་ཚུལ་ནི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱམ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་
 ལ་ཡབ་བ་དེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་ནས་སྟོམ་བྱུང་གིས་ངེས་བ་དང་། དེ་གོམས་པ་ལས་མཛོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བྱེད་གོམས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་དགོས་པ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་
 གཞི་གསུམ་སོ་སོ་ཡིན་པས་རྒྱུ་སྟོན་མེད་ལ་སྟོང་སྟེ། སྐབས་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི། སྦྱོར་སངས་རྒྱས་
 པ་ལ་ལམ་སྟོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མཞིག་དགོས་པས། སྐབས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་ནས་
 སྟོམ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྦྱོངས་པའི་ཆེད་དུ་གོ་རིམ་དཀྱུགས་ཏེ་ཐོང་ཀླལ་ལམ་སྟེལ་ནས་
 སྟོམ་པ་དང་། གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་སྟོམ་པ་སོགས་སྟོམ་ཚུལ་དུ་མཞིག་གསུངས་པས། སྟོམ་
 ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་སྦྲུམ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་རང་སྟོམ་པ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྦྲ་
 ལོགས་པར་དུ་སྟོམ་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལོ་ན་དུ་འདྲ་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་ག་བསྟན་པ་
 ཡིན་པས་རྒྱུ་སྟོན་མེད་གསུང་། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། །སོགས་གསུངས་པས་

སྐབས་བཞི་པའི་སྐྱེར་ལམ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་སོགས་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་
 དང་པོའི་སྐྱེར་ལམ་ཡང་དངོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་པར་འདིའི་བཤད་
 བྱའི་མདོན་གསུངས་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་དང་སྟོམ་པ་ཟད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེར་མ་ཟད། །ཁ་ཅིག་ ཇི་ལྟར་བཟོད་ཆེན་སྐད་ཅིག་མ། །ག་ཅིག་ཡིན་དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་
 མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པས་ཆོས་མཆོག་ལ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྲེལ་བ་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་
 བརྟེན་པའི་ལན་དུ་སྟོང་ལྟར་ན་ཆོས་མཆོག་དངོས་མ་ཡིན་གྱི། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སྟོན་
 མེད་ཅེས་གསུངས་དགོས་པ་ལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་ཡིན་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་
 ལུང་དེས་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བའི་འདོད་ཚུལ་སྟོན་ལ། འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བཞི་པ་འདིར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་
 ལ་སྟེ་ཚུལ་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེར་མཐོང་སོགས་མི་བཤད་པར་བརྟེན་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་བཤད་པ་ནི་
 འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སོང་གསུང་། གུངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྟོ་
 བས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྲུ་བའི་གཏུལ་བྲུ་ངོས་བཟུང་། སྐྱེར་ལམ་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་། ལྷ་
 གཉིས་འགྲུབ་ཚུལ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྐྱེར་མཐོང་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་
 མདོར་བསྟན་ནི། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ །ཅེས་སོགས་སྟོ་ག་ཅིག་གིས་སྐྱེར་མདོར་
 བསྟན་ནས། བྲེ་བྲག་སྐྱེར་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་གཟུགས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་
 སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་ལྟོག་པ་སོགས་རྟགས་ཉི་ཤུ་པོ་མདོ་ལས་བརྗོད་པ་དེ་དག་སྐྱེར་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་མདོན་སྐྱེར་ལམ་གྱི་སྐབས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་གཙོ་
 བོ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་ཡུལ་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ཁས། སངས་རྒྱས་དགོ་
 བའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྟགས་ཉི་ཤུ་བོ་བྲངས་ཀྱི་སྤོན་སྒྲིམ་པར་བཤད་ནས། རྟགས་ནི་ཉི་
 ཤུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀ་གཅིག་གིས་རྟགས་ཉི་ཤུ་དོན་ཅེ་བཟོད་མཆོག་བཞིའི་སྐབས་སུ་རིམ་བཞིན་
 འཛོག་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་དེ་དང་།
 བདེན་བཞི་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པ་
 སྟེ། དེའང་མཛོད་ལས། བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་
 འཐོབ། ལམ་མངོན་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། རྡོ་ཡི་དགོ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱུག་ཀྱན་གཉིས་དང་འགོག་བདེན་ཤེས་པས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་དང་།
 ལམ་བདེན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས། དེ་སྐབས་པོ་དགོ་འདུན་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་
 བ་ལྟར་འགོག་བདེན་ལ་འཛོག་དགོས་པས། འགོག་བདེན་ལ་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱུག་ཀྱན་གྱི་ཉིས་
 དམིགས་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིར་མངོན་པ་ཀྱན་བརྟམ་སོགས་སུ་མངོན་རྟོགས་བདུན་གྱིས་
 བཅད་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་གསུངས་ལ། མཛོད་ཀྱི་གནས་དུག་པ་འདིར་ཡང་ཆོགས་སྤྱོད་མཐོང་སྟོམ་
 མི་སྟོབ་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟན་པས་མངོན་རྟོགས་ལྟ་དང་། གོང་གི་དེའི་མཚུགས་ཀྱི་མཐོང་སྟོམ་
 དད་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་རིམ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དང་། དགོན་མཆོག་མངོན་རྟོགས་
 ནི་དོ་བོ་ཉིད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལ་འཛོག་པས་དེ་དང་། ཀྱན་རྟུ་མི་འབྱུང་
 བའི་མངོན་རྟོགས་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ལ་འཛོག་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ནས་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ཀྱན་རྟུ་མི་འབྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་ཏེ་མངོན་
 རྟོགས་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། རན་སོང་གསུམ་དང་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་

གྲིམི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་སོགས་མིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་སྟེ་མི་དལ་བ་བརྒྱད་
 ཟད་པ་དང་། ཟད་པ་ནི་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་ལ་འདར་སྤྱོད་གསུང་། སྒྲིང་རྩེས་གཞན་
 ཚོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་དགོས་པས། རང་སྤྱི་ག་སྤྱོད་དག་སྐྱབ་ལ་
 གནས་ཏེ་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། ཁྲེས་སོགས་ལྟར།
 སྤྱིན་སོགས་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་གཞན་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཏེ། དེ་ཡིན་ཚུ་ལ་
 བློ། ཉན་རང་གིས་ཟང་བྱིང་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཏོང་ཡང་། རྣམ་སྤྱིན་ལ་རེ་ཁྲིང་རང་པོ་
 བའི་དོན་གཞིར་གཞག་པའི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་རང་གི་རྟེན་ཅན་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 ཟང་བྱིང་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་གཏོང་བར་མ་ཟད། བཏང་བའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྲོལ་བར་
 བྱུར་ཅིག་ཅེས་གཞན་དོན་པོ་ཁོ་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་ནས་སྐྱབ་པས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ནོ། །སྤྱོད་
 ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉི་ཚེ་བ་དང་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབུས་དེ་ལས་མི་ཕྱེད་པ་དང་། མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཙམ་
 ཡང་། ཁམས་དག་འགྲོལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། ཁྲེས་སོགས་ལྟར་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཐན་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཆད་ཆད་གཞན་དོན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱལ་པའི་ཚེ་འད་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བཞིག་ཡོང་བ་ནི། བྱམས་ལུས་སོགས་
 དང་ཞེས་པའི་དེ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་དང་། རྟུགས་
 པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་ལྟ་སྤྱོད་བ་སྟེ་རྟུགས་གཉིད་གཉིས་གཅིག་
 དང་། འགྲོད་རྟོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། མཛོད་ལས། འདོད་ན་སྤྱི་བ་རྣམས་མི་མཐུན་དང་། །
 ཟས་དང་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིན་པོ་དང་ཟས་དང་བྱ་བ་
 གསུམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་པོ། མི་མཐུན་པ་ནི་གཉིན་པོ་སྟེ་རྟུགས་གཉིད་གཉིས་ཀྱི་གཉིན་པོར་སྤྱང་བའི་

འདུ་ཤེས་སྒྲོམ་དགོས་པས་གཉེན་པོ་གཅིག་པ་དང་། རྒྱལ་ས་གཉིད་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ལ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཟས་སུ་འཛོལ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལུས་ཐང་ཆད་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཟས་
 གཅིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོར་མི་འཇུག་པར་ཞུམ་པར་བྱེད་པས་
 བྱལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོད་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། དབུམ་སྒྲིང་པོ་ལས། རྒྱུད་པ་མི་རྟག་
 ལ་སོགས་པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱེད། །ཅེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། གཙོ་བོ་ནི་གནས་ཀྱིས་
 སེལ་བར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་གཉེན་པོ་གཅིག་པ་དང་། སྡོན་གྱི་ཉེ་དུ་བྲན་པ་དང་། རྒྱལ་མིན་ཡིད་
 བྱེད་སོགས་ལས་བྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཟས་གཅིག་པ་དང་། སེམས་མ་ཞི་བར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་བྱལ་
 གཅིག་པ་ཡིན་གསུང་། བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་བྱུང་
 བར་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆོ་ནའང་སྤྲོ་བ་ཆགས་སྒྲུ་མོ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་དབྱུང་བུས་ཉེ་
 གོམས་པ་འདྲོར་བ་སོགས་སྒྲོ་བ་སྒྲུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གང་གི་སྒྲུབས་སུ་འདུག་མི་དགེ་སོགས་དོན་དང་
 ལྷན་མི་ལྷན་གང་དུ་འདུག་སྒྲུམ་དུ་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་བྱར་བྱེད་པ་དང་། གཙང་སྒྲུམ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་དང་ལྷུ་གྱི་སྒྲུས་བྱེད་པ་ལྷ་བུ་
 སོགས་གཏན་ནས་མི་རུང་བས་གཙང་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱལ་བས་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འདུལ་དགོས་
 པར་གཟིགས་པ་ལ་འཕགས་པ་རྟུམ་ལ་གཏོང་བར་གསུངས་པ་ལྷ་བུའི་ཡོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པས།
 གཙང་སྒྲ་བྱེད་པ་འདི་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་གསུང་། ལུས་ལ་སྤྱིན་བུའི་རིགས་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། གཞན་འཁོར་དུ་བསྐབ་སོགས་དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་གྲགས་མེད་པ་དང་། རྒྱུད་
 བཀྱར་ཆེས་ཆེར་མི་བྱེད་པར་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་ལ་སྒྲོབ་
 པའི་ཆོ་སེར་སྒྲ་སོགས་འགོག་པ་དང་། རྒྱོད་རབ་དེན་གཉིས་འགལ་འདུལ་བྱར་བྱེད་སོང་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱོད་རམ་འདུས་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་ཉིད་ལེགས་པར་དབྱུང་བའི་ཆོ་རྟེན་འབྱུང་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་

ལུས་པ་དང་། རྟེན་འབྲུང་ལ་དབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དང་སྟེ་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་
 བའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འགྲོ་བའམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་འང་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་པ་ལ་འང་མི་འཇིགས་པ་དང་།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སུས་ཀྱང་ལམ་གཞན་དུ་ཁ་དང་ས་པར་མི་
 ལུས་པ་སྟེ། རང་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དང་པོ་སྒྲི་སྒྲིའི་སྟོན་སྟོན་རྟོགས། དེ་ནས་དོན་སྒྲིའི་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་མཚན་
 པའི་མཚམས་ཤིག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ལུས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ལུས་པར་
 ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་རང་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཡང་དག་པའི་སྟོན་
 མེད་པ་ལ་ཞུགས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། བདུད་སྤྱི་ག་ཅན་གྱིས་དཔྱལ་བ་
 སོགས་སྟུལ་ཏེ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་ཀྱང་ཕྱིར་ལྟོག་མི་ལུས་པ་དང་། སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་
 པས། སངས་རྒྱུས་དབྱེས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི་བཟ་
 རྒྱུ་དང་། དབྱེས་པ་ནི་བཟ་གསར་ཡིན་པས། དོན་གཅིག་ཡིན་གསུང་། སྟོར་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་རྟོགས་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ། ཞེས་སོགས་སྒྲི་ག་གསུམ་
 དང་ཀྱང་པ་གསུམ་བུང་། དེའང་སྒྲི་ག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྟོར་ལམ་པ་མཐུ་ཆེ་བ་དག་ཉོན་མོངས་
 སྟོངས་པ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྒྲུར་མི་ལྟོག་པའི་
 རྟོགས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་བྲི་བ་དང་། མདོར་བསྟན་ནས། ཐམས་ཅད་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞེས་
 པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་རོ་གཅིག་
 པའི་རྟོགས་དང་པོ་དང་། དག་སྟོང་དག་དང་། བས། རྟེན་གྱི་རབ་བྱེད་ཅེས་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་
 ཡིད་ཆེས་པས་དག་སྟོང་སོགས་གཞན་གྱི་ཟེར་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲས་པའི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པར་

གཞན་ལ་འདྲ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པའི་དེ་དང་། རན་སོང་གསུམ་སྒྲོང་ཞེས་པས། དེ་གསུམ་གྱིས་མ་ཚོན་པའི་མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྒྲོང་པའི་དེ་དང་། དགོ་བརྩའི་ནས་བརྩོན་ཞེས་པས་དགོ་བརྩའ་འགོད་པའི་དེ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པར་ནས་སྒྲོན་ཞེས་པས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་དང་། ཚོས་ལ་གཅིག་ཏུ་དགའ་ཞེས་པས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་སོམ་ཉིམ་ཅུ་གཉིས་མི་བྱེད་པར་ཅུ་གཅིག་པའི་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་དང་བག་ལ་ཉལ་འཛུམས་པའི་དེ་གཉིས་གོ་བས་རྟགས་གསུམ་དང་། རྟག་ཏུ་ཚིག་འཇམ་ལྟན་ཞེས་པས་འདིར་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བྱམས་ལུས་སོགས་གྱི་དེ་དང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ནས་འཕྱིལ་མེད་ཅེས་པས་ཐག་རིང་པོར་བརྒྱངས་ཏེ་འགྲོ་བས་འགྲོ་བ་དང་། ཐག་རིང་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ལྟ་བུར་ཐར་འགྲོ་ཆུར་འགྲོ་བྱེད་པའི་འཆག་པ་སོགས་སྒྲོད་ལམ་བཞི་གང་གི་ཚེ་འདྲ་ཤེས་དང་ལྟན་པས་ཚོས་འདུལ་བ་ལྟར་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ལྟ་བ་སོགས་གྱི་དེ་དང་། གཙང་བྱས་ནས། གསུམ་པོ་དཔེན་ཞིང་དག་ཅེས་པས་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་འོངས་སྒྲོད་པའི་ཚེ་གཙང་མའི་གོས་འཆང་ཞིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོད་པ་དག་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དྲོའོང་པའི་དེ་བསྟན་ལ། ལུས་དག་པས་སྒྲིན་བྱ་མི་འབྱུང་པའི་དེ་དང་། ཡིད་དག་པས་གྲ་གྲུ་མེད་པའི་དེ་དང་རྟགས་གསུམ་བསྟན་ཏོ། ། རྟེན་འདོད་མ་ཡིན་ཞེས་པས་རྟེན་བཀུར་ལ་མི་ལྟ་བར་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལེན་པའི་དེ་དང་། རྗེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་བ་སྤང་གི་རྗེས་མཚོག་ཅེས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱུ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སོང་ན་གཞོད་འཚོ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་རྩ་རྩ་སོགས་དང་ལེགས་པར་འཕྲད་འོང་བ་ལྟར་མཐར་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུ་མའི་ལམ་དྲང་པོ་ནས་འགྲོ་བའི་དེ་དང་། རྟག་ཏུ་ཚོས་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་པར་མི་འཚོ་བ་ལ་བྱས་ནས་གཞན་ལ་པན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤུག་བསྡུལ་སེལ་དགོས་པས་དེའི་སྤུག་བསྡུལ་སྒྲོང་པའི་ཚབ་ཏུ་རང་ཉིད་བསྐྱལ་བར་དཔྱུལ་བར་མེ་ནང་དུ་གནས་དགོས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པའི་དེ་དང་། བདུད་གྱི་ནས་མི་འཛིག་ཅེས་པས་

བདུད་ལ་བདུད་དུ་རྟོགས་པ། གཞན་ངོང་མི་འཛོགས་དང་། སངས་རྒྱུ་དགྲེས་པའི་དེ་གསུམ་
 བསྐྱེམས་ནས་བསྟན་གསུང་། རྟགས་དེ་དག་བརྒྱད་སྟོང་པར་འཆད་པའི་ཆོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ནས། རྣམ་པ་གང་དག་ལགས། རྟགས་གང་དག་ལགས། མཚན་མ་གང་དག་
 ལགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་འདུལ་ལྷོག་པའི་དེ་འཆད། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
 དང་། ནས། རེས་རྒྱུར་མི་བྱེད། ཡིད་གཉིས་མི་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དེ་
 དང་། རབ་འབྱོར་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ནས། དན་སོང་དུ་མི་སྟེ་ཞིང་། བུད་མེད་ཀྱི་དངོས་
 པོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་སོམ་པ་ཟད་པའི་དེ་དང་། རབ་འབྱོར་ནས་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དགོ་བར་འགོད་པའི་དེ་དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནས། ཆོས་བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་དེ་དང་། རབ་འབྱོར་ནས། ཆོས་ཟབ་མོ་བཤད་པ་ལ་ལེམ་
 རྒྱུར་མི་བྱེད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་ལ་སོམ་ཉི་མེད་པའི་དེ་དང་། དེ་ཕན་པའི་ནས། ཆོག་འཇམ་
 པར་འགྱུར་ཞེས་པས་བྱམས་ལུས་སོགས་ཀྱི་དེ་དང་། རྟགས་པ་དང་གཉིད་རྒྱུང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྷའི་དེ་དང་། བག་ལ་ཉལ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་བག་ལ་ཉལ་མེད་པའི་དེ་དང་།
 དེ་དྲན་པ་ཉེར་བར་བཞག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དྲན་ཤེས་ལྷན་པའི་དེ་དང་། རབ་འབྱོར་ནས། ཆོས་
 གོས་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཙང་བའི་དེ་དང་། སེམས་ཅན་ནས་སྟོན་བུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་
 བུ་མེད་པའི་དེ་དང་། རབ་འབྱོར་ནས་སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱ་བུ་མེད་པའི་དེ་
 དང་། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནས། རྟེན་པ་དང་། བཀའ་སྟེ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་དེ་དང་། བྲག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་མང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
 འདིས་སེར་སྒྲ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དེ་བསྟན་ཏེ་བྲག་དོག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་
 སོགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས་འདིར་བྲག་དོག་ཐོག་མར་སྒྲོས་པ་ཡིན་

གསུང་། ཆོས་ཟབ་མོ་དག་འཁམས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བོའི་གནས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་
 ལྟན་པར་འགྲོ་བའི་དེ་དང་། རབ་འབྱོར་གལ་ཏེ་བདུད་སྡིག་ཙན་དེས་སེམས་ཙན་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱུད་མཛོན་པར་སྦྱུང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་དཔྱུལ་བ་ཆོས་བའི་དེ་དང་། བམ་པོ་
 བཅུ་དྲུག་པ། རབ་འབྱོར་ནས། འཁོར་བའི་སྡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞན་བྱིང་མི་འཇོག་
 པའི་དེ་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་སྡིག་ཙན་གྱིས་དང་པོར་ཆོས་ལས་ལྡོག་ཨེ་རུས་བལྟས། དེ་
 མ་རུས་པར་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྡོག་ཨེ་རུས་བལྟས་ཀྱང་ལྡོག་པར་མི་རུས་པ་སོགས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་
 རྟགས་མཚན་ཡིན་གསུང་། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟགས་བཅུ་དྲུག་ནི། སྤང་ཅི་རོ་གཅིག་པ་བཞིན་
 བོ། ཞེས་སོགས་ལྟར་མཉམ་བཞག་ཏུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་
 ལག་རྩེས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་སྒྲོན་པ་བཞག་ལ། དེའང་གཟུགས་སོགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ལུས་ཙན་ལ་
 བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་དེ་དང་། ཉེར་ལེན་ནང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱེན་སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་ལའང་དེས་པར་སྟོབས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲོམ་སྟོབས་འཇུག་སོགས་སྤྱིར་
 སྒྲོམ་སྤྱང་ཡིན་ཀྱང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐོང་སྤྱང་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པའི་དེ་སོགས་བཞིན་གྱི། སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པའི་རྟགས་དང་། འདོད་པར་སྡོད་པའི་ཆོའང་འདོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་ཆགས་པར་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འབྱེར་བ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་།
 ལུས་བྱང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་དང་། ལུས་ཙན་དབང་པོ་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་འགོག་བདེན་
 གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྤྱིན་སོགས་རྣམ་བྱང་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་
 དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟགས་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། བསམ་གཏན་
 བཞི་ལ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ཀ་གསུམ་དང་རྟེན་པ་གཅིག་བྱུང་། དེའང་བསམ་གཏན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
 གཅིག་གིས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་དེ་བསྟན་པར་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་གསུངས་ལ། སྟོབ་

དཔོན་གྱིས་ཀླང་པ་དང་པོ་འདི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྟགས་གྱི་མཛུགས་ལ་ཡར་སྤྱོད་ཡང་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཉི་མེ་
 སོགས་ན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཛུགས་ཏུ་དེ་འདྲའི་ཆོག་མི་སྤང་བས་འདི་ལ་དཔུང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་རེད་
 གསུང་། གྲགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་གྱིས་འདོད་པར་ཐབས་མཁས་གྱི་སྤྱོད་པའི་དེ་
 བསྟན། འཆོ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་དེ་
 དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གཉིས་གྱིས། དབང་པོ་དང་གོང་ཁྲེར་སོགས་ལ་བདེན་
 ཞེན་བཀག་པའི་དེ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འདོད་ཅིང་ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་གསུམ་གྱིས་རང་གི་ས་ལ་
 གནས་པའི་དེ་དང་། ས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་དེ་དང་། ཆོས་ཕྱིར་སློག་གྲང་འདོར་ཞེས་པས་ཆོས་
 གྱི་དོན་དུ་སློག་གཏོང་བའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། མཐོང་
 ལམ་གྱི་རྟགས་དེ་དག་བརྒྱུད་སྟོང་པར་འཆད་པའི་ཆེ། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་ནས། འདོད་པ་ན་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཅེས་སོགས་གྱིས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་དེ་
 དང་། རབ་འབྱོར་ནས། མིང་ཆད་ཆེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། གྲགས་པ་དང་སྤྱོད་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 ཆད་ཆེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྱིས་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བའི་
 དེ་སོགས་བསྟན་ལ། མིང་ལ་ཆད་ཆེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་ལ་ཞེས་
 པ་འདིའི་མདོ་ཡིན་གྲང་གོ་དཀའ་བ་ཞིག་འདུག་གསུང་། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དང་
 པོ་ནི། སྤྱོད་དང་ནི་འགགས་པ་ཞེས་སོགས་ཐབས་མོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཤད་ལ། བྱུང་ཆོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
 པའི་རྟགས་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་གཞི་སྒྲིམ་ལམ་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐབ་བྱུང་
 དང་། རོ་བོ་དང་། བྱངས་དང་། བྱངས་ཀྱི་ཆོད་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་ཆོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཆོད་ལན་སོགས་ཡོད་ལ། སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ་ཞེས་མ་
 བརྟགས་མ་དཔུང་བའི་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་རོར་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་

གྲིས་གཟུགས་ཅན་ལ་ཆུ་ཤུལ་སེ་སྟེར་དང་། དེམ་ཡིན་བརྒྱུ་མཉམ་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ཆ་སེ་སྟེར་བས་ལ་
 བའི་ཤུལ་དུ་ཤུལ་ཡོད་པ་ཞིག་མི་རྟོག་པས་རྟག་མཐར་ལས་གྲོལ་བ་དང་། སྟོང་བ་ཞིན་དུ་སྒྲུབ་བཅུ་
 གྲིས་བུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུང་བས་སྒྲུབ་བའི་མཐར་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྒྲུབ་སྟོང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་
 གཅིག་འགྲོ་བས་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ཟབ་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཟབ་པས། དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡེ་ཤེས་དེའང་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཡུལ་ཟབ་པར་འཛོག་པ་གཅིག་དང་། དང་པོར་ཆོས་ཉིད་ཐོས་
 བས་མ་གྲིས་དེས་པ་རྟོག་ནས་དོན་སྤྱིའི་སྒྲུབ་བཤེར་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཤེར་གསལ་དུ་སྟོང་བ་ནས་
 རིམ་གྲིས་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གཉིས་སོགས་ཡུན་རིང་པོར་
 གོམས་པར་བྱས་པའི་སྟོང་བས་གྲིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་བ་ནང་བས་མ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་
 ཐོན་པ་ཞིག་འོངས་པས་ན་སྟོམ་ལམ་འདི་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་མ་ཟབ་
 པར་འཛོག་ཚུལ་གཅིག་དང་གཉིས་འགྲེལ་ཆེན་ནས་གསུངས་པས་ཕྱི་མ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུང་།
 སྟོམ་ལམ་གྱི་ཟབ་ཁྱད་བཤད་ནས་སྟོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ནི། ཐོས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་
 དང་། བསམ་པས་འཇལ་བ་དང་། སྟོམ་པས་དེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་
 དང་། སྟོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྲིས་རིགས་པ་བཞིའི་ཡང་ཡང་སེམས་པ་དང་། དངོས་
 གཞིའི་སྐབས་སུ་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་འཇལ་བ་དང་། མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་མཐོང་ཟིན་
 གོམས་པར་བྱེད་པས་དེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་གཉིས་མདོ་ལས་འབྱུང་
 གསུང་། འདིར་སྟོམ་ལམ་ཙམ་གོམས་པར་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པས་ཆོག་མོད། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་
 དང་མཐོང་བའི་ཞེས་སོགས་སྟོར་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གོམས་པར་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་
 བ། སྟོན་མེད་དེ། དང་པོར་ཐོས་པས་མ་གྲིས་དེས་པ་རྟོག་ནས་རིམ་གྲིས་དོན་སྤྱིའི་གསལ་སྒྲུབ་
 དང་། དེ་ནས་མངོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་། དེ་ནས་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་བཤད་ནས་

ཡུན་རིང་པོར་གོ་མས་པར་བྱས་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོམ་ལམ་གཅིག་ལུ་
 གོ་མས་པར་བཤད་པས་དེ་ཙམ་གོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བའི་མི་ཞིག་
 གིས་དད་རིང་འདིར་སྐྱེབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་ཡུན་རིང་པོར་འོང་བ་ལ་ངེས་པ་དེ་ཙམ་སྐྱེད་མི་རུས་ལ།
 ང་དང་པོར་ཡུལ་དེ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་དེ་ནས་ཡུལ་ཆེ་གོ་མི་ཞིག་ཏུ་སྐྱེབ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ད་ལྟ་
 འདིར་སྐྱེབ་ཅེས་སྒྲུས་ན་ཐག་རིང་ནས་འོང་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བ་སྟོང་གི་འོ་མ་བསྐྱས་པ་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཚུལ་བཤད་ན་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་གསུང་།
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཟབ་བྱང་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གསུམ་བྱུང་། དེའང་སྒྲོ་ག་དང་པོས་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་བདག་པ་དོན་བཅའ་ན་དོན་
 དམ་པར་མི་རྟོག་པས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་སྤང་ཙམ་གྱིས་སྒྱུ་མ་ལྟར་རང་
 རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པས་ཆོས་ཅན་ཟབ་ཚུལ་བསྟན་ནས། སྒྲོ་ག་གཉིས་པས། དང་པོར་ཐོས་བྱུང་
 རྟོག་ནས་དོན་སྤྱིའི་གསལ་སྤང་ཐོབ་སྟེ་མཛོད་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མོད། མཐོང་ཟིན་
 གོ་མས་པར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ངྲི་བ་གཅིག་བསྟན་ནས། སྒྲོ་ག་གསུམ་པས་ལན་དུ་སྐྱེས་བུ་
 ཆགས་ཅན་ཞིག་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཉིན་གཅིག་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
 མང་པོ་སྐྱེ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་དེའི་ཆེད་དུ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་གོ་མས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བསྟན་
 གསུང་། ཟབ་བྱང་དེ་བརྒྱུད་སྟོང་པར། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ་ནས་རབ་འབྱོར་བྱོད་གནས་ཟབ་
 མོ་ཞེས་སོགས་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་ནས་ཐབས་ཞིབ་མོས་གཟུགས་
 ལས་ཀྱང་བརྒྱུག་ལ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། འདིའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་ག་གསུམ་
 གཙོ་བོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། ཐབས་ཞིབ་མོ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ

སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་ལ་བྱེད་གསུང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དོ་བོ་བཤད་ཐིག་ནས་དེ་ལ་དབྱེ་བ་
 དུ་ཡོད་ཅེན། སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོམ་ནས་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་དང་། དེ་
 རེ་རེ་ལ་འང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོས་ཆེན་པོ་སྒྲོང་
 བ་ནས་རྒྱུང་དུས་རྒྱུང་དུ་སྒྲོང་བའི་བར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་སྐབས་གཉིས་པར་དྲི་མ་
 འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་གསུངས་ལ། འདིར་ཡང་ལུན་ནག་འཁྱེད་ཏུ་འཐིབ་པོ་དེ་སྒྲིབ་བ་རྒྱུང་དུ་ཙམ་
 གྱིས་སེལ་རུས། སྒྱུ་ཉག་མ་རྒྱུན་ཆད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལུན་པ་སྒྲིབ་མོ་དེ་སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོས་སེལ་
 དགོས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུང་དུས་སྒྲོང་རུས། འབྲིང་འབྲིང་གིས་
 སྒྲོང་བ་འབྲུཞིང་། བདེན་འཛིན་སྒྲིབ་མོ་དེ་རྒྱུང་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲེ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་སྒྲིབ་པར་འཆད་པའི་ཆོ། བྱང་རྒྱུ་ནས། ཆར་མི་
 མོད། ཅེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཉན་རང་གི་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་གྱི་དེའི་ཆར་མི་མོད་
 པར་བསྟན་པས་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུང་དུ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ནས་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་མེད་ཅེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་
 གཅིག་གིས་འབྲིང་དང་། བསོད་ནམས་ནས། ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་
 ལམ་ཆེན་པོ་བསྟན་ལ། གསོ་བ་དང་། ཡམ་བརྒྱ་དང་། སྒྲིང་པོ་མེད་གསུམ་རྣམས་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་
 ལ་སྒྱུར་ཞིང་། ཡམ་བརྒྱ་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བདེ་རྒྱུང་དུ་གསུངས་པ་འཛུལ་ཡོད་གསུང་། བྱངས་གྱི་
 རྩོད་ལན་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱངས་དགུར་བཤད་པ་མི་འཐོང་དེ། བྱངས་མེད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་ལ་བྱངས་མེད། གཞལ་མེད་ཆོད་མེད་གསུམ་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྩོད་བ་
 འགོད་རྒྱལ་ནི། ཡོངས་བྱགས་ལྟར་དང་། ཡང་པར་ཕྱིན་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པར་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་
 དུ་མ་མི་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་པས་རྩོད་པ་དེ་ལྟར་འགོད་པ་མི་འཐོང་།

ལ། འོན་ཇི་ལྟར་འགོད་ན། འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་རྣམ་རྟོག་གྲངས་མེད་པ་སྤོང་དགོས་པས་སྤང་བུ་འང་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་ལམ་གྲངས་མེད་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དགྲུང་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅེས་ཚོད་ཚུལ་ཅིག་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་གསེར་ཕྱོང་རྣམ་བཤད་སོགས་ཀྱིས་སྤང་བུ་ལྟར་བྱས་གསུང་། དེ་ལྟར་དོགས་པ་ཁོངས་ནས་བསུས་ཏེ། ལན་ནི་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་སྒྲིལ་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེད་བཅོད་ལ་དོན་དམ་དང་། ཐ་སྐད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱས་ཚུལ་གཅིག་དང་། བྱེ་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་རང་མཚན་དང་། རྟོག་པ་ལ་སྤྱི་མཚན་དུ་བྱས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པས་སྤང་བུ་འང་གཏན་ནས་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གཙོ་བོ་སྤྱི་མ་དང་། རང་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་གྲངས་མེད་སོགས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིམ་ལམ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལོག་པའམ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཐ་དད་པའམ་ཐུགས་ཐ་དད་པ་མེད་པས་གྲངས་མང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། སྤྱོད་གསེལ་འཇུག་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལོག་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་མ་བྱས་བཀག་ནས། འདུས་བྱས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། འདུ་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པས་ལོག་པ་རྟག་པ་བཀག་ནས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དོན་མེད་ལ། དེས་ན་ལོག་པ་ཐ་དད་དམ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་ཡིན་པས་བུམ་པ་གཅིག་གི་གོ་སར་མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དང་། བུམ་པར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་གོ་སར་བུམ་པ་མང་བོ་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་གསུང་། གྲངས་མེད་གཞལ་མེད། ཚད་མེད་གསུམ་གྱི་དོན་གསེར་འབྲང་ལས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གྲངས་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་སུས་ཀྱང་འདི་ཙམ་ལས་སྤྱོད་མེད་ཅེས་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པར་གསུངས་པས་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅུང་དཀའ་བར་སྤང་བས། འཁོར་

འདས་གཉིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཤད་པ་གསུང་རབ་སྤྱིའི་ཐ་སྐད་དུ་འདུག་པས་འདིར་
 ཡང་མདོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སུ་གྲངས་
 མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཚུན་ཆད་དུ་བྱུང་ལ་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མ་བྱུང་། མ་འོངས་པ་
 བཤད་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་ཞེས་ཆད་བཟུང་བར་མི་རྣམས་པས་དུས་གསུམ་དུ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་
 དགོས་སམ་སྒྲིམ་གསུང་། གསུམ་པ་ནི་སོར་གཞག་ལྟར་གོ་སྒྲི། འོན་གྲངས་མེད་པ་སོགས་བསྟན་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། བྱིས་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་དེ་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་རྩྭ་དཔན་ལ་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས་ལས་དང་པོའི་རྩྭ་དཔན། དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་གཅིག་གིས་དོན་
 དམ་པར་བྱེད་ན་སྒྲིམ་འི་སྒྲུང་པོ་གསོད་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཉམས་པ་དང་གཉེན་པོ་
 གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་ཅེས་བཅུད་པའི་ལན་དུ། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཅིག་
 གིས་དོན་དམ་པར་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་དུ་མི་རུང་བར་ཁོ་པོ་ཡང་འདོད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་ཚོགས་
 གཉིས་ལས་ཐ་སྐད་པས་འབྲས་བུ་གཉིས་ཐ་སྐད་པ་ཐོབ་ནས། གཞན་གྱི་དོན་ཐ་སྐད་པ་བྱེད་པར་
 འཐད་པས་ན་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་གསུང་། དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱེད་པའི་རྩྭ་
 ལན་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཤད། ཅེས་སོགས་སྒྲིམ་གཉིས་བྱུང་།
 དེའང་སྒྲིམ་གྱི་དང་པོས་དོན་དམ་པར་ན་ཉམས་འཕེལ་མི་རུང་བའི་རྩྭ་དཔན་བཀོད་ནས། སྒྲིམ་གཅིག་
 གིས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྤྱི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སོགས་མི་འཐད་
 ལ། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་མའི་འཇུགས་ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་རྣམས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་མ་ཟད་འགལ་ཁྱབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་རྩྭ་དཔན། སེམས་ནི་སྤྱི་མས་ཞེས་སོགས་ཤང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་

འབྲེལ་བུ་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་སྐྱད་ཅིག་སྲ་ཕྱི་རེ་རེས་ཀྱང་མ་ཡིན། གསུམ་ག་དུས་མཉམ་
 དུ་ཚྲོགས་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་བཀོད་ནས། ལན་དུ་མར་མེད་དཔེ་ཡིས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེར་ན་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མ་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྤོང་བུ་ཚྲོགས་པར་མི་
 བསྐྱེགས་དུས་མཉམ་དུ་ཚྲོགས་པས་ཀྱང་མི་བསྐྱེགས་ལ། སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་སྒོ་
 ལས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་དུ་རེ་ཤོ་ན་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཚྲོགས་པས་མི་ཐོབ་ཀྱང་སྲ་ཕྱི་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཀྱན་ཚོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 བྱེད་པའི་ལན་དེ་ཉིད་སྐྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། འབྲེལ་ར་སྤྱིང་པོ་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་ལྟ་བུར། མར་
 མེད་དཔེ་ལ། ས་པོན་དང་། རྒྱ་ཐིགས་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྟན་ལ། དཔེར་ན་
 སེལ་སྤོང་ལྟ་བུའི་དང་པོ་མེ་རྟོག་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ན་ཆེས་སུ་འགག་གྱང་འབྲེལ་བུ་སྐྱེལ། དང་པོ་
 མེ་རྟོག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ནས་འགག་གྱང་འབྲེལ་བུ་མི་སྐྱེལ་བ་དེ་རྒྱལ་ལྟོས་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུང་།
 ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྲ་མས་སྐྱེད་དམ་ཕྱི་མས་སྐྱེད་ཅེས་པའི་དབྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
 དོན་དམ་གྱི་དབྱེད་པར་འགྲོ་ལ། དེར་མ་ཐད་རང་ལས་སྐྱེའམ་གཞན་ལས་སྐྱེ། རང་ལ་ལྟ་འམ་
 གཞན་ལ་བལྟ་བ་སོགས་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་མེད་དེ། དེ་མེད་པས་གཞན་རིག་
 ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་གསུང་། མར་མེད་དཔེ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱར་བ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ལ་དེ་ལན་ཆད་གྱིས་
 བྱེད་གཞི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་ནས། བྱེད་ཆོས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ནི། སྐྱེལ་དང་ནི་
 འགག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཟབ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། ཟབ་མོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་
 སྐྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། སྤོང་ཉིད་མཚན་མེད་ཅེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། འདིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན། ༥ སྐྱེལ་གསུམ་འབྲུབ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིད་ནི་
 མཉམ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་མཐོང་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྤོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བཤད་ཟིན་པའི་

འོག་ཏུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཤད་པ་དེ་འབད་ཚུ་ལ་རགས་པ་ནི་བས་མི་སྒྲོབ་ལམ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཡིན་
ན། སྤྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་འདུས་པས་མི་འཐད་དེ་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དེ།
སྤྱི་མ་སྒྲོབ་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བཤད། སྤྱི་མ་འདི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་འབྲས་པུའི་ལྷོ་ཁ་ནས་བསྐྱུན་པས་
འགལ་མི་དགོས་ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་ནས། ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྤྱུལ་ཡེ་ཤེས་དང་།
དོན་ཉིད་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་པས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་
མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ལ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ཐོབ་པ་དེ་དང་རིགས་འདུ་བ་རྒྱུའི་དུས་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པ་
དང་། དོན་ཉིད་སྤྱི་ནི་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ལ་བདེན་ཞེན་ཟད་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་། བདེན་ཞེན་དེ་སྒྲོང་བ་ལ་
དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པས་སྤྱི་དེ་གཉིས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བཞག་པ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན། མི་ལམ་བཞིན་དུ་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐམས་ནི་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྤྱེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བར་ཐལ་བ་དང་། མི་ལམ་ནའང་
ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་པའི་རྩོད་པ་གསུམ་པོ་དེའི་ལན་ལ། རོན་དམ་དུ་ཡིན་ན་དེ་དང་དེ་
མེད་པར་འདོད་ལན་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ཁྲབ་མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས། མངོན་ཞེན་གྱིས་
གསོས་བཏབ་ན་མི་ལམ་དུ་འང་ལས་ལམ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། འོ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེས་
པའི་ལན་བྱམས་པ་ལ་བཤམས་ཤིང་། རོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་འང་ཡིན་གསུང་། འདིར་ལས་
མེད་པའི་རྩོད་པ་དངོས་སུ་བསྐྱུན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མགོ་མཆོངས་ཀྱི་རིགས་པས་བཀག་པ་
ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་བཀག་པ་དང་།
རྒྱ་ནི་འཛིན་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་བྱེད་གསུང་། འཛིན་རྟེན་སྤྱི་ཆོགས་ལས་ལས་སྤྱེ། ཞེས་པའི་
ལུང་གིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། རོམ་དམ་པར་སུས་ཀྱང་སྤྱུང་བས་དཔལ་མེད་ཅེས་པ་འདི་དང་། རྒྱ་ན་

འཛིག་པ་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞེས་པ་འདི་ཅུང་གོ་དག་འབར་འདུག་པས། འདིའི་དོན་
 དམ་ནི་བདེན་གྲུབ་ལ་འོང་དོན་མེད་ཅིང་། དེའང་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་འང་
 ལས་མེད་པར་ཐལ། འཆི་བ་ནི་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་སོགས་དུ་མ་ཞིག་འདུས་པའི་སྤྲོད་ནས་
 འཛིག་དགོས་པས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། ཞེས་སོགས་ལྟར་བྱེད་གྱིས་འདོད་པའི་ཆ་
 མེད་གྱི་རྒྱལ་ཕན་ཡན་གར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་དམ་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་མདོ་སྤེལ་བྱེད་གྱི་
 ལུགས་ལ་འང་ལས་མེད་པར་ཐལ། ཤི་བ་ནི་ལུས་སེམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྤྲོད་ནས་
 འཛིག་པས། ཚིགས་སོགས་ཀུན་བདགས་དངོས་མེད་ནི། ཞེས་སོགས་ལྟར་བྱེད་གྱིས་འབྲེལ་བ་
 དངོས་མེད་དུ་ཁས་བླངས་ཤིང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལ་དབྱེད་དགོས་
 གསུང་། སྤིང་ནི་མཉམ་ཉིད་གྱི་སྒྲོར་བ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆེ། དེ་ལྟར་སྒྲོད་པའི། ཞེས་
 སོགས་སྒྲི་ག་གཅིག་བྱུང་། ཉན་རང་གི་འཛིགས་སྤིང་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་བདེན་ཞེས་གྱིས་འཛིགས་ནས་
 སྒྲག་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བདེན་ཞེས་གྱིས་སྒྲོམ་སེམས་མེད་པར་སྒྲོད་པ་ནི་
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཞིང་དག་སྒྲོར་བ་ནི་སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་དག་པར་སྒྲུབ་
 པ་ཡིན་ལ། དེའང་གསེར་འབྲེང་ལས། ཞིང་སྒྲོད་བ་ནི་རང་གི་སེམས་སྒྲོད་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ་
 ལྟར་མཐུལ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཞིང་དག་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཡོངས་སྒྲུ་ནི་གནས་འོག་མིན་ཁོ་
 རར་བཞུགས་ཤིང་། བཀྲོས་སྒྲོམ་དང་དོ་བ་ཆེར་མ་སོགས་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཞིང་གི་
 འབྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པ་དང་། མཐུན་སྒྲུང་དུ་འང་མཚན་བཟང་པོ་སུ་མ་རྩ་ཅ་གཉིས་དང་
 དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བཞུད་ཅུས་སྤྲུལ་པའི་སྒྲུའི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བས་ན་ཞིང་དག་སྒྲོར་བ་ཡོངས་
 སྒྲུ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་བཞག། སྤུལ་སྤྱོད་དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པས་དེ་
 འགྲུབ་བྱེད་དུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྟེན་གསུལ་པར་ཡོངས་

སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བཞག་པ་ཡིན་གསུང་། ཞིང་དག་སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་
 ཆོ། འཇིག་རྟེན་དགོན་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གསུང་། སྤྱོད་དགོན་པ་ནི་གྲོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་
 འདས་པ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་ཐང་རྒྱ་སོགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇོག་ཆུང་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་ནི་
 གྱི་མ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱའི་འབྲོག་དགོན་པར་ལུ་གེས་མཉམ་པ་དང་། བད་གྱིས་གསུངས་པ་སོགས་མཐོང་
 བས་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དུ་འདི་ལྷ་བྱའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གྱི་མའི་ལུ་མཉམ་ཡང་གནས་པ་ལ་མི་སྤྱོད་
 བར་རྒྱུན་རྒྱ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུན་རྒྱ་ལམ་དུ་
 འབྱེད་གསུངས་པ་དེ་ཤེར་གྱིན་གྱི་མདོ་འདི་དག་ནས་གསུངས་པ་འདི་ཀ་ཡིན་གྱི་གཞན་གཅིག་མ་ཡིན་
 གསུང་། བརྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱ་རྒྱུ་ལུ་གེས་ལུ་གེས་ལུ་གེས་ལུ་གེས་ལུ་གེས་ལུ་གེས་ལུ་གེས་ལུ་གེས་
 གཞན་གྱི་དགོན་པའི་ནང་དུ་སོང་ན་དངངས་པར་མི་བྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། ཐབས་མཁས་
 སྤྱོད་བཞི། ཡུལ་དང་སྤྱོད་བ་ཙན་འདི་ནི། ཞེས་པ་གཉིས་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་བ་བཅུའི་གྲངས་ལ་
 མི་འདྲེན་བར་སྤྱོད་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཡུལ་ལ་བཅུ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་བྱེད་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་
 ལྟེ་ཆན་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་བཅུ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྒོ་མས་འཇུག་
 དགྲའི་སྟེང་དུ་སྒོ་བས་མ་འདྲེས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་འཇོག་ཏན་བསྐྱེད་པས་བཅུར་བྱེད་པ་འདྲ་
 ཡོད་གསུང་། རིག་པའི་གནས་ལ་སོགས་དག་མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་རིག་པ་ཙན་གསུམ་གྱི་དོན་མཐར་
 དག་སྤྱོད་ཆུང་ལ་མཁས་པ་ནི་ཡུལ་དང་། དེ་ལྷ་མེས་ནས་ཀྱང་འཇོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མ་བྱས་
 པར་བར་མ་དོར་ཡང་དག་མཐར་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་པའི་ལག་རྒྱུ་ལ་འོང་ཞིང་།
 རྒྱུ་མཆན་དེས་ན་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་བཞི་དག་མ་དག་གི་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་མེས་བྱེད་
 གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་གསུང་། ཐབས་མཁས་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བའི་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཅིག་བྱང་། གདོད་ནས་སྤྱོད་པར་ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད་
 རྒྱུ་དཔེ་དཔེ་གིས་གསུལ་བྱའི་དོན་ལ་འབྲུག་པས་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ལ་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆད་པ་
 མེད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལས་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །ཐབས་མཁས་སྤྱོད་བ་བརྩའི་
 དང་པོ་བདུད་ལས་འདས་པའི་དེ་ཡིན་ལ། དེའང་སྤྱོད་བདུད་བཞི་པོ་དེ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་གྱི་ནང་
 དུ་འདུབ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་དེ་ལ་གང་དུ་འཆི་བ། གང་གིས་འཆི་བ། གང་འཆི་བ། འཆི་བ་ལས་
 མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་བཞིར་བྱས་ནས། ཉེར་ལོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་སྒྲུང་སྤྱོད་ཆད་དེར་རང་དབང་མེད་
 པར་འཆི་བས་གང་དུ་འཆི་བ་ཕུང་པོའི་བདུད་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་དུ་ཆེ་ནས་མཁར་མེད་
 གྱི་བར་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་བས་གང་གིས་འཆི་
 བ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བ་གང་ཡིན་པ་འཆི་བདག་གི་བདུད། འཆི་བ་ལས་མི་འདའ་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལྡའི་བྱའི་བདུད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་ནི་རྒྱད་པ་སྤྱི་ལ་བྱས་ན་དེ་ལས་
 གྲོ་ལ་བ་ལ་འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བདུད་ཅི་བརྟེན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ། བདུད་ཅིའི་སྐད་དོད་ཨ་མི་ཏའི། མི་ཏ་འཆི་བ་དང་། ཨ་དག་ག་ཆོག་ཡིན་པས་
 འཆི་བ་མེད་པ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་ལས་འདས་པའི་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ།
 དཔེར་ན་སྤྱེས་བྱ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གསུམ་བྱང་། གཞན་ཕྱོགས་ཙམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་
 ཕྱོགས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱེས་བྱ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཉི་དུ་ནམས་
 དག་འི་ཕྱོགས་སུ་བྲིད་དེ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ལམ་སྐབས་སུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་བདེ་བའི་གནས་སུ་སྤྱེལ་
 བ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་
 པར་བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་གནས་པའི་དེ་འཆད་པར།
 མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཉིས་བྱང་། ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དང་གསེར་གྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། དེ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་བརྟེན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མཁའ་སྐྱོད་པར་འཇིག་
 པ་བཞིན་དུ། སེམས་གྱི་ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དང་། ལས་ཉོན་
 གྱི་རྒྱ་དཀྱིལ་མིང་གཟུགས་གྱི་ཡུང་པོའི་ས་དཀྱིལ་ཆགས་པ་དང་། མཐར་ཆུན་འཆི་བའི་མེ་གསུམ་
 གྱིས་ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེའི་ངང་ལ་ཞིག་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། ཞི་
 བདེ་ལ་ཐུགས་མི་གཞོལ་ཡང་བདེན་ཞེན་གྱིས་གནས་པར་འཇིན་ནོ། །ཤུགས་གྱིས་འཕངས་པའི་དེ་
 འཆད་པར། གང་གི་ཆེན་འང་། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་གཞིས་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱ་གཤོག་པ་གཉིས་
 ལྟན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དེར་མི་གནས་པ་དང་། ས་ལ་མི་ལྟར་བ་ལྟར། ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 དང་ལྟན་པའི་དེ་བདེན་ཞེན་གྱིས་མི་གནས་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གྱིས་ལའང་མི་ལྟར་དོ། །ཐུན་མོངས་
 མ་ཡིན་པའི་དེ་འཆད་པར། དཔེར་ན་འཕོངས་བསྐྱབ་། ཅེས་སོགས་སྒྲོ་གཞིས་བྱུང་། དཔེར་ན་
 འཕོངས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེས་བུའི་མདའ་བཞིན་དུ་རྫོགས་སྒྲིམ་སྤྲུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་
 མཛོན་དུ་མི་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ལ་བྱུང་བར་རྩུང་ཟད་རེ་མ་གཏོགས་དོན་འདྲ་གསུང་། འཛིན་པ་མེད་
 པའི་དེ་འཆད་པར། དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་གཞིས་བྱུང་། དཔེར་ན་དགོ་སྒྲོང་རྩུ་
 འབྱུལ་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གནས་བཞིན་དུ་སྒྲོང་ལམ་བཞི་སྟོན་པ་ལྟར། འདི་སྒྲོང་པར་གནས་པས་
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཀྱང་། དལ་དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པའི་དེ་འཆད་པར། དཔེར་ན་
 མི་འགའ། ཞེས་སོགས་སྒྲོ་གཞིས་བྱུང་། གདུགས་གཉིས་བཟུང་སྟེ་མཚོངས་ན་གཡང་སར་ལྟར་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་གྱི་གདུགས་བཟུང་བས་ཐེག་དམན་གྱི་གཡང་སར་
 ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་དེ་འཆད་པར། དཔེར་ན་རིན་ཆེན་ཞེས་སོགས་
 སྒྲོ་གཞིས་བྱུང་། དེད་དཔོན་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ལ་དགའ་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 གནས་སུ་མི་འཛོག་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲོན་མེད་གྱི་དེ་འཆད་པར། དཔེར་ན་དོན་གཉེར་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག

གཉིས་ལྟུང་། ཚོང་བ་གཞན་ལ་ལམ་རྒྱུས་སྟོན་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐོག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་ནོ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དེ་དང་། ཚོད་མེད་པའི་དེ་གཉིས་འཆད་པར། གང་ཚོ་འགོ་ལ་ནས། རིག་བྱ། གླུ་བས་བཞི་པའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིག་གསུམ་ལྟུང་། གདུལ་བྱའི་ཐམས་དང་བསམ་པ་སོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟོག་སྟོགས་སྟོས་ཚོད་མེད་པའི་དེ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་སྒྲོ་དང་འཚམ་པར་སྟོན་པ་ལ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་མི་ལྟོག་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཐོབ་པའི་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། སྔ་མཁའ་ལེན་སྐྱོར་བཞི་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཡོད་པས། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་རྟོགས་སྐྱོར་བ་བཤད་ཐོན་ནས། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཅེ་སྐྱོར་འཆད་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ལྟུང་། དེའང་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གདན་ལ་སེལ་སྟེ་སྟོམ་བུང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དེ་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་འབྲེལ་མེད་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བར་བྱས་ཏེ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བདེན་པ་བཞིའི་འཕྲིན་ལྗོན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་པ་མཁུས་པ་རྟོགས་པར་སྟོམ་པས་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའམ་ཅེ་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་ཅེ་སྐྱོར་བཤད་ལ། ཅེ་སྐྱོར་ལའང་སྐྱོར་མ་ཐོང་སྟོམ་གསུམ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྐྱོར་དང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལའང་བྱོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་གི་ཅེ་སྐྱོར་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱོད་ཅེ་སྐྱོར་ནི། རྟོགས་སྟོན་དུ་བཤད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཅེ་སྐྱོར་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་མིན་ཡང་གདུལ་བྱས་གོ་སྒྲ་བས་རྟོགས་དེ་དང་དེ་འབྱུང་བའི་རྟོགས་ཅན་ཅེ་སྐྱོར་ནང་གི་ངོ་བོ་མཆོན་ནས་འཕངས་པ་ཡིན་གསུང་། བྱོད་ཅེ་སྐྱོར་ལ་རྟོགས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་དང་པོ་ལྟ་མི་ལམ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་སང་མི་

གཉིས་ཀ་དང་། དེ་ནས་ལུས་དཔེ་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་བྱུང་གྲིས་དང་པོ་དྲུག་མི་ལམ་དང་། དེ་
 ནས་གཉིས་སངས་མི་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་ནས་བཞི་སངས་མི་སྐབས་ལ་སྐྱར་། མདོ་ལས་དང་པོ་དྲུག་
 མི་ལམ་དང་། བདུན་པ་སངས་མི་གཉིས་ཀ་དང་སྐྱར་ལ་ལྷག་མ་ལ་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་རོ། ཉིན་པར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་ཡར་བརྟགས་ཅོམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་བརྟུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་
 པར་གོམས་བས། མི་ལམ་ནང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་ཞིང་བདེན་ཞེན་དྲག་པོ་མི་
 འབྱུང་བ་སྟེ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པའི་ལག་ཁྲེས་དང་། ཉིན་པར་ཡང་ཐབས་ལ་གོམས་
 བས་མི་ལམ་ནང་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ལ། མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྲིམས་ངེས་སྤངས། ཞེས་སོགས་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 རྟགས་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུང་། སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པས་མི་ལམ་ན་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་འཁོར་བ་རྒྱ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་བ་དང་། སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་
 པས་མི་ལམ་ན་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་གིས་རང་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བ་དང་། སྟོང་ཇེ་གོམས་བས་མི་
 ལམ་ན་ག་ཞན་སྟུག་བསྟུལ་བས་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མི་ལམ་ན་དཔྱལ་བ་སོགས་མཐོང་
 བས་མི་སྒྲག་ཅིང་རང་སངས་རྒྱུས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་མིང་ཅོམ་ཡང་མི་གྲགས་
 པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་སངས་མི་ཆོན་ཇེས་སྟུང་བ་ཏེ། སྟོང་བརྟུང་དག་པའི་རྒྱལ་
 འབད་པའོ། རྟགས་གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པའི་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། དག་
 བཅོམ་པ་དག་ཅེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་བྱུང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དང་རྟེན་རྟོགས་རང་རྒྱལ་གྱིས་
 ལ་མི་ལམ་དུ་འདོད་པ་མི་བསྐྱེད་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། སངས་
 རྒྱུས་མཐོང་བའི་དེ་དང་ཆོས་སྟོན་པའི་དེ་གཉིས་འཆད་པར། སངས་རྒྱུས་རྣམས་མཐོང་ཞེས་སོགས་

ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། རན་སོང་སྤོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དེ་འཆད་པར། མི་ལམ་ན་ནི་ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། རྟགས་དང་སོ་བརྒྱད་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པར་འཆད་པའི་ཚེ། རབ་འབྱོར་ཡང་
 གལ་ཏེ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་ལམ་གྱི་ནང་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཡང་
 དག་པར་ལྟ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས་ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ།
 འདིར་རང་ལ་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་གིས་བསྐོར་བ་སོགས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྤར་ལྟར་བཤད་གསུང་། ལྟ་
 དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཐབས་
 མཁས་སྤྱོར་བ་རྫོགས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་གྱི་ལེ་འུའི་བར་དུ་རྟགས་འདི་དག་བཤད་འདུག་པས་མཚམས་
 འབྲེད་དཀའ་བར་སྤྲང་ཡང་འདིར་སྐུ་བས་བཞི་པ་དང་ལྟ་པ་གཉིས་གྱི་མཚམས་སོ་སོར་སྟེ་སྟེ་གསལ་
 བར་བཤད་པས་འདི་འདྲ་པའི་སྟེང་ནས་སྤྲམ་དོན་གསལ་བར་བྱས་ཆུང་ལ་འཇོག་དགོས་གསུང་། སྟོང་
 བྱེར་མེས་ཆོག་པ་བདེན་ཆོག་བརྗོད་མ་ཐག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དེ་དང་། གཞོད་སྤྱོན་སོགས་གྱིས་གཞན་
 གྱི་ཡིད་བརྒྱུམ་པར་བྱས་ཏེ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་བདེན་ཆོག་བརྗོད་མ་ཐག་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་མ་ལས་
 མཁན་བཞི་བྱུང་སེམས་རང་ཉིད་གྱི་སྤྱོན་གྱི་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་གྱི་ལྟག་མ་ལུས་པའི་རྣམ་སྤྱོན་དུ་བརྒྱད་
 སྟོང་པར་གསུངས་ལ། ཉི་ཁྱིམ་ལས་ལུ་ལ་མི་དག་པའི་མཐོང་ཆོས་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྱོན་དུ་གསུངས་
 ཀྱང་གང་ཟག་གཉིས་ཀའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་ཆ་ཡོད་པས་མདོ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་བཞིན་དུ་ལས་བྱངས་
 ཆོག་གསུང་། སྤྲམ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་བ་དང་། སྤྲམ་སེམས་ཅན་གྱི་གཞོད་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་གཉིས་སྟུང་པར་འཆད་པའི་ཚེ། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་སྒྲི་ཀ་
 བྱེད་དང་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཞི་བ་ལའང་བྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་རྟགས་ཡིན་མིན་གྱི་ཐུ་བཞི་ཡོད་དེ།
 ད་ཆུལ་དང་རྫོམ་སེམས་མེད་པར་ཞི་བ་དེ་བྱིར་མི་ཕྲོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། བདུད་གྱི་མཐུས་ཞི་བ་དེ་
 མིན་པ་དང་། ཆ་འགའ་རེ་ནི། ཆ་འགའ་རེ་མཁན་བཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། ཕྲོག་པ་ནི་གཉིས་

ཀ་མིན་པའོ། གྲོང་ཁྱེར་མེས་ཚོགས་ཞི་བ་དང་། གནོད་པ་རྟགས་དེ་གཉིས་ལས་འབྲེལ་ནས་མི་
 ལྷོག་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། ཅི་སྟེ་དེ་ནི། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་བརྒྱད་
 བྱང་། དེའང་དེ་ལྟར་བདེན་ཚོགས་ཞི་བའི་ཆོ་བདག་ལུང་བསྟན་པར་འདུག་སྟེ་མ་དུ་སྒྲོམ་སེམས་
 བྱེད་ཅིང་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་ན་དེ་བདུད་གྱི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྒྲིག་དང་པོའི་
 དོན་ནོ། །དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ལ་བདུད་གྱིས་ཀྱང་གྲགས་རྟེན་པར་ཤེས་ནས་བྱང་སེམས་དེའི་པ་མ་
 སོགས་བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཆད་དང་སྟེ་བ་སྒྲུ་མ་སོགས་གྱི་མིང་ལུང་བསྟན་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་
 ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་འད་ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་པའི་མིང་འདི་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཆོ་འདས་པའི་དེ་དག་
 བདེན་པས་མ་འོངས་པ་ལུང་བསྟན་པའང་བདེན་པར་འདུག་སྟེ་མ་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདུད་གྱིས་
 བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུད་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་སྒྲིག་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། གླིང་དབེན་
 པ་ལ་བྱི་འདུ་འཛི་ལས་དབེན་པ་དང་། རྣ་རྣམ་གཡེང་གིས་དབེན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས།
 བྱང་སེམས་ལ་ཐེག་ཆེན་ལས་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་དབེན་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པས་དེ་མེད་པར་ནགས་ཁྲིད་ན་གནས་པ་དེ་གྲོང་ན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གཞན་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་
 བེ་བདུད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གྲོང་ན་གནས་ཀྱང་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲེས་པར་སེམས་
 ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་སྐས་གྱི་དབེན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རི་མཐོན་པོར་གཅིག་ལུང་ད་
 རྒྱལ་གྱིས་གནས་ཀྱང་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་འདྲེས་པར་གནས་པ་དང་། འགྲོ་དོན་བརྩོན་པའི་བྱང་
 སེམས་གཞན་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མི་དགྲེས་པར་མ་ཟད་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་
 པ་ནི་སྒྲིག་བཞི་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་གཅིག་ལུང་བསྐྱེད་པ་དེ་དབེན་པ་མིན་ན་དབེན་པ་ནི་གང་ཞེ་
 བ། གྲོང་ངམ་དགོན་པར་གནས་ཀྱང་རྩད་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲེས་པར་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དེ་
 བེ་རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་དབེན་པར་གནས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིག་གཅིག་གི་དོན་ནོ། །རྟགས་

བདུན་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་དེ་ཉིད་བརྒྱད་སྟོང་པར་འཆད་པའི་ཆེ། རབ་འབྱོར་ཡང་དེ་ལ་བྱུང་
 རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོག་འདི་སྐད་དུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་གང་
 གིས་ཞེས་པ་ནས་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 འཆད། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་དེ་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུས་ན། ཞེས་
 སོགས་སྒྲིག་གཉིས་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་མཚམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་
 པར་འབྱེད་མི་རུས་པས་གཡེལ་བ་མེད་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བཤེས་གཉེན་
 དེའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཕྱིའི་ཡོངས་
 འཛིན་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཆང་པའི་ཡར་སྤྱིན་ནི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ལ། འབྱུང་བོ་དཔག་མེད་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ལྟར། དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་
 ས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེགས་ཆོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། རང་
 གི་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་བཀག་སྟེ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སུ་འབྲིད་པར་བྱེད་
 དོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། བམ་པོ་བརྩུ་དགུ་པ། དེ་ནས་ཡང་བཙེམ་ལྟན་འདས་ཞེས་པ་
 བས། དང་པོ་ཉིད་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་གསུམ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བཤད། ས་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ནི་སྟོན་པའོ་ལམ་མོ་ཞེས་པ་སྟོར་ལམ་བྱོད་དང་། སྤྱང་བའོ་སྟོན་
 མའོ། །ཁོད་དེ་ཞེས་པ་གསུམ་ནི་སྤྱང་བ་མཆད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་གསུམ་དང་། ས་ལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པ་སྟོབ་པའོ་ཞེས་སོགས་དུག་ནི་རིམ་བཞིན་ས་དུག་དང་། ས་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ནི་ལའོ། །
 ཞེས་པ་དང་རྟགས་པ་དང་སོགས་བཞིན་ས་བདུན་པ་སོགས་བཞི་ལ་སྟོར་ཞིང་། དེའང་ལམ་མ་བཟ་
 ཀྱིས་བྲིད་དེ་བསྟོད་བྱེད་དངོས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་པ་ཡིན་པ་ལྟར། ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་ལམ་བསྟན་ཏེ་

ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་མར་བགྲོད་པ་ཡིན་གསུང་། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སློབ་པའི་རྟགས་དེ་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་བ་འདས་དང་། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། སློན་མ་དང་སྤང་བ་སོགས་བརྒྱད་སྟོང་པར་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་སྤྱར་ཞིང་། སྤྱད་པར་འདི་ལ་སྤྱར་འདུག་པ་འགྱུར་གྱི་བྱུང་ཅིག་ཡིན་ནམ་གསུང་། རོན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའོ། །བརྒྱད་སྟོང་པར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤེས་པ་འདྲུང་འདས་པའི་དུས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྟགས་དེ་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་པ་རྒྱལ་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་བཞི་བྱུང་། རོན་ནི་དུག་མ་ཐོས་ཀྱང་ཐོས་པར་འདུག་སྐྱམ་དུ་བདེན་པར་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་ཐུགས་པའི་ཡོ་རྒྱུས་ལྟར། བདག་མེད་བཞིན་དུ་བདག་དང་བདག་གིར་བརྒྱུད་སྟེ་ལས་བསགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་པར་འགྱུར་བས་བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྷ་མི་རུང་ཞིང་མི་དམིགས་པའི་སློན་མ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་དང་སྤྱོད་སྐྱོང་གི་ཐིམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུང་། མངོན་ཞེན་མེད་པའི་རྟགས་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ལགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། བྱང་རྒྱུ་བཏེ་བའི་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས་འཛིན་ཏེན་གྱིས་མི་བཟླ་བར་འགྱུར་འོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་གསུང་། ཅེ་མོའི་ཅེ་སྟོར་ནི་རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དུག་གི་སློན་མ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་དོན་བསྐྱེད་སློན་མེར་ཅེ་མོའི་ཅེ་སྟོར་རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དུག་གི་ཡིན་པས་བཅུ་དུག་གཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །རང་ལུགས་ལ་རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དུག་གི་སྟོར་ལས་ཅེ་སྟོར་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་འཛིན་པས་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། འགྲེལ་བ་འདིར་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུབ་གསུང་། རྣམ་

འཕེལ་དང་པོ་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། འཛམ་བུའི་སྤྱི་དུ་ན་ཞེས་སོགས་སྟོག་བཞི་བྱུང་། བུ་ཕྱེ་འི་
 སྤྱད་འགྲེལ་ལྟར། འཕྲུག་པར་བྱ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱམ་འཕེལ་དང་པོ་དང་། དེ་
 བས་སྟོག་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་པ་དང་། ཡང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱམ་འཕེལ་གསུམ་པ་བསྟན་པར་འདོད་
 ལ། འཛམ་བུའི་སོགས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་པ་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
 བཅོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སྟོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གཅིག་ལུས་ཆོག་གམ་ཞེ་
 བ། གཞན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྟོལ་བའི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་ཇེས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་
 ཐབས་ཤེས་ཆང་བར་སྟོབ་དགོས་པ་ནི་སྟོག་གྲིམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། འཛམ་བུའི་སྤྱི་དུ་ན་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་དོན་བརྒྱུད་སྟོང་པར། རབ་འཕྱོར་ཡང་གལ་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྤྱི་དུ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། སྤྱི་
 ཇེ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། དེའི་སྤྱི་ཇེ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། ལྷ་མི་དན་སོང་
 གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། དལ་བ་རྒྱུད་གཟེན་པ་དག་ ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད་གསུང་།
 ཤེར་ཕྱིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དེ་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ་མི་ཞིག་སྟོན་ཆད་ཅེས་སོགས་སྟོག་གཉིས་བྱུང་།
 དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རྒྱུ་དཀར་པར་གྱུར་པ་དེ་རྒྱུ་མ་ཐག་པོར་ན། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་སྟུང་པ་ལས། གཞན་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན་ཤེར་ཕྱིན་མིན་པ་
 བསམ་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་ནོ། བརྒྱུད་སྟོང་པར། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ནས། དཔེར་ན་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱམ་འཕེལ་གསུམ་བསྟོམས་ཏེ་
 སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། ཉིམ་སྤྱི་དུ་དང་བྲལ་ཞེས་སོགས་སྟོག་གཉིས་བྱུང་། དེའང་སྟོང་པ་དང་ནི་
 མཆོན་མ་མེད་སྟོང་པ། ཞེས་པས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་ནས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའི་
 དེ་དང་། བྱང་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྒྱམ་འཕེལ་གཉིས་བསྟན་ལ། དགྲ་བཅོམ་རང་
 རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ཞེས་པས་བྱུད་པར་འཕགས་པའི་དེ་བསྟན་ཏེ།

ཐབས་ཤེས་ཆང་བར་སྒོམ་པའི་བྱང་སེམས་འདིས་སྒྲིན་སོགས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་ཉམས་
 ལུ་བྱངས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་སྟེ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་
 ཉུགས་དང་ལྟ་བས་མ་ཟིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྷ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་སྟོང་པར། རབ་འཕྱོར་དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་ན་ནས། གང་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རེལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཐབས་
 མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། རྣམ་
 འཕེལ་དྲུག་པ་ལྟའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་བའི་དེ་ཉིད་སྟུང་བར་འཆད་པའི་ཆོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་
 པོའི་བུ་ཞིག་ ཅེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། དོན་ནི་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཞིག་ཆུང་དུའི་དུས་ན་འད་ནོར་
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་འདོད་ན་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་ཆོ་སྒོས་ཅི་དགོས་ཞེས་ཐམས་ཅད་
 དགའ་བ་ལྟར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདིས་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་མན་བདེ་སྒྲུབ་ཅིང་དོན་
 བྱེད་ན་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོ་ལྷ་ཅི་སྒོས་སྒྲུལ་དུ་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་འོང་ནས་དེལ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་། བརྒྱད་སྟོང་
 པར་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ནས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འོང་ནས་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་
 ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གསུམ་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་གསུང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་དེ་དང་། སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲེབ་པ་མཆོངས་པར་གནས་པའི་དེ་སྟུང་བར་འཆད་
 པའི་ཆོ། དེ་ཡི་ཆོ་ན་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་དྲུག་བྱུང་། དེའད་སྒྲོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནི། དེའི་ཆོ་བདུད་
 གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་འདི་
 སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡང་འདའ་བར་བྱེད་པས་བདག་གི་ཡུལ་སྟོང་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་དུ་

བཅོམ་ཐུགས་འཛིན་པ་ལྟོན་ཕྱིར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་མཁའ་གཏོང་བ་སོགས་ཉེར་འཛོུམ་ཞིག་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་ཅེས་པ་འོ། །ཡིད་རྒྱུར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཡིད་ཡུལ་བཅད་དེ། རྒྱུར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་མུར་
 རམ་ཐེཾ་མ་བའི་དོན་ཡིན་གསུང་། བདུད་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲགས་མི་རྟེན་པའི་བྱང་སེམས་
 དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚེ་མཁས་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་འཆད། དེའང་དཔེར་ན་གཤེགས་
 གཉིས་ལྟར་གྱི་བྱ་ནི་སའི་ཚེར་མ་སོགས་ལ་མི་རྟེག་པར་མ་བཤལ་འགྲོ་བ་ལྟར། ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 ཚང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛི་བདུད་གྱི་ཉེས་པ་དེ་དག་ལ་ཆགས་སོགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ལ། བདེན་པར་ཞེན་པས་ཉེས་ན་དེ་དག་གིས་རྟེག་པ་ཡིན་གསུང་། འོན་ཀླགས་རྟེན་པའི་བྱང་
 སེམས་དེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཛིས་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་གྱིས་འཆད། དེའང་
 བྱང་སེམས་ནང་པན་རྩྱ་ཁྲོས་ཏེ་སོག་མར་ངག་གིས་མཚང་འབྱུང་ལུས་གྱིས་པན་རྩྱ་དེག་པ་སོགས་
 བྱེད་པའི་འཐབ་མོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཞལ་ལྟེ་གཏོང་བ་རྩྱ་ཆད་ལ་ཐུག་པའི་རྩོད་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་བྱང་སེམས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་རིང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ག་
 ཟ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདུད་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། དེའང་ག་ཟ་ནི་
 གཞན་ལ་གཞོད་འཚོའབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གྱང་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེ་སྒྲུབ་
 པའི་དམ་བཅའ་ལས་ཉམས་པས་ག་ཟ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་། འོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་
 རིང་རྒྱལ་དང་བདུད་གྱིས་སྒྲགས་རྟེན་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་རྒྱལ། །ཅེས་
 སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་བཤད། །སྤོ་སེམས་ཀྱི་གྲངས་གྱིས་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་པ་དང་།
 ལམ་ལ་གཞི་ནས་སྒྲིབ་དགོས་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐབས་ནི་
 ལོ་རྟོག་སྟེ་མི་རུང་པའི་ཞིང་ལ་ཐབ་ཟེར་བ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་མི་རུང་
 བར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཐབ་སྒྲོན་ལྟར་ཟེར་གསུངས་སྟུང་། དེ་དག་སྤོང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་སངས་

རྒྱལ་བཟོད་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་འཆད། བདུད་གྲི་བར་ཆད་དེ་དག་ཤེས་ནས་སྤོང་བར་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་པའི་ཕར་སྤྱོད་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ལ་
 དེག་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་དང་སྤྱི་མར་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་འོངས་པས་ན་ཁྲོ་བའི་
 སེམས་འདི་ནི་བཟང་པོ་མིན་སྟེན་དུ་བྲལ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱུར་བྱས་ཏེ་སྤར་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། བྱུང་
 བར་འདུག་ན་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་དང་། སྤྱོད་ཆད་སོགས་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 བྱེད་ལ། བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ན་འང་དག་འབར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 འདིར་སློབ་པ་ཡིན་གསུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་གྱི་མར་གྱུར་རྒྱལ་དང་སངས་རྒྱལ་དང་
 སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཆོག་སོགས་པའི་ཞིང་ཡིན་པར་འདྲ་བས་ན་རྒྱུ་མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ནས་བྱུང་
 སེམས་ནང་ཕན་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་མི་རིགས་པར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་དུ་
 ལྟ་དགོས་པར་གསུངས་པས་ན་རྒྱུ་དང་ཐམ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་འཁེལ་བ་རྒྱུད་པ་འང་བསྟན་པ་ཡིན་
 གསུང་། འདིར་ཐོ་བོ་ཐོ་བོ་དུ་བྱུང་བཟོད་པའི་རྟེན་ཨ་ཙཱ་སྟོ་ཅན་ཁྲེར་འོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་
 རྒྱལ་པར་གསུངས། བརྒྱད་སྟོང་པར། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་སྟོང་
 པ། བཅའི་ཉི་ཤུ་པ། དེ་ནས་ཡང་ནས། ང་རྒྱལ་གྱི་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་རྣམ་འཁེལ་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་གསུང་། བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ནི་བདག་གི་ངང་རྒྱལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་
 གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དེ་གཉིས་སྤུད་པར་འཆད་པའི་ཆོ།
 གང་ཞིག་སློབ་ཆོ་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། ཐ་སྐད་དུ་སློབས་མི་འཛིགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གང་ཡང་ཁས་མི་ཡོན་པའི་དོན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་
 རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དེ་བརྒྱད་སྟོང་པར། དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་

ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་སློབ་པོ། སློབ་ས་དག་ལ་སློབ་པོ། །མི་འཛིག་ས་པ་དག་ལ་སློབ་
 པོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད་དམ་སྒྲུལ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་གྱིས་མཆན་དེ་
 འཆད་པར། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ས་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་ནས་གསེར་ས་ལེ་སྒྲུལ་དཔལ་
 དག་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྩེ་དག་ཞེས་སོགས་གྱིས་ལམད། བ་ལྟ་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་མང་ལ་གསེར་
 སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་རྩེ་དག་ལྟར་བ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྩེ་དག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་
 སོགས་མང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་དེ་སྟུང་པར་འཆད་པའི་
 ཆོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགང་ཞིག་ཅེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཉིས་བྱུང་། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་འོན་པའི་
 བར་སྒྲུང་ལ་ཐུན་པ་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་དུག་ལ་དེ་ལྟར་སློབ་པས་རྩེ་དག་ལ་འཆལ་སོགས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་སེམས་སྐྱང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་
 ཅོ། །བརྒྱུད་སྟོང་པར་རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་། ནས། ཐ་བ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ལམད། གཞུགས་སོགས་དང་ལྟན་པར་རྟོག་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་དེ་དང་། སར་ཐུན་
 སྟུང་བའི་དེ་གཉིས་སྟུང་པར་འཆད་པའི་ཆོ། །ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཐུན་ལ་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གཉིས་
 བྱུང་། གསུང་རབ་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་འཛིག་ལྟའི་ནང་དུ་ལྟ་དན་རེ་གཉིས་འདུབ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་སོགས་གནས་ན་དབང་སོ་གཞན་འདུས་པ་ལྟར། གཞུགས་སོགས་ལ་མི་
 དམིགས་པར་སློབ་པའི་ཤེར་ཐུན་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོན་ནོ། །བརྒྱུད་སྟོང་
 པར། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགང་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་ནས། ས་ལོལ་
 ཉུ་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གྱི་བར་གྱིས་གཞུགས་སོགས་དང་
 ལྟན་པར་མི་རྟོག་པའི་དེ་འཆད། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་འཛིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་ཞེས་སོགས་གྱིས་པར་ཐུན་

སྤྱད་པའི་དེ་འཆད་གསུང་། ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པའི་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཉེ་བའི་དེ་
 གཉིས་འཆད་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁུས་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། བྱང་སེམས་གྱིས་ཐེག་
 གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་པ་མེད་པར་སྟོབ་ཀྱང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་།
 ངོམ་ཚོས་ལྟ་བུམ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོམ་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་
 ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་པའི་དོན་ཏེ། །བརྒྱད་སྟོང་པར། རབ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུས་ན། ཉན་རྣམ་པར་
 རོལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཉེ་བའི་རྣམ་འཁེལ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། བཅོལ་དང་ཆོས་
 མཆོག་ཅེ་སྟོར་གཉིས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་དང་། སེམས་ཀུན་གནས་གཉིས་གྱིས་རིམ་
 བཞིན་མཆོན་ཏེ་སྟོན་པས་དང་པོ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་དང་པོ་
 གཉིས་གྱིས་ཤེས་རབ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱིས་ཐབས་གྱི་ཆ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། སྤྱད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་
 བྱེད་དངོས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་ལྟར་མི་ལོན་པར་ཡུན་རིང་
 གནས་པ་དེ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐོབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འོང་གསུང་། དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་
 ཆོ། མི་ལྟོག་བྱང་ཆུབ། ཅེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། ཇེས་སུ་ཡི་རང་གིས་དེའི་ཡུལ་ཐབས་
 ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་མཆོན་པར་བསྟན་པས་སྤྱད་པ་ཡིན་གསུང་། སེམས་ཀུན་གནས་དེ་ཉིད་
 སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། དགོ་བ་དོན་གཉེར་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། བྱང་སེམས་གྱི་ཇེས་སུ་
 ཡི་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཆོགས་མེད་པ་
 དམ་པའང་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་ །འདི་བརྒྱུད་ཀྱིས་སེམས་ཀུན་གནས་ལ་སྤྱར་ཞིང་བརྒྱད་
 སྟོང་པར། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡི་རང་གི་བསོད་ནམས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སེམས་ཀུན་གནས་གསུངས་པས་
 འདི་གཉིས་མདོ་ཆོན་གཅིག་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལམ་གསུང་། སྤྱད་བྱ་རྟོག་པ་མ་ལག་ན་དེའི་གཉིན་

བོ་རྟོགས་པར་མི་རྒྱུ་པས་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
 ལས། སྤྱི་མ་ནི་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ལ། དེ་གཉིས་སྟུང་པར་འཆད་པའི་
 ཚོ། བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། རྒྱུ་འབྲས་དོ་བོ་གསུམ་ལ་ནམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་འཛོག་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་སྟེལ་མི་
 རུང་བས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་བས། གཉིས་སྟུང་གི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཚོ་ལ་བར་མི་བྱེད་
 ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ་ལ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་བཞི་
 བསྟན་པས། དེ་ཉིད་སྟུང་པར་འཆད་པའི་ཚོ། བཅའ་མཁའི་ཁམས་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་གཅིག་
 བྱུང་། འགལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འགྲེལ་པ་དག་ཏུ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བ་ཞེས་འབྱུང་མོད་
 གྲང་། བཅའ་མཁའ་དེ་ཐོགས་རེག་བཅད་ཅོམ་དུ་གནས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གཞན་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་
 ལྟར། དམན་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཐ་སྦད་དུ་ལྷོག་བྱར་རུང་ཡང་དོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་གཞོད་
 བྱ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་གསུང་། དམིགས་ཡུལ་དེ་དག་གྲང་གསེར་འབྲང་
 བས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ཏེ་བའི་བསམ་པས་ཡིན་གྱི་བདེན་གཉིས་དང་བདེན་བཞི་ལྟ་བུའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་བཞག་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཆ་ཆོང་རེ་ཁོང་ན་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་གསུང་། སོ་
 སྟེལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟང་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟང་བ་གཙོ་ཆེ་བས་ཇུས་
 འཛིན་སོ་སྟེལ་དང་། བཏགས་འཛིན་འཕགས་པའི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་
 མཐའ་བྱས་ནས་འཛོག་དཀའ་གསུང་། ཇུས་འཛིན་དགུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྟུང་པར་འཆད་པའི་ཚོ་སྟེ་
 བོའི་དབུས་ན། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་བྱུང་། སྦྱུ་མའི་རྟ་སྤང་སོགས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྦྱོད་
 ལམ་བཞི་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་བསྟོན་མེད་དུ་སྟང་བ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྦད་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་རུང་བར་བསྟན་པའི་ལྷོག་ཕྱོགས་ནས་ཇུས་འཛིན་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། བཏགས་འཛིན་དགུ་

བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཚེ། དཔེར་ན་མངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་བྱུང་།
 འདིར་སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཆེར་མེད་ཀྱང་མདོ་ལས་སྐབས་ལ་ལར་གཉེན་པོ་དང་ལ་ལར་སྤང་
 བྱའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དེ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མདོའི་མཆོམས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱུང་དོན་
 གསལ་ལ་བར་བྱས་ཚུལ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་བའི་
 ཕན་ཡོན་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཚེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལ་མས་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་བྱུང་། ཀྱང་
 བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་སྟེ་དང་དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་
 བརྗོད་ཚུལ་དང་། སྒྲིག་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
 བདུད་བཞིའི་དང་པོ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཚུལ། གསལ་ཏེ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 བདུད་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་དག་གི་བ་སྤྱིའི་བྱུང་བུ་རེ་རེ་ཡང་སྒྲ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱུལ་ཀྱང་མི་
 ཚུགས་ལ། དེར་མ་ཟད་བདུད་བཞི་གང་གིས་ཀྱང་སྐབས་པར་དཀའ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པ་
 དང་བྲོགས་བཅུའི་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་པའི་ཆོག་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྒྱད་
 སྟོང་པའི་ལེན་ཉེར་དུག་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་བཤད་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་
 མཐོང་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མཐོང་ལམ་དེ་རྒྱ་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འཐོབ་ཅན་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱ་ནི་རང་
 གིས་གཏུལ་བྱ་གཞན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འབྲས་བྱ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་ཅིང་སྟོན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་ལུང་གི་
 ཆོས་ལ་འགོད་པ་སྟེ་གཞན་རྒྱུད་སྟོང་བ་དང་གཉིས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྟོང་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྟོན་པ་ཞེས་པ་གཞན་ལ་ཆོས་
 སྟོན་པ་ལ་བྱས་ན་ལུང་གིས་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་གསེར་འབྲེང་ལས་
 ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་དག་གི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེན་ཉེར་
 བདུན་པ་མེ་རྟོག་སིལ་མ་འམ་མེ་རྟོག་བཀྲམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་ཉེར་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྟོང་དུག་

སྤྱིར་མ་འོངས་པར་མེད་ཀྱི་བཀའ་པ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་སྐར་མ་ལྟ་
 བུར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། ལུང་སྟན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་འཐད་པར་མངོན་གསུང་།
 མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡུམ། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་ཀྱི་བྱ་
 བྱུང་། ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་གིས་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་བསམ་བ་ཐག་པས་
 གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྱལ་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་
 པར་རིག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རྒྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཉུང་ལ་གནས་པ་ནི་བྱུང་སེམས་ཆོས་ཉིད་
 ལ་གནས་པའི་དཔེ་དང་ཉུང་རྒྱུར་གནས་ཀྱང་འཛུབ་སྟེ་མི་འཆིབ་ལྟར་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལོང་དུ་
 རྒྱུད་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཞི་བདེས་ཐུགས་སྒོགས་ནས་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་
 པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་གཉིས་པོ་དབུས་མཐའི་ལུང་ཡིན་
 ལ། སྦྱིར་ན་མ་མཐའ་གཟུགས་སུ་བྱུང་ན་ཆོས་གཞན་ལ་གོ་འབྱེད་པ་དང་། ཐོགས་རེག་བཅད་ཙམ་
 ཡིན་པས་གཟུགས་ཙན་གཞན་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བྱུང་མཐའ་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་དེ་བྱུང་ན་བཅིངས་སྟོལ་སོགས་མི་རུང་བ་དང་། དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེར་
 བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་མཐའ་སྦྱིའི་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་ཀྱང་དགག་བྱའི་སྒ་
 རགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱུང་བར་མི་འདྲ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ངི་མ་
 ཟད་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཆེན་འཛོལ་པ་མི་འཐད་དེ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་བདེན་པར་མ་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉན་པོ་འང་སྒོམ་
 བཅོས་ནས་བསྒྲོམས་པས་ངི་མ་ཟད་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་གྱི་
 འཛིན་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས་རྒྱལ་བརྟེན་མེད་ལ། གཉན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 འཛིན་རྒྱལ་དོན་སྟེང་དུ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་བརྟེན་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་མི་བདེན་གཉིས་ལས་གང་

བདེན་པ་འཇམ་དོན་ལ་གནས་པ་དེ་མཐར་ཀླུང་བར་འགྱུར་བ་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་དྲི་མ་ཟད་སྤྱོད་བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྤངས་གཉིན་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གི་གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེལ་ས། སྤོང་བྱུང་ད་ལྟ་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་ན་དྲི་མ་ཟད་སྤྱོད་དྲི་མའི་གནས་ལུགས་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་མཐར་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་གསུང་། དེས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བསྟན་ནས། །ཁས་བླང་དང་འགལ་བ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྟོན་པས་ཤེས་སྤྱོད་སྤངས་པར་ཁས་བླང་བ་གཉིས་འགལ་འདུ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་སྤངས་བྱ་རྣམ་རྟོག་གི་ཞེན་ཡུལ་དོན་དུ་གྲུབ་པས་དེ་སྟན་བྱུང་སྟེ་སྤོང་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདྲིའི་ཕྱོགས་སུའི་གཙོ་བོ་དོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུང་། འདྲིར་བདག་མེད་གསུམ་བསྟན་པ་ནི་ལྟ་བུ་འོག་མར་སྤོང་སྟེ་གོང་མར་འཁྲིད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་སྤྱིར་བོ་རྒྱན་དང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གཉིས་ཀར། སྟོན་པོ་སྟོ་སྤངས་ཤེས་པ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་ལེགས་ནས། སྟོ་སྤངས་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ལས་ཇུས་ཐ་དད་པའི་གཞུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་མ་ལེགས་པའི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་མི་འཐད་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱད་བང་བོ་རྟུལ་ཡང་ཞེས་སོགས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེར་བྱེད་པ་དཔྱོད་པའི་གནས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གཞུང་འཛིན་ལེགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ནི། གསེར་འབྲེང་ལས་རྣམ་བདེན་རྩུན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་སྦྱར་ཞིང་། མཉམ་གཞག་དང་རྩིས་ཐོབ་གྱི་རེས་པ་འདྲེན་རྩུལ་ལ་སྦྱར་ན་འདྲ་བར་གསུང་། འདྲི་ལ་ཀུན་བཏུས་ལས་རྩིས་བཟོད་བཞི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་སོགས་གྱིས་དགག་བྱ་བ་ཀག་ཤུལ་དུ་སེམས་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལྟག་མར་ལུས་པར་བསམ་ནས་སྟོན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྟགས་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱུལ་གཞུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་

དུ་གྲུབ་པ་འཛོགས་མི་འཐད་དེ། ཅུ་བའི་གཞུང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ཁྱིའི་དོ་
 བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཅེས་མེད་དགག་དགོས་པར་གསལ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་
 གཉིས་སྟོང་དང་བདེན་མེད་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་སྟུན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གཅིག་དུ་བྲལ་
 མཐའ་བཞི་སྟེ། འགག་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་དངོས་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། མཐོང་ལམ་
 མཉམ་གཞན་གཏུ་དེ་རྒྱུད་པས་ཆོག་གམ་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་པས་ལ་བའི་ཆེད་དུ་པར་བྱིན་པེ་འེའི་ནང་དུ་
 དུག་དུག་ཆང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུག་ཆན་དུག་གི་མཐོང་ཆེབ་སྟན་པ་ཡིན་གསུང་། མཐོང་ལམ་
 གྱི་དོ་བོ་དེ་ཉིད་སྟུང་པར་འཆད་པའི་ཆོ། བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་སྟོློ་ག་བཞི་བྱུང་། ས་ལ་ཅི་
 ཤིང་ནགས་ཆལ་སོགས་སྟེ་ཡང་ས་ལ་ཟད་པ་སོགས་མེད་པ་ལྟར་ཐ་སྟོང་དུ་སྒྲུང་དོར་ཐམས་ཅད་རུང་
 ཡང་དོན་དམ་པར་ཟད་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །མཉམ་གཞན་གཏུ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ཙམ་
 གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཇེས་སྟོབ་ཏུ་འད་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་སོགས་ལ་
 འདྲིས་པར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ཉིད་སྟུང་པར་འཆད་པའི་ཆོ། སེམས་ཅན་ཐམ་ཞེས་སོགས་སྟོློ་ག་
 གཉིས་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་བྱུང་། སྟོློ་ག་དང་པོས་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་། རྟེན་ལས་དང་སྟེང་ལེན་
 སོགས་ཆོགས་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཉོན་མོངས་འཕངས་འབྲས་བྱེད་བདུན་སོགས་འབྱུང་བའི་ཀུན་
 ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། སྟོློ་ག་གཉིས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིར་བྱས་
 ཏེ་རྟེན་ཆོགས་ནས་མ་རིག་པ་འགག་པས་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་གསོག་ལ། དེ་མ་
 བསགས་པས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ལྟུང་འཁོར་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟུང་འཁོར་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་བའི་རྣམ་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་
 པ་ཐ་སྟོང་དུ་དེ་ལྟར་རུང་ཡང་དོན་དམ་པར་ཟད་སྟེ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །འདི་དག་བརྒྱ་ཤིའི་སྟུང་
 འགྲེལ་དུ་བྱུང་ཆེན་ལ་སྤར་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྟོར་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟུང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལ་མི་

གསལ་ཡང་གསུང་གི་བབ་ལ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་གསུང་། སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་དང་
བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་བཞི་ལས་དང་པོ་གཉིས་བཤད་ཐེན་ནས་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་ནི་མཐོང་ལམ་ཅེ་
སྒྲོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པ་སྒྲོན་ལ་བཤད་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གཉེན་པོ་ཆེས་སུ་བཤད་པ་དང་། སྒྲོམ་
ལམ་དུ་སྒྲོང་བྱེད་གཉེན་པོ་སྒྲོན་ལ་བཤད་ནས་སྒྲུང་བྱ་རྟོག་པ་ཆེས་སུ་བཤད་པ་ནི་རེ་རེའི་འདུང་སྒྲུང་
གཉེན་གཉིས་ཀ་མཚོན་པའི་ཆེད་ཡིན་གསུང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མོད་ཀྱིས་
གྱི་སྒྲོམ་སེལ་འཕྲུག་ཙམ་མཚན་གཞིར་བསྟན་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྒྲོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
བྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་བསྒྲུར་སོགས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གཞན་དོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱེད་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་
དག་ལ་གང་འདོད་འདོད་དུ་སྒྲོམ་སེལ་བར་འཕྲུག་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གསུང་།
སྒྲོར་བ་གཉིས་དང་དངོས་གཞི་གསུམ་སྟེ་ལྷ་གསུངས་པའི་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀྱང་མོད་ཀྱིས་གྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཡིན་ལ། རྩ་བའི་ཆོག་ཐེན་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་ནས་འགོག་པའི་བར་དུ་ཞེས་བསམ་
གཏན་དང་པོ་ནས་ཡར་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱངས་ཀྱང་མི་འགྲིག་པས་
དང་པོར་འགོག་པ་གཅིག་ཕུ་བོར་ནས་སྤིང་ཅེ་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་འདོད་སེམས་ལ་དང་། དེ་ནས་
འགོག་པ་དང་སྤིང་ཅེ་གཉིས་བོར་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ལ་འཕྲུག་པ་སོགས་གོང་ནས་མར་ཅི་དགོས་པ་ཡིན་
གསུང་། འགོག་སྒྲོམ་སེལ་གྱི་རྩལ་བ་དང་འདོད་སེམས་སེལ་གྱི་རྩལ་པ་ལ་དང་པོར་ལྷང་མི་རྣམས་
པས་འགོག་པ་ནས་སྤིང་ཅེར་བབ་སྟེ་སྤྱིར་རྒྱུང་ཟངས་བུས་པ་ན་འདོད་པ་ལ་ཆེ་ཉེར་སོང་བ་དང་འདོད་
སེམས་ལ་ལྷང་བ་ལ་སྤིང་ཅེའི་རྒྱར་རྒྱུང་ཟེར་རོ། །མཛོན་པ་ནས་སྤིང་ཅེ་དང་འདོད་པ་གཉིས་རིང་བ་
རྣམས་པ་བཞིས་རིང་བར་བཤད་ཀྱང་སྐབས་གཞན་ཡིན་པས་མི་གཞོད་པར་འགྲེལ་ཆེན་ནས་བཤད་
གསུང་། དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། ཉིམ་སྤྱིན་མེད། ཅེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གསུམ་དང་རྒྱུད་པ་
གཉིས་བྱུང་། བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་མོད་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲོམ་སེལ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་

ཟད་པས་བསམ་གཞུགས་དེ་དག་གིས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལམ་རྟེན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་དེ་དག
 ལྡན་བཞིན་དུ་འདོད་པར་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཙམ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདྲེལ་གནས་པར་སྒྲ་
 མེད་བྱང་རྒྱུ་མོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཅན་རང་གིས་བསམ་གཞུག་གི་དངོས་
 གཞི་མོལ་ན་དེའི་དབང་གིས་ཐལ་ཆེར་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དེ་མོལ་ཕྱིན་གཞུགས་
 མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུང་། ཡོན་ཏན་སོགས་པའི་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བ་སོགས་ཟེར་བ་ལྟར་སྦྱང་
 བྱ་རྣམ་རྟོག་དགུ་བཞི་སོ་དུག་དང་། དེའང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྦངས་པས་དགོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པར་
 བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རོ་མཆར་རྒྱུད་བྱུང་གཉིས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བཤད་
 གསུངས། འདི་དག་གིས་སྦང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ལྡོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་དང་
 རྩུ་དུ་སྦྱར་བ་མི་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་སྦང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ལ། མདོར་བསྟུས་ལ་དགའ་བའི་གཞུ་
 བྱ་ལ་ཆོས་མདོར་བསྟུས་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་བྱུར་བ་དེན་པར་འཛིན་པ་སོགས་འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་དགུ་
 ཡོད་པས་དུས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་མཐོང་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོན་
 དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྦྱང་དུ་ཡོད་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་མ་གསུམ་དང་བྱེད་པར་ཆེར་
 མེད་དོ། །བསྟངས་ཡོངས་སུ་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་བསྟངས་བ་དེ་བཀྱར་སྟེ་དང་བསྟེ་སྟངས་བྱེད་ཅེས་
 པའི་བསྟངས་བ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟུས་གང་གི་འང་ཆོས་སྟོན་པའི་སྦྱོང་དུ་མ་
 བྱུར་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོན་སུ་བཞག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་
 བ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ལྡོག་པ་གཞུང་རྟོག་དགུ་ཡོད་པས། སྟོན་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་
 དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དམ་བེན་ཞེན་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་
 སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་འང་མིན་སྟོན་མེད་པ་འང་མིན་པ་ནི་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་དུ་

ཡིན་གྱི། རོན་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་ཅེས་བྱུང་ཡེས་བཤད་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་རིག་རལ་གྱིས་གཉིས་ཀ་
 རྫོགས་པའི་སྟོང་ནས་འཛོག་པར་གསུངས་པ་གསེར་འབྲེང་ནས་རང་ལུགས་སུ་བྱས་གསུང་། འདིར་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་། ཞེས་པ། སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་སྟེལ་དགོས་
 ལ། འདིའི་ཡུལ་ནི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུང་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་བྱེད་དགོས། བྱུང་པོ་
 ལཱ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ཆུས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ཡོད་པས་དང་པོ་གསུམ་ནི་
 ལམ་བཤེན་གྱི་མ་ཐོབ་པ་ལ་བཏགས་པའི་སོ་སྟེ་དང་ལམ་བཤེན་གྱི་ཐོབ་པ་ལ་བཏགས་པའི་འཕགས་པ་
 ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། འདིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྟེབ་པ་ལ་ཀུན་རྫོངས་སོགས་ལ་དམིགས་སོགས་བཏགས་འཛིན་རྟོག་
 པ་དགུ་ཡོད་པས་མཚུངས་པར་ལྷན་མི་ལྷན་གྱི་བཤེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དང་།
 རོན་ལ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། དབུ་མ་པས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་ངེས་རོན་དང་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་
 རྩང་རོན་དུ་བཞེད་པས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་བརྩོན་རོན་མི་རྟག་པ་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་
 ཅུས་གྱིས་མདོ་དེའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་མི་རྟག་པ་དེ་འདུས་བྱས་གྱི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པས་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དང་མདོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མི་རྟག་པ་དེ་ལས་གཞན་བཤེན་མེད་དུ་
 རྩངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅུམ་པ་སོགས་གྱིས་དེ་ཅུམ་ལ་ངེས་རོན་དུ་འདོད་པས་རོན་ལ་སྐྱེ་བཞིན་
 བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལམ་མས་ནད་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐོང་
 རྒྱལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ལ་གོམས་པ་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཟད་པ་ན་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་
 རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེ་བོ་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་བཞོན་
 པ་ལས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་འདི་བསོད་ནམས་མང་བ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་པར་བསྟན་ལ། དེའང་
 རྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ལས་

གྲང་འདི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཚང་ཞིང་སྐད་ཅིག་མ་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་སྒོ་བརྒྱ་གཅིག་ཅར་
 འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སངས་རྒྱས། འཕྲིན་ལོ་ས། གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་
 པ། རྟེན་བྱེད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ས། ཞེས་སོགས་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བརྒྱན་མཐའ་བ་
 ལ་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་ལ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲིར་ས་བཅུ་བ་
 བ་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མིན་པ་
 སོགས་སྒྲུས་བཟོད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བྱས་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་། དེའི་ནང་
 རྣམ་གྲང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་དེ་འདྲ་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 བྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བྱེད་དགོས་གསུང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲུང་དེ་ཅིད་སྐད་པར་འཆད་
 པའི་ཆོ། དཔེར་ན་འཛམ་གླིང་ཞེས་སོགས་སྒྲི་ག་གཉིས་བྱུང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཞན་ལ་
 བཀོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་བཀོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དེ་འགོད་པའི་ཡུལ་ལ་མཆོག་དམན་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། གང་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ན་གཞན་ལ་མི་ཆགས་
 པས། འདིར་ཡང་དཔེར་ན་ལྷ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་མ་སྟོང་བའི་འཛམ་གླིང་གི་མི་ཞིག་སྟོན་ཆད་རང་གི་
 གནས་དང་། འོངས་སྟོང་སོགས་མཐོང་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་རྫོམ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་
 ཏེ་ལྷ་འི་གནས་དང་འོངས་སྟོང་སོགས་མཐོང་ནས་སྤྱར་འདིར་འོང་ཡང་། རང་གི་གནས་སོགས་ལ་
 རྒྱལ་ལོག་ཅིང་དེ་ལ་མི་ཆགས་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་ན། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་
 པ་ནི་ལྷ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་མི་ཆགས་གྲང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གཞན་དོན་དུ་སྟེ་བ་ལོན་
 པར་བྱེད་ལ། འདིའི་འདོད་པའི་ཁམས་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཁམས་ལ་མི་བྱེད་པར།

བྱང་སེམས་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་གསུང་། བར་ཆད་མེད་
 པའི་ཅུ་སྟེར་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་དེའང་བདེན་ཞེན་གྱིས་མིན་པར་བདེན་སྟོང་སྟེ་
 མ་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ནི་གདོད་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་བདག་ཆེན་ནི་མ་ཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གཏན་ལ་ཤབ་པ་དེ་མ་བཟེད་པར་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་
 གསུམ་དུ་བྲན་པའི་རྒྱན་བསྐྱངས་ཏེ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྣམ་མ་ཁྱེན་རང་དབང་དུ་སྐྱེད་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྟོགས་དཀའ་བ་དེ་རང་གི་སྒྲོར་མ་ཤོང་བ་ན་དེ་ལ་སྤང་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་སྐྱབ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དངོས་སྐྱབ་བས་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ལྷན་ཀ་འཕངས་པ་དེ་
 འདིའི་དམིགས་རྣམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རྟོགས་ཡིན་གསུང་། ལྷན་ཀ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བའི་དོན་
 བློ། དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཡེ་མེད་དུ་གོ་ནས་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པ་ལ་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ཟེར་བ་
 དང་། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་འོན་པ་དེན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུར་རེ་ཟེར་བ་དང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 བའང་གཏན་མེད་ལས་མ་འདས་ཞེས་ཆོལ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ས་བོན་
 སོགས་ནི་སྤྲུག་སོགས་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ས་བོན་ལས་སྤྲུག་སྐྱེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་བོན་ལས་སྤྲུག་སྐྱེ་བ་ཀུན་
 རྒྱུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཅི་སྟེ་དོན་དམ་དུ་མེད་དེ། རང་དོས་ནས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དངོས་སྐྱབ་པར་གི་ལུགས་ལ་འདི་རིགས་པ་རྩོམས་ཡིན་
 གྲང་། ཡོད་ན་དོན་དམ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་ན་གཏན་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་བདེན་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་ལ་རང་
 གི་སྒྲོར་མ་ཤོང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱིས། དབྱམ་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་གང་ཡོད་པར་སྤང་བ་ཙམ་
 གྱིས་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པ་འབྲེན་ནུས་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་
 ལ་ངེས་པ་འབྲེན་ནུས་པ་དེའི་ཆོ་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་རྩོགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མ་ཐས་རྒྱུ་ལ་

ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་འཛོག་དགོས་གསུང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་སློན་ནས་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་འགོག་པར་བྱེད་པ་དོན་དམ་སློན་ཅན་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་
 འགོག་པར་བྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་སློན་ཅན་གྱི་ཁྲུན་ཀ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་སློན་ཅན་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་ཅེས་ཀུན་
 རྫོབ་སློན་ནས་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སློན་ཅན་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དོན་དམ་གྱི་སློན་ནས་
 ལན་འདེབས་གསུང་། དེ་འདྲ་ལམ་སློམ་པའི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཁྲུན་ཀ་སོགས་བརྟུ་དུག་ཡོད་
 པས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
 གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་དོན་དམ་སློན་ཅན་དང་། ཚེས་ཐམས་
 ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོག་ན་
 ཀུན་རྫོབ་སློན་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་བརྟུ་དུག་པོ་རེ་ལའང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་སློན་ཅན་གཉིས་གཉིས་
 བཞག་ཆོག་པ་འདྲ་གསུང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དུལ་འདི་ལ་ཇས་འདི་སྤྱིན་
 པར་བྱའོ་སྟེ་ཇས་དུ་བསམ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་ན་བདེན་ཞེན་དུ་འགྱུར་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདུན་པ་ཆོག་ས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཁྲུན་ཀ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་འདྲ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྒྱུད་པ་ཐུབ་པའི་མངོན་
 རྟོགས་མི་འཐད་པའི་ཁྲུན་ཀ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལམ་བསྟོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལམ་
 བསྟོམ་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྟུ་པ་ལམ་མི་འཐད་པའི་ཁྲུན་ཀ་དང་གསུམ་པོ་འདིའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་
 ཀར་ཀུན་རྫོབ་བཀོད་པས་ཀུན་རྫོབ་རིགས་མཐུན་གྱི་ཁྲུན་ཀ་ཡིན་ལ། སྤྱིམ་འདི་ལ་རྫོགས་སྤྱིན་སྤྱུངས་
 གསུམ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་སྤྱིན་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་གསུང་། གསལ་བྱ་ལོག་སྤྱུབ་ལལ་

བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་སོགས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་སྒྲིལ་ནས་ལ། དེ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གེཾཾ་གསུམ་ཡོད་
 བ་ལས་སྒོལ་བ་ལ་དྲིས་ན་མཐར་ཐེཾཾ་ཙམ་ལས་མེད་པས་འདིར་ཐེཾཾ་ཞེས་བསྟན་གསུང་། གཙོ་
 བོར་བྱང་སེམས་རང་རྒྱུད་གྱི་བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་དབལ་གཞིམ་དགོས་
 བ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་བྱས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་བྱས་པར་
 འཛིག་པ་ལྟར། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྒྱལ་བས་རྣམ་མཁུན་ལ་བརྒྱལ་བར་འཛིག་གསུང་། དེ་
 ཉིད་སྤྱད་པར་བཤད་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་སྒྲིལ་ལྟ་བུར། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་དེ་ཆོ་རང་ལ་དགའ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུད་ཐོས་པར་འགྱུར་ན་མི་ཡོན་པར་གྱིས་དགའ་མེད་
 ཅིང་རང་ལ་དགོས་པའི་བྱས་སྤྱངས་ནས་རང་གི་འདོད་པ་བསྟུན་ཅིང་མི་ཆགས་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་
 གྱིས་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱང་དུས་མིན་དུ་འབྲས་བུ་མཛོལ་དུ་མི་བྱེད་པར་གྱིས་མིད་ཞིའི་མཐར་
 ལྟར་པའི་ཉིན་མེད་པའི་ཆོ་མཛོལ་དུ་བྱེད་དོ། །གཅིག་ལུར་བསྟུན་ཀྱང་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་སྤྱེད་ན་
 ག་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་རོལ་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ག་ཡོངས་ཀྱང་། བད་དུ་དམན་པའི་ཡིད་
 བྱེད་མི་སྤྱེད་ན་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ནས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་གོང་དུ་དབང་དུ་བྱེད་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
 དབང་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པར་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་པས་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་
 གསུངས་སོ། །ཁོ་སོ་བ་དང་བསྟུན་པའི་དོན་ནོ། རྣམ་ཀུན་ཏུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་དུ་བྱེན་སྒྲོམ་པ་དང་། ཅུ་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅུ་
 སྒྲོར་བཞིར་བསྟུན་ནས་སྒྲོམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཐར་གྱིས་སྒྲོར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ངེས་པ་གྲངས་ངེས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་རོ་བོ་ངེས་པ་གྲངས་ངེས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། གཞུང་

ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་དང་གངས་རེས་པར་བྱས་ཏེ་དང་པོར་འདི་སྒྲོམ་འདིའི་རྗེས་
 སུ་འདི་སྒྲོམ། དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྒྲོམ་ཞེས་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་རྒྱུད་ལ་གང་
 སྒྲེས་པ་དེ་བརྟན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ལ། གོ་རིམ་མ་དེས་པར་དང་པོར་སྒྲོམ་པ་རྗེས་སུ་ཡོན་པ། རྗེས་སུ་
 སྒྲོམ་དགོས་པ་དང་པོར་བསྒྲེམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། ཁ་ཅིག་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་
 སོགས་བསྒྲེམས་ན་འད་སྦྱེ་སྦྱེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་རེས་འབྱུང་སུ་སྦྱེར་ལ། མཐར་གང་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་
 དངོས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། ཉི་ཆོ་བ་དང་སྒྲུ་ཆོགས་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤང་བུ་
 རྟོགས་རེ་ཙམ་སྤངས་པས་ཉི་ཆོ་བ་དང་། ཉན་རང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཨང་བྱུང་བས་འབྲས་བུ་བཞིའི་
 མཚམས་སོ་སོར་བཅད་དེ་མང་པོ་ཞིག་བཞག་པས་ན་སྒྲུ་ཆོགས་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་
 གླམ། དངོས་པོ་ལྟར་དང་མི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོང་མི་སྟོང་གི་ལམ་གྱི་ལུས་པ་
 རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། སྦྱིན་སོགས་པར་སྦྱིན་དུ་གཏུ་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་
 གྱི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་ལམ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པ་སོགས་རྗེས་
 དན་དུ་ག་གིས་གོགས་སེལ་ཐོག་འདོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པའི་
 མཐར་གྱིས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཆོའང་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཟེས་དུ་ག་ཅན་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་དངོས་མེད་འོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་ཐིན་པར་བྱེད་དགོས་པས་ལམ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་མཐར་གྱིས་པ་གསུམ་ཡོད་དོ།
 ཡང་ཁ་ཅིག་མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པས། མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དངོས་སུ་
 བརྟན་ནས། མཐར་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་སྦྱབ་པ་གཉིས་འདིར་ལྷགས་ལ་བསྟན་པར་
 འདོད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། རང་ལུགས་ལ་བྱ་བའི་སྦྱ་སྦྱི་སྦྱ་ཡིན་པས་གསུམ་ག་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པར་གསེར་འབྲེང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱིན་དུ་ག་དང་། སྦྱབ་པའི་རྟེན་
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། སྤང་བུ་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་ སྤམ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་

སྐབས་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཇེས་སུ་བྱས་པ་གསུམ་དང་། རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་
 དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་བརྒྱུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བའི་སྒོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་དང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྐབས་པའི་གཏོང་བ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ས་མཐོན་པོར་
 ཟུགས་པ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ཐུགས་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་བྱེད་མི་རུང་སྐམ་དུ་དེ་དག་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་བརྩ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་པར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་མི་འདུ་བར་ཐལ།
 ས་བཅུདི་པར་ཕྱིན་བརྩ་ལྷག་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་བྱས་སྟེ། པར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་བཞི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འདུ་ཚུལ་ནི། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོ་ཆ་ལ་ཇེས་སུ་
 ཡི་རང་གི་ཆོག་ས་རྒྱུད་ཤུལ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་འདུ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་ཐབས་
 མ་ཁས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་འཛིག་དགོས་ལ། དགོ་ཆ་རྩུང་བཅུ་ཙམ་ལ་འདུ་བྱེད་དུ་མི་གསོད་པར་ཡི་རང་བྱེད་
 པ་དེ་དགོ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཤེས་མ་ཐན་ཞིག་གིས་ནོར་བུ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ལ་འདུ་གཅེས་སྐྱུས་སུ་བྱེད་ལ། མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ནོར་
 བུ་ལས་ཀྱང་ཟན་གོང་ཞིག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོམ་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ནི་སྒོམ་པའི་
 ཡུལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས་པས་ཤེས་རབ་ཏུ་འདུ། སྐྱབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་བདེན་འཛིན་གྱིས་མི་བཟླ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་ནང་དུ་འདུ་
 ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཤེས་ཕྱིན་དུ་འདུ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་དེ་གཉིས་ལྷག་
 ཚུལ་བྱེད་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། ཤེས་རབ་ནི་རི་ལྷ་བརྟོགས་ཚུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ནི་རི་
 སྟེང་པ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་འཛིག་པར་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་བྱང་སེམས་ན་གསལ་བར་
 ཡོད་གསུང་། ཕྱི་མ་ནི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་ཇེས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒོ་མ་ཐལ་ལས་

བ་ཐོབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ནས་འཛོལ་གོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདྲ་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། བར་
 ཐུན་དུག་རེ་མེད་ནང་དུ་བཞི་ག་འདྲ་བར་བཤད་དེ། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕར་ཐུན་གཙོ་བོ་ལ་བསྟུང་དོས་
 བཞི་འཛོལ་ཅིང་། དེ་འདྲ་མཁོ་བ་ཐུན་པ་ཐུན་པར་འདྲ། ཐུན་པར་སྟུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འདྲ། དོན་
 མཐུན་པ་བཟོད་པར་འདྲ། དོན་སློང་པ་བཟོན་འགྲུལ་སུ་འདྲ་བ་སོགས་ཡིན་གསུང་། མཐར་གྱིས་
 སྟུང་བ་བརྟུང་གྱིས་སྟུང་པར་སྟུང་བའི་ཆོ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཐུན་པས་ཡི་དྲགས་འགོ་བ་གཙོང་།
 ཅེས་པ་ནས། སྟུག་བསྟུལ་ཟེད་པར་བྱ་ཐུང་འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོ་ཀ་བཞི་
 དང་སྟུར་ཞིང་ལེགས་པར་སྟུང་མོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་སྟུང་བར། སེམས་ཅན་གང་དག་
 གཞན་ཐུར་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་དང་སྟུང་། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཙན་པོའི་གཡོག་མོ་དེ་གཞན་དུ་
 བྱུང་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གང་ལ་འདྲ་འཁྲུག་པོར་བྱ་མི་རྣམས་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་ནས་འཕྲུག་པ་
 ལྟར། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལམ་གང་ཐིན་ཐིན་ནས་འཁྲུགས་པོར་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི་གོ་རིམ་མཐར་
 ཆགས་སུ་བསྒྲོམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ་
 དགའ་གནས་ཡིན་པས་དཔྱོད་དགོས་གསུང་། མཐར་གྱིས་པ་དེ་བརྒྱུད་སྟོང་པར་ཡང་། སེངྒེའི་སྒྲ་
 སྒྲོགས་པའི་ཐུར་ལེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆོགས་གཅིག་པོ་འདི་ལས་
 མེད་གསུངས། གཉིས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྟུང་ནི། གོང་དུ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་
 བཤད་པ་དང་། ཅེ་སྟུང་གི་སྐབས་སུ་བསྟུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབས་པ་དེ་མཐར་གྱིས་སྟུང་བའི་སྐབས་སུ་
 པོ་གྲངས་ཆང་མ་ཆང་གོ་རིམ་རྣམས་ཞུ་དག་བྱས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གང་འོང་ན་སྐྱད་
 ཅིག་སྟུང་འདི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྟུང་བཞི་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སྐྱད་
 ཅིག་སྟུང་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་སྟུང་ཉིད་

སོགས་སྒྲིལ་པའི་ཆོ་མཚན་བཅས་རྩྱལ་བཅས་དང་། ས་བདུན་པར་མཚན་མེད་རྩྱལ་བཅས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན་འབད་རྩྱལ་རགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་རྣམ་པར་མ་སྒྲིན་པ་དང་།
 ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་མཚན་མེད་རྩྱལ་མེད་གྱི་སྒྲོན་ས་འབད་རྩྱལ་རགས་པ་ནི་བས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཡིན་པས། སྐད་ཅིག་སྤྱིར་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གྱི་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་འབྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དང་པོར་སོ་སྒྲིའི་སྐབས་ལ་སྤྱིར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་
 བྱིད། དེ་ནས་དོན་སྒྲིའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས། དེ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་མཚན་བཅས་རྩྱལ་བཅས་
 དང་། མཚན་མེད་རྩྱལ་བཅས་དང་། མཚན་མེད་རྩྱལ་མེད་གྱི་སྒྲོན་ས་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ལམ་དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་བཞེད་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱེ་བ་ཡིན་གསུང་། དེའི་ཆོ་སྒྲིན་སོགས་ཟད་མེད་གྱི་ཆོས་གཅིག་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་ཏེ། སྤྱིར་སྒྲིན་སོགས་མེ་མེའི་ནང་དུ་འདྲ་ལྡན་སྤྱི་ལམ་
 ཆང་བར་བསྟུས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་མེ་མེའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དགོས་
 ན་མེ་མེ་ནས་ཇི་ལྟར་མཐར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། སྤྱིར་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་
 གཅིག་གི་སྤྱིར་དུ་བཀག་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཆོས་གཞན་ཞིག་གི་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་སྤྱིར་ཉིད་
 དེ་འདྲའི་ཆོ་བའི་སྤྱིར་ཉིད་དུ་སོང་ལ། འདིར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གཅིག་གི་དགག་བྱ་བཅེན་གྲུབ་
 བཅགས་པ་ན་དགག་བྱ་རིགས་མཐུན་པས་ན་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིར་དུ་འདྲ་རིགས་པའི་སྤྱི་བས་
 འུགས་གྱིས་མཅགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འུགས་ལས་ཞེས་པ་ནི། གྲུབ་མཐར་སྒྲིལ་བ་ཀུན་གྱིས་
 ཐུན་མོང་དུ་བས་ལེན་པའི་འུགས་སྒྲོལ་ཡིན་པས། འུགས་ལས་ཞེས་པ་གྲུབ་མཐར་ལས་ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། མངོན་པ་མཛོང་ལྟ་བུ་དེ་ཉན་ཐོས་སྤེལ་སྒྲིའི་གཞུང་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐར་ལས་ཞེས་དང་། བཞི་
 བརྒྱུ་པ་འདི་འདྲ་དབུམ་པ་ཀུན་གྱིས་ལས་ལེན་པས་འུགས་ལས་ཞེས་སྒྲོལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཅུ་ཤེས་

ལས། ལྷ་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྷར་ལྷ་
 འདས་དགག་བྱ་སྒྲུ་མོ་གང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེར་འཁོར་བའང་མ་གྲུབ་དགོས་པར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་ཀུན་
 མཐུན་ལ། བོད་འདིར་ཚོན་པ་ལྷ་བྱས་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དང་ཚེས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་
 དྲུམས་ལེན་པ་ལ་སྤིང་ནི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་བས་ཇི་རིམ་པོ་
 ཆེས་དམིགས་གྲིས་བཀར་ནས་རྒྱས་པར་བཀག་པ་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་
 གཅིག་ཅར་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་པའི་དཔེ་ནི། རོ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་དང་རྒྱ་ལེན་པའི་སྟོང་
 དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕེན་པ་སོགས་གཅིག་ཆར་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱུའི་དུས་སུ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཅར་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་ཞེས་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེ་སྟེ། རོ་
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱ་ལོ་བའི་སྟོང་དང་ཐེག་པ་སོགས་ཇེ་ཇེ་ནས་ཀྱང་བཟོ་བོ་མ་ལས་པས་གྲུ་དག་
 བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལེགས་པར་བཟོས་པའི་མཐུས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གཅིག་ཅར་བྱེད་ཀྱང་པ་བཞིན་
 ཡིན་གསུང་། དེར་མ་ཟད་གསང་སྤྲུགས་དྲེ་རྩེའི་ཐེག་པར། རྟན་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་སངས་
 རྒྱས། །ཞེས་ལྷར་བར་གསུངས་པའང་ཐུང་ཚོན་པོ་མར་གྱི་དྲིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷར་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་
 ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྒྲུངས་ཏེ་ཆགས་སུ་རྒྱུད་བཅན་དྲེ་རྩེའི་ཐེག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་ལས་དབང་བཞི་རྟོགས་པར་མཐོས་ཏེ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་སྤར་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འབྱུར་
 སྟོང་འབྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བའི་སྟོང་ནས་མཚན་
 བཅས་མཚན་མེད་དམ། རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་དུང་ཉམས་སུ་གླེང་ན་གསང་སྤྲུགས་དྲེ་རྩེ་
 ཐེག་པ་ལྷར་བ་ཡིན་གྱི། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་གསང་སྤྲུགས་དྲེ་རྩེ་
 ཐེག་པ་ཁམས་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་རྟན་ཅིག་གཅིག་ལ་རྟོགས་སངས་རྒྱུ་མི་རུས་ལ། ལམ་དེ་དག་སྟོན་དུ་
 སོང་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པར་ཡང་རྟན་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་

བོ་ཆེ་ནས་ཡང་ཡང་ཐོས་གསུང་། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་འདུང་དཔ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་སོགས་རེ་
 རེ་འདུང་དང་པོར་ལོ་དང་རྒྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་དེ་གོམས་ན་ཕྱིས་
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདུང་འཆར་བ་ནི། རྗེ་སྤྱབ་ཁང་པ་ཡིན་ནམ་ཆེབས་གོང་དུ་ཞོན་པའི་བར་ལ་ལམ་
 རིམ་ཆར་གཅིག་སྐྱོད་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་ལམ་རྒྱས་མེད་པ་ཞིག་ལ་བཤད་
 བ་འདུང་མི་འཛད་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་བར་དེ་རྒྱས་ཡོད་ལ་སྐད་ཅིག་ལ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། རྣམ་
 པར་སྤྲིན་པའི་དེ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་དུ་འདུང་ཡོངས་སྐྱོད་སོ་སོའི་གོམས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་
 སྐྱོར་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དེ་ནི་བདེན་སྐྱོད་སྤྱུམ་ལྟ་བུར་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་
 ནི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་ནི་མི་ལམ་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་འབྲུལ་སྐྱང་
 ཅམ་ལས་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་ཆ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་མ་
 གྲུབ་པར་གོམས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་ནི་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འཆར་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་སྐྱོར་དེ་ཉིད་སྐད་པར་འཆད་པའི་
 ཆོ། བརྒྱ་ཕྱིའི་སྐད་འགྲེལ་ལྟར་ན། ཆོས་འདི་ཡོངས་ཚོགས་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
 དེ། ཞེས་པ་གཅིག་བྱུང་དང་སྐྱར་ལ་འདི་འདུག་པར་འགྲིགས་ལ་ཡོངས་དག་ཅེས་སོགས་སྐབས་
 བརྒྱད་པ་དང་མཚམས་སྐྱོར་སྤྱབ་ཞིག་ཡོད་གསུང་། སྤྱོད་དཔོན་ལྟར་ན། སྐད་ཅིག་སྐྱོར་དེ་ཉིད་
 སྐད་པར་འཆད་པའི་ཆོ། སྤྱོད་བྱས་སམ་ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་བྱུང་། བཅའ་མེད་ས་ཉག་ཏུ་རྗེ་
 བོའི་བྱ་བ་འབབ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་གཞན་མི་བྱེད་པ་ལྟར། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་གཞན་དོན་གཅིག་
 ལུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། རྒྱ་དང་གིང་ལས་མེ་བྱུང་སྟེ་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་
 ལྟར། དང་པོར་སྐྱོད་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་སྤྱོད་ས་ཚོགས་དགོས་ཀྱང་། གསལ་སྐྱང་ཐོབ་སྟེ་གོམས་པ་ལས་
 མཐར་གཉིས་སྐྱང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་བརྒྱད་སྐྱོར་པར་འཆད་པའི་

ཚོ། མི་འབྲུག་པ་པོ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་
 བོ་འདི་ལས་མེད་ལ། མི་འབྲུག་པ་དང་མི་བསྐྱོད་པ་དོན་འདྲ་བས། ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་
 དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། བདེན་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་འཇམ་གཡོ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་དོན་
 བོ། སྔ་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི། དཔལ་ཉེར་གཞན་ག་
 སོགས་ལྷན་པའི་བྱུང་བར་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་། སྐྱོ་བུར་དྲི་
 མས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱུང་བར་གསུམ་དང་ལྷན་ལ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། ཤེས་ས་ཙན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱུ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སེམས་བདེན་པས་སྐྱོད་པ་དེ་ལ་དྲི་མས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་དང་། དྲི་མ་ཉི་ཆོ་བས་དག་པས་ན་བདེ་གཤེགས་
 སྐྱོད་པོ་དང་། དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དཔེན་པས་ན་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདིར་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་
 ནི། རྩ་ཤེས་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙས་མིན་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་རང་བཞིན་དང་དོན་
 འདྲ་བས། རང་བཞིན་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོའང་ལྷག་པར་དག་རྒྱུ་མེད་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲི་
 མས་དག་ཅིང་མ་བསྐྱད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སེམས་ཙན་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྐྱོད་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བཤད་པས་ཆོས་ཙན་གྱི་སྐུ་གསུམ་དེར་འདུས་སོ་
 སྐུ་མ་ན། གོང་དུ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཆོས་ཙན་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཆོས་ཙན་གྱི་
 སྐུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་ལོགས་སུ་བསྐྱུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་ནི་སངས་
 འཕགས་ཁོ་ནའི་ནང་པན་རྒྱུན་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟ་གྱི་སྐྱོ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐུ་དང་། ཡོངས་སྐུ་ནི་རང་གི་འཁོར་བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་སྐྱོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་མོས་པའི་སྐྱོ་ནས་དང་། སྐུ་བསྐྱུ་ནི་ཉན་རང་དང་སོ་སྐུ་ལས་

དག་ཡན་ཆད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་ཐུག་པའི་དག་གི་སྒྲུབ་བ་དང་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བཞག་པ་ཡིན་གསུང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐུན་ནས། མཁའ་ལྷན་གསུམ་གྱི་བར་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
 ཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་པལ་ཆེར་གྱི་དེ་པོ་སྒྲུབ་སྐབས་བཞི་བར་བརྗོད་
 ཐེན་ལ། རྣམ་ཐར་ཐེལ་གཞོན། ཟད་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཆུལ་ནི། མདོ་
 སྡེ་རྒྱུན་ལས། སྤྱབ་པ་སྤྱི་བ་ཀུན་དེས་པར་གྲོལ། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །ཁྱོད་
 གྱི་མཁའ་ལྷན་པམ་ཤེས་བྱ་བྱེད། །ཐུགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་ཐར་ནི་
 རང་སའི་ཀུན་དགྱིས་ལས་གྲོལ་བས་འཛིག་ལ། སངས་རྒྱུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པམ་གྲོལ་བ་
 དང་། ཐེལ་གཞོན་གྱི་སྒྲུལ་བསྒྲུར་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱོག་ཆུ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 དང་། ཟད་པར་གྱི་མཁའ་ལྷན་པམ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་ཅིང་གཞན་དོན་བྱེད་པས་དེའི་སྒྲོ་ནས་
 སངས་རྒྱུས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། ཡེན་དང་གནས་
 དང་གཏོང་བ་དང་། །སྒྲུལ་དང་ཡོངས་སུ་བསྒྲུར་བ་དང་། །ཁྱིའི་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་
 བསྐྱེས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱའི་དོར་ལུས་ལེན་པ་དང་། ལྷའི་བཀོད་
 པ་གནས་པ་དང་། ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་སྟོན་པས་ན་ལུས་མཐ་རྟེན་དག་
 པ་དང་། གཞུགས་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་སྒྲུལ་ཞིང་བཟང་དན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསྒྲུར་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་ན་
 དམིགས་པ་དག་པ་དང་། ཁྱིའི་འཛིན་མཐའ་ལས་པ་ལ་མངའ་བསྐྱེས་པས་ན་ཐུགས་དག་པ་
 དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བས་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དེའི་སྒྲོ་ནས་
 སངས་རྒྱུས་བྱུང་ནོ། །དབང་བཅུ་ནི་ཆོ་གཏོང་འཛིག་ལ་དབང་བས་ཆོ་ལ་དབང་བ་དང་། ཁྱིའི་འཛིན་
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བས་སེམས་ལ་དབང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཁྱིའི་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཡོངས་པ་མེད་པས་ཡོ་

བྱེད་ལ་དབང་བ་སྟེ་འདི་གསུམ་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལས་གང་སྤྱད་ཀྱང་འབྲས་པས་
 ལས་ལ་དབང་བ་དང་། གང་དུ་སྒྲོན་པ་དེར་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དང་། གདུལ་བྱས་གང་མོས་པ་ལྟར་གཞན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པས་མོས་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པས་ནི་སྟོབ་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་བ་བརྟོན་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་འབྲལ་ལ་དབང་
 བ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་དབང་བ་
 སྟེ་འདི་གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་རྣམས་གོ་སྤྲུག་སུང་། སྟོབས་བརྒྱ་ནི། སྟོབས་
 སོགས་རྣམས་ལས་སྟོབས་དུག་དང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་སྟོ་ནས་
 སྟོབས་སུ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། བདུད་ཀྱི་སྟོད་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟོ་ནས་སྟོབས་སུ་བཞག་པ་
 གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་མ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐབས་དང་སྤྱབས་དང་དག་པ་
 དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རབ་བསྐྱབ་པའི། །བདུད་འཛོམས་
 བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི་གང་ཞིག་
 བྱས་ན་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་མི་སྤིད་ལ། གང་ཞིག་བྱས་ན་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གང་ཞིག་བྱས་ན་བདེ་
 འགྲོར་སྐྱེ་མི་སྤིད་ལ། གང་བྱས་ན་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དེ་བདུད་ཀྱིས་ལོག་པར་སྟོན་ལ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་བདུད་ཟིལ་གྱིས་མཁན་ཏེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དང་། ལས་དང་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་མཁྱེན་པའི་
 སྟོབས་ནི། རན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་དེའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་
 ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་ཏེ་སྤྱབས་དངོས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་
 ཆོས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱབས་སྟོན་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་སྤྱབས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་གོགས་སུ་གོ་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་ལས་འབྲས་དང་། སྤྱབས་འགྲོ་གཉིས་སྟེས་བུ་རྒྱུང་དུ་འཛོམས་སྟོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་

བས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་གདུལ་བྱ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 འགོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ནུས་ཐར་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་གྱིས།
 འདོད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་ལ་ཐར་པར་འབྱུལ་ནས་སྤྱི་ཆེ་ལས་གྲོལ་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲིམ་
 པ་དེ་དག་ཉི་ཆོང་བ་དང་། མཐར་ཐུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བདུད་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་བདུད་གྱི་སྤྱོད་པ་དེའང་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་གདུལ་བྱ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་འགོད་པ་
 དང་། དབང་པོ་མཛུགས་དང་མཆོག་མིན་པ་མ་གྱུད་པའི་སྟོབས་ནི། ཐེག་དམན་རྣམས་དབང་པོ་
 མཆོག་མིན་ལ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་དབང་པོ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ཐེག་ཆེན་ལ་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་འགོད་པས་དེའི་སྟོན་སྐུ་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དང་།
 བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་སོགས་གྱི་སྟོན་སྐུ་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས།
 བསྐྱུང་མེད་བསྐྱེལ་བ་མི་མང་འབར། འཕོར་གྱི་ནང་དུ་བག་རྒྱུད་གསུངས། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 གཉིས་སྤངས་པ། འཕོར་སྐྱུད་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་
 པར་བཅོས་གྱུར་སྒྲོག་ཏུ་ཉེས་པ་བྱས་ན་མང་པོའི་ནང་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་ཉོངས་པ་དེ་རང་
 གི་ཞེ་ཐུག་ན་སྟོན་ཅིག་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་ནི་མདོ་སྡེ་སྒྲོག་མི་མང་འབར་གཞན་
 གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་སྤྱོད་ལམ་བསྐྱིམ་མི་དགོས་པར་འཕོར་གྱི་ནང་དུ་བག་བརྒྱུད་ཏེ་བཞུགས་པས་
 བ། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་བ་མེད་ཅེས་པ་མིན་གསུང་། ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་
 འདི་ནི་བདག་ལ་གུས་པར་འདུག་སྐྱུམ་དུ་ཆགས་པ་དང་། འདི་ནི་མི་གུས་པར་འདུག་སྐྱུམ་དུ་སྤང་
 བའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན་བྱུང་བ་ཉེར་གཞག་ཅེས་བྱ་ཡི། བྱུང་བ་ཉེར་གཞག་བཞི་དང་
 མི་འབྲུག་གསུང་། གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་
 བཞིན་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བས་ན་བསྐྱེལ་བ་མི་མང་འབར་སྟེ། འདི་གསུམ་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་

བསྟན་ཏོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལ་སྟོན་གྱི་ཉོན་མོངས་གྱི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པས་ནགས་ཚལ་དུ་
 ཀུ་ཚོ་འདོན་པ་དང་། སྤྱལ་ལྷོག་པས་བཅིས་པ་སོགས་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱལ་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་
 བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ལྟོགས་པའི་ཆོ།
 ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་སོགས་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
 ཚན་ཉེར་གཅིག་དེ་བོ་ཉིད་སྤྱལ་ས་ལོགས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་ཞེས་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣང་གྲངས་གཅིག་
 ཏུ་བཞུང་བ་ནི་སྤྱུ་བཞིར་འདོད་པ་ལ་ཅིག་ལ་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་རང་འདི་བཞེད་པའོ། །ཁག་ན་དག་སྤྱུ་
 བཞིར་འདོད་པ་དག་ན་པེ། ལྷག་པའི་དེ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ནི། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་དེ་བོ་
 ཉིད་སྤྱུ་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་གང་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་སའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་
 ཀྱང་གང་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་
 དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་འགྲད་ཅིང་། དེ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་དེ་བོ་
 ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ཆོས་གྱི་སྤྱུ་ཞེས་བཞུང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་བེར་
 རོ། །དེ་ལ་སྤྱུ་བཞིར་འདོད་པ་དག་ན་པེ། འོ་ན་རྣང་བ་ཐམས་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྤྱུ་ཞེས་སྟོས་རིགས་
 གྱི། ཆོས་གྱི་སྤྱུ་ཞེས་སྟོས་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། རྣམ་ཀྱ་ཡ་ཆོས་སྤྱུ་དང་། རྣམ་ཏ་ཀྱ་
 ཡ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྤྱུ་ཡིན་པ་ལས་འདིར་སྟེབ་སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས་དེ་བོའི་རྒྱུ་ཏ་མི་མདོན་པར་བྱས་ཏེ་
 ཆོས་སྤྱུ་ཞེས་བཞུང་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཉི་ཁྱི་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གང་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ཕྱིས་པས་ཞེས་འབྱུང་བ་
 འདི་དང་དོན་བྱང་པར་མེད་གསུང་། སྤྱིའི་བསྟན་ཚུལ་ལ་ཚུད་གྱི་གྲངས་དེས་ལ་ཚུད་པ་མིན་
 ནོ། །ཡང་སྤྱུ་བཞི་འདོད་པ་དག་ན་པེ། ཆོས་སྤྱིའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་བྱང་པར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་དེ་ཉིད་ཆད་པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་བའི་ཁྱིར་ཆོས་སྤྱིའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་

རྒྱ་མཚན་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་གཟུགས་སྐྱུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གང་གི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་ན་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་ཆད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར་རོ། །བྱུང་པར་གསུམ་ནི། རོ་བོའི་བྱུང་པར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། སྒྲུང་ས་པའི་
 བྱུང་པར་སྟོབས་པའི་ཆོ་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལས་གནས་གྱུར་ནས་ནམ་པར་དགལ་
 དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དག་ན་རེ། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་ཡང་དག་བཟོད་ཅེས་པའི་
 བར་གྱིས་ཆོགས་བཅད་འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྩ་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་མི་འབྱུང་བས་ལུས་མདོར་
 བསྟན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱུ་གསུམ་ཁོ་ནར་འགྲུབ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་བཞིར་བསྟན་
 བ། ལུས་མདོར་བསྟན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པའི་དེ་མ་ཐག་རྩ་ཡོངས་སྐྱུ་འབྱུང་བས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་
 བཤད་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པས་ན་ཅ་བ་དང་ཡང་འགལ་ལོ་ཞིན། དེ་སྐྱུ་བཞིར་འདོད་པ་དག་ན་རེ།
 དགོས་པ་ཡོད་ན་བསྟན་བཤད་གོ་རིམ་མཐུན་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན། སྐར་སྐྱོར་ལམ་གྱི་
 ལུས་མདོར་བསྟན་དུ་ཡོངས་འཛིན་སྟོན་ལ་བཤད་ཅིང་། རྒྱས་བཤད་དུ་བྱུང་ཆོས་དེ་དག་ཡོངས་འཛིན་
 ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་རྩ་མཁུག་རྩ་བཤད་པས་གོ་རིམ་མི་མཐུན་ཡང་འགལ་བ་
 མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འཕས་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མཁུག་
 རྩ་ཆོས་སྐྱུ་སྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་
 སྟོན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་སམ་ཆེད་དང་། སྟོབས་སྐྱོར་གྱི་རོ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དང་མཛད་པ་སྐྱོར་བ་གསུམ་གྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུམ་བཤད་ལྟར་ན་
 རྟགས་འདི་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མཛད་

བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྐྱར་ནའང་སྡེབ་སྒྲིབ་ལེགས་མོད་འདིར་སྡེབ་སྒྲིབ་ལེགས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་གི་
 སྡེབ་སྒྲིབ་ཙམ་མིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཛད་པ་སྐྱར་བས་མི་གོ་ལ། ཆོས་སྐྱ་དང་མཛད་པ་སྐྱར་བས་གོ་
 ལུས་པ་གཅིག་ཡོད་དེ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་པ་འདི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་
 བསྟན་བཤད་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་སྐྱ་ལ་འང་ཡོད་
 དགོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྒྲོས་ན་བསྟན་བཤད་སྐྱར་བ་མེད་སྟམ་དུ་དོགས་པ་མི་སེལ་ལ། དངོས་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཀླད་གངས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་སྤྱི་ཞེས་དེའི་མིང་ནས་སྒྲོས་པས་དོགས་པ་སེལ་ལ། བསྟན་བཤད་
 སྐྱར་བའང་གོ་བའི་ཕྱིར་དོ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་གཉིས་རྟོགས་
 དཀའ་ཞིང་ནོར་ས་ཡོད་པས། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
 བཤད་གསུང་། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འཛོམས། ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་ཉོན་མོངས་
 ལ། །བརྟེན་བཅས་ཁྱིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ནི། ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཙམ་གོང་ཁྱེད་སོགས་སུ་རྒྱུ་བའི་ཆོ་རང་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉོན་
 མོངས་སྐྱེད་པར་མཐོང་ན་བྱོལ་ནས་འགོ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་
 བྱེད་པ་དེ་འགོག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེའང་མཛོད་ལས། ཉོན་མོངས་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས། །ཞེས་
 སོགས་ལྟར་ཉོན་མོངས་མ་འོང་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ནི། སངས་རྒྱས་རང་ལ་དམིགས་ཏེ་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པར་མཐོང་ན་བྱོལ་ནས་མི་
 འགོ་བར་མ་ཟད། དེ་ལ་བརྟེན་བས་ལྷག་པར་གཟིགས་ཏེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱན་གཅོད་
 པར་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་
 ཆགས་མི་མངའ། བོགས་པ་མི་མངའ་རྟོག་པར་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་འདྲི་ཀུན་གྱི། །ལན་

ལྷོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱལ་སྟོན་གནས་ཞེས་སོགས་དང་བྱང་
 བར་མེད་ཅིང་། དེའང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་འབད་ཚོལ་མེད་པར་རང་གིས་དང་
 གིས་འཇུག་པ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྤངས་པས་ཆགས་སྤངས་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཞུགས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། རིགས་འདྲ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་གཞན་དོན་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་
 པ་དང་། ས་རོལ་པོ་ལ་དོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་གང་ཞིག་བཏབ་པས་སེལ་བ་
 སོགས་མཁྱེན་ནས་དྲི་བས་ལན་འདེབས་བ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི་བྱང་ཆོས་
 ལྷ་པོ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་གསུང་། འོན་སངས་རྒྱལ་གཞན་དོན་དུ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་
 ཡོད་ན། དེ་བཞུགས་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་དངུང་འཁོར་བར་ལུས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཤགས་བསྟོད་
 ལས། ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་ཀུན་ནི། ཁྱོད་གྱིས་ཡང་དག་བསྐྱབས་ཟིན་གྱི། ཁང་གི་སྟོབས་
 དག་མཚང་བས། ཁྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱའི་
 རོས་ནས་རྒྱ་མེད་པས་བྱག་ཕྱག་ཁ་བྱང་བལྟས་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། རྣམ་ཐར་ཟིལ་གཏོན་
 སོགས་གྱི་སྟོན་སྐུ་ལ་བསྐྱུར་སྐྱུ་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལ་
 ལར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཉི་མས་གདུངས་པ་ལ་ཤིང་གི་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིར་བ་
 ལ་བཟ་དང་། ཉན་གྱིས་གདུངས་པ་ལ་སྒྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ་
 སྐབས་སུ་བབས་པ་དེའི་ཆེ་མན་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་བཅུད་དང་། དེར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ནས་དོན་མཛད་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོད་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀུན་ཏུ་འཆོ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། ཁྲུན་ཡོད་དང་
 ཁྲུན་མེད་རྣམས་དང་། རལ་བ་རིང་དང་གཞོན་ལུང་བཅུལ་ཞུགས་ཅན། གྲེ་དག་གི་ཡང་སྟོབ་
 དཔོན་འབྱུང་བ་ཡིན། གྲེ་དག་དགོན་པར་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཁྲུན་དང་རིན་ཆེན་མི་བླ་

གཏེར་རྒྱལ་ས་དང་། ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་འདོད་པ་སྤྱོད་ཤིང་དང་། ལམ་གོ་ལ་འབྱུངས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་
 ལམ་སྟོན་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲ་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་གདུལ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤྲང་ཞེ་
 བ། དེ་དཔེ་འོ་སྟོན་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པ་གྲངས་པོན་རུལ་པ་སོགས་མི་རུང་བར་
 གྱུར་པ་ལ་སྤྱུ་གུ་མི་འབྱུངས་པ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་མེད་པ་མི་སྤྲང་ངོ་། འདིར་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་
 ལ་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་རང་གི་གོས་རྒྱ་མཚོར་བརྟུག་སྟེ་སྤྱུགས་ནས་ཆར་འབབས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་འཛིག་རྟེན་དུ་དགེ་བ་བྱས་པས་དེ་དག་གི་སྟོབས་
 སོགས་འཕེལ་ཞིང་། དེས་དགའ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཆར་འབབས་སོ། ལྟར་སྟོན་
 གནས་མཁུན་པའི་སྒྲུབས་སུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་པར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་
 དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བཞེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱལ་མཁུན་དེ་སྤྲང་ཅིག་རེ་
 ལ་སྤྱེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་རང་གིས་ལམ་སྟོན་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་བཅོས་
 པས་སོ་སོར་དེས་པའི་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚུད་པ་ཁོང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལན་ནི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིག་པ་དེར་མེད་པས་རྟག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པས་ལྷ་ཆེན་བྱུང་འཇུག་གིས་
 སྟོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ན་བྱུང་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་མཁུན་གྱི་རིགས་
 འདྲ་ཕྱི་མ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཟད་པའམ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་གནས་པས་རྟག་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་གང་ཟག་འདི་ལ་འདི་འཇུག་འདི་ལ་འདི་མི་འཇུག་ཅེས་མཐའ་འཛིན་མི་རྣམས་
 པས་ན་བྱུང་བ་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་ལྟ་བ་བཀའ་བརྟག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་
 པོའི་མངའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་སམ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་འདའ་མི་རྣམས་པ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྒྱལ་ས་གྲང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་འདི་ལས་འདའ་མི་རུང་
 ཞིང་། གལ་ཏེ་འདས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྟོགས་པ་ཡིན་པས་ན་བཞི་པོ་འདི་

ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 བོ་འདི་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོངས་སྐྱུ་རྟག་པར་བཤད་པས་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགལ། བདེན་ས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་
 ལུགས་འཁྱུར། །ཞེས་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པས་ཐག་བཅས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱག་བསྐལ་པར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྩལ་པར་བཤད་པ་དེ། བདག་ཁས་སྒྲུངས་པར་སོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་འགལ། དམ་ཆོས་བད་དཀར་ལས། རྫོང་ནི་དད་དུང་མུ་དན་ལོངས་མ་འདས། །སངས་
 རྒྱུ་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཅོལ་བར་བྱ། །ཞེས་མུ་དན་ལས་འདས་པ་སྐར་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་
 བཤད་པས་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཞི་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཞི་
 བའི་དོན་ནི་སྐར་སྦྱེ་བ་མི་ལེན་པར་མར་མེ་མི་བ་ལྟར་བཅ་རིག་རྒྱུན་ཆད་པ་ལ་འདོད་པ་གང་ཞིག་
 རྫོང་གིས་དེ་སྐར་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་འདོད་པས་མ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་ཕྱོགས་
 སྒྲིབ་གཙོ་བོ་འད་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཡིན་ནམ་གསུང་། ༥ གསུམ་པ་དོ་མེ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་
 གཉིས་བཤད་ཐིན་ནས་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ནི། གནས་འོག་མིན་ཁོ་ནར་འཁོར་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་གཙོ་བོར་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་། གདུལ་བྱ་དེ་
 དག་གི་དོར་མཚན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་རྣམ་པ་མི་འདོད་པར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོངས་སྦྱོང་གི་གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་ལ་རྫོགས་པར་
 ལོངས་སྦྱོང་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཐག་ལ་ལོངས་སྐྱུར་བཞག་པ་དང་། སྐུགས་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་ལ་རྫོགས་
 པར་ལོངས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པོ་ནི་གསུང་ཡིན་པས་ན་གསུང་ལ་གཙོ་བོར་ལོངས་སྐྱུར་བཞག་པ་ཡིན་
 མོ། །དེས་པ་ལྟ་ལྟན་ཞེས་ལོངས་སུ་གྱུགས་ཀྱང་། གསེར་འབྲེང་ལས། ཐེག་བསྐུས་ལྟར་ན་དེ་ལ་

གཞིན་པ་འད་སྒྲུང་བས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོགས་གཞི་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་ཤིན་པ་གསུང་། རིན་ཆེན་སྤེང་བར། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་དག་ཡོད་པར་འདྲོད་མོད་གྱི། དག་དང་མཛོས་དང་གསལ་བ་ནི། ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཤོད། ཅེས་སོགས་ལྟར། འཁོར་སྐྱར་ཐམས་ཅད་དང་། དག་ས་གསུམ་ལ་གནས་པ་ལ་འད་མཆོན་བཟང་ཆེས་མཐུན་པ་ཡོད་ལ་དེར་མ་ཟད་རང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ལ་འད་དེ་དག་ཆ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་རྟག་ཏུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པོ། ཁུ་ཆོན་དང་དེའི་རྒྱ་གཉིས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བཤད་ན་གོ་སྤྱོད་བས། གཞོན་ལུ་ཁོར་བཟང་གིས་རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་དང་བསུ་སྤྱེལ་སོགས་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་སྟེ། དེའང་རིམ་གྱིས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བསྟོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོར། རྒྱལ་ས་རྒྱ་ཡི་འབྱུར་ནི་གསལ་བ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། རུ་དང་བ་སོ་ལ་བཞོས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུར་དུ་དོད་པ་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་སེའི་ཡི་དམ་བཟླས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་དམ་བཅའ་བཟླས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་མཐིལ་རུས་སྤྱལ་གྱི་སྟོབ་བཞིན་མཉམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་དོས་བཞི་བཟླས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་སོར་ཆོགས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུམས་ཆ་སེང་མེད་པར་བྱ་བས་འབྲེལ་ཡང་སོར་གདུབ་སོགས་ཀྱི་གོ་མི་འགོག་པ་དང་། བཟང་བ་ཟན་དང་བཅའ་བ་ཤིང་རྟོག་སོགས་བྱིན་པས་གཞོན་པ་ཆགས་པ་སྟེ་ཤུའུ་ཆགས་དམ་པ་དང་། བཟླག་པ་སོགས་བྱ་ལོ་བྱིན་པས་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་དང་ཐམ་གོང་དང་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་ན་རྟོང་པོ་མེད་པར་སྐྱེ་གས་གང་བས་བདུན་དག་མཐོང་བཞིན་དང་། སྟོན་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོར་འབྱུངས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་མོ་བ་ཀྱེས་པས་རང་གི་ཐུ་བྱ་ཟབར་ཉི་བ་ན་ལུས་སྤྱིན་པར་བཏང་བས་སྤྱོད་མོ་བྱ་དང་བཅས་པའི་སྟོག་བསྐྱབས་པ་ལྟ་

བུ་སོགས་ཀྱིས་སོར་སོར་རིང་བ་དང་། སྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་གཏོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་དང་སོང་
 རྟེན་ཅན་སོགས་ལན་རྒྱུ་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བདེ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་
 ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་ཏིང་བ་ཡངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏིང་བ་ཡངས་པ་ཉིད་
 དང་། དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་འཁོར་ནས་སོག་ཆགས་གྲོག་བུར་སོགས་ཀྱི་འང་
 སོག་གཅོད་པ་སྤངས་པའི་བདེན་ཚིག་གིས་རྒྱ་མཚོར་གྱུ་བོ་ཆེ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་
 འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཆེ་ཞིང་དང་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་
 ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ཞབས་ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་སྐྱེལ་
 བས་སུ་གྱེན་དུ་སྐྱོགས་པ་དང་། རིགས་བཅོམ་སོགས་ལ་མཁས་ཀྱང་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་བྱིན་པས་
 བྱིན་པ་ཤར་ཆའམ་ཡོན་ཡེད་ལྟར་རྒྱུ་མ་ཞིང་འདྲིལ་བ་ཉིད་དང་། བྱི་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ་
 སྐྱོང་བ་བོའི་ཚིག་ཕྱིར་མི་བསྐྱོག་པར་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཐུག་རིང་ཞིང་མཛོས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཆངས་སྐྱོད་ལེན་དུ་འཕྱག་པ་དང་། གསང་ཚིག་བསྐྱུངས་པས་འདོམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 རུབ་པ་དང་། གདིངས་པ་གྲུ་ལོམ་བྱིན་པས་མདོག་གསེར་ལྟར་གསལ་བ་དང་། ཁང་བཟང་སོགས་
 བྱིན་པས་པགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདྲུ་འཛོལ་སོགས་སྤངས་པས་བ་སྐྱུའི་ཁྱད་བུ་རེ་རེ་ན་སྐྱུ་
 གཉིས་རེ་མེད་པར་རེ་རེ་ནས་གཡས་སྐྱོགས་སུ་འབྱིལ་བ་ཉིད་དང་། སྤྲུ་མ་དང་པ་མ་དང་གྲོགས་
 རྒྱུ་མས་གོ་རིམ་ལྟར་རང་རང་གི་ཚོད་ཀྱི་བཀྱར་བཅོམ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞལ་མཛོད་
 སྐྱུས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེའང་སྟོན་མཚམས་ཀྱི་བར་ཐིག་ལེའི་གནས་ན་འཇམ་ལ་དཀར་བ་མཉེན་པ་
 དངས་ན་འདོམས་ཡིན་ནམ་བྱ་གང་དང་བྱ་གཉིས་དང་བྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་འབྱུང་བ་བཏང་ན་
 གཡས་སུ་འབྱིལ་བ། ཆེ་མོ་གྱེན་དུ་སྐྱོགས་པ་སྐྱུ་ཅུ་པའི་འབྱུའི་ཚོད་ཅམ་པ་དེའལ་འབུར་གྱི་རྒྱུ་
 པའོ། སྟོན་པ་འདི་བྱུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྐྱེད་ཞིག་གིས་གཙོས་པ་ལ་ནགས་དེན་གནས་པའི་

གཞོན་སྤྱིན་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ལ་རྒྱུག་གཅིག་གིས་ཆོག་མོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ན། མ་ཐུབ་པ་ལ་བཟོད་
 པ་བསྒྲོམ་པའི་མིང་ཅི་ཡོད་གསུངས་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གྱིས་རོ་སྟོད་སེལ་ཆེ་འདྲ་བ་
 ཉིད་དང་། ཉན་སྒྲུ་སོགས་གྱིས་དབྱང་མགོ་རྒྱུམ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུན་སོགས་བྱིན་པས་ཐམ་གོང་རྒྱས་
 པ་སྟེ། གོང་མ་ཞིགས་གང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་དྲུག་ཡུལ་ཆེ་བའོ། །སྤྱོད་པའི་གཡོག་བྱས་པས་
 རོ་བྱོ་བའི་མཆོག་མཁུའི་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་རྟེན་ཆས་ལུལ་བ་ན་
 གུན་དགའ་བོས་སངས་རྒྱུས་གྱིས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་གྱང་ཟས་འདི་འདྲ་བ་ཞེས་
 དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་དུ་ཡིད་ལུག་པས། སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཆོས་པ་བར་ནས་འབྱུག་ཅིག་གཞན་
 བའི་ཆོ་གུན་དགའ་བོས་སྤར་མ་སྤྱོད་པའི་རོ་ཞིམ་པོར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་གྱི་
 གསོལ་དུ་བཀོད་ཆོ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་ཞིམ་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རོ་མི་ཞིམ་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་རོ་
 ཞིམ་པོར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་བདུན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གསུང་། གུན་དགའ་རྩ་བ་གཙུག་
 ལག་ཁང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་བྱས་པས་ཐུག་པོ་རྩ་ལྟར་ཆུ་ཁེད་གཤམ་པ་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞབས་གྱི་
 མཐིལ་བར་དང་འདྲོམ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་བར་བརྒྱངས་ན་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། དགོངས་རྒྱན་དུ་བྱ་ག་
 བི་དམའ་བ་སྟེ་སྒྲུ་སྒྲུང་། རོ་རྩ་མཉམ་པ་སྟེ་ལྟེ་བ་ནས་བཟུང་ནས་སྒྲུ་སྒྲུང་དང་། སྒྲུ་སྟོད་ཆོད་
 མཉམ་པའོ་ཞེས་གའི་སྟོག་གི་རོ་བྲལ་ནས་རོ་རྩ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བྱིན་
 པས་དབྱུག་ཙུག་ཏྱིར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པ་སོགས་གསུངས་པས་ལྷགས་རིང་བ་སྟེ་འདུལ་
 བ་ལུང་ནས་ཞལ་གྱི་དྲུག་ལ་ཁོར་ཞེབས་པར་བཤད་པ་ལ་གཞན་ཡང་ཆོད་མེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡོད། འཇིག་རྟེན་སོགས་གྱིས་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོངས་དབྱངས་ཏེ། ལྷའི་ནང་གི་བཏང་མི་བྱ་བ་
 ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་མི་སྤྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་ཉན་སྒྲུབས་ཉན་འགྲོ་
 བཞག་སྟེ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། ཆོག་གྲུལ་པ་སྤངས་པས་འབྲམ་པ་སེལ་

འདྲ་བ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བོ་སོགས་ཀྱིས་ཆོམས་དཀར་བ་ཉིད་དང་། འཛོལ་དག་པས་ཆོམས་འིང་རྒྱང་མེད་
 པར་མཉམ་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་གིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པས་ཆོམས་བར་སྤྱོད་མེད་པར་ཐགས་པ་བཟང་
 བ་ཉིད་དང་། སྤ་མའི་ཆོག་སྤངས་པས་ཆོམས་བཞི་བཅུ་མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བྱ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་གཞིགས་པས་སྤྱན་འབྲས་བྱུང་བ་ལྟར་གནག་པ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་དཀར་བ་དང་། སྤ་བྱར་གཉིས་དམར་བ་དང་། ལ་སོ་སྤོ་བ་དང་། སྤྱིང་དུ་གསེར་མདོག་
 ལྟར་སེར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་ལྡ་དང་ལྡན་གསུང་། ཁོང་ཁྱོ་སོགས་མེད་པར་བལྟས་པས་རྗེ་
 མ་བའི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །འདིའི་རྗེ་མའི་འཛིག་རྟེན་ན་སྤྲིན་མ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་ན་རྗེ་མ་
 ཟེར་བ་དེ་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་སྤྲིན་མ་ཡིན་ལོ། །སྤྲིན་མ་སྟེ་བ་ཟེར་བ་དེ་གསུང་རབ་ནས་རྗེ་མ་
 འབྲས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་ལ་འཆི་ཆེ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་རྗེ་མ་འབྲས་པ་དེ་མེད་གསུང་། རྒྱ་དེ་དག་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ་དང་། གདུལ་བུའི་མོས་པ་དེའི་རོར་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་པར་འདྲ་བས་རྒྱུ་ལ་བཟང་རལ་མེད་དེ། རིན་ཆེན་
 འབྲིང་བ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་བྱུང་དང་། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ལས་བྱུང་དང་། འཛིག་
 རྟེན་མ་ལུས་དཔག་མེད་གང་། ཁེས་སོགས་ལྟར་ཉན་རང་དང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་བསོད་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བརྒྱར་བསྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་འབྱུང་བྱ་གཅིག་
 འགྲུབ། བསྐྱེད་ཀྱི་བྱི་ཆིག་སྟོང་གི་བར་དེ་དང་འདྲའོ། །བསྐྱེད་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བསོད་
 བསྐྱེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བརྒྱར་བསྐྱེས་པས་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་གཅིག་འགྲུབ། དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུའི་
 བར་དེ་དང་འདྲའོ། །དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུ་འགྲུབ་པའི་བསོད་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་བརྒྱར་བསྐྱེས་
 པས་མཆོན་བཟང་གཅིག་འགྲུབ། མཆོན་སོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེ་དང་འདྲ། མཆོན་བཟང་དེ་དག་འགྲུབ་
 པའི་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དུ་བསྐྱར་བས་རྒྱ་བཅུ་འདྲའི་མཛོད་སྤྱི་གཅིག་འགྲུབ། མཛོད་སྤྱིའི་

བསོད་ནམས་དག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱུ་གི་གཙུག་ཏེར་འགྲུབ། གཙུག་ཏེར་
 བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་བརྒྱ་ཡིས་ཡན་ལག་དྲུག་བརྒྱའི་གསུངས་དབྱངས་འགྲུབ་
 སྟེ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་བཞི་
 འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱུ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱུ་ལ་གྱི་སྐྱུ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་འདོད་པས་ལོངས་སྐྱེ་ནི་མཚན་དང་
 དཔེ་བྱེད་གྱི་བདག་ཉིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཚན་
 དཔེ་ནི། རྒྱགས་ལྟར་ན་དབྱངས་སོ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་མཚན་དང་། གསལ་བྱེད་བརྒྱུད་ཅུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོར་འདོད་ལ། དེའང་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱི་
 རོལ་ནས་གདོས་བཅས་དང་བེམ་ཚོས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། དེའང་དག་དཔེན་གྱི་སྐྱེད་གཞིའི་གཙོ་བོ་རྒྱང་དག་གཉིས་ངོ་བོ་
 ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ངི་མ་སྐྱངས་ཏེ་རྒྱང་དག་པ་ན་དག་དག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་
 གཟུགས་སྐྱར་ཤར་བ་ཡིན་གསུང་། མདོ་སྟོགས་ནས་འདི་འདྲ་དངོས་ཤིག་མི་འདོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་མདངས་གཟུགས་སྐྱར་ཤར་བར་འདོད་དེ། སངས་རྒྱུ་གི་གཙུག་ཏེར་མཛོད་སྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཀྱང་ཡོན་དགོས་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུགས་
 སྐྱར་ཤར་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མཁྱེན་པ་མི་སྲིད་གསུང་། དཔེ་བྱེད་ནི། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེན་མོའི་མདོག་སྐྱེ་ཤར་པའི་བྱེད་པར་སྐྱུ་པ་ཉིད་དང་། བྱམས་པའི་དུས་

ལུ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ལ་མཚོག་དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་རིགས་ལ་མཚོག་ཏུ་བྱེད་
 པ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་མཚོག་ལས་སྐྱེས་པས་སེམས་མཐོ་བོ་མཐོ་བ་ཉིད་ལ། རིགས་མཚོག་ལས་སྐྱེས་པ་སེམས་
 མཐོ་བའི་རྒྱར་འོང་དོན་མེད་པས་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་འདི་དག་མཚན་བཟང་གི་སྐྱབས་ལྟར་རྒྱས་
 འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆོ་ཡོད་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་རྟགས་འདི་དག་ནི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 དཔོག་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་བྱས་ན་བྱེད་
 པ་པོ་དེ་གཞོང་གིས་ཐེབས་ནས་གཞན་ལ་སྦྱི་མི་རུས་པས་ཉེས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཟེར་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོར་མོ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་ཅུ་བ་སོགས་གྱིས་སོར་མོ་རྒྱས་
 པ་ནི་སོར་ཚིགས་འབྱར་བ་དང་། གཉེར་མ་མེད་པ་སོགས་སོ། །སོར་མོ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་ནི་བགས་
 གྱིས་སྤྲ་བ་དང་དོན་འདྲ་བས་སོར་མོའི་ཅུ་བ་ནས་ཅེའི་བར་ཇེ་སྤར་སོང་བ་ལ་བྱེད་གསུང་། སོར་མོ་
 དང་སེམས་མཐོ་བའི་དཔེ་བྱེད་འདི་དུག་ནི་བྱག་སོར་རིང་བའི་མཚན་གྱི་འཁོར་དང་། དབུ་རྒྱས་པ་དང་དབུ་
 སྐྱ་དུག་སྟེ་བདུན་ནི་གཙུག་ཏེར་དང་སྐྱ་གཡམས་སུ་འབྱེལ་བའི་འཁོར་ཡིན་པ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 བཞེས་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། མཚན་རྫོགས་པ་དང་། བྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ་གཉིས་སྤྱར་དགོས་
 པ་ཆད་པ་དང་། གསུང་ལ་གསུམ་བུས་པ་ལྷག་ལ། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་གསེར་འབྲང་
 རས་དེ་ལ་ཆགས་བཞག་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་གསུང་། ཅུ་བྱི་རོལ་ཏུ་མི་མངོན་པ་དང་། ཅུ་གཅིག་
 གི་སྟེང་དུ་གཅིག་བསྟོལ་ཏེ་བྱི་རོལ་ནས་མི་མངོན་པ་ཅུ་མདུད་པ་མེད་པ་དང་། ལོང་བུ་མི་མངོན་པ་
 བྟེ། མཚན་གྱི་དེ་དང་འདི་གཉིས་ཆེ་ཆུང་དང་བྱི་ནང་གི་ལོང་བུ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཞབས་རིང་རྒྱང་
 མེད་པས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་གྱི་དེ་ཞབས་མཐིལ་མཉམ་པས་ས་ལ་ཞབས་རྗེས་རྫོགས་
 པར་འབབ་བ་དེ་ཡིན་གསུང་། སོ་སྟེ་རི་དྲགས་གཞན་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་
 པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་ཏྲོག་གི་ཆོས་གང་ལ་འང་འཛིགས་པ་མི་མང་འབ་ཉིད་གྱིས་མི་ཡི་

སེལ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་རྣམས་ཁྱུ་མཆོག་གི་རྩེ་སྤུ་འབྲང་ན་གནོད་པ་སོགས་མེད་པ་ལྟར། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྩེ་སྤུ་ཞུགས་ན་ལམ་མི་གོ་ལ་བར་དྲང་པོར་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་ཡིན་པས་ན་དེ་
 དང་དེའི་སྤྱབས་སྤུ་ག་ཤེགས་པ་མདོ་དང་ཉི་སྤྲང་གི་དགོངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་འདི་གཉིས་མདོ་
 ག་ཞན་ཞིག་གི་རྩེ་སྤུ་འབྲངས་པ་ཡིན་གསུང་། དང་པའི་སྤྱབས་སྤུ་ག་ཤེགས་པ་སོགས་གཉིས་
 དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གཡོན་ཕྱོགས་སྤུ་འཁོར་ནས་འགོ་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཞབས་
 གཡམས་སློན་ལ་སློབ་དང་གཡམས་ཕྱོགས་སྤུ་འཁོར་ནས་ཐེབས་པས་གཡམས་སྤུ་ག་ཤེགས་པ་སོགས་
 གཉིས་དང་། ལམ་གོང་འོག་ཏུ་མི་འགོ་བར་དྲང་པོར་ཐེབས་པས་མི་ཡོ་བར་ག་ཤེགས་པ་སོགས་
 གཉིས་དང་། གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་སྤུ་ལ་རྩལ་སོགས་མི་ཆགས་པས་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོ་
 དང་འཚམས་པར་ཆོས་སྟོན་པས་བྲ་སར་བྲ་སྟོམ་སར་སྟོམ་པ་སོགས་ལས་འདི་ལ་བྲ་སྟོམ་མི་འཚམ་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་སྤྱིད་པས་སྤྱི་རིམ་པར་འཚམ་པ་སོགས་ལྟ་དང་། ཆ་ལག་ཡངས་པས་སྤྱིའི་ཁོ་
 ལག་ཡངས་པ་དང་། གོ་མ་པ་རིང་ཐུང་མེད་པས་གོ་མ་པ་སྟོམས་པ་དང་། རྒྱན་ལ་རི་མི་མང་འ་
 བས་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་བདུན་དང་། སྤྱི་ཞེས་པ་མ་དག་པས་དཀྱར་བརྟེན་ནས་ཟེར་བ་ལྟར་དཀྱ་
 རྟེན་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་སྤྱབས་ཕྱིན་པ་ཉིད་དང་། སྤང་སོགས་ཀྱི་ངོས་ལ་རྟེན་ཆེ་མེད་པས་མ་
 རྟེན་པ་དང་། ལྟོ་བའི་ངོས་མཐོ་དམན་མེད་པས་བྱུལ་བྱང་དེ་བའམ་བྱུལ་མེ་བ་དང་། ལྟོ་བའི་བྱ་ག་
 ཟབ་པ་དང་། ལྟོ་བའི་རི་མོ་གཡམས་ཕྱོགས་སྤུ་འབྲིལ་བ་སོགས་གསུམ་དང་། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་
 སྤྱོད་ཉིད་སྟོན་པ་སོགས་དུས་མིན་དུ་གསུལ་བྱ་འདུལ་བའམ་ནག་པོའི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་དུས་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བ་ག་ནག་བག་མེད་པ་སོགས་བཞི་དང་།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སྤྱི་བྲངས་ན་ནམ་ཞིག་ག་ཏུ་གྱི་འདུན་མ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་
 བས་ན་ཕྱི་རྩེ་སྤུ་ཡོངས་སྤུ་དག་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་པར་མཛད་པས་བྱུག་གི་རི་མོ་རིང་བ་ཉིད་

དང་། གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་དང་། བཀག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སོགས་བསྐྱབ་པ་རབ་དུ་
 མང་པོ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རང་བ་དང་། མཆུ་ནི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་
 འཆར་བའི་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ་སོགས་དུག་དང་། གོང་མ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྦྱོར་
 དང་། གྲེས་ལྟར་ན་ཅན་ཉོན་དུག་ལས་མཆོག་འཛིན་གཉིས་ལོགས་སུ་བྲེབ་དང་། ཐུག་དོག་སེར་སྒྲ་
 གཉིས་བསྐྱན་པས་ཀྱན་སྦྱོར་བརྟན་སྟེ་འདི་དག་ཡང་སྤྱི་དུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
 བ་ཀྱན་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བསྐྱམས་པ་ཉིད་གྱིས་མཆེ་བ་རྒྱུམ་པ་སོགས་གསུམ་དང་། ས་བརྩུབ་
 བའང་ནང་པན་ཚུན་ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མཉམ་
 པས་ན་མཉམ་པའི་ས་ཡིན་ལ་དེར་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་མཆེ་བ་མཉམ་པ་དང་། མཆེ་བ་རྗེས་སེང་
 བས་བྱིན་གྱིས་བྲབ་སོགས་ལྟ་དང་། སྟུན་དཀར་ནག་མ་འབྲེས་པས་ན་འབྲེས་ཤིང་བརྒྱའི་འདབ་མ་
 རངས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་གཉིས་དང་། ལུས་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་སོགས་སྤྱི་རྣམས་ནས་བལྟས་ན་དཀར་
 བར་སྒྲང་ཡང་། དེ་དག་ལ་ནང་དུ་ཟུན་ཆང་གཅིག་གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་རྒྱང་དུ་རེའི་ཆེད་དུ་འད་ལུས་ལ་གཏར་སྟེག་བྱེད་པ་སོགས་དཀར་སྦྱང་
 དགོས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་ལ་དཀར་རྒྱ་དེ་ཙམ་མེད་པར་བདེ་ནས་བདེ་བར་འབྲིད་པས་ན་ཆོས་འདུལ་བ་
 འཇམ་པོ་སྟེ་དེ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོན་མ་འཇམ་པ་སོགས་གཉིས་དང་། སྐྱ་ཏུ་ཅང་འཇམ་པས་
 ཁོ་འདུ་ལྟར་ལྟར་འཆིང་བ་མིན་པས་མི་འཛིངས་པ་ཉིད་དང་། དབུ་སྐྱ་ཏུ་ཅང་རྩུབ་པས་བྱེན་དུ་མ་བཞེས་
 པས་མི་གཤོར་བ་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཡན་ལག་གི་མེ་ཉོག་བཀྲམས་པས་དབུ་སྐྱ་འདྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་
 དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་ཐུགས་ཀ་ན་བཀྲའིས་པའི་དཔལ་བེའུ་
 དང་། མགྲིན་པ་ན་དུང་གཡས་འབྲེལ་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་སོགས་བཀྲའིས་པའི་དགོ་མཆོན་གྱིས་བརྟན་
 པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། ༥ བཞི་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་ནི། སྟོན་པ་འཁྱུ་རྩུབ་པ་སོགས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་

དང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐུལ་པ་བཟོ་བའི་ཤུ་ཀམ་ལྟ་བུ་བཟོ་བའི་སྐུལ་སྐྱུ་དང་། སྐུ་རི་རྣམ་པ་ནི་
 ཟའི་རྒྱལ་པོར་སྐུལ་པ་དང་། འཁོར་སྐྱུར་དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་སུ་སྐུལ་པ་ཞི་སྟེ་བ་སྐུལ་
 སྐུ་ཡིན་ལ། མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐུ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡོངས་སྐུ་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་
 སྐུལ་སྐུ་རི་མཛད་པ་དེ་དག་མཛད་པ་པོ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སུ་སྦང་ནས་དོན་མ་མཛད་ཅིང་། བྱང་
 འཕགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པས་མཛད་པ་ཕྱོགས་རེ་བ་ལྟ་བུར་སོང་ལ། སྐུལ་
 སྐུ་ནི་འཁོར་བ་ནི་སྲིད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དག་མ་དག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོན་བཅུད་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པས་ན་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་མཛད་པའི་
 སྐུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས། ཞེས་པའི་དོན་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་པ་མི་འཐད་
 ལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ལྟོས་པས་བྱུང་བ་
 དང་། ཡོངས་སྐུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བ་དང་། མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུ་
 ཆོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་བྱི་མ་འདི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་ཆོས་སྟོན་པའི་
 མཛད་པ་དེའི་ཆ་ནས་ཆོགས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནམ། འདི་ལ་དད་དུང་དབྱང་རྒྱ་
 ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་གསུང་། སྐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སྐར་ཤར་བར་བཤད་པ་
 འང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་དེ་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་གསུང་།
 འཕགས་པ་ལྟར་ན་སྐུལ་སྐུ་རི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཕྲིན་ལས་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐུ་མཛད་
 པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་བསྟན་བཤད་སྦྱོར་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྐུ་སྤྱི་རྩྱུག་ཙམ་སྟོས་པར་བཞེད་དོ། །སྟོབ་
 དཔོན་ལྟར་ན་སྐུལ་སྐུ་རི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཕྲིན་ལས་འཆད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་རི་འཕྲིན་ལས་ལ་
 མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སྐར་ཤར་ནས་བྱ་བ་གང་
 རྙེད་ཅེན་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་འང་ཡེ་ཤེས་

ཆོས་སྐྱུའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བར་
 སྐྱུ་བཞི་རེ་རེ་ནས་སྐྱུར་རྒྱུའི་ཆོག་མེད་པས་སྐྱུ་བས་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་འཆད་པར། བདག་གི་བདེ་
 བ་བཏང་ནས་རེ་བ་མེད་མེས་སྤྱིས། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། རེ་བ་མེད་པའི་མེས་སྤྱི་
 འོང་བ་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་འབྲི་བ་རྩད་ནས་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ལ། རེ་ལ་འང་བདེན་འཛིན་གྱི་
 བག་ཆགས་བྱུང་ས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པས། རྟེན་མ་རྟེན་བདེ་མི་བདེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་
 རགས་པ་ནི་སྟོང་སྤྱད་པར། རེད་སང་གི་ཆོས་པ་པ་ལ་ཆེར་ཆོས་བརྒྱད་སྟོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་མེད་
 ཅེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས་ལ། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོས་མ་གོས་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་
 བག་ཆགས་མ་སྤང་བར་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་དེ་མ་སྤང་ན་རང་དོན་གྱི་ཡིད་བྱེད་གྱི་འབྲི་བ་མི་ཆོད་པ་
 དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཨ་འཐས་སུ་སོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་
 རེའི་རིང་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་རྒྱུས་མ་བསྐྱད་པ་ཞིག་དཀར་གསུང་། རང་རེའི་
 ཡིག་ཆར་བདེན་འཛིན་སྟོང་ཉིད་ལ་རྣམ་གཡེད་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྦྱིར་རྣམ་གཡེད་ཁ་
 བྱི་མེས་སྤྱུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 བག་ཆགས་གྱིས་ཀྱང་མེས་སྟོང་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གདས་པ་དེ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་
 པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་གསུང་། རེས་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འང་། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་
 དོན་ཡོད་བྱས། །ཞེས་བསྟོད་པ་འང་ཆོས་བརྒྱད་རགས་པ་ཙམ་སྤངས་པ་ལ་བྱས་ན་རྗེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡི་
 རང་ཡུལ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོས་བསྐྱེད་པས་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་ན་སངས་རྒྱུས་དགོས་
 པས་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུང་། རེ་ལྟར་རེ་བ་མེད་པའི་མེས་སྤྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་
 གཟིགས་ཏེ་བྱུ་གཅིག་པ་ལ་མས་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་

ནོ། རྟེན་བརྒྱུད་སྟོང་པར་འཆད་པའི་ཆེ་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་དེ་ལྟར་རྩེས་སུ་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་། ཉེ་བར་
 རྟོགས་པ་དང་། སྦྱ་དང་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་པ་
 བས། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་སྟོབས་འགྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དཔལ་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། མངས་རྒྱས་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རྟེན་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས་རྩེས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགྲུ་པའོ། །འདིའི་དོན་འགྲེལ་
 ཆེན་དུ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་རྩེས་སུ་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་ཡིད་བྱེད་རྣམས་གོང་དུ་
 གྲངས་ནས། ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་ཞེས་པ་དེའི་མཇུག་ཏུ་སྟོམ་པར་འགྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་
 སྦྱར་ནས་བཤད་གསུང་། དེའང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་མཆོས་བཅུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྩེས་སུ་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཐོབ་པ་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱུབ་
 པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྟོན་མཆོས་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལ་འང་སྟེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་བུན་མོང་གི་
 ལམ་ལ་སྟོ་སྦྱང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྟོན་མཆོས་གཞི་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྟོན་མཆོས་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་རང་འདི་ཡིག་ཆར་མཐར་
 གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྟོན་མཆོས་དངས་པ་འདང་འདི་ཡིན་ནོ། །མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུང་གསུམ་
 བསུས་ནས་བསྟོམ་པས་རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བའི་སྟོན་མཆོས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་དེ་ལ་
 ཅུ་སྦྱོར་གྱི་སྟོན་མཆོས་པོ་མས་པ་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་མཆོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། གྲངས་དང་
 གོ་རིམ་སོགས་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་བསམ་ཉེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་

དུ་གོམས་པས་མོ་རྒྱུ་གི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོད་
 གི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་དང་། སྐུ་བཞི་བསྒྲོམ་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་བསྟན་ལ་དེའང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཞེས་པས་སྤང་རྟོགས་གི་སྐུ་གཉིས་དང་། ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་པས་ཡོངས་སྐུ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གིས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཞེས་སོགས་གིས་སྐུ་ལ་མཛོད་དང་བཅས་
 པ་བསྟན་གསུང་དོ། ། སྐུ་འཕྲིན་ལས་ནི་གསེར་འཕྲེང་ནས་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་དུ་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་བཤད་
 ལ། རྣམ་བཤད་ལས། རྩ་བ་འཕགས་པའི་ཉི་མུང་ལྟར་དང་། འགྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གི་འདི་ལྟར་
 གསུངས་པས་བྱི་མ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་རྩ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པོ་
 གཉིས་གིས་དུས་གིས་སྒྲོ་ནས་མཛོད་བསྟན། འགྲོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་དུག་གིས་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་
 རས་རྒྱས་པར་བཤད། ཆོས་གི་སྐུ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དང་པོ་ཐ་མ་གཉིས་གིས་གྲངས་གི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་
 བ་དང་གསུམ་ལས། གཉིས་བ་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་།
 ལམ་གི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། ཞེས་བདེ་
 འགྲོ་དང་རྒྱ་འགྲོ་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ཐའི་སྐྱུ་ག་བསྟུ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་དོན་གཉིས་གི་བསམ་
 པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། བསྟུ་རྣམ་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། ཞེས་སྤྱོད་བསྟན་ཚོགས་དང་། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་བཅས་པ་ཡི། རྣམ་པར་བྱུང་བ་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་ཀུན་ཉོན་སྐྱུ་ག་ཀུན་གཉིས་
 དང་། རྣམ་བྱུང་འགོག་ལམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྐུ་བ་ཕུན་ཚོགས་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་སྐུ་ཚོགས་
 ལམ་ལ་འགོད་པ་གསུམ་མོ། འདྲེང་པོས་ལམ་གི་རྟོན་ལ་འགོད་པ་ལུགས་ལ་འཕང་གསུང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་དོན་རིབ་ཞིན་གི། འོན་དང་ཞེས་པས་རང་གི་གནས་ལུགས་གི་དོན་རིབ་ཞིན་དུ་རྟོགས་པ་
 དེ་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་གིས་གྲང་རྟོགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་དུ་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་འགོད་པ་

དང་། ས་ལོ་ཕྱིན་དུག་དང་། སངས་རྒྱལ་ལམ་དང་། ཞེས་པས་ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་། དགེ་
 བཅུའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ་འགོད་པ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་དང་། སྤྱོད་
 པ་ཉིད་དང་ཞེས་པས་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འགོད་པ་བཞིའོ། །གཉིས་ཟད་དང་།
 ཞེས་པས་ཚེས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པས་མཐོང་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་ཟད་
 པར་སྤངས་པའི་ས་དང་པོ་ལ་འགོད་པ་གཅིག་གོ། །པར་དང་ཞེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་ས་པ་ཙམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ས་གཉིས་པ་ས་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་འགོད་པ་གཅིག་གོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།
 ཞེས་ས་བཞི་པར་བྱང་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་ས་ལྷ་པར་བདེན་བཞི་ལ་
 མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་ས་དུག་པར་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་པས། བདེན་
 ཞེན་འཛོམས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་དེ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་གཅིག་གོ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོན་
 དང་། ཞེས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྟོན་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་གཅིག་གོ། །བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའི་ལམ་དང་ནི། ཞེས་ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་དང་། མངོན་པར་
 ཞེན་པ་བརྟོག་པ་དང་། ཞེས་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་ཞི་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་དང་
 ཞེས་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་བདག་ས་པ་དང་། རྗེས་ལྷན་ཆེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་འགོད་པ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་ཞིང་། རྣམ་པར་དག་དང་། ཞེས་ཞིང་དག་སྤྱོད་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་ས་བརྒྱད་
 པ་ལ་འགོད་པ་བཞིའོ། །ངེས་པ་དང་། ཞེས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་ཐོབ་མ་སྤྱོད་པའི་ཞི་
 བདེས་ཐུགས་འཕྲོགས་ཏེ་ཞུགས་པས་ཡང་དག་མཐར་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་གདམས་དགོས་ལ། ས་
 དགུ་པ་ནས་ཞི་བདེ་ལ་ཡུན་རིང་གོམས་ཤིང་དམན་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་རང་
 སངས་རྒྱལ་བར་ངེས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཚད་མེད་དང་། ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ཚད་མེད་སྐབས་ལ་འགོད་པ་སྟེ་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་སོགས་

ཡོན་ཏན་དང་། ཞེས་ས་བརྩུ་པས་བསྐྱུས་པའི་བཞེས་གཉིན་བསྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་
 དང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འགོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བ་ལ་འགོད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱང་རྒྱུ་གི་རྒྱུའི་རྣམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 ལ་འགོད་པ་དང་། ལས་རྣམས་ནི། རྒྱུ་མི་ཟ་དང་ཞེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མི་ཟ་བར་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། བདེན་མཐོང་དང་། ཞེས་བདེན་བཞི་མཐོང་བ་ལ་འགོད་
 པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། ཞེས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མངོན་གྱུར་
 སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་དམ་པ་བཞི་སྟུར་དུ་འབྲེན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེ་གཞི་མེད་པའི་
 རྒྱུ་ལ་དང་ནི། ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྟེད་པའི་བདེན་མཐོང་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་འགོད་པ་དང་། རྣམ་
 པར་བྱང་དང་ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་འགོད་པ་གཅིག་དང་། རྟོགས་དང་ནི། ཞེས་རྟོགས་
 གཉིས་ལ་འགོད་པ་དང་། འདུས་བྱས་འདུམ་བྱས་པ་ལ། བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་མི་ཞེས་དང་། ཞེས་
 སྤོང་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་ས་བརྩུ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་དགུ་པོ། བྱང་དུ་འདས་ལ་
 འགོད་པ་སྟེ། ཞེས་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་འགོད་པ་ལ་གཅིག་གོ། ཉེར་བདུན་པོ་
 འདི་དག་འཕགས་པའི་ཉི་སྟུང་ལྟར་རོ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་པ་འདི་ལྟར་ན་འཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་
 གྱི་དང་པོ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་གཅིག། རྟོགས་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ། སྟོབ་ལམ་ལ་འགོད་པ་
 གཅིག། ས་དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་གཅིག། འདི་འཕགས་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་
 གསུང་། ས་གཉིས་པ་དང་ས་གསུམ་པ་ས་བཞི་པ་ལྟ་པའི་བར་ལ་འགོད་པ་གཅིག། ས་དུག་པ་ལ་
 འགོད་པ་གཅིག། ས་བདུན་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་གཅིག། འདི་
 ལ་འང་འཕགས་མེད་གཉིས་འདུག་སུང་། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་འགོད་པ་གཉིས། ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་པ་
 གཅིག། ས་བརྩུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པར་ཞིང་སྟེ་རྟོགས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པ་གཅིག་སྟེ། ཞིང་

དག་པ་ལ་འགོད་པ་འཕགས་པས་ས་བརྒྱད་པའི་ཞིང་དག་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ཤོན་གྱིས་ས་
 བརྒྱ་པར་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤོད་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་ལ་སྤྱོད་ནས་འགྲེལ་
 གསུང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། མཆོད་
 པའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤོད་དང་བརྒྱད་དག་པའི་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པ་གསུམ་
 ལས། སྤོད་གསུམ་འབྲམ་ཐུག་བརྒྱའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པའི་བརྒྱ་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱོད་པའི་གདན་
 དང་། དེའི་འཁོར་དུ་སྤོད་གསུམ་འབྲམ་ཐུག་བརྒྱའི་དུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བརྒྱམ་གང་བར་
 སྤྱོད་པ་ཞི་སྤོད་དག་པ་དང་། ས་བརྒྱ་པ་རང་ཉིད་གདན་དེ་ལ་འཆོམ་ཞིང་རྒྱེན་དུ་བབ་པར་འདུག་ལ་
 འཁོར་གྱི་བརྒྱལ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་བཞུགས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་འདུག་
 པར་སྤྱོད་པ་ཞི་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་དེའི་སྤྱི་ཆ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིགས་
 དུ་གཉིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་དུལ་ཁ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སོགས་ནི་འཕྲིན་ལས་
 སྤྱོད་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ལུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་
 པ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ཏེ་དེ་
 དག་གི་སྤྱོད་པས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་བྱང་སེམས་དེའི་ལུས་ལ་ལུབ་ནས་དཔལ་འབར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འོ་
 འཛིན་སོགས་ཉིང་འོ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འགྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་པ་
 ཡིན་གསུང་། དེས་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ཡང་དབང་བསྐྱར་པ་ཙམ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་
 ཐོགས་ལ་འགོད་པ་གསུམ། སྤོད་པ་ཐམ་ལ་འགོད་པ་བརྒྱད་འབྲམ་བུ་ལ་འགོད་པ་གཅིག་སྟེ་ཉིང་
 བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོ། སྤོད་པ་ཤོན་གྱི་ལུགས་ལ་འཕྲིན་ལས་དོན་བདུན་རྒྱའི་གྲངས་ཀྱི་ཐམ་མིན་
 གྲང་དེ་ལྟར་བྱས་ལ། དང་པོ་སེམས་སྤོད་ལ་འང་ས་ལྟ་བུ་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་དུ་དང་། གསེར་ལྟ་བུ་

འབྲིང་ནས་འཛོགས་ནས། སྤྱིན་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་རྒྱུད་ལ་འཛོགས་པའི་བར་
 རོགས་ཐའ་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆར་རེ་གསུངས་པས་དོན་བདུན་ཅུ་པའི་རེའི་
 སྤྱིང་བྱའང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆར་རེ་ཡོད་པར་གོ་བུས་ཤིང་བཤད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གང་མས་དག་ལྷ་བུ་
 ལ་འང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ལྷ་རྒྱུ་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོས་
 ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་ལས་དང་པོ་བས་ཀྱང་ཉན་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ས་དང་པོར་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་དང་། གཉིས་པར་སྤྱོད་དང་། གསུམ་པར་
 འབུམ་ལ་ཉན་པ་སོགས་དང་། དེར་མ་ཟད། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་སྤྱོན་པ་
 ནི། རྒྱུད་དང་རྟོགས་དང་དབང་འབྱུར་ལས། ཁ་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། ཞུམ་མཁའ་
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། མ་དག་ས་བདུན་དང་། དག་ས་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉན་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལ་འང་ལམ་གྱི་ལུས་ཆ་ཆར་བ་རེ་སྤྱོར་རྒྱུ་ཡོད་པ་
 ལྷ་རྒྱུ་ཆོས་ཅད་ལ་འང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། རྒྱུད་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་
 ནས་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། ཞེས་པའི་བར་སྤྱོད་པ་བཅུ་བཞི་བྱུང་། བཟོད་པའི་སྐབས་
 འདི་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་སྤྱུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཆོལ་བའི་སྤྱིར་དུ་མགོ་དང་རྒྱུད་ལག་
 གཙོད་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱུད་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱས་པས་རྟག་ཏུ་འཕེལ་དང་སྤྱོར་དགོས་སྐྱམ་
 གསུང་། ཡང་སྤྱུད་པར། རྒྱུ་ཐིམས་ཀྱིས་ནི་ཞིབ་ནས། ཡལ་གྱི་རོ་བ་ཞིན་ནོ། སྐབས་ལྷ་
 པོའོ། ཞེས་པའི་བར་སྤྱོད་པ་བཅུ་བཞི་བྱུང་། རྒྱུ་ཐིམས་ཀྱི་སྐབས་འདི་དག་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ལ་
 སྤྱོར་དགོས་མཁས་སྐྱམ་སྟེ། ཆོས་འཕགས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་རོལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། བད་དུ་
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ཐིམས་ལ་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་སྤྱིར་རོ། འདི་དག་ཏུ་པར་ཕྱིན་ཏུག་
 ལུགས་སྤྱོད་ཏུ་བཤད་པ་ལྷ་བུར་ཡང་སྤྱད་གསུང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱོན་པས་སོགས་སྤྱད་

བའི་སྐབས་དུག་པ་བུར་གྱི་ལྷ་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་དུག་པའི་ལམ་མཐར་གྱིས་པ་ལ་སྐྱར་བ་དང་།
 ཆོས་འདི་ཡོངས་ཤོགས་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ། ཞེས་པ་སྐབས་བདུན་པ་དང་།
 ཡོངས་དག་ཞིང་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་པ་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་
 སྐད་པའི་སྐབས་འབྲེད་ཚུལ་འདི་དག་ཀྱང་བུར་གྱི་ལྷ་དང་འགྲེལ་ལྷ་རྒྱུས་སྐྱང་གསུང་།
 ཨ། གསུམ་པ་བསྐྱུས་དོན་གཞན་བཤད་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་ཅེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་
 དང་། ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བ་ཞི་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ཆོས་སྐྱུ་དང་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་
 ཡུལ་དང་། སྦྱོར་བ་ཞི་རྒྱ་དང་། ཆོས་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་
 པ་ཡོད་དོ། གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་། འབྲིང་
 ལ་དད་པ་ལ་དངོས་པོ་དུག་དང་། བསྐྱུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ།
 གང་ཟག་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་འད་དེ་ལྷ་རྒྱུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཛོན་རྟོགས་རང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྲེ་བ་ལ་སྦྱོར་འདོགས་མ་ལུས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་དུག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་ཆོས་སྐྱུ་
 ལ་རྒྱུས་སྦྱོན་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་སྦྱོང་ལ་སྐྱར་བ་འདི་ལ་གསེར་
 འཕྲེང་ནས་བསྐྱགས་བཞེད་མཛད་གསུང་ངོ་། ལལ་ལས་དོན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལལ་ལུམ་
 བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཆོག་མི་རྒྱས་དང་དོན་ཚང་བ་དང་། གཞན་ཉི་ཤེས་ལས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་འཚམ་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་རྒྱས་པ་ལས་དོན་རེ་རེ་ལ་འང་མིང་གི་རྣམ་གངས་དུ་མས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལུམ་གསུམ་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་ཆོག་གིས་བྲེབ་དེ་ལྷ་རྒྱུས་ཡིན་ན། ལུམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞེད་བྱའི་དོན་གྱི་རིམ་པ་མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་དགོས་པ་ལ། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས། དེ་ལྷ་རྒྱུས་ཆེད་བཤད་དོན་

གྱིས། རྒྱུད་སྤོང་འདིར་དོན་མ་ཆང་མེད། འདིར་གཞུང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུམ་གསུམ་ལ་དོན་ཁྱད་པར་མེད་ན་སྒྲོས་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། དེ་ལ་
 ཆོག་བསྐྱུས་པ་དང་། འབྲིང་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་
 ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་བར་སྤྱི་ཕྱིར་ཆོག་དང་ནི། འདྲ་སོགས་སྤྱིར་བམ་བྱས་པར། ཞེས་པ་ནི་
 མདོའི་ཆོག་ཁྱད་པར་སྤྱི་ཕྱིར་ཆོག་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པའི་དག་སོགས་སྤྱིར་བམ་བྱས་པར་བསྐྱུན་
 བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཅམ་ཞིག་གོ་བདེ་བར་བཀའ་པ་ཡིན་ནོ། །མཁམ་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤྱང་མཛོད་
 ནི། མཁམ་ཆེན་ཞིབ་འཛོལ་ཡིན་གསུང་། ཞེས་པ་འདི་ནི། ཡོངས་ཤྲོགས་བསྐྱུན་པའི་མངའ་བཤད་ག་
 མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ལྷག་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་མེད་པལ་བཟང་
 པོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་བཀའ་ཞིས་འབྱིལ་གྱི་གྲ་ཆང་མང་ལ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་སྤྱང་ནས།
 བརྒྱུད་སྤོང་པ། མདོ་སྤྱད་པ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གསུམ་གསུམ་ཞིང་། གསལ་འབྲེང་། རྣམ་
 བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱུ། རྟོགས་དཀའི་སྤྱང་བ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པས་བྱུར་བརྒྱན་ཏེ་གཟབ་བཤད་རྒྱས་པར་
 གནད་སྐབས་སུ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱིས་རང་སྤྱོད་ཐེན་ཆོད་ཅིག་ཐེན་གྱིས་སུ་བགྱིས་པ་འདིས་
 ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ༥ རྣམ་གྲོལ་
 ཞིབའི་རྒྱམ་ཆོར་རོག་ཅིག་ཏུ། གཞུལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྲུང་། ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་
 གསུམ་གྱི། རྟིམ་ཡོངས་འཕྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། རྒྱུར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་སྤྱང་པོའི་མཐུས། ཡང་
 དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་སྤོང་གསལ་བརྒྱ། གཤངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བམ་ལུས་པ། འཇམ་ལེགས་ཤོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་
 འཕྲོར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེས་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་རྒྱ་གྲོའི་སྤྱི་གསལ་སྤྱོད་མེད་པས་གངས་ལྗོངས་
 ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤྱང་བ་ལྷར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་
 བྱས། རྟོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྩལ་སྤུན་གྱི་མཆོན་ཆ་སོགས་གཤུག་པའི་གནད་འཛོལ་གྱི་ཕྱི་སྤྱིར་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་
 སོགས་སྤྱོད་ཀྱང་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་ཆོག་མཆོད་ལྷར་བཤེལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་ཤོད་ཁབ་ཅན་དུ་

བསྐྱེད་པའི་མེ་རླུང་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་འདྲིའི་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་
 པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤང་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲན་ལྟ་སྟོནའི་རིང་
 ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལོགས་ཆོག་སྤུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས་། སྤགས་ནང་བསྐྱེད་ཤེས་རིག་འཛིན་
 སྟོང་སྟོང་གཉེན་འདད་དུ། བད་བསྐྱེད་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འགྲུའི་གང་ལའང་སྤར་
 ཆོག་པའི་དགོ་བསྟའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ། ལྟ་ཀྱི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ།
 ཎ། །བསྐྱེད་པའི་མའའ་བདག་ཡབ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་མེ་མཆོག་གི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐེན་ཐེས་སུ་བཏབ་པ་འདི་
 ཡང་། བསྐྱེད་ལ་ལྷག་བསམ་མཆོག་ཏུ་དཀར་པའི་སྤྱུ་ཞབས་ཕིས་ཀྱར་ལགས་ནས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་དང་ལོ་ཤོར་གྱི་
 ཉེ་འདབས་སུ་བཙུགས་པའི་སྟོ་མང་སྟོ་གཅིས་༼༡༽ཀྱམ་ཕུ་ཀྱར་༼༢༽དཔེ་སྤྱུ་ན་ཁང་ནས་སྤག་སའི་རྩོམ་དང་རྩ་སའི་ཞོལ་པར་
 ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་པར་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བ་གཟུགས་བོད་སྤྱི་ག་བཟེ་བོ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོད་དང་། བད་སྟོང་
 གཞུང་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཁྱེད་གཞི་ངལ་བ་ཁྱེད་དུ་ཡོན་པ་པོ་ནི་འབྲས་ཀྱི་འབྲུམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་། སུ་མ་རྒྱ་ལོ།

རྩེ་རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐར་ཀླས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒོད་བརྟན་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 དན་འགྲོའི་གཤམ་སར་རྣམ་ཡང་མི་ལྟང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བཞུན། །
 འདི་སྒྲུང་འགགས་ཆོད་གཤམ་འདི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱོས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །
 སྐུ་མཁྱེན་ལོ། །

རྩེ་རྣམ་འཕམ་པའི་དུས་ལ།

རྩེ་སྒྲུང་འབྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་མཁན།
 སྒྱེད་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མོད་དུ་འབྲེམ་སྒྲེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོད་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྐར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་སྒྱེད་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

❧ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL ❧

*With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.*

*The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Land of
Limitless Light!*

~The Vows of Samantabhadra~

*I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in his Land of Ultimate Bliss and Peace.*

*When reborn in the Western Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.*

*~The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra~*

DEDICATION OF MERIT



May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文: GREL PA DON GSAL 明釋疏》

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org.tw

Printed in Taiwan

5000 copies; August 2000

TI037-1614

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.

Namo Amitabha!



《藏文：GREL PA DON GSAL 明釋疏》

Printed and donated for free distribution by

The corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec I, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198,Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org.tw

This book is for free distribution, it is not to be sold.

Printed in Taiwan

TI037